

SYNTHÈSE ENQUÊTE

# COMMENT MON ENVIRONNEMENT INFLUENCE MA SANTÉ ?

Penaos e vez levezonet ma yec'hed gant ar pezh a zo en-dro din ?



LANNION-TRÉGOR  
COMMUNAUTÉ  
LANNUON-TRÉGER  
KUMUNIEZH

# CONTEXTE

## L'étude sur la santé environnementale auprès des habitants du territoire de Lannion-Trégor Communauté (LTC),

réalisée en 2023 par l'ORS-Bretagne et le CIAS de LTC, a permis d'interroger plus de 1200 habitant.e.s de 15 à 74 ans du territoire.

### UNE DIFFUSION DU QUESTIONNAIRE VIA PLUSIEURS CANAUX :

#### Réseaux sociaux

Facebook de l'agglomération, Instagram des services jeunesse

#### Affiches avec QR code

Commerces, établissements d'enseignement supérieurs, établissements de santé...

#### Temps collectifs

Espaces france services, services jeunesse, hall des établissements supérieurs (IUT, IFPS), déambulation sur les marchés.

### ELLE PERMET DE :

- Faire un état des lieux des connaissances, des perceptions et des pratiques dans le champ de la santé-environnementale ;
- Comparer ces éléments avec ceux des habitants d'autres territoires, afin d'identifier des thématiques prioritaires pour les habitants de LTC. À chaque fois que cela était possible, les résultats ont été comparés à ceux du Baromètre Santé Environnement (BSE) en Bretagne en 2020.

### LES THÉMATIQUES ABORDÉES SONT LES SUIVANTES :

- Connaissances et perceptions générales des risques sur la santé en lien avec l'environnement ;
- Pratiques et comportements ;
- Cadre de vie, logement, pollution de l'air intérieur ;
- Qualité des eaux ;
- Exposition au bruit ;
- Informations sur la santé environnementale.

**L'enquête s'est déroulée sur 3 mois de début février à fin avril 2023. 1264 répondants à l'enquête.**

### ZONE D'HABITAT :

- 2 répondants sur 5 vivent sur le littoral ;
- 1 sur 3 dans une zone rurale ;
- 1 sur 4 dans une ville.

# OBJECTIF

Cette enquête s'inscrit dans une démarche de diagnostic territorial qui a pour objectif d'aboutir à la programmation d'actions dans le champ de la santé environnementale pour le territoire de Lannion-Trégor Communauté (LTC) dans le cadre du prochain Contrat Local de Santé sur la période 2025-2030.

EN RÉSUMÉ

## DONNEES CLES



### DES RÉPONDANTS PARTICULIÈREMENT SENSIBLES AUX QUESTIONS DE SANTÉ ENVIRONNEMENTALE, ILS SONT ÉGALEMENT PLUS NOMBREUX À :

- Lire les étiquettes des produits de consommation ;
- Rechercher des informations sur la santé environnementale ;
- Avoir adopté des comportements pour améliorer leur environnement et leur santé ;
- Les habitants de LTC déclarent des niveaux d'information comparables ou moins élevés que l'ensemble des bretons, mais ils sont plus nombreux à percevoir des risques élevés pour leur santé.

### LOGEMENT

- Des problèmes d'humidité dans les logements (appartement) ;
- Des habitants plus nombreux à être gênés par le bruit à leur domicile.

### QUALITÉ DES EAUX

- Ils sont plus nombreux à consommer l'eau du robinet ;
- Ils sont moins satisfaits de la qualité des eaux de baignade ;
- Il y a plus de pratiquants de pêche à pied.

Comparativement au Baromètre Santé Environnement (BSE) en Bretagne 2020



Les focus sont issus et comparés suite aux réponses obtenues lors l'enquête "santé environnement" menée par Lannion-Trégor Communauté

## FOCUS

Sur les  
15 - 29 ans

- Les plus nombreux à vivre en ville et en appartement ;
- Moins nombreux à rechercher des informations et plus nombreux à déclarer ne pas recevoir d'information ;
- Moins nombreux à avoir adopté des comportements pour améliorer leur environnement et leur santé (à l'exception de l'usage des transports en commun, vélo...);
- Un niveau d'information et une perception des risques pour leur santé liés à l'environnement plus faible pour la plupart des risques ;
- Les moins nombreux à lire les étiquettes de produits de consommation ;
- 1 sur 5 écoute de la musique avec un casque ou des écouteurs plusieurs fois par semaine à un volume fort ;
- Les plus nombreux à consommer l'eau du robinet ;
- Ils sont moins nombreux à pratiquer la pêche à pied, et ceux qui pratiquent sont moins nombreux à vérifier la qualité sanitaire des sites de pêche avant d'y aller.

