



Poirier

La Haie gourmande

Baies de cornouiller

À la fois clôture et rempart contre le vent, la haie protège le bétail, héberge le gibier, les auxiliaires, fournit le bois et le fourrage, alimente la pharmacopée familiale mais produit aussi fruits et feuilles alimentaires. Ce côté cueilleur gourmand nous ramène à notre lointain passé, à cette découverte de saveurs sauvages et souvent acidulées. Il est malheureusement difficile voire impossible de consommer les fruits et feuilles de nos bocages tant les pesticides les contaminent, alors pourquoi ne pas planter sa haie gourmande dans le jardin ?



Suivant la surface de jardin dont vous disposez, la haie sera plus ou moins haute

POUR UNE HAIE HAUTE, IL Y A : LES LOCAUX

- **Le merisier et le cerisier anglais :** Grand arbre pour le premier, arbuste pour le second. Les 2 produisent des fruits acidulés, régal des coureurs de talus, mais on peut aussi consommer les jeunes feuilles et les fleurs juste écloses dans de délicieuses salades printanières.
- **Le coudrier (noisetier) :** On ne le présente pas, rappelez-vous seulement de planter 2 variétés pour améliorer la production.
- **Le prunellier, le néflier (d'Allemagne, pas le japonais), le poirier :** Les fruits sauvages se mangent après les premières gelées ou se mettent à l'eau-de-vie, à consommer avec modération !
- **Le pommier :** Chaque région a sa pomme des haies, par ici c'est la galeuse. Elle produit des pommes à couteau croquantes, de bonne conservation, et d'une belle couleur jaune striée de rouge.
- **Le prunier :** Le myrobolan, mais aussi les nombreuses variétés demi-sauvages et adaptées à nos terroirs.
- **Le sureau (la vanille du pauvre) :** Les fleurs servent à parfumer crèmes et vin pétillant, les fruits se mangent en gelées.

POUR UNE HAIE BASSE, IL Y A : LES SAUVAGES

- **Le cornouiller mâle :** Les petites cornouilles sauvages ne sont pas appréciées de tous mais il existe des variétés jaunes ou rouges, dont beaucoup originaires de l'Est (Ex-URSS), où les cornouilles sont délicieuses.
- **L'églantier ou gratte-cul :** Qui n'a jamais utilisé le poil à gratter ? Mais la part la plus intéressante est dans la chair rouge, richissime en vitamine C et agréablement acidulée.

LES CLASSIQUES

- **Le framboisier :** Cultivé depuis des siècles, il n'a pas perdu son goût sauvage et sa capacité à prendre toute la place, mais quel délice !
- **Le groseiller et le cassissier :** Un peu fragiles certaines années mais en général, les récoltes abondent et bonjour les gelées délicieuses et les T-shirts maculés...



Groseiller



Cassissier

Apprenez à reconnaître et à goûter ces plantes qui, souvent qualifiées de "mauvaises", ont pourtant nourri et soigné nos aïeux durant des siècles.

On pourra planter au pied de la haie des primevères dont fleurs et feuilles sont comestibles. L'ail des ours aime les terres fraîches et ombragées, les feuilles hachées sont délicieuses en salades ou dans les omelettes. Jeunes feuilles de pissenlit et de plantain accompagnent avantageusement ce mesclun de plantes sauvages.



Merisier



Sureau en fleurs

Pour recevoir ce bulletin par courrier électronique, écrivez-nous : nadege.gicquel@lannion-tregor.com
Retrouver les différents numéros sur : http://www.ville-lannion.fr/page_cbvl_pollutionsdiffuses.html



Syndicat de Traou Long
Syndicat des Traouéro
Ville de Lannion



Bassins Versants
de la
Lieue de Grève

Je jardine avec l'environnement

Ce bulletin est réalisé grâce au concours financier de l'Agence de l'Eau Loire-Bretagne, du Conseil Régional de Bretagne et du Conseil Général des Côtes d'Armor.

Contacts : Comité de Bassin Versant du Léguer - 1 rue Monge - BP 10761 - 22307 Lannion CEDEX
Tél: 02 96 05 09 22 - Fax: 02 96 05 09 21 - e-mail: samuel.jouon@lannion-tregor.com

Comité des Bassins Versants de la Lieue de Grève - 1 rue Monge - BP 10761 - 22307 Lannion CEDEX
Tél: 02 96 05 09 23 - Fax: 02 96 05 09 21 - e-mail: benedict.lebref@lannion-tregor.com

Directeurs de la publication: Paul Le Bihan, Jean-Claude Lamandé

Rédaction: Samuel Jouon, Philippe Munier, Nadège Gicquel et Gwénaëlle Briant

Photos: Comités de Bassins Versants, Be New, Philippe Munier, Samuel Jouon, RV

Conception, réalisation: Be New RCS 928170 - Tél: 02 96 44 45 22



Imprimé sur papier recyclé

Je jardine avec l'environnement

Comités des Bassins Versants du Léguer et de la Lieue de Grève



Des abeilles et des Hommes...

