« QUAND ON AIME LA VIE, ON AIME LE PASSÉ PARCE QUE C'EST LE PRÉSENT TEL QU'IL A SURVÉCU DANS LA MÉMOIRE HUMAINE »

Marguerite Yourcenar, *Les yeux ouverts,* 1980

RENDEZ-VOUS
PAYS DU TRÉGOR
EMGAVIOÙ
BRO DREGER

Le Pays d'art et d'histoire du Trégor appartient au réseau national des **Villes et Pays d'art et d'histoire,** label attribué par le Ministère de la Culture aux collectivités locales qui valorisent et animent leur patrimoine.

Le service animation de l'architecture et du patrimoine du Pays d'art et d'histoire du Trégor, piloté par le chef de projet, organise et coordonne de nombreuses actions pour permettre la découverte des richesses architecturales et patrimoniales du territoire par ses habitants, jeunes et adultes, et par ses visiteurs avec le concours de guides-conférenciers professionnels.

Contact | Darempredoù

Service animation de l'architecture et du patrimoine Pays d'art et d'histoire du Trégor

Lannion-Trégor Communauté
3, rue Claude Chappe - 22300 LANNION
02 96 04 04 64
patrimoine@lannion-tregor.com

Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose

2, quai d'Aiguillon - 22300 LANNION
02 96 05 60 70
contact@bretagne-cotedegranitrose.com
bretagne-cotedegranitrose.com

À proximité | E-kichen

Auray Quiberon Terre Atlantique, Brest, Concarneau, Dinan, Dinard, Fougères, Guérande, Lorient, Nantes, Pays de Morlaix, Pays de Quimperlé, Pays des Rohan, Quimper, Rennes, Vannes-Golfe du Morbihan et Vitré bénéficient de l'appellation Villes ou Pays d'art et d'histoire

Suivez-nous | Heuilhit ac'hanomp



PROGRAMME DES ANIMATIONS
OCTOBRE > DÉCEMBRE 2026
PROGRAMM AN ABADENNOÙ
MIZ HERE > MIZ KERZU 2026

Le Pays d'art et d'histoire du Trégor remercie tous les partenaires pour leur aimable contribution à cette programmation culturelle



Allée couverte du Brohet, Loguivy-Plougras
© Morgane Le Roch

Cette année, le Pays d'art et d'histoire du Trégor a choisi de vous emmener sur les traces du Néolithique. Dolmens et menhirs constituent les témoins d'une culture qui, il y a plusieurs millénaires, a posé les fondations de nos modes de vie d'aujourd'hui. Ce passé n'est pas si lointain quand on songe que les femmes et les hommes d'alors ont dû s'adapter au réchauffement climatique…

Photo de couverture.
Allée couverte de Men-ar-Rompet, Kerbors
© Patrick Pichouron

Création, mise en page et impression :
Publi Trégor, Lannion
02 96 48 41 66

SOMMAIRE
TAOLENN

4 **NOS VISITES ET ANIMATIONS EN BREF**
HON GWELADENNOÙ HAG ABADENNOÙ BERR-HA-BERR

6 **L'AGENDA MOIS PAR MOIS**
AN DEIZIATAER A VIZ DA VIZ

11 **LES EXPOSITIONS** | AN DISKOUEZADEGOÙ

12 **RÉSERVATION ET VENTE DE BILLETS**
MIRET HA PRENAÑ BILHEDOÙ

14 **CARTE DU TERRITOIRE** | KARTENN

LÉGENDE

- Visite commentée
- Balade ludique
- Visite théâtralisée, animation, spectacle
- Conférence, documentaire, causerie, veillée
- Exposition, événement
- Atelier jeune public

La Tribu de Moutik

Tarif · Durée · Lieu de Rendez-vous

Réservation Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose sauf mention contraire

Informations complémentaires

Prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo

Découvrez les missions du Pays d'art et d'histoire

Gouzout hiroc'h war kefridioù ar Vro arz hag istor

NOS VISITES ET ANIMATIONS

HON GWELADENNOÙ HAG ABADENNOÙ

Dates et informations pratiques en pages intérieures



1

VISITES COMMENTÉES

À LA DÉCOUVERTE DE TRÉGUIER ET DE SON PATRIMOINE

Marchez dans les pas des grands noms qui ont fait la renommée de cette Petite Cité de Caractère®. Admirez les façades en pierre et en pan de bois, la flèche élancée de la cathédrale, et laissez-vous conter l'histoire de cette ancienne cité épiscopale.

