

A vibrant, stylized illustration of various families and children engaged in different activities. At the top left, a woman in a green dress sits on a yellow cushion. To her right, a man in an orange shirt sits on a green cushion. In the center, a woman in a green shirt and blue pants is reading a book. To her right, a man in a yellow shirt is playing a stringed instrument. Below the reader, a woman in a green shirt is holding a baby. To the right, a man in a green shirt is holding a yellow teddy bear. In the bottom right, a woman in a red shirt is holding a baby. Various toys are scattered around, including a dinosaur, alphabet blocks, and a smartphone. The background is white with some faint line art elements.

Printemps des familles

Nevezamzer ar familhoù
du 7 mars au 17 avril 2026

Programme des animations

C'est sur tout le territoire
et c'est gratuit



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUON-TREGER
KUMUNIEZH

Printemps des familles

Nevezamzer ar familhoù

**Le Printemps des familles,
un mois d'animations, de partages et de rencontres !
Parce que la parentalité, c'est bien d'en parler :
enfants, apprentissages, ados, croissance, échanges...**

**Le p'tit +
Des temps forts
tout au long du mois !**

Gratuit



Samedi 7 mars

Lannion

Animations et gourmandises

École Keriaden, imp. de Savoie
9h à 12h30

Ateliers : argile et pâte à patouille,
peinture, bricole et construction à
partir d'objets de récup
Bulles rebondissantes, recyclage nature
et cartons, mandalas de la nature,
parcours vélo ou sportif,
Alimentation : petit déj en bocal

Espace partagé de Ker Uhel, local PMI
Quizz sur la santé environnementale
pour les parents
Café et gourmandises sur place

Défis team «Parents Ados»

Collège Charles Le Goffic, Lannion
14h à 18h15

A partir de 10 ans

Informations : 02 96 37 76 28

14h à 16h30

Circuit défis : blind test, chef cuisine,
jeux d'arcade, escape game...

Echanges-infos - rencontres :

Pause café, mur d'expression, duos de
jeux de la ludothèque

16h45 à 18h15

Cabaret d'impro par la troupe
Maldoror : «Ados/parents, gênance !!»

Samedi 7 mars

Minihy-Tréguier

Ateliers jeux et fabrication, cafet' et animations !

9h à 14h

Maison Enfance jeunesse,
Minihy-Tréguier.

Présentation des accueil de loisirs,
crèche, RPE, PMI
Atelier jeu parents, enfants et ados
(ludothèque d'Entrée de Jeu),
espace récupération,
Ateliers couture et ateliers
fabrication vélo smoothie, quizz
Cafet' avec les ados des pôles
Jonglerie, magie et clownerie
avec Ari !

Samedi 21 mars

Plouaret

Vide ta chambre et spectacles !

9h à 12h

Espace lecture et petits jeux nature
Vide ta chambre pour les enfants et
les jeunes, à même le sol
Parcours moteur, 2-6 ans
À partir de 9h : Atelier soupe
Répar'café
Jeux de société
Jeu libre

10h et 11h15 : Spectacle «Du bruit
dans les feuilles»

10h à 12h : Atelier «Limiter les
polluants pour bébé».

Inscription auprès de la Mutualité
Française de Bretagne : 06 83 96 26 16

Accueil et informations avec les
structures locales



Dimanche 22 mars

Louannec

Journée défis !

11h à 16h

11h à 13h

Rallye défis

RDV salle des sports Le Carpont

14h à 16h

Défis musicaux

RDV cour de l'école élémentaire

Possibilité de restauration sur place
avec un foodtruck «Fish and chips».

Samedi 28 mars

Plestin-les-Grèves

Journée animations

9h à 16h

Camping municipal Saint Efflam

Répare ton vélo, jeux gonflables, ateliers
ludiques pour petits et grands

Barbecue disponible sur place, vous
pouvez apporter votre nourriture

Cavan

Vide ta chambre et animations !

9h à 14h

Accueil de loisirs

Vide ta chambre pour les enfants et les
jeunes, à même le sol

Inscription : 02 96 35 99 12

Spectacle, «jeux carton, je cartonne»,
kin ball, parcours de motricité, land art,
lecture, cuisine...

Restauration possible sur place.

Inscription pour participer
au Vide ta chambre !