Cela fait déjà des années qu'apiculteurs et scientifiques tirent la sonnette d'alarme : les pesticides sont, pour eux, responsables d'une véritable hécatombe dans les populations d'abeilles... De leur côté, les grands groupes de l'industrie agrochimique se retranchent derrière l'argument de multiples évaluations de l'impact de leur produits, qui, pour eux ne sont pas responsables du problème.

Mais les craintes sur la dangerosité de certains pesticides pour les abeilles se renforcent, et une nouvelle étape vient d'être franchie en ce début d'année 2013 avec la publication par l'EFSA (l'autorité européenne de sécurité des aliments), d'un rapport dont les conclusions sont édifiantes. Certains pesticides sont en effet soupçonnés de causer de gros dégâts chez les insectes pollinisateurs, en premier lieu les abeilles.

Sont visés trois pesticides (le clothianidine, l'imidaclopride et le thiaméthoxame) de la famille des néonicotinoïdes. Ces derniers, mis sur le marché dans les années 90, sont très utilisés en agriculture, (dans des produits aussi connus que le Gaucho ou le Cruiser).

Déjà, au printemps 2012, une étude récente de l'INRA et du CNRS avait aussi mis en lumière l'effet dévastateur sur les abeilles d'un insecticide de la même famille utilisé notamment pour l'enrobage de semences. Ce dernier avait pour effet de débousoler les insectes, lesquels étaient incapables de retrouver leurs ruches et mouraient. Ces résultats avaient conduit le ministre de l'Agriculture, Stéphane Le Foll, à interdire le pesticide "Cruiser OSR", jusque-là utilisé pour traiter le colza.

Cependant, d'autres types de "Cruiser" contenant la même molécule sont encore autorisés et utilisés en France, pour l'enrobage de semences de maïs, betterave ou pois... et d'autres molécules de la même famille, potentiellement dangereuses restent employées en France.

La partie est donc loin d'être gagnée pour les abeilles et leurs défenseurs !

Mais, petit à petit, la sensibilisation fait son chemin : et c'est dans cet esprit que les bassins versants du Léguer, Lieue de Grève, Jaudy-Guindy-Bizien et leurs partenaires s'associent à nouveau cette année pour proposer un programme d'animations riche et varié durant la Semaine pour les alternatives aux pesticides du 20 au 30 mars (voir programme détaillé à l'intérieur de ce numéro).

Parmi les actions proposées, vous pourrez notamment visionner le tout récent documentaire "Des abeilles et des hommes" de Markus Imhoof et participer au débat qui aura lieu à l'issue de la projection, au cinéma Les Baladins de Lannion, le jeudi 21 mars.

Les 3/4 des cultures qui nourrissent l'humanité dépendent de leur pollinisation par les abeilles. Protégeons les abeilles, protégeons l'Homme !



Syndicat de Traou Long
Syndicat des Traouéro
Ville de Lannion



Bassins Versants
de la
Lieue de Grève

avec la collaboration de



Prochain rendez-vous...

Samedi 13 et dimanche 14 avril :
17^e exposition-vente "Plantes et Jardins du Tregor" au Château de Kergrist à Ploubezre (de 10 h à 18 h, 4 €, gratuit pour les enfants)



Je protège mon jardin, mon potager et l'eau de mon bassin versant

Du 20 au 30 mars

8^e semaine pour les alternatives aux pesticides dans le Trégor



Les syndicats et comités de bassins versants du Jaudy-Guindy-Bizien, du Léguer, de la Lieue de Grève et leurs partenaires s'unissent pour organiser la Semaine pour les alternatives aux pesticides dans le Trégor.

L'objectif :

Faire connaître les alternatives aux pesticides, et rappeler que l'utilisation des pesticides n'est pas sans risques.



Dimanche 17 mars

Jeu de piste

Les enfants de Brelevenez pourront participer à un jeu de piste entre le stanco et le jardin partagé de Brelevenez avec un accueil très patisso-végétal...

Profitez-en pour venir voir le jardin !

► Jardin partagé de Brelevenez - Gratuit - 14h30-16h30



Mercredi 20 mars

"Lombric fourchu, le héros du potager!" Spectacle

Un grand classique du spectacle qui plaît aux enfants comme aux parents ! Lombric fourchu, désopilant philosophe du tas de compost, et son complice Iwan, répondent en musique, chansons et jeux de mots à leurs propres questions sur le jardin, les bêtes et plantes qu'on y croise, la manière de vivre avec elles plutôt que contre...

