

SYNTHÈSE ENQUÊTE

COMMENT MON ENVIRONNEMENT INFLUENCE MA SANTÉ ?

Penaos e vez levezonet ma yec'hed gant ar pezh a zo en-dro din ?



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUON-TRÉGER
KUMUNIEZH

CONTEXTE

L'étude sur la santé environnementale auprès des habitants du territoire de Lannion-Trégor Communauté (LTC),

réalisée en 2023 par
l'ORS-Bretagne et le CIAS de
LTC, a permis d'interroger
plus de 1200 habitant.e.s de
15 à 74 ans du territoire.

UNE DIFFUSION DU QUESTIONNAIRE VIA PLUSIEURS CANAUX :

Réseaux sociaux

Facebook de l'agglomération,
Instagram des services jeunesse
.....

Affiches avec QR code

Commerces, établissements
d'enseignement supérieurs,
établissements de santé...
.....

Temps collectifs

Espaces france services, services
jeunesse, hall des établissements
supérieurs (IUT, IFPS),
déambulation sur les marchés.

ELLE PERMET DE :

- Faire un état des lieux des connaissances, des perceptions et des pratiques dans le champ de la santé-environnementale ;
- Comparer ces éléments avec ceux des habitants d'autres territoires, afin d'identifier des thématiques prioritaires pour les habitants de LTC. À chaque fois que cela était possible, les résultats ont été comparés à ceux du Baromètre Santé Environnement (BSE) en Bretagne en 2020.

LES THÉMATIQUES ABORDÉES SONT LES SUIVANTES :

- Connaissances et perceptions générales des risques sur la santé en lien avec l'environnement ;
- Pratiques et comportements ;
- Cadre de vie, logement, pollution de l'air intérieur ;
- Qualité des eaux ;
- Exposition au bruit ;
- Informations sur la santé environnementale.

**L'enquête s'est déroulée sur 3 mois
de début février à fin avril 2023.
1264 répondants à l'enquête.**

ZONE D'HABITAT :

- 2 répondants sur 5 vivent sur le littoral ;
- 1 sur 3 dans une zone rurale ;
- 1 sur 4 dans une ville.

OBJECTIF

Cette enquête s'inscrit dans une démarche de diagnostic territorial qui a pour objectif d'aboutir à la programmation d'actions dans le champ de la santé environnementale pour le territoire de Lannion-Trégor Communauté (LTC) dans le cadre du prochain Contrat Local de Santé sur la période 2025-2030.

EN RÉSUMÉ

DONNEES CLES



DES RÉPONDANTS PARTICULIÈREMENT SENSIBLES AUX QUESTIONS DE SANTÉ ENVIRONNEMENTALE, ILS SONT ÉGALEMENT PLUS NOMBREUX À :

- Lire les étiquettes des produits de consommation ;
- Rechercher des informations sur la santé environnementale ;
- Avoir adopté des comportements pour améliorer leur environnement et leur santé ;
- Les habitants de LTC déclarent des niveaux d'information comparables ou moins élevés que l'ensemble des bretons, mais ils sont plus nombreux à percevoir des risques élevés pour leur santé.

LOGEMENT

- Des problèmes d'humidité dans les logements (appartement) ;
- Des habitants plus nombreux à être gênés par le bruit à leur domicile.

QUALITÉ DES EAUX

- Ils sont plus nombreux à consommer l'eau du robinet ;
- Ils sont moins satisfaits de la qualité des eaux de baignade ;
- Il y a plus de pratiquants de pêche à pied.

Comparativement au Baromètre Santé Environnement (BSE) en Bretagne 2020



**Les focus sont issus et comparés suite
aux réponses obtenues lors l'enquête
"santé environnement" menée
par Lannion-Trégor Communauté**

FOCUS

**Sur les
15 - 29 ans**

- Les plus nombreux à vivre en ville et en appartement ;
- Moins nombreux à rechercher des informations et plus nombreux à déclarer ne pas recevoir d'information ;
- Moins nombreux à avoir adopté des comportements pour améliorer leur environnement et leur santé (à l'exception de l'usage des transports en commun, vélo...) ;
- Un niveau d'information et une perception des risques pour leur santé liés à l'environnement plus faible pour la plupart des risques ;
- Les moins nombreux à lire les étiquettes de produits de consommation ;
- 1 sur 5 écoute de la musique avec un casque ou des écouteurs plusieurs fois par semaine à un volume fort ;
- Les plus nombreux à consommer l'eau du robinet ;
- Ils sont moins nombreux à pratiquer la pêche à pied, et ceux qui pratiquent sont moins nombreux à vérifier la qualité sanitaire des sites de pêche avant d'y aller.

