

## Cavan

Frañs servij e Kawan



**Besoin d'aide pour  
vos démarches  
administratives  
et numériques  
du quotidien ?**

**Les agents France services  
vous accueillent et vous  
accompagnent.**

France services vous permet  
d'accéder facilement aux  
services publics :



+



+



### Accueil

informations  
et orientation

### Accompagnement

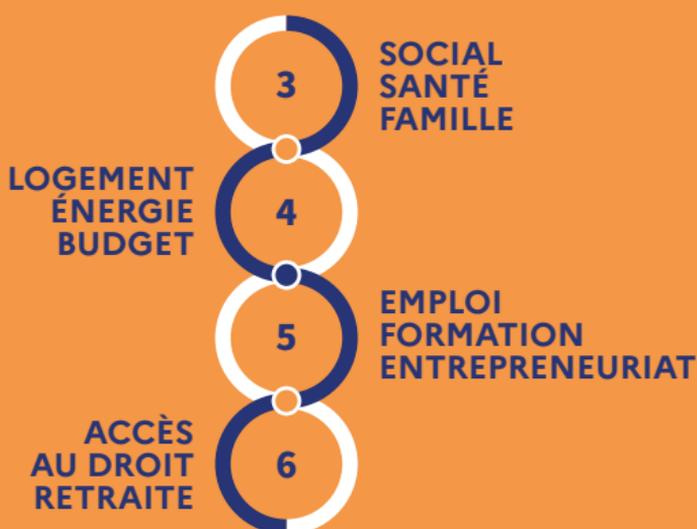
dans vos démarches  
administratives

### Mise à disposition

d'outils informatiques  
et aide à l'utilisation  
des outils numériques



## SOMMAIRE





# SOCIAL | SANTÉ FAMILLE

## SOKIAL | YEC'HED | FAMILHOÙ



### PUÉRICULTRICE

⊕ Mercredi après-midi

Sur rendez-vous

Contact : 02 96 04 01 04 | 06 62 58 49 54



### MÉDECIN DE PMI

⊕ Sur rendez-vous | Contact : 02 96 04 01 04



### SAGE-FEMME

⊕ Sur rendez-vous | Contact : 06 33 26 24 64



### RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Service gratuit destiné aux parents, aux assistants maternels, aux gardes d'enfants à domicile et autres professionnels de la petite enfance, et aux personnes souhaitant le devenir : accompagnement, conseil, espaces-jeu, aide dans les démarches.

⊕ Tous les lundis, mardis et jeudis | Sur rendez-vous

Contact : 07 85 65 41 90 | [rpe.cavanplouaret@lannion-tregor.com](mailto:rpe.cavanplouaret@lannion-tregor.com)



### PLATEFORME DE RÉPIT

Point d'écoute, de soutien, d'information et d'orientation pour les aidants.

⊕ Sur rendez-vous

Contact : 06 45 41 45 20 | [territoireplestin.reseauaaa@gmail.com](mailto:territoireplestin.reseauaaa@gmail.com)





## LOGEMENT | ÉNERGIE LOJEIZ | ENERGIEZH



### POINT INFO HABITAT

Informe et conseille sur toute question relative à l'habitat :

- les aides financières pour l'accèsion à la propriété (aides de l'ANAH, crédit d'impôt, prêt à taux zéro,...),
- les conseils techniques pour rénover son logement.

⊕ **Les jeudis des semaines paires de 9h à 12h | Sur rendez-vous**  
Contact : 02 96 05 93 50 | [info.habitat@lannion-tregor.com](mailto:info.habitat@lannion-tregor.com)



## BUDGET ARC'HANT



### UDAF

Votre conseiller « Point conseil budget » est là pour répondre à vos questions d'argent, de banque, de budget, et trouver si besoin, avec vous, les solutions lorsque vous traversez une situation financière difficile.

⊕ **Le 3<sup>e</sup> mardi du mois de 9h30 à 12h**  
**Le 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 14h à 16h**  
**Uniquement sur rendez-vous**  
Contact : 02 96 33 40 76 | 06 23 57 81 95 | [pcb@udaf22.fr](mailto:pcb@udaf22.fr)



### CENTRE DES IMPÔTS

⊕ **Le jeudi matin des semaines impaires**  
**Sur rendez-vous | Contact : 02 96 35 99 40 (France services)**  
**02 96 48 95 94 (Impôts Lannion)**  
[www.impots.gouv.fr/contact](http://www.impots.gouv.fr/contact)



# EMPLOI | FORMATION ENTREPRENEURIAT

## LABOUR | STUMMAÑ EMBREGEREZHIOÙ



### STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE

Aide à la recherche de stage,  
élaboration de CV, information BAFA...



⊕ **Les vendredis de 14h à 16h et les samedis de 9h à 12h**  
**Sur rendez-vous | Contact 06 45 89 34 41**



### AVENIR JEUNES

*Conseil en insertion professionnelle  
des jeunes de 16 à 26 ans*



Un(e) conseiller(e) pour l'accompagnement vers l'emploi  
et la formation (mise en situation professionnelle,  
relation avec les entreprises, mobilité,...).

