



CLS

Contrat Local de Santé
2019 ▶ 2024



.....

**LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ**

.....

**BILAN INTERMÉDIAIRE
2022**



1

LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Contrat Local de Santé est un outil au service d'une politique de santé territorialisée. Il est co-piloté par Lannion-Trégor Communauté, qui regroupe les 57 communes du territoire, et l'ARS Bretagne.

Il s'articule avec les autres politiques publiques portées par la Région Bretagne, le Département des Côtes d'Armor, la CPAM des Côtes d'Armor, la MSA d'Armorique, la CARSAT Bretagne, l'Éducation Nationale et la Préfecture des Côtes d'Armor.

SON OBJECTIF :

Apporter une réponse transversale, partenariale et concrète aux priorités de santé de la population.

SA FINALITÉ :

Réduire les inégalités sociales, territoriales et environnementales de santé.



LES CHIFFRES 2022

2

L'ANIMATION

Une vingtaine de réunions et groupes de travail

- › Acteurs et partenaires en lien avec les thématiques identifiées.

Organisation d'un bilan de mi-parcours le 9 décembre 2022

- › Mettre en valeur les réalisations concrètes du CLS.
- › Faire connaître cet outil partenarial.
- › Continuer à mobiliser pour mettre en œuvre les actions non encore engagées.

LES ACTIONS

20 actions inscrites dans le CLS

- 7 actions entièrement réalisées (dont 5 récurrentes)
- 9 actions démarrées
- 5 actions non engagées à ce jour
- 75% des actions ont démarrées

En 2022, environ

25 événements concrets

et visibles sur tout le territoire de l'agglomération, à destination du grand public et/ou des professionnels pour prendre soin de sa santé et se former.

3

LES RÉALISATIONS

AXE 1

PROMOTION DE LA SANTÉ

Développer un travail collectif autour du bien-être des personnes au niveau physique, mental et social

TOUTE L'ANNÉE

- › Poursuite des consultations avancées d'infirmiers à partir du Centre Médico-Psychologique (CMP) de Lannion à la Maison de Santé Pluri-professionnelle de Vieux-Marché, par la Fondation Bon Sauveur.
- › En 2022, le dispositif Alinéa, accompagnement des proches endeuillés par suicide, porté par la Fondation Bon Sauveur, a contacté 89 personnes pour leur proposer un suivi suite au décès de leur proche dans l'année, dans le cadre du partenariat avec la Police et la Gendarmerie. 61 personnes ont également contacté spontanément le dispositif en 2022. Au total : 120 accompagnements en file active.

AVRIL / MAI / OCTOBRE

Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

- › Près de 50 secouristes formés au repérage, à l'accompagnement et à l'orientation d'une personne présentant des signes de souffrance psychique.
- › Déploiement à Tréduder, Coatascorn, Loguivy-Plougras et Trélévern.

OCTOBRE

Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

autour du thème « Pour ma santé mentale, agissons pour mon environnement ».

- › Conférences du Dr Alice Desbiolles, médecin de santé publique, épidémiologiste, docteure en santé environnementale et autrice, à Tréguier pour le grand public et à Lanvollon pour les élus (en partenariat avec Leff Armor Communauté).

OCTOBRE

Cyber-harcèlement et usages des réseaux sociaux

- › Intervention de la troupe Organic Bazar dans les quatre lycées du territoire, avec le soutien financier de la Fondation Crédit Agricole des Côtes d'Armor.
- › 15 représentations de théâtre-forum ; environ 1 300 élèves de 2nde sensibilisés.



AXE 1

PROMOTION DE LA SANTÉ

SUITE

Grandir en bonne santé et le rester toute sa vie



SEPTEMBRE

Information des jeunes du bassin de Tréguier pour faire connaître les ressources locales.

Organisation d'un forum de rentrée à destination des élèves de 2nde des lycées Joseph Savina et Pommerit

- › Nombreux partenaires mobilisés : centre de santé sexuelle, point d'accueil et d'écoute jeunes Pass'age, promeneurs du net, services transport, culture, sport de l'agglomération, AJOCA Mission Locale, Restos du Cœur, Secours Populaire, ville de Tréguier, La Roche-Jaudy et Lannion, Maison du Département, CIAS.
- › Environ 360 lycéens informés.