FOCUS

**Sur les
30 - 44 ans**

- Les plus nombreux à vivre en zone rurale ;
- Les plus sensibles à l'environnement ;
- Les plus inquiets vis-à-vis du réchauffement climatique et à penser qu'il est urgent d'agir ;
- Les plus nombreux à percevoir un risque élevé ou très élevé lié à pollution de l'air à l'intérieur des bâtiments ;
- Les plus nombreux à ne pas être satisfaits de l'information qu'ils reçoivent (ils sont davantage à trouver que l'information est insuffisante).

FOCUS

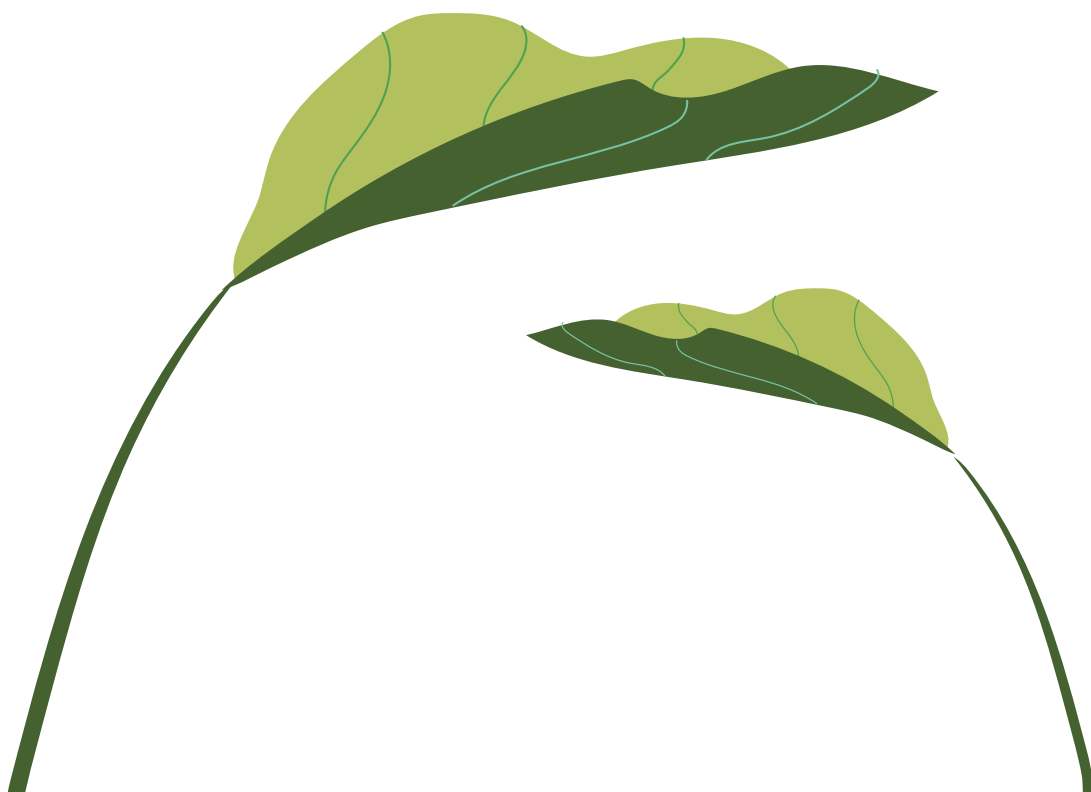
Sur les
45 - 59 ans

- Les moins nombreux à être bien informés sur les risques liés aux sols pollués et à la pollution de l'air extérieur ;
- Les moins nombreux à être bien informés sur les risques pour la santé liés au bruit ;
- Les plus nombreux à être informés sur les éléments qui contribuent à la pollution de l'air intérieur.

FOCUS

Sur les
60 - 74 ans

- Les plus nombreux à vivre près du littoral ;
- Ils se déclarent les mieux informés sur les risques liés à l'environnement en général (particulièrement sur les risques liés à la qualité de l'eau du robinet et au bruit) ;
- Les moins nombreux à consommer l'eau du robinet ;
- Ceux qui lisent le plus les étiquettes des produits de consommation et qui respectent le plus les précautions d'usage ;
- Les plus nombreux à vérifier la qualité sanitaire des sites de pêche à pied.