À LA DÉCOUVERTE DE LANNION ET DE SON PATRIMOINE

Découvrez l'histoire de cette ancienne ville-port au destin singulier. Laissez votre imagination vous replonger dans l'effervescence du quartier maritime, arpentez ses ruelles pavées et admirez les façades en pan de bois et en pierre emblématiques du Trégor, entre histoire et légendes bretonnes.

AU FIL DU LIN

Après une halte à la maison des talus de Pouldouran, partez à la découverte de l'histoire du lin et des particularités de la faune et de la flore en pays Rochois. Vous y découvrirez un patrimoine foisonnant…

BALADES LUDIQUES

SUR LES PAS DE NOAN À LANNION

Envie de découvrir Lannion en famille ? Sac à dos et chaussures aux pieds, partez à l'aventure à travers la ville en résolvant de petites énigmes. Une façon ludique d'explorer l'ancien port et de marcher dans les pas des marchands d'autrefois.

LES AVENTURES D'ALDÉRIC À TRÉGUIER

Plongez en famille au cœur du Moyen-Âge lors d'une balade enchantée. Guidés par l'une de nos guides-conférencières passionnées, explorez la cathédrale et ses abords en compagnie d'Arzur, le dragon malicieux. Chevaliers, prêtres et paysans reprennent vie à travers des récits captivants.



2

1. À la découverte de Tréguier et de son patrimoine
© OT CGR

2. Les petits pans de bois
© Patrick Pichouron

3.Des arcs et des voûtes
© Morgane Le Roch

ATELIERS JEUNE PUBLIC

à partir de 8 ans. Un adulte accompagnant par famille obligatoire

DES ARCS ET DES VOÛTES

Après une visite ludique de la cathédrale, deviens toi-même bâtisseur ou bâtisseuse en testant les arcs et les voûtes à l'aide de maquettes en bois !

LES PETITS PANS DE BOIS

Viens découvrir une technique de construction ancienne à travers une visite urbaine, puis un atelier pratique pour mieux comprendre cette architecture datée surtout du Moyen-Âge !



3

OCTOBRE
MIZ HERE

● **CAUSERIE**
ITINÉRAIRE D'UNE MILITANTE DU PATRIMOINE DE PLOUARET ET DU TRÉGOR RURAL
Vendredi 9 octobre | 18h
Voir toutes les informations page 7

▲ **UN JOUR, UN BOURG… À PLESTIN-LES-GRÈVES**
Dimanche 18 octobre | 11h
Voir toutes les informations page 7

■ **SUR LES PAS DE NOAN**
Mardi 20 et 27 octobre | 11h
Office de Tourisme, Lannion
B | 1h | Sur réservation 15 pers. max

▲ **À LA DÉCOUVERTE DE TRÉGUIER ET DE SON PATRIMOINE**
Mardi 20 et 27 octobre | 14h30
Place du Martray, Tréguier
D | 1h30 | Sur réservation 20 pers. max

▲ **AU FIL DU LIN**
Mercredi 21 et 28 octobre | 14h
Maison des Talus, Pouldouran (La Roche-Jaudy)
A | 3h | Sur réservation 25 pers. max

■ **LES AVENTURES D'ALDÉRIC À TRÉGUIER**
Jeudi 22 et 29 octobre | 11h
Place du Martray, Tréguier
B | 1h | Sur réservation 15 pers. max


4

▲ **À LA DÉCOUVERTE DE LANNION ET DE SON PATRIMOINE**
Jeudi 22 et 29 octobre | 14h30
Office de Tourisme, Lannion
C | 1h30 | Sur réservation 20 pers. max