► Salle des fêtes de Pommerit-Jaudy - 10h30 et 15h
Gratuit - Durée : 45 min - À partir de 5 ans

Jeudi 21 mars

"Des abeilles et des hommes" Ciné-débat

Sorti le 20 février, ce film documentaire de Markus Imhoof dresse un état des lieux du phénomène d'effondrement des colonies d'abeilles observé dans le monde entier. De multiples témoignages permettent de saisir l'ampleur du phénomène et d'en comprendre les conséquences possibles pour l'écosystème et pour l'homme.

Projection du documentaire suivie d'un débat.

► Cinéma Les Baladins de Lannion - 20h45
Prix d'une séance de cinéma

Samedi 23 mars

"C'est viable, c'est beau, c'est bon, c'est bio..." - Portes ouvertes dans une ferme

Le GAEC de Langren produit du lait et des pommes de terre bio. Le bocage de la ferme est géré de manière durable. Les exploitants vous présenteront lors d'un petit circuit, leurs méthodes de travail, en compagnie du Groupement des agriculteurs biologiques (GAB 22), du Centre d'étude pour un développement agricole plus autonome (CEDAPA), de la chambre d'agriculture et du bassin versant du Léguer.

► Plouaret, lieu-dit Langren, La Croix Rouge (fléchage à partir du bourg) - Départ à 14h30 et 15h30 pour venir découvrir cette exploitation



AUTRES SÉANCES : le vendredi 22 mars à 20h30 au Ciné Breiz de Paimpol et le jeudi 28 mars à 20h30 au cinéma Les Baladins de Guingamp



Dimanche 24 mars

Bourse aux plantes

Venez échanger vos graines, plants, conseils au cours de cette bourse organisée pour la 6^e année consécutive, avec la présence du Comité de Bassin Versant du Léguer, des Jardins partagés, des Incroyables comestibles, de la CLCV et du Club des petits débrouillards. Les enfants pourront participer à différentes animations :



Le Club des petits débrouillards

Le Club des petits débrouillards sera présent avec son labomobile pour proposer aux enfants quelques animations et expériences sur le thème de la biodiversité.

"Prends-en de la graine" - Chasse au trésor

Les Incroyables comestibles Lannion organisent une chasse au trésor pour les enfants, le long des berges du Léguer.

► Allée des Soupirs à Lannion - 10h-12h - Entrée libre - Ouvert à tous
Chasse au trésor : départ du stand Jardins partagés / Incroyables comestibles - 10h30-11h30 - Entrée libre
Pour les enfants de 6 à 10 ans



"Petit grimoire d'apprenti sage" Spectacle

Coraline Hérasse vous propose son spectacle, qui raconte par des jeux d'ombres le curieux voyage d'un petit garçon dans un monde féérique peuplé de sympathiques gnomes... très au fait des enjeux écologiques de notre époque.

► Cinéma de Belle-Isle-en-Terre (salle des fêtes) - 15h
Gratuit - Durée : 40 min - À partir de 3 ans

Mercredi 27 mars

Après-midi au potager

À l'occasion du lancement du 2^e concours "Mon petit potager au naturel", le Centre de ressources du Palacret vous propose différents ateliers : création de 2 carrés-potagers, d'hôtels à insectes... Un goûter partagé vous permettra d'échanger vos créations culinaires à base de légumes...



"Goldu et les abeilles" - Spectacle

À vouloir trop gagner on risque de tout perdre ! Tout va pour le mieux entre Goldu l'ours gourmand et les abeilles qui le fournissent en miel... Quand une étrange créature pousse Goldu à rompre l'harmonie pour obtenir davantage de miel... À vouloir trop gagner on risque de tout perdre, apprend l'ours à ses dépens.

Anne Delenn, conteuse, et Marie-Claire Marty, musicienne, animent en musique ce spectacle drôle et poétique, qui captivera les enfants et fera réfléchir les parents sur les excès de notre société.

► Centre de ressources du Palacret à St-Laurent
Ateliers potager : 14h30 - Goûter partagé : 17h
Spectacle : 17h30 - Durée : 45 min - À partir de 4 ans
Animations gratuites - Réservation conseillée au 02 96 12 11 26

Portes ouvertes d'un jardin au naturel

Venez découvrir un jardin au naturel chez Charles Le Laouenan où vous découvrirez légumes, fruitiers, fleurs au naturel. Il répondra avec plaisir aux différentes questions que vous vous posez et vous donnera des trucs et astuces pour un jardin au naturel.

► Chez Charles Le Laouenan, lieu-dit Croix Rouge à Lannion (fléchage à partir du rond-point du bowling) - 14h-17h

Bibli'eu

→ La Collection du compagnon végétal (19 volumes)
Bernard Bertrand (Ed de Terran)
Une sommité !



→ Plantes des haies champêtres
Christian Cogneaux, Bernard Gambier (Ed Le Rouergue, 2009)
Un livre 2 fois récompensé



Vous avez des questions, vous voulez en savoir plus, contactez-nous au 02 96 05 09 24.