Dimanche 29 mars

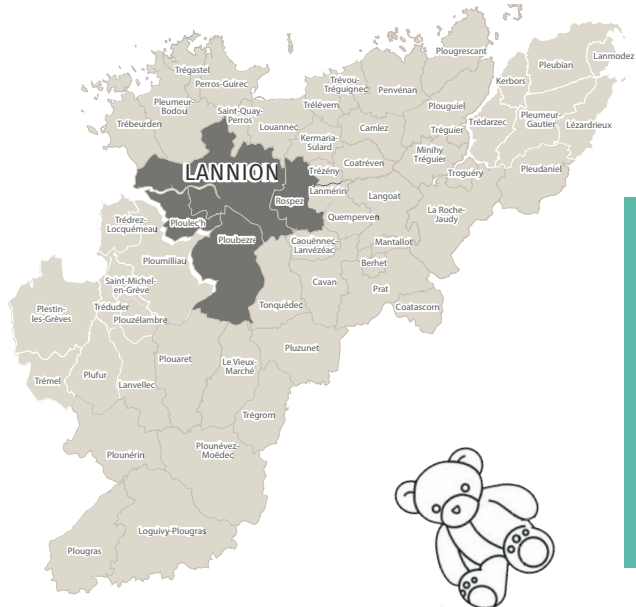
Pleumeur-Bodou

Journée jeux en famille

10h à 18h

Parking du Pôle Phoenix

Entrée libre



Pôle de Lannion

Mardi 31 mars - 19h
Lannion
Espace Sainte anne
Projection du film documentaire : « *On aura des bonnes santés* », sur l'enfance et la santé environnementale. Présence de la réalisatrice Anne Jochum. Échanges avec la salle.
Gratuit, tout public

Projection en présence de la réalisatrice

Jeudi 19 mars
Toute la journée
Lannion
Ti Arzig et crèche familiale
La grande lessive : les habitants du quartier sont invités à afficher les œuvres réalisées avec leur enfant sur les fils installés devant les crèches

Mardi 24 mars
9h30 à 11h
Rospez
Petite salle des fêtes
Éveil à la lecture, parents enfants 0-3 ans
Sur inscription : 06 77 38 49 67

Vendredi 27 mars
10h
Lannion
Ti Arzig, Halte-garderie et Crèche familiale
Balade chantée, parents enfants 0-3 ans

Mercredi 1^{er} avril
10h
Lannion
Départ parking du Moulin du Duc
Balade chantée, parents enfants 0-3 ans

Café-parents

Mardi 10 mars, 17h-18h et jeudi 19 mars, 17h-18h30
Pour les parents.
Crèche familiale Petits Malins, Lannion.

Samedi 4 avril
Toute la journée
Lannion
Base sport nature, accès libre
Les Marmouzerie sur le thème «l'eau dans tous ses états»
Animation, jeux de piste, spectacles
Infos supplémentaires sur le site lannion.bzh

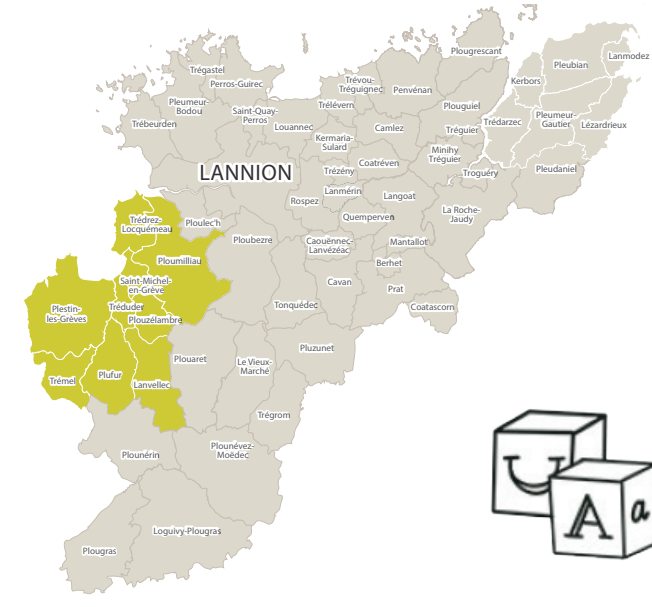
Mardi 7 avril
9h30 ou 10h30
Rospez
Petite salle des fêtes
Éveil musical
parents enfants 0-3 ans
Sur inscription : 06 77 38 49 67

Samedi 11 avril
À partir de 9h30
Lannion
Matinée portes ouvertes dans les accueils de loisirs

