

Je jardine avec l'environnement

Comités des Bassins Versants du Léguer et de la Lieue de Grève

Programme de la semaine pour les alternatives aux pesticides

Du 20 au 31 mars

Du 20 au 30 mars 2012 se tiendra la 7^e édition de la semaine pour les alternatives aux pesticides. Cette opération, à l'initiative de l'Action citoyenne pour les alternatives aux pesticides (Acap), se fixe plusieurs objectifs :

- informer et sensibiliser tous les publics sur les risques sanitaires et environnementaux liés à l'usage des pesticides chimiques,
- promouvoir les alternatives aux pesticides,
- mobiliser un maximum d'acteurs pour un monde sans pesticides.

Un événement fédérateur et international

Chaque année, de plus en plus de particuliers, d'associations, de collectivités et d'entreprises rejoignent ce temps fort de mobilisation citoyenne. En 2011, en France et dans 16 autres pays, plus de 750 actions d'information et de sensibilisation ont été organisées.

En 2012, les Comités des bassins versants du Léguer, Lieue de Grève et de Jaudy-Guindy-Bizien ont souhaité participer à nouveau à cette action en proposant dans le Trégor de nombreuses animations ouvertes à tous ! Retrouvez tout le programme de ce numéro...



Samedi 24 mars
Ploubian

One-woman-show écolo décalé, dans le cadre de la 7^e semaine pour les alternatives aux pesticides

Une entrée gratuite sur présentation de ce bulletin (voir modalités à l'intérieur)

Charlotte Normand



C'est de saison! Pense-bête du potager au printemps

DU 1^{er} AU 15 MARS

Semis et plantations

Semer fèves, épinard, pois à grains lisses, laitue à couper.
Planter oignon, échalote et rhubarbe.

Travaux

Broyer et enfouir les engrais verts semés à l'automne.
Bouturer les cassis et les groseilliers.

DU 15 AU 31 MARS

Semis et plantations

Semer arroche, carotte, cerfeuil, panais, persil, poireau, roquette.

Astuces

Préparer l'arrivée des courges, courgettes, tomates, en semant à leur emplacement un engrais vert à croissance rapide (phacélie, moutarde). Celui-ci sera fauché 2 semaines avant la plantation, et enfoui en surface 10 jours avant.

DU 1^{er} AU 15 AVRIL

Semis et plantations

Planter artichaut, crosne, estragon, topinambour, pommes de terre précoces

Travaux

Préparer le substrat pour lancer les semis des tomates, courgettes, courges : 3/4 terreau, 1/8 terre de jardin, 1/8 compost mûr.
Placer les semis derrière une baie vitrée.
Diviser les touffes de framboisier

DU 15 AU 30 AVRIL

Semis et plantations

Semer betteraves, carottes, choux, fenouil, navets...

Travaux

Planter céleri-branché...
Pailler les fraisières avant la floraison quand la terre est bien réchauffée.

DU 1^{er} AU 15 MAI

Semis et plantations

Semer brocoli, concombre, courge, maïs, pois ridés, potiron, pourpier, tétragone...

Travaux

Éclaircir les pommiers et les poiriers en gardant un fruit par bouquet.
Recycler la tonte en paillage ou en compost après l'avoir laissée sécher une journée.

Attention! Attendez que les Saints de Glace (du 11 au 13 mai) soient passés pour planter tomates, courges, aubergines, etc.

DU 15 AU 31 MAI

Semis et plantations

Semer bette, potiron, tétragone...

Travaux

Préparer les premiers purins d'ortie, de prêle, de consoude.

Pour préparer le printemps rendez-vous à la bourse aux plantes organisée par Jardin Passion dimanche 25 mars de 10h à 12h. Venez échanger vos plants, vos graines, découvrir les stands du Comité de bassin versant du Léguer, de la CLCV, de Valorys, des jardins partagés... Allée des Soupirs, Lannion - entrée libre - ouvert à tous

La Semaine des alternatives aux pesticides est organisée en partenariat avec :



Je jardine avec l'environnement

Ce bulletin est réalisé grâce au concours financier de l'Agence de l'Eau Loire-Bretagne, du Conseil Régional de Bretagne et du Conseil Général des Côtes d'Armor.
Contacts : Comité de Bassin Versant du Léguer - 1 rue Monge - BP 10761 - 22307 Lannion CEDEX
Tél. 02 96 05 09 22 - Fax: 02 96 05 09 21 - e-mail: samuel.jouon@lannion-tregor.com
Comité des Bassins Versants de la Lieue de Grève - 1 rue Monge - BP 10761 - 22307 Lannion CEDEX
Tél. 02 96 05 09 23 - Fax: 02 96 05 09 21 - e-mail: benedict.lebre@lannion-tregor.com
Directeurs de la publication: Paul Le Bihan, Jean-Claude Lamandé
Rédaction: Samuel Jouon, Philippe Munier, Amélie Leroy, Nadège Gicquel
Photos: Comités de Bassins Versants, Véronique Prigent, Be New
Conception, réalisation: Be New RCS 928170 - Tél. 02 96 44 45 22

SAM DIM
14 15
AVRIL AVRIL

Prochain rendez-vous...