SYNTHESE PAR THEME

Sensibilité à l'environnement et écoanxiété

86 %

des répondant.e.s à l'enquête sont sensibles à l'environnement. Cette proportion est plus grande que les répondants au baromètre santé en Bretagne (81%) en 2020.

Réchauffement climatique

87 %

des répondant.e.s sont plutôt inquiet.e.s ou très inquiet.e.s vis-à-vis du réchauffement climatique. Les 30-44 ans sont les plus nombreux à être très inquiet.e.s (51%).

82 %

des répondant.e.s considèrent qu'il est très urgent d'agir, en particulier les 30-44 ans (93% d'entre elles et eux). Cette proportion est beaucoup plus élevée qu'à l'échelle de la France (65%).

Cadre de vie

93 %

des enquêté.e.s sont satisfait.e.s par leur proximité avec un espace vert. Ceux qui habitent en ville sont 77% à se dire satisfaits de la proximité d'un espace vert.

Logement

- Des habitants plus nombreux à être gênés par le bruit à leur domicile
- Des problèmes d'humidité dans les logements (appartement)

83 %

des répondant.e.s au questionnaire se sentent satisfait.e.s concernant le bruit dans leur logement, soit moins que la majorité des bretons (88%). La problématique du bruit est plus prégnante en ville (31% de personnes souvent ou en permanence touchées) et en appartement (37%).

- Les habitants qui vivent en appartement sont moins satisfaits concernant l'isolation thermique (47%), l'humidité (59%), et le manque de proximité d'un espace vert (77%), trois facteurs défavorables à la qualité de l'air intérieur.

72 %

des répondant.e.s aèrent régulièrement leur logement (aérer régulièrement son logement contribue à améliorer la qualité de l'air intérieur).

Risques solaires

82 %

des personnes interrogées lors de l'enquête déclarent être plutôt bien informées sur le risque solaire. Toutefois, pour les 18-29 ans, cette proportion descend à 70%.

Mobilité

- Les habitants ne sont plutôt pas satisfaits des transports en commun (29% de satisfaction), particulièrement près du littoral (22% et en zone rurale). En ville, 43% des habitants sont satisfaits ;

- La satisfaction des habitants est plus élevée en ville (77 %), puis en zone rurale (72 %) et un peu moins près du littoral (66 %) ;

- Cet enjeu est pris en compte par le SCoT, le PCAET, le PLUi-H et le plan mobilité de Lannion-Trégor Communauté.

Qualité de l'air intérieur et risques liés au radon

- **37% pensent être concerné.e.s par la pollution au radon**

99,6 %

de la population du territoire est dans une zone à potentiel radon significatif (Troguéry et Pouldouran en risque faible).

- Les habitants de LTC sont mieux informés sur le radon que sur le territoire breton (26% sur LTC contre 23% en Bretagne se sentent plutôt bien informés, et 24% n'en ont jamais entendu parler à LTC, contre 40% sur l'ensemble du territoire breton) ;

- C'est moins le cas pour les 15-29 ans : 62% d'entre eux n'en ont jamais entendu parler ;

- Parmi les répondant.e.s ayant déjà entendu parler du radon, 85% font le lien entre radon et cancer du poumon. L'exposition au radon est un facteur de risque reconnu de cancer du poumon.

Qualité des eaux

- Près d'1 habitant sur 4 ne boit pas du tout d'eau du robinet ;

- Par rapport à l'ensemble des bretons (BSE Bretagne 2020), les habitants de LTC sont plus nombreux à consommer exclusivement de l'eau du robinet (filtrée ou non) (46 % contre 37 % des bretons) ;

- Ils sont moins satisfaits de la qualité des eaux de baignade ;

- Il y a plus de pratiquants de pêche à pied.

Perception des risques environnementaux pour la santé humaine

- **Les pesticides** : 88 % des répondant.e.s considèrent que les pesticides constituent un risque élevé pour la santé humaine.

- **Le changement climatique** : 83% des répondant.e.s considèrent que le changement climatique constitue un risque élevé pour la santé humaine.

- **Les sols pollués** : 79% des répondant.e.s considèrent que les sols pollués constituent un risque élevé pour la santé humaine.

- **Les polluants dans l'alimentation** : 78% des répondant.e.s considèrent que les polluants dans l'alimentation constituent un risque élevé pour la santé humaine.





lannion-tregor.com

cias.contact@lannion-tregor.com