VIOLENCES CONJUGALES ET INTRA-FAMILIALES
Services gratuits et confidentiels à votre écoute

Feultster etre priedoù hag er familhoù
Servijoù war selaou ac'hanoc'h digoust ha prevez

LANNION-TRÉGOR COMMUNAUTÉ
LANNUON-TREGER KUMUNIEZH

Ce guide recense tous les organismes, structures et associations présents sur le territoire pour aider et accompagner...

Numéros d'urgence

> 39 19

VIOLENCES FEMMES INFO

Orientation et écoute à destination des femmes victimes de violences.

7j/7. Du lundi au vendredi : 9h à 22h, les samedi, dimanche et jours fériés : de 9h à 18h

39 19. Appel gratuit.

> 119

ENFANCE MALTRAITÉE

Numéro d'urgence. Enfants en danger, victimes de maltraitance.

24h/24 et 7j/7

119. Appel gratuit.

> 116 006

AIDE AUX VICTIMES

Écoute et orientation vers les réseaux associatifs d'aide aux victimes et les services spécialisés.

24h/24 et 7j/7

116 006. Appel gratuit.

Intervenante sociale en commissariat et gendarmerie

> ISCG

Christelle GIBET

06 74 27 16 98

christelle.gibet@cotesdarmor.fr

Aide Écoute

Lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation

> LE PAS

AMISEP Kerlann, LANNION

Accès aux droits.
Soutien psychologique et social.

Permanences sans RDV

Lannion : 4, rue des Ursulines
Mardi : 14h – 17h - Jeudi : 10h – 12h30

Tréguier : Espace France Services 12, rue Lamennais
Vendredi : 9h30 - 12h

06 81 95 50 16 ou **02 96 48 15 33**
Sans RDV, anonyme et gratuit.

> Centre communal d'action sociale (CCAS)

Votre commune

Accueil, orientation et accompagnement social.

Lannion : Lundi au vendredi : 08h30 – 12h et 13h30 – 17h

11, boulevard Louis Guilloux

02 96 46 13 22
Autres communes : prenez contact auprès de votre mairie.

Services sociaux

> Caisse d'allocations familiales (CAF)

LANNION

Accompagnement de la séparation et des événements de vie fragilisants

Service CAF 22
Antenne de Lannion, 8 rue de Kermaria

02 96 77 35 84
assistantes-sociales@caf22.caf.fr

> Maison du Département

LANNION

Accueil, écoute, orientation et accompagnement social.

Du lundi au vendredi : 8h30 – 12h30 et 13h30 – 17h30

13, boulevard Louis Guilloux

02 96 04 01 04

Hébergements, logements

> 115

Numéro d'urgence

Hébergement d'urgence.

24h/24 et 7j/7

115. Appel gratuit.

> Centre communal d'action sociale (CCAS)

Votre commune

Hébergement d'urgence et d'insertion ; accueil, écoute, accompagnement.

Lundi au vendredi :
08h30 – 12h et 13h30 – 17h

11, boulevard Louis Guilloux

02 96 46 13 22
Autres communes : prenez contact auprès de votre mairie.

> AMISEP Kerlann

LANNION

Hébergement d'urgence et d'insertion.
Accueil, accompagnement.

Du lundi au vendredi :
9h – 12h30 et 13h30 – 17h30

64, rue de Kra Douar

02 96 48 15 33

Solidarité

> Association Mouv'Elles

LANNION

Écoute, lien social et solidarité.
Caverne solidaire, sorties et ateliers thématiques

06 24 32 08 52
mouvelles1@gmail.com

Soutien
Accomapgnement

Santé et soins

> Centre médico psychologique

LANNION

Accueil, évaluation, entretiens psychologiques.

Lundi : 9h à 19h
Mardi au vendredi : 9h à 18h
Samedi : 8h à 12h

13, bis rue Trorozec

02 96 37 47 08

> service des urgences

LANNION

Ecoute, soins et certificats médicaux.

24h/24 et 7j/7

Centre Hospitalier de Lannion-Trestel
rue de Kergomar

02 96 05 70 85

> Votre médecin traitant

Accompagnement, écoute, orientation, prévention et conseils.

Prenez directement contact auprès de votre médecin.

> Centre de santé sexuelle

LANNION

Accompagnement dans les difficultés relationnelles, affectives, familiales ou sexuelles.

Du lundi au vendredi : 9h-17h

Centre Hospitalier de Lannion-Trestel,
rue de Kergomar

02 96 05 71 55

> Le point santé AMISEP Kerlann

LANNION

Accès aux droits et à la santé.

Du lundi au vendredi :
9h – 12h30 et 14h - 16h30

64, rue de Kra Douar

02 97 40 69 79
Sur rendez-vous

Aides juridiques

> Centre d'Information sur le droit des femmes et des familles (CIDFF)

LANNION

Accueil et informations juridiques en droit de la famille (séparation ; divorce ; enfants...)

Sur rendez-vous

5, bld Louis Guilloux, Lannion
Espace administratif de Kermaria
Permanences délocalisées :
- Lannion : Maison de justice et du droit et Le PAS
- Plouaret : Espace France Services

Les RDV sont à prendre auprès du secrétariat du CIDFF à Saint-Brieuc
02 96 78 47 82
Permanence téléphonique : sans RDV, les mercredis et vendredis de 9h15 à 12h.

> Association Départementale Alternatives Judiciaires (ADAJ)

SAINT-BRIEUC

Soutien aux démarches juridiques liées aux infractions pénales.

Permanences délocalisées sur Lannion, Tréguier et Cavan
Sur rendez-vous : 9h30 - 12h

Maison de justice et du droit, Lannion

Permanence téléphonique :
02 96 37 90 60 / 02 96 61 83 79
02 96 61 06 73 (messagerie en cas d'absence)

> Maison de justice et du droit (MJD)

LANNION

Orientation, aide, conseil juridique.

Du lundi au vendredi
9h – 12h et 13h30 – 16h30

5, bld Louis Guilloux, Lannion
Espace administratif de Kermaria

02 96 37 90 60

Droits

Gendarmerie - Police nationale

Accueil, écoute, orientation et procédures pénales.

24h/24 et 7j/7 en police et gendarmerie
17. Appel gratuit.

Des référents Violences Intra-familiales à votre écoute.

Sur rendez-vous
17. Appel gratuit.

Informations

App-Elles®
Alerter, En Parler, Agir !

Téléchargez l'appli App-Elle. Gratuite, pensée pour protéger, aider et informer les personnes victimes de violences, ainsi que leurs proches et les témoins.

Numéros d'urgence

3919 ARRÊTONS LES VIOLENCES

116 006 Numéro d'aide aux victimes

Service & appel gratuits - 7j/7

119

Avec le concours de :

Travail collaboratif au sein du Comité VIF (Violences Intra-Familales) et participation du groupe Re Belle pour l'illustration de couverture.

Version mise à jour novembre 2025

Conception : service communication de LTC