Samedi 14 et dimanche 15 avril:
16^e exposition-vente "Plantes et Jardins du Trégor" au Château de Kergrist à Ploubezre (de 10h à 18h, 4€, gratuit pour les enfants)

Comité de Bassin Versant du Léguer

Syndicat de Traou Long
Syndicat des Traouïéro
Ville de Lannion



Bassins Versants de la Lieue de Grève

Imprimé sur papier recyclé

Je protège mon jardin, mon potager et l'eau de mon bassin versant

En route pour la 7^e semaine pour les alternatives aux pesticides

Du 20 au 31 mars

Au programme...

Du vendredi 16 au 29 mars et du 2 au 25 avril

“Les animaux jardiniers” - Exposition photo

À l'occasion de la semaine des alternatives aux pesticides, l'association Décl'Armor et le Comité de Bassin Versant du Léguer nous font découvrir les animaux compagnons du jardinier.

Mercredi et samedi: 10h-12h et 14h-17h et le vendredi: 14h-17h, horaires du centre de ressources.

Centre de Ressources du Palacret - Entrée libre - ouvert à tous

Jeudi 22 mars

“Guerre et paix dans le potager” - Ciné-débat

Ce film raconte de manière humoristique et poétique les aventures extraordinaires des créatures du potager d'une famille qui habite en plein cœur du bocage breton.

Suite au film, le débat sera animé par Jakez Lintanff, jardinier.

Salle de la MJC à Bégard - 20h - entrée libre - ouvert à tous

“Solutions locales pour un désordre global” de Coline Serreau

Caméra au poing, Coline Serreau a parcouru le monde à la rencontre de femmes et d'hommes de terrain qui expérimentent localement, avec succès, des solutions pour panser les plaies d'une terre trop longtemps maltraitée.

Suite au film, le ciné-action sera animé par le Mouvement Colibri.

Ciné-action - cinéma Les Baladins à Lannion - 20h45

Vendredi 23 mars

Conférence sur le jardinage écologique avec Philippe Munier

Philippe Munier est paysagiste-conseil et chroniqueur Jardin de France Bleu Armorique et de France Bleu Breizh Izel. Il y confie ses astuces pour un jardin plus beau, plus facile à entretenir et pour un jardinage respectueux de l'environnement.

Salle des fêtes de Kermoroc'h - 15h - entrée libre - ouvert à tous.

Samedi 24 mars

• Balade sauvage et culinaire

Rendez-vous à 9h30 au parking de Toul en Héry à Plestin-les-Grèves pour une balade à la découverte des délices de la nature en compagnie de Benoît Bonnami. Il nous fera découvrir les richesses cachées des chemins du bord de mer bordés de plantes sauvages comestibles et utiles... et après la cueillette, place à la cuisine! N'oubliez pas votre carnet pour noter ses recettes sauvages.

Prévoir des chaussures de marche et un pique-nique à partager pour accompagner les préparations sauvages.

Inscription et renseignements au 02 96 05 93 72 - 06 40 67 69 92

amelie.leroy@lannion-tregor.com - gratuit

Bibli'eau

> **Le pari de l'arbre et de la haie**

Bernard Farinelli
(éd. Terran, 2011)

Le pari de l'arbre et de la haie

> **Sauvages et comestibles**
Herbes, fleurs et petites salades
Marie-Claude Paume
(éd. Edisud, 2005)

Sauvages et comestibles

Herbes, fleurs et petites salades

Des plantes sauvages comestibles

L'ail des ours (Alium ursinum - Ogignen en breton)

Le printemps arrive, et avec lui les sous-bois humides, de hêtres notamment, se tapissent de blanc. C'est que l'ail des ours y pousse en colonie. Il est reconnaissable à ses larges feuilles lancéolées, ovales, vert sombre poussant par deux et ses ombelles de dix à vingt fleurs blanches en étoile terminant une tige florale dressée.

L'ail des ours est riche en vitamines C, il est tonique, anti-infectieux, dépuratif et vermifuge. Ses feuilles se récoltent d'avril à mai, avant la floraison.