⊕ **Le 3<sup>e</sup> jeudi du mois de 9h à 12h**  
**Sur rendez-vous | Contact : 02 96 46 40 09**



### ADESS

*Association de Développement de  
l'Économie Sociale et Solidaire - Ouest Côtes d'Armor*



Accompagne les structures d'Économie Sociale et Solidaire  
dans leur développement ou dans leurs problématiques,  
et les porteurs de projets.

⊕ **Permanence trimestrielle**  
**Sur rendez-vous | Contact : 02 96 05 82 51 | 06 44 33 46 43**  
**adess.tregorgoelo@yahoo.fr**



### FRANCE BÉNÉVOLAT

A pour vocation le développement  
de l'engagement bénévole associatif.



⊕ **Sur rendez-vous**  
**Contact : 02 96 35 99 40 | benevolat22@gmail.com**



### GRETA-CFA

Formation continue des adultes et apprentissage.  
Accompagne les demandeurs d'emploi, salariés,  
indépendants, jeunes, dans la construction d'un projet professionnel  
et forme dans les compétences clés et du CAP au bac+2  
dans huit secteurs d'activités.



⊕ **Sur rendez-vous uniquement | Contact : 02 96 35 99 40**



### ALTER-INTERIM

Agence d'interim qui favorise l'accompagnement des  
personnes en insertion professionnelle auprès d'entreprises privées.



⊕ **Le 3<sup>e</sup> mardi du mois de 9h à 12h | Sur rendez-vous**  
**Contact : 06 50 58 90 57 | lannion@alter-interim.fr**



## ACCÈS AU DROIT

### SIKOUR WAR DACHENN AR GWIR



#### CIDFF

*Centre d'Information  
sur les Droits des Femmes et des Familles*



Entretiens individuels d'information et d'orientation par une juriste. Intervient dans le domaine du droit des familles (séparation, violence,...).

- ⊕ **Le 2<sup>e</sup> mardi du mois de 9h à 12h**  
**Sur rendez-vous | Contact : 02 96 78 47 82**



#### CONCILIATEUR DE JUSTICE

Médiation pour problème de voisinage, de consommation, de copropriété, conflits bailleurs/locataires...



- ⊕ **Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis du mois de 9h à 12h**  
**Contact : 02 96 35 99 40**  
[franceservices.cavan@lannion-tregor.com](mailto:franceservices.cavan@lannion-tregor.com)



#### GENDARMERIE NATIONALE

Point d'écoute pour toutes questions diverses, information, dépôt de plainte.



- ⊕ **Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis du mois de 10h à 12h | Sans rendez-vous**

## RETRAITE

### RETRED



#### AGIRC ARRCO

*Association Générale des Institutions  
de Retraite des Cadres - Association pour le Régime  
de Retraite Complémentaire des salariés*



Retraite complémentaire des salariés du secteur privé.

- ⊕ **Sur rendez-vous | Contact : 09 70 66 06 60**

# MÉMO POUR FACILITER VOS DÉMARCHES

## ➔ POUR LE DOSSIER PÔLE EMPLOI

- Mon numéro d'identifiant
- Mon mot de passe
- Un CV papier ou sur clé USB si possible

## ➔ POUR LE DOSSIER AVENIR JEUNES

- Ma carte d'identité
- Un CV
- Un RIB

## ➔ POUR LE DOSSIER MSA

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail et son mot de passe

## ➔ POUR LE DOSSIER CAF

- Mon n° de sécurité sociale
- Mon code confidentiel

## ➔ POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE MALADIE (AMELI)

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Mon code confidentiel

## ➔ POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE RETRAITE (CARSAT)

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail et son mot de passe

## ➔ POUR LE DOSSIER DE DÉCLARATIONS D'IMPÔTS

### Accès à mon espace particulier

- Mon numéro fiscal
- Mon mot de passe

### Création de mon espace particulier

- Mon numéro fiscal
- Mon numéro d'accès en ligne
- Mon numéro fiscal de référence

**N'oubliez pas  
votre adresse mail  
et votre mot  
de passe !**



**FRANCECONNECT  
AVEC UN SEUL IDENTIFIANT,  
VOUS POUVEZ VOUS  
CONNECTER À :**

- [impot.gouv](http://impot.gouv)
- [ameli.fr](http://ameli.fr)
- [ants.gouv.fr](http://ants.gouv.fr)
- ...

# France services

## MAISON COMMUNAUTAIRE DE CAVAN ESPACE FRANCE SERVICES

2 rue Maurice Denis  
22140 Cavan

**Contact accueil  
et rendez-vous :**  
02 96 35 99 40  
cavan@france-services.gouv.fr

**Ouverture :**  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le jeudi après-midi)

 **Cavan | Ligne 6 |  
Arrêt bourg de Cavan**

**Hors horaires d'ouverture,  
sur rendez-vous**

**PERMANENCES ITINÉRANTES**  
Accueil en mairie,  
uniquement sur rendez-vous :  
**06 07 59 17 98**  
franceservices.itinerant@lannion-  
tregor.com

 Plus d'informations  
dans votre France services  
ou sur **france-services.gouv.fr**