□ **DES ARCS ET DES VOÛTES**
Vendredi 23 octobre | 10h30
Place du Général Leclerc, Tréguier
F | 1h30 | Sur réservation 15 pers. max

▲ **AU FIL DU LIN**
Visite commentée en breton
(niveau adapté en fonction du public)
Vendredi 23 octobre | 14h
Maison des Talus, Pouldouran (La Roche-Jaudy)
A | 3h | Sur réservation 25 pers. max
02 96 92 58 35 ou maisonlittoral.plougrescant@lannion-tregor.com

□ **LES PETITS PANS DE BOIS**
Vendredi 30 octobre | 10h30
Salle de la Grande-Maladrerie, La Roche-Derrien (La Roche-Jaudy)
F | 1h30 | Sur réservation 15 pers. max

4.Au fil du lin
© OTC CGR

5. Visite patrimoine à Plouaret
© Bernard Bègne

6.Un jour, un bourg à Plestin-les-Grèves
© AD22 (16 FI 3732)


5



6

GRAND TÉMOIN TEST MEUR

● **CAUSERIE**
Par Marie-Thérèse Mahé et Gaëlle Leroi
ITINÉRAIRE D'UNE MILITANTE DU PATRIMOINE DE PLOUARET ET DU TRÉGOR RURAL
Vendredi 9 octobre | 18h
Salle Ti Jean Foucat, Plouaret

Il y a des aventures individuelles qui nourrissent les dynamiques collectives. À Plouaret, Marie-Thérèse Mahé œuvre sans relâche depuis de nombreuses années à la promotion des richesses patrimoniales de sa commune labellisée « Commune du Patrimoine Rural de Bretagne ». À l'occasion d'un dialogue avec Gaëlle Leroi, elle viendra nous raconter ses actions en faveur des richesses culturelles du Trégor rural.

Un événement organisé en partenariat avec la commune de Plouaret
Gratuit | 1h ≈ | Sans réservation

JOURNÉES NATIONALES DE L'ARCHITECTURE
DEVEZHIOÙ BROADEL AR SAVOURIEZH

▲ **UN JOUR, UN BOURG… À PLESTIN-LES-GRÈVES**
Dimanche 18 octobre | 11h
Office de Tourisme, Plestin-les-Grèves

Regarder, observer, lire l'architecture d'un bourg, d'une ville, d'un village permet d'en retracer en grande partie son histoire.

Le Pays d'art et d'histoire du Trégor vous invite à poser le regard sur l'architecture et les principaux monuments du bourg de Plestin-les-Grèves à l'occasion d'une visite commentée.

Gratuit | 1h ≈ | Sans réservation

STAGE ATELIER GRAVURE

IMPRESSIONS TRÉGORROISES

A l'issue d'une balade dessinée dans les rues de la ville d'Ernest Renan (circuit en compagnie d'un guide conférencier et étapes « croquis » encadrées par l'artiste), les participants gravent et impriment leurs propres images de Tréguier. Le stage abordera la conception d'images à travers les techniques de la gravure sur bois et sur métal et proposera l'impression sur presse des créations graphiques réalisées par le public. Chaque participant conserve ses productions à la fin de la semaine.

Stage organisé par le Centre des Monuments Nationaux/Maison Ernest Renan à Tréguier, l'artiste graveur-typographe Jean-Marie Flageul, avec la participation du Pays d'art et d'histoire du Trégor.



7

Du lundi 26 au vendredi 30 octobre
de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Maison Ernest Renan, Tréguier

Gratuit

Sur réservation
8 pers. max.

Disponibilité nécessaire durant tout le stage.