## FOCUS

Sur les  
30 - 44 ans

- Les plus nombreux à vivre en zone rurale ;
- Les plus sensibles à l'environnement ;
- Les plus inquiets vis-à-vis du réchauffement climatique et à penser qu'il est urgent d'agir ;
- Les plus nombreux à percevoir un risque élevé ou très élevé lié à pollution de l'air à l'intérieur des bâtiments ;
- Les plus nombreux à ne pas être satisfaits de l'information qu'ils reçoivent (ils sont davantage à trouver que l'information est insuffisante).

## FOCUS

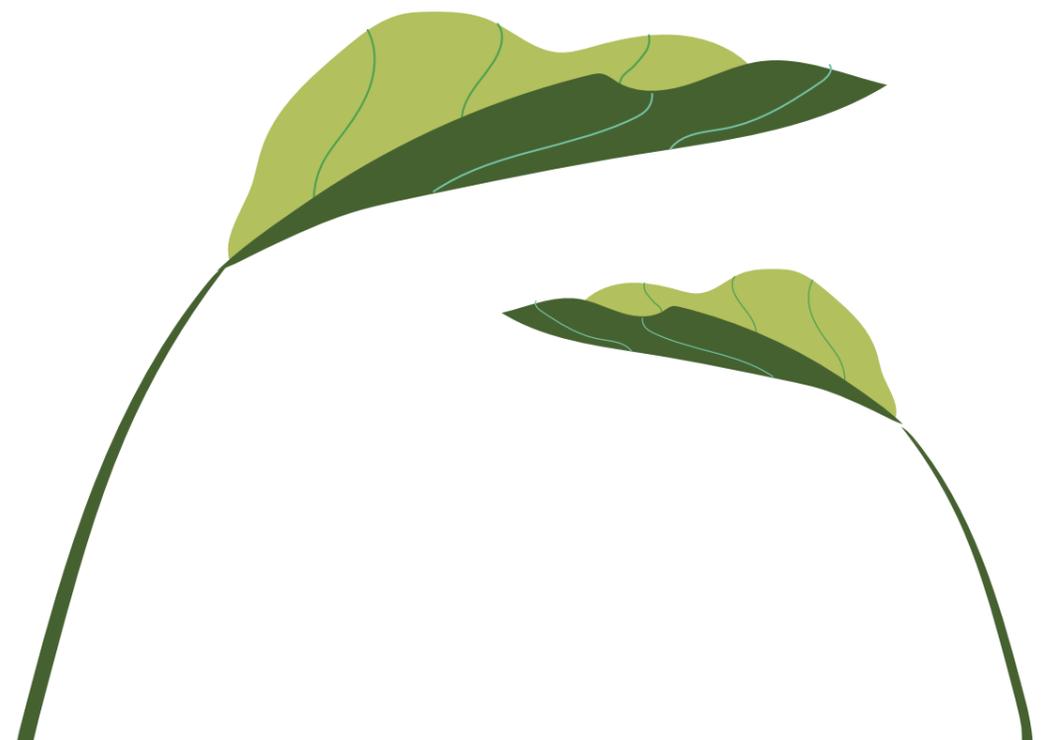
Sur les  
45 - 59 ans

- Les moins nombreux à être bien informés sur les risques liés aux sols pollués et à la pollution de l'air extérieur ;
- Les moins nombreux à être bien informés sur les risques pour la santé liés au bruit ;
- Les plus nombreux à être informés sur les éléments qui contribuent à la pollution de l'air intérieur.

## FOCUS

Sur les  
60 - 74 ans

- Les plus nombreux à vivre près du littoral ;
- Ils se déclarent les mieux informés sur les risques liés à l'environnement en général (particulièrement sur les risques liés à la qualité de l'eau du robinet et au bruit) ;
- Les moins nombreux à consommer l'eau du robinet ;
- Ceux qui lisent le plus les étiquettes des produits de consommation et qui respectent le plus les précautions d'usage ;
- Les plus nombreux à vérifier la qualité sanitaire des sites de pêche à pied.



