Activités Aquatiques - Vacances du 19 octobre au 1er novembre 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche & jours fériés
9h30	***Aquagym***	***Aquagym***	***Aquagym***	***Aquagym***	***Aquagym***	***Aquagym***	***Aquagym***
10h20	***Aqua Training***	***Aqua Training***	***Aqua Training***	***Aqua Training***	***Aqua Training***		
19h00	***Aquagym*****	***Aqua Training***	***Aquagym*****	***Aqua Training***			

Aqua-training: Sur réservation -- durée: 40 minutes

Séances libres d'Aqua Training possible en dehors des heures de cours - 1h00

Aquagym: Sans réservation -- durée: 30 minutes

***** Abonnement aquagym du soir: inclus 1h de piscine avant et accès à la détente après le cours***

Forum
Complexe aquatique
Trégastel

02 96 15 30 44

Planning non contractuel