MARS / AVRIL MAI / SEPTEMBRE

Prévention et réduction des risques lors des soirées festives étudiantes à Lannion

- › Pilotage par le CISPD (Centre Intercommunal de Sécurité et Prévention de la Délinquance).
- › Organisation de 9 maraudes certains jeudis soirs au centre-ville de Lannion avec la présence bienveillante de professionnels, formation des étudiants, mise en place de navettes.

OCTOBRE

Outils pratiques pour mieux manger et mieux cuisiner, sainement et simplement

- › Rencontres et échanges autour de l'alimentation avec les jeunes du CROUS et d'Habitat Jeunes en Trégor-Argoat en présence d'un animateur jeunesse et d'une diététicienne de la ville de Lannion lors de la semaine du goût.
- › Création d'un livret de recettes faciles à réaliser, avec des produits sains, pas chers, locaux (si possible) et avec cuisson micro-ondes a été réalisé conjointement entre les professionnels et les jeunes.
- › Tout au long de l'année, rencontre entre la diététicienne de la ville de Lannion et les étudiants des établissements supérieurs (IUT et ENSSAT).

NOVEMBRE

Mois sans tabac

- › Des actions ciblées vers les personnes en situation de précarité dans les centres de distribution alimentaire de Minihiy-Tréguier, Plestin-les-Grèves, Plouaret, Ploumilliau et Plougrescant.

DÉCEMBRE

Émotions de l'enfant et compétences psychosociales

- › 3 formations à Penvénan, Cavan et Ploulec'h pour les personnels communaux qui encadrent les 3 à 12 ans.
- › 15 communes participantes, près de 40 professionnels formés.

AXE 2

ACCÈS AUX SOINS DE PREMIERS RECOURS

Attirer les professionnels et les aider à s'installer



TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

- › Accueil et conseils personnalisés aux professionnels de santé qui souhaitent s'établir sur le territoire.
- › Accompagnement du conjoint dans sa recherche d'emploi (dispositif actif, mis en place depuis 2020).

MAI / NOVEMBRE

- › Séminaires d'accueil des internes en médecine et des étudiants en santé financés par le programme BoosTerr Santé de la Région Bretagne et pilotés par la CPTS.

DÉCEMBRE

- › Identification des atouts médicaux et valorisation du cadre de vie à travers une communication adaptée et ciblée.
- › Création d'une plateforme web de promotion du territoire financée par le Département des Côtes d'Armor : sante-tregor.plateforme360.fr



AXE 3

POPULATIONS VULNÉRABLES ET LEURS AIDANTS

Insérer au mieux les personnes en situation de handicap dans la vie de tous les jours

MARS

Repérage précoce du handicap

- › Création d'une frise du développement de l'enfant de 0 à 1 an par les professionnels du CIAS, de Handicap Agir Tôt et de la CPTS du Trégor. Diffusion dans les lieux d'accueil du jeune enfant, dans les lieux ressources et chez les professionnels de santé, notamment à la PMI et à la maternité. Depuis mars 2022, animation de 12 ateliers par des professionnels de santé (ostéopathe, orthophoniste, médecin, sage-femme...).
- › Formation des assistantes maternelles, organisée par le Relais Petite Enfance, « Comprendre le handicap pour mieux accompagner l'enfant ».

MAI

Nouvel acteur

- › Création du Pôle Ressources Accueil Inclusif (PRAI) à destination des enfants porteurs de particularités, porté par les PEP Bretil'Armor.

Anticiper et accompagner la perte d'autonomie de la personne âgée

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

- › Mise en place d'ateliers de prévention santé à destination des + de 60 ans financés dans le cadre de l'appel à projet commun Pour Bien Vieillir Bretagne / Conférence des financeurs.

AXE 4

Garantir
la participation
citoyenne

INNOVATION & PARTICIPATION CITOYENNE

JUIN / SEPTEMBRE

Les RDV de la Santé en Côtes d'Armor
organisés sur le territoire

- › Le public devient acteur de sa santé.
- › 2 thèmes abordés :
 - le burn-out à Saint-Michel-en-Grève
 - les AVC à Pleudaniel



CLS

Contrat Local de Santé
2019 > 2024