06 49 32 37 68
ou 06 76 14 75 64

Clôture des inscriptions le 23 octobre

NOVEMBRE
MIZ DU

DOCUMENTAIRE ET DÉBAT

ANATOLE LE BRAZ, DES BRETAGNES AU MONDE

Mercredi 4 novembre | 18h

Théâtre de l'Arche, Tréguier

5 €

1h (documentaire)

Billetterie :
En ligne : arche-sillon.com
Par tel. 02 96 92 19 42 ou 02 96 55 50 26
Sur place :
- Tréguier : Maison France Service
  Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Pleubian : Centre Culturel Le Sillon
  Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Un événement organisé en partenariat avec l'association TV-Trégor dans le cadre du centenaire de la mort de l'écrivain Anatole Le Braz

Projection du film documentaire consacré à Anatole Le Braz (1859-1926) : la vie et l'oeuvre d'un écrivain d'une étonnante modernité, profondément attaché au Trégor, son terroir originel et sa source d'inspiration majeure. Un film qui nous fait entendre les messages de l'écrivain qui s'illustra souvent en Bretagne, mais aussi en France, en Europe et dans le monde.

Projection suivie d'un débat en présence d'une partie des intervenants.

Un film de Jean-Jacques Monnier et Loïc Chapron avec la collaboration d'Olivier Caillebot et Dominique Besançon

Production :
Bretagne Culture Diversité/TV Trégor/LTW Prod



8



9

7.Impressions Trégorroises
© Jean-Marie Flageul

8.Documentaire Anatole Le Braz
© TV-Trégor

9.Les secrets de la lentille
© Clémentine Jacob

VEILLÉE NÉOLITHIQUE
MYTHES ET MÉGALITHES

Par Cyrille Chaigneau, médiateur scientifique au Musée de la Préhistoire de Carnac
Tout public

Samedi 7 novembre | 18h

Allée couverte du Brohet,
Loguivy-Plougras

Cyrille Chaigneau vous invite à une discussion autour des imaginaires suscités par les architectures monumentales funéraires et symboliques de la Préhistoire récente en Bretagne. Autour des menhirs et des dolmens naît un dialogue entre le vrai et le semblant, le passé et le présent, mêlant mythes, contes, légendes, traditions populaires, toponymie, science et archéologie. Cyrille Chaigneau est animateur du blog « les vaisseaux de pierres ».

+ d'infos : **lesvaisseauxdepierres-carnac.fr**

Gratuit

1h30 ≈

Sur réservation
30 pers. max

02 96 05 93 75 ou
patrimoine@lannion-tregor.com

DES MONUMENTS BIEN VIVANTS

Samedi 14 novembre | 11h

Église Saint-Brandan, Trégrom

Le Pays d'art et d'histoire vous invite à découvrir un pan du patrimoine local bien vivant. Une visite commentée du monument aux morts de Trégrom sous le signe des pratiques mémorielles qui se sont imposées durablement après la Grande Guerre.

Gratuit

1h ≈

Sans réservation

LES SECRETS DE LA LENTILLE

Tout public. Dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial de Lannion-Trégor Communauté

Samedi 28 novembre | 14h

Ferme de Kerjean, Ploulec'h

À travers la visite de la ferme de Kerjean, venez découvrir l'histoire de la lentille, cultivée depuis le Néolithique. Visite suivie d'un atelier cuisine.

Gratuit

VISITE
1h30 | 20 pers. max

ATELIER
1h30 | 10 pers. max

02 96 05 93 75 ou
patrimoine@lannion-tregor.com

DÉCEMBRE
MIZ KERZU

LECTURE-SPECTACLE
SÉRAPHINE DANS LES PAS D'ANATOLE

Vendredi 11 décembre | 19h

Place de l'église, Ploumilliau

Cent ans après la veillée funèbre d'Anatole Le Braz, Séraphine donne rendez-vous à ses incontournables amies Constance, Yvonne, Anjela et Marc'haritpour se plonger avec elles, à travers leur histoire et leurs poèmes, dans la vie et l'œuvre d'Anatole Le Braz.

