



CLS

Contrat Local de Santé
2019 ▶ 2024



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ



BILAN INTERMÉDIAIRE
2021



1

LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Contrat Local de Santé est un outil au service d'une politique de santé territorialisée. Il est co-piloté par Lannion-Trégor Communauté, qui regroupe les 57 communes du territoire, et l'ARS Bretagne.

Il s'articule avec les autres politiques publiques portées par la Région Bretagne, le Département des Côtes d'Armor, la CPAM des Côtes d'Armor, la MSA d'Armorique, la CARSAT Bretagne, l'Education Nationale et la Préfecture des Côtes d'Armor.

SON OBJECTIF :

Apporter une réponse transversale, partenariale et concrète aux priorités de santé de la population.

SA FINALITÉ :

Réduire les inégalités sociales, territoriales et environnementales de santé.

LES CHIFFRES 2021

2

DES ADAPTATIONS FACE ET APRÈS LA CRISE SANITAIRE

Une méthodologie et une animation des groupes basée sur la communication numérique et la visioconférence
(efficace pour les petits groupes)

Un besoin malgré tout de recréer du lien et se retrouver physiquement

Une présence limitée des acteurs de la santé mentale, due à leur forte mobilisation sur le terrain

L'émergence de propositions de formations sur la thématique de la santé mentale pour les professionnels et le grand public

La CPTS du Trégor (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé), nouvel acteur, devient pilote de projets

- › Facilite les échanges entre les professionnels de santé et les acteurs du CLS

L'ANIMATION

Une soixantaine de réunions et groupes de travail

- › Acteurs et partenaires en lien avec les thématiques identifiées

Des groupes de travail en mode « équipe-projet »

- › Réalisation d'actions dans des délais circonscrits
- › Échéance claire, réalisation concrète rapide
- › Échanges plus constructifs et travail collaboratif

LES ACTIONS

20 actions inscrites dans le CLS

6 actions entièrement réalisées (dont 3 récurrentes)

9 actions démarrées

5 actions non engagées à ce jour

75% des actions ont démarrées

3

LES RÉALISATIONS



AXE 1

PROMOTION DE LA SANTÉ

Développer un travail collectif autour du bien-être des personnes au niveau physique, mental et social

FÉVRIER

Création d'un visuel pour orienter les parents vers le Point d'Accueil et d'Ecoute Jeunes (PAEJ) Pass'age

DEPUIS AVRIL

Mise en place de consultations avancées d'infirmiers à partir du Centre Médico-Psychologique (CMP) de Lannion à la Maison de Santé Pluri-professionnelle de Vieux-Marché, par la Fondation Bon Sauveur

SEPTEMBRE

Inauguration du dispositif Alinéa, accompagnement des proches endeuillés par suicide, porté par la Fondation Bon Sauveur

OCTOBRE

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) autour du thème « Pour ma santé mentale, respectons mes droits ! ». Conférences, ateliers, formations pour les professionnels et le grand public à Cavan, Lannion, Ploumilliau, Pleumeur-Bodou et Pleudaniel.

DÉCEMBRE

Création de l'Équipe Mobile de Psychiatrie Précarité (EMPP) issue du CMP de Lannion, dans une démarche « d'aller-vers »



AXE 1

PROMOTION DE LA SANTÉ

SUITE

Grandir
en bonne santé
et le rester
toute sa vie



AVRIL

Informers les jeunes du bassin de Tréguier

- › Création d'un outil de communication sur la nouvelle permanence du centre de planification et d'éducation familiale (CPEF) au sein du Centre Hospitalier de Tréguier

Prévention des risques auditifs chez les jeunes

- › Formation des professionnels par le Centre d'Information sur le Bruit (CidB)

DEPUIS SEPTEMBRE

Prévention et réduction des risques lors des soirées festives étudiantes à Lannion

- › Pilotage par le CISPD (Centre intercommunal de sécurité et prévention de la délinquance)
- › Organisation de maraudes certains jeudis soirs au centre-ville de Lannion avec la présence bienveillante de professionnels, formation des étudiants, mise en place de navettes

OCTOBRE

Doter les jeunes d'outils pratiques pour mieux manger et mieux cuisiner, sainement et simplement

- › Rencontres et échanges autour de l'alimentation avec les jeunes du CROUS et d'Habitat Jeunes en Trégor-Argoat en présence d'un animateur jeunesse et d'une diététicienne de la ville de Lannion lors de la semaine du goût

NOVEMBRE

Mois sans tabac

- › Des actions ciblées vers les personnes en situation de précarité à Lannion, Tréguier et Minihy-Tréguier

DÉCEMBRE

Émotions de l'enfant et compétences psychosociales

- › Deux formations à Tréguier et Plouaret pour les personnels communaux qui encadrent les 3 à 12 ans. 12 communes participantes.
- › Un temps fort pour les parents et grands-parents à Minihy-Tréguier

AXE 2

ACCÈS AUX SOINS DE PREMIERS RECOURS

**Attirer les
professionnels
et les aider
à s'installer**

Recenser les atouts médicaux et valoriser le cadre de vie à travers une communication adaptée et ciblée

- › Lancement de la campagne de séduction des professionnels soignants par Côtes d'Armor Destination
- › Partenariat avec RemplaFrance pour valoriser et donner de la visibilité au pôle de Lézardrieux
- › Mai : Accueil du Tour de France des Remplacements à Pleumeur-Gautier

Assurer un accueil de qualité et personnalisé aux