


# Activités Aquatiques - Vacances d'hiver du 16/02 au 01/03/2026

Lundi      Mardi      Mercredi      Jeudi      Vendredi      Samedi      Dimanche & jours fériés

9h30	<i>Aquagym</i>	<i>Aquagym</i>	<i>Aquagym</i>	<i>Aquagym</i>	<i>Aquagym</i>	<i>Aquagym</i>	<i>Aquagym</i>
10h15	<i>Aqua Training</i>	<i>Aqua Training</i>	<i>Aqua Training</i>	<i>Aqua Training</i>	<i>Aqua Training</i>		<i>Aqua Training</i>
19h00	<i>Aquagym**</i>	<i>Aqua Training</i>	<i>Aquagym**</i>	<i>Aqua Training</i>		 <p><b>Forum</b> Complexe aquatique Trégastel</p> <p><b>02 96 15 30 44</b></p>	

*Aqua-training: Sur réservation -- durée: 40 minutes*

*Séances libres d'Aqua Training possible en dehors des heures de cours - 1h00*

*Aquagym: Sans réservation -- durée: 30 minutes*

*\*\* Abonnement aquagym du soir: inclus 1h de piscine avant et accès à la détente après le cours*

*Planning non contractuel*