# SYNTHESE PAR THEME

## Sensibilité à l'environnement et écoanxiété

**86 %**

des répondant.e.s à l'enquête sont sensibles à l'environnement. Cette proportion est plus grande que les répondants au baromètre santé en Bretagne (81%) en 2020.

## Réchauffement climatique

**87 %**

des répondant.e.s sont plutôt inquiet.e.s ou très inquiet.e.s vis-à-vis du réchauffement climatique. Les 30-44 ans sont les plus nombreux à être très inquiet.e.s (51%).

**82 %**

des répondant.e.s considèrent qu'il est très urgent d'agir, en particulier les 30-44 ans (93% d'entre elles et eux). Cette proportion est beaucoup plus élevée qu'à l'échelle de la France (65%).

## Cadre de vie

**93 %**

des enquêté.e.s sont satisfait.e.s par leur proximité avec un espace vert. Ceux qui habitent en ville sont 77% à se dire satisfaits de la proximité d'un espace vert.

## Logement

- Des habitants plus nombreux à être gênés par le bruit à leur domicile
- Des problèmes d'humidité dans les logements (appartement)

**83 %**

des répondant.e.s au questionnaire se sentent satisfait.e.s concernant le bruit dans leur logement, soit moins que la majorité des bretons (88%). La problématique du bruit est plus prégnante en ville (31% de personnes souvent ou en permanence touchées) et en appartement (37%).

• Les habitants qui vivent en appartement sont moins satisfaits concernant l'isolation thermique (47%), l'humidité (59%), et le manque de proximité d'un espace vert (77%), trois facteurs défavorables à la qualité de l'air intérieur.

**72 %**

des répondant.e.s aèrent régulièrement leur logement (aérer régulièrement son logement contribue à améliorer la qualité de l'air intérieur).

## Risques solaires

**82 %**

des personnes interrogées lors de l'enquête déclarent être plutôt bien informées sur le risque solaire. Toutefois, pour les 18-29 ans, cette proportion descend à 70%.

## Mobilité

• Les habitants ne sont plutôt pas satisfaits des transports en commun (29% de satisfaction), particulièrement près du littoral (22% et en zone rurale). En ville, 43% des habitants sont satisfaits ;

• La satisfaction des habitants est plus élevée en ville (77 %), puis en zone rurale (72 %) et un peu moins près du littoral (66 %) ;

• Cet enjeu est pris en compte par le SCoT, le PCAET, le PLUi-H et le plan mobilité de Lannion-Trégor Communauté.

## Qualité de l'air intérieur et risques liés au radon

- 37% pensent être concerné.e.s par la pollution au radon

**99,6 %**

de la population du territoire est dans une zone à potentiel radon significatif (Troguéry et Pouldouran en risque faible).

• Les habitants de LTC sont mieux informés sur le radon que sur le territoire breton (26% sur LTC contre 23% en Bretagne se sentent plutôt bien informés, et 24% n'en ont jamais entendu parler à LTC, contre 40% sur l'ensemble du territoire breton) ;

• C'est moins le cas pour les 15-29 ans : 62% d'entre eux n'en ont jamais entendu parler ;

• Parmi les répondant.e.s ayant déjà entendu parler du radon, 85% font le lien entre radon et cancer du poumon. L'exposition au radon est un facteur de risque reconnu de cancer du poumon.

## Qualité des eaux

• Près d'1 habitant sur 4 ne boit pas du tout d'eau du robinet ;

• Par rapport à l'ensemble des bretons (BSE Bretagne 2020), les habitants de LTC sont plus nombreux à consommer exclusivement de l'eau du robinet (filtrée ou non) (46 % contre 37 % des bretons) ;

- Ils sont moins satisfaits de la qualité des eaux de baignade ;

- Il y a plus de pratiquants de pêche à pied.

## Perception des risques environnementaux pour la santé humaine

• **Les pesticides** : 88 % des répondant.e.s considèrent que les pesticides constituent un risque élevé pour la santé humaine.

• **Le changement climatique** : 83% des répondant.e.s considèrent que le changement climatique constitue un risque élevé pour la santé humaine.

• **Les sols pollués** : 79% des répondant.e.s considèrent que les sols pollués constituent un risque élevé pour la santé humaine.

• **Les polluants dans l'alimentation** : 78% des répondant.e.s considèrent que les polluants dans l'alimentation constituent un risque élevé pour la santé humaine.





[lannion-tregor.com](http://lannion-tregor.com)

[cias.contact@lannion-tregor.com](mailto:cias.contact@lannion-tregor.com)