Mardi et jeudi
9h à 12h
Lannion, LAEP – Lieu d'accueil enfants /Parents
6 rue Paul Péral, parc Ste-Anne
Pour les 0-4 ans

Matinées «dehors»

Les mardis : 17, 24 et 31 mars, 7 avril
RDV : Ti Arzig, Lannion
Sur inscription : 02 96 48 70 47



Pôle de Plestin-les-Grèves

Vendredi 3 avril
18h à 20h30
Ploumilliau
Point jeune
«Le numérique en famille»
Atelier de jeux, défis jeux, jeux vidéos, jeux de société parents/ados, quizz.
Pot convivial
animé par le service jeunesse de Ploumilliau, le CCAS de Ploumilliau et l'association Passage / PAEJ de Beauvallon

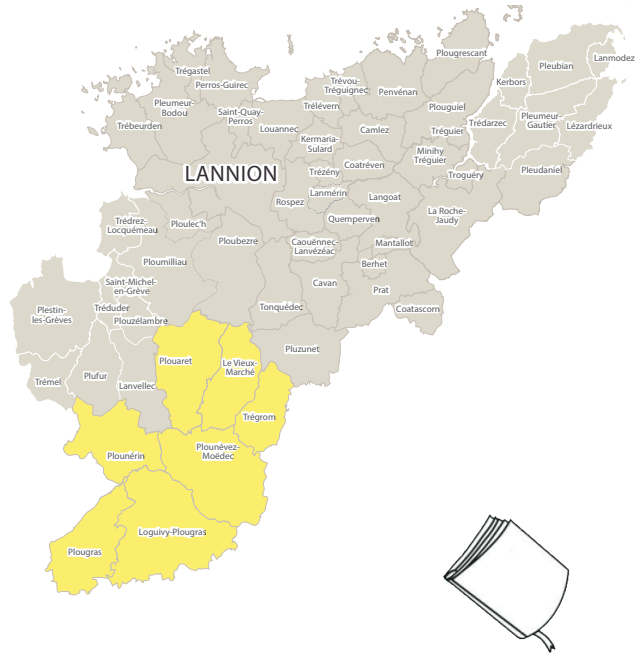
Mercredi 8 avril
10h à 11h30
Ploumilliau
EHPAD de Ploumilliau
Création dans la nature
Sur inscription : 06 30 10 04 57

Mardi 31 mars
19h30 à 21h30
Ploumilliau
Maison de l'enfance
Soirée Ma maison change d'air
Atelier : «limiter ses polluants pour bébé»
Sur inscription : 06 30 10 04 57

Mardi 7 avril
19h30 à 21h30
Ploumilliau
Maison de l'enfance
Soirée Ma maison change d'air
Atelier : «faire ses produits d'hygiène» pour soi et pour la maison
Sur inscription : 06 30 10 04 57



Vous souhaitez inscrire votre/ vos enfants dans un des accueils de loisirs du territoire ?
Pour les 3-12 ans, le mercredi ou pendant les vacances scolaires, les animateurs proposent des animations variées et des programmes originaux pour stimuler la créativité et aller vers l'autonomie.
+ d'infos : lannion-tregor.com rubrique : enfance-jeunesse



Pôle de Plouaret

Jeudi 12 mars

16h30 à 18h30

vendredi 13 mars

9h à 12h

Plouaret

Pôle enfance-jeunesse

Atelier motricité « Bouger, ramper, glisser... »

Parents et enfants 0-3 ans

Sur inscription :

07 85 65 41 90

Vendredi 10 avril

9h30 - 11h30

Plouaret

Pôle enfance-jeunesse

Espace jeu participatif « récup »

Parents et enfants 0-3 ans

Sur inscription :

07 85 65 41 90

Jeudi 26 mars

18h30 - 22h

Plounévin

Salle des fêtes

«Les rendez-vous parents»,
le numérique, moi et
mes enfants

Sur inscription :

06 30 80 25 12

Lundi 16 mars

9h30 - 11h30

Plouaret

Pôle enfance-jeunesse

« Petite bulle » Grandir dans
un environnement sain

Matinée d'éveil

Parents et enfants 0-3 ans

Sur inscription :

07 85 65 41 90

Jeudi 19 mars

18h30 - 22h

Plouaret

Espace Ti Jean-Foucas

«Les rendez-vous parents»,
le numérique, moi et mes enfants

Sur inscription :

06 30 80 25 12

Le Relais petite enfance (RPE)

C'est un service gratuit destiné aux parents, aux assistants
maternels et aux professionnels de la garde à domicile.