G

1h ≈

Sur réservation
50 pers. max



10.Chapelle Saint-Nicolas de Plufur
© B. Bègne - Région Bretagne

EXPOSITIONS
DISKOUEZADEGOÙ



11.Mégalithes du Trégor
© Patrick Pichouron

EXPOSITION ANNUELLE
DISKOUEZADEG VLOAZIEK

⊙ MÉGALITHES DU TRÉGOR : QUAND LES PIERRES RACONTENT LA (PRÉ)HISTOIRE

Le Pays d'art et d'histoire vous invite dans les pas de ces «grosses pierres», comme disait Flaubert. Menhirs, dolmens et allées couvertes peuplent nos paysages depuis des millénaires. Mais que nous racontent ces géants de granite ? Retour sur une période clé de l'humanité : le Néolithique et la vie quotidienne à cette époque.

Une exposition organisée en partenariat avec les communes de Kerbors et de Lanmodez

Du mardi 1er septembre au samedi 31 octobre
Tous les jours | De 10h à 18h (en continu)

Chapelle Notre-Dame-de-Kermassac'h, Lanmodez | Entrée libre

02 96 04 04 64 (Pays d'art et d'histoire) ou 02 96 22 92 77 (Mairie de Lanmodez)

⊙ LES ÉGLISES BEAUMANOIR. UNE ÉPOPÉE ARCHITECTURALE EN TRÉGOR

Partez à la découverte d'une épopée architecturale qui distingue l'histoire et le patrimoine religieux du Trégor.

Une exposition itinérante conçue par le Pays d'art et d'histoire du Trégor, le Pays d'art et d'histoire du Pays de Morlaix et Morlaix Communauté.

Du samedi 9 novembre au vendredi 18 décembre
Le lundi, mardi, jeudi et vendredi | De 14h à 17h30
Le mercredi | De 9h à 12h et de 14h à 17h30
Le samedi | De 9h à 12h

Conservatoire Lannion-Trégor Communauté, Lannion | Entrée libre

02 96 56 53 70 ou conservatoire@lannion-tregor.com

RÉSERVATION ET VENTE DE BILLETS

MIRET HA PRENAÑ BILHEDOÙ

BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE TOURISME

Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose
Billetterie en ligne :
bretagne-cotedegraniterose.com/boutique
Au comptoir dans tous les Bureaux d'Information Touristique de la Destination
Renseignement : 02 96 05 60 70
ou contact@bretagne-cotedegraniterose.com

Pas de vente de billets sur place.

TARIFS DES VISITES ET DES ANIMATIONS

Visites commentées de l'Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose	
Tarif A	**3 € :** adulte I **1 € :** 12-18 ans, étudiant, demandeur d'emploi **Gratuit :** – de 12 ans, personne aidante
Tarif B	**6 € :** adulte I **3 € :** 6-18 ans, étudiant, demandeur d'emploi **Gratuit :** – de 6 ans, personne aidante
Tarif C	**8,50 € :** adulte I **5,30 € :** 12-18 ans, étudiant, demandeur d'emploi **Gratuit :** – de 12 ans, personne aidante
Tarif D	**10 € :** adulte I **5,30 € :** 12-18 ans, étudiant, demandeur d'emploi **Gratuit :** – de 12 ans, personne aidante
OFFRE DUO	Pour l'achat de 2 visites de la collection « À la découverte de... » ou « Balade ludique... » bénéficiez de **-30 %** sur la moins chère des deux (en un seul passage en caisse).
Visites commentées et animations du Pays d'art et d'histoire du Trégor	
Tarif E	**6 € :** adulte I **3 € :** 12-18 ans, étudiant, demandeur d'emploi, personne en situation de handicap **Gratuit :** – de 12 ans, personne aidante
Tarif F	**6 € :** 8-18 ans I **Gratuit :** adulte accompagnant
Tarif G	**7 € :** adulte **3,50 € :** 12-18 ans, étudiant, demandeur d'emploi, personne en situation de handicap **Gratuit :** – de 12 ans, personne aidante
Tarif H	**12 € :** adulte I **6 € :** 12-18 ans, étudiant, demandeur d'emploi, personne en situation de handicap **Gratuit :** – de 12 ans, personne aidante

NOTES

NOTENNOÙ

CARTE DU TERRITOIRE

KARTENN

57 Communes

réparties au sein de

7 Pôles

118 000 Habitants

904 km²