Risques de confusion possibles avec le muguet, la scille, le sceau-de-Salomon lorsqu'ils ne sont pas en fleur. Leurs feuilles sont toxiques mais ne possèdent pas l'odeur caractéristique de l'ail.

Idée recette! Pesto d'ail des ours

Mixer les feuilles d'ail des ours avec de l'huile d'olive, du parmesan râpé et quelques noix décortiquées... déguster sur des pâtes, en salade... Bon appétit!

Sources: "Plantes sauvages comestibles, reconnaître et cuisiner 35 plantes communes", Isabelle Hunault, Ulmer

"Sauvages et comestibles, herbes, fleurs et petites salades", Marie-Claude Paume, Edisud

Samedi 24 mars (suite)

• “Charlotte Normand se met au vert”

One-woman-show humoristique sur l'écologie.

Salle du Sillon, Pleubian, 21h, 5 € sur réservation auprès du Syndicat mixte des Bassins Versants du Jaudy Guindy Bizien et des ruisseaux côtiers: 06 45 72 06 96 à partir du 12 mars.

Bénéficiez d'une entrée gratuite sur réservation et sur présentation de ce bulletin.

Dimanche 25 mars

• Bourse aux plantes organisée par Jardin Passion.

Exposition, stand Bassin Versant du Léguer, CLCV, Valorys, jardins patagés de Lannion. Venez nombreux échanger plants, graines...

Allée des soupirs - Lannion - 10h à 12h - entrée libre - ouvert à tous

• Portes ouvertes aux Délices de Lein Tan, producteur de fruits, petits fruits et rhubarbe.

Grégory Vinet travaille sur un hectare en associant ses plants avec paillage, purins de plantes... Venez découvrir son activité!

Plougonver - 14h - entrée libre - ouvert à tous

Mercredi 28 mars

• Ateliers jardinage avec le Comité de Bassin Versant du Léguer et ateliers créations de nichoirs à insectes avec l'association War Dro An Natur.

Atelier de la Quincaillerie - Plouaret - 10h - ouvert aux enfants du centre aéré de la communauté de communes de Beg Ar C'hra.

Samedi 31 mars

Fête du jardin des enfants

Venez nombreux découvrir le potager des enfants et leurs nichoirs. N'hésitez pas à rapporter les quelques graines ou plants qui vous encombrent.

Atelier de la Quincaillerie - Plouaret - 14h à 17h - entrée libre - ouvert à tous

Pleumeur-Bodou Nature propose également des animations dans le cadre de cette semaine

• **Mercredi 21 mars - 14h**
Ateliers pour les enfants de 6 à 12 ans "Les oiseaux de nos jardins"
Pépinières Lepage - Pleumeur-Bodou
Réservation :
lepage.bord-de-mer@wanadoo.fr

• **Samedi 24 mars - 14h**
Rencontre avec Michel Le Damany et Jean-Claude Chevalard "Pensez votre jardin, il travaillera pour vous"
Pépinières Lepage - Pleumeur-Bodou

Ateliers jardinage

Cette année, le Comité de Bassin Versant du Léguer accompagne certaines écoles et un centre aéré dans la réalisation d'un potager naturel avec les enfants. Dans ce cadre les enfants de 3 à 5 ans du centre aéré de Beg Ar C'hra feront leur potager avec la Compagnie Papier Théâtre de Plouaret. Après une première séance de préparation de la terre, les semis commenceront lors de la 2^e séance le 28 mars en parallèle d'un atelier nichoirs avec l'association War Dro An Natur. Les enfants ouvriront ensuite leur potager le 31 mars pour vous présenter leur travail (potager, nichoirs). Venez nombreux le découvrir et n'hésitez pas à apporter les quelques graines ou plants qui vous encombrent.

Charlotte Normand se met au vert...

Charlotte Normand ou quand l'humour devient durable... un one-woman-show écolo décalé, pertinent et divertissant: un spectacle bio-regardable. Un volcan prend la parole, un pêcheur se confesse, une prof de bio se lâche... une dizaine de personnages se côtoient dans un spectacle qui parle de notre rapport au monde et qui donne la patate, non OGM évidemment. Le tout servi par une comédienne authentique, certifiée AB: Actrice Biologique.



Prix des femmes du développement durable 2011 décerné par Mondadori et la Fondation Yves Rocher

"Rien de mieux que l'humour pour faire passer des messages." (Biba)

"C'est drôle, intelligent, bien vu, honnêtement on est fans." (France Bleu)

"Elle passe au shaker les grands thèmes verts pour nous servir un cocktail frais et léger mais nourrissant." (Metro Bio)

Vous avez des questions, vous voulez en savoir plus, contactez-nous au 02 96 05 09 24.