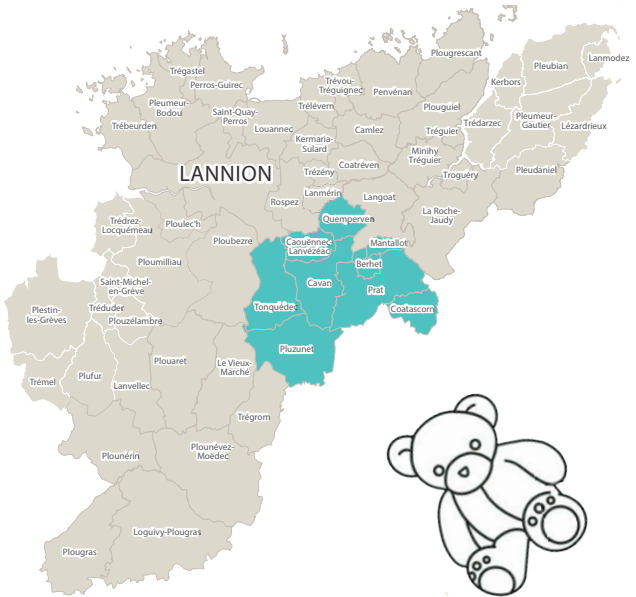
Et c'est aussi :

> des espaces jeu et temps d'éveil pour les 0-3 ans

> de l'information sur les démarches administratives et les mo-
des de garde

> un accompagnement dans le parcours professionnel...

Numéro unique : 02 96 05 08 66



Pôle de Cavan

Lundi 23 mars

9h30 - 10h30

Cavan

Bibliothèque

« Il était une fois... des livres et
des jeux »

Parents et enfants 0-3 ans

Sur inscription :

07 85 65 41 90

Mardi 7 avril

9h30 - 11h30

et 10h30 - 11h30

Cavan

Maison enfance jeunesse

Atelier participatif « récup »

Parents et enfants 0-3 ans

Sur inscription :

07 85 65 41 90

Mardi 31 mars

19h - 20h30

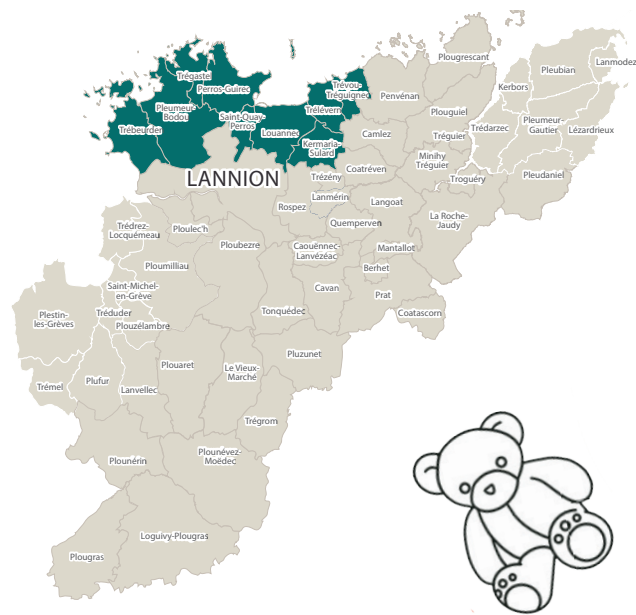
Cavan

Maison enfance jeunesse

Initiation à la santé environnementale

Pour les professionnels





Pôle de Perros-Guirec

Mercredi 25 mars

Louannec

Salle des sports Le Carpont

Multisports parents/enfants

9h30 à 10h45 : 4-5 ans

11h à 12h15 : 6-7 ans

13h30 à 14h45 : 6-8 ans

15h à 16h30 : 8-11 ans

Entrée libre

Lundi 13 avril

Trégastel

- *Complexe sportif Poul Palud*

Padel en famille

10h à 11h : parents/enfants

11h à 12h : parents/ado

Sur inscription : 07 62 32 61 79

- *Presbytère*

14h à 16h : animation cuisine et

goûter parents-enfants-ados

Sur inscription : 07 62 32 61 79

Mercredi 15 avril

10h30 à 12h

Trégastel

Salle omnisports

Roller en famille parents/enfants/ados

Entrée libre

Jeudi 16 Avril :

