Activités Aquatiques - Hors vacances scolaires 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche & jours fériés
9h30		*Aquagym*	*Aquagym*	*Aquagym*		*Aquagym*	*Aquagym Fitness*
10h20		*Aqua Training*	*Aqua Training*	*Aqua Training*	*Aqua Training*	*Aqua Training*	*Aqua Training*
13h30	*Aquagym*						
14h15	*Aqua Training*						
14h30			Nouveau *Aquagym douce*		*Aquagym douce*		
19h00	*Aquagym***	*Aqua Training*	*Aquagym***	*Aqua Training*			

Infos:

Pas d'Aqua Training les 14 et 15 novembre et les 5 et 6 décembre

Fermeture technique du 16 au 20 novembre inclus

Aqua-training: Sur réservation -- durée: 40 minutes

Séances libres d'Aqua Training possible en dehors des heures de cours - 1h00

Aquagym: Sans réservation -- durée: 30 minutes

***** Abonnement aquagym du soir: inclus 1h de piscine avant et accès à la détente après***

Forum
Complexe aquatique
Trégastel

Planning non contractuel