Trégastel

- *Bibliothèque*

10h à 10h45 : lecture pour les 3-6 ans et

parents du raconte tapis « Et si ? » de

Chris Haughton et d'autres histoires

11h à 11h45 : Bébé lecteur spécial

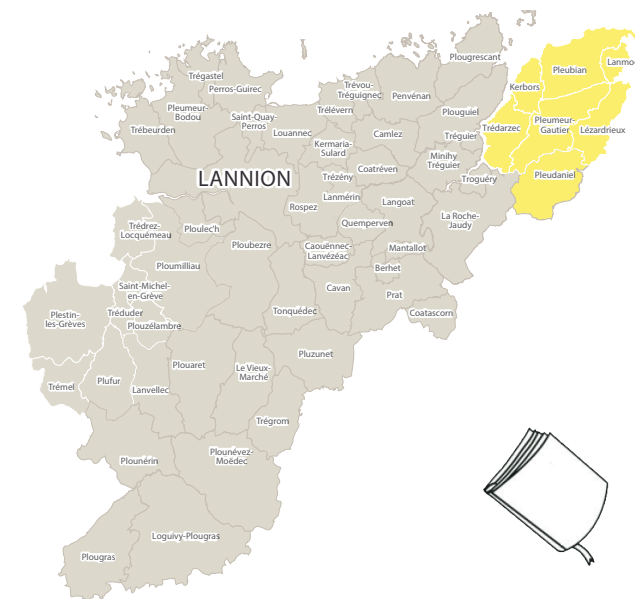
Environnement

Sur inscription 02 96 15 91 51

bibliotheque@tregastel.fr

- *École Pichere*

14h à 16h : Jeux collectifs parents enfants



Pôle de Lézardrieux

Mercredi 11 mars

17h à 18h30

Pleumeur-Gautier

Ecole publique

Temps de jeu parents et enfants, par

la Ludothèque d'Entrée de jeu

Accès libre

Date à confirmer

17h à 19h

Pleudaniel

Crèche Ty Mouss

Atelier pâtisserie

Enfants de la crèche

Sur réservation :

petiteenfance.pleudaniel@lannion-tregor.com

Lundi 23 mars

9h30 à 11h

Lézardrieux

Balade en forêt

Enfants de la crèche

Sur réservation :

petiteenfance.pleudaniel@lannion-tregor.com



Mercredi 25 mars

Louannec

Restaurant scolaire

Atelier cuisine 1 parent/1 enfant

10h à 12h : 7-11 ans

14h à 16h : 4-6 ans

Sur inscription :

animations-louannec@orange.fr

Jeudi 26 mars

17h à 18h

Louannec

Salle tennis de table, Le Carpont

L'atelier théâtre ouvre ses portes,

venez pour une impro

parents/enfants !

Entrée libre

Vendredi 27 mars

18h à 20h

Louannec

Le CoLenn, médiathèque

Mario Kart en famille : 1 parent/1 ado

(11-17 ans)

Sur inscription :

animations-louannec@orange.fr

Mercredi 1^{er} avril

14h30 à 17h30

Louannec

Accueil de loisirs

Grands jeux en famille et venez

fabriquer votre poisson écolo !

Entrée libre

Pour les jeunes, des animations et un accompagnement :

Les animateurs jeunesse proposent des animations durant les vacances scolaires, pour permettre aux jeunes de 10 à 18 ans de se fédérer autour de projets sportifs, culturels, manuels...

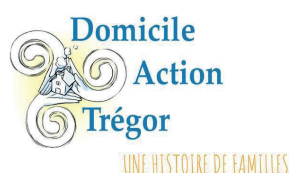
Un accompagnement à l'information et mise en place de projets est également proposé, pour les 11-30 ans : accès aux droits, partir à l'étranger, se déplacer...

+ d'infos : lannion-tregor.com > rubrique : enfance-jeunesse

Nos partenaires de l'événement



santé
famille
retraite
services



Nous remercions les municipalités d'avoir mis à disposition leurs salles et leurs locaux, et remercions l'ensemble des équipes et des partenaires pour leur investissement et leur engagement.

+ d'infos

CIAS de Lannion-Trégor Communauté
Bâtiment A - rue Claude Chappe
22300 LANNION

cias.contact@lannion-tregor.com
02 96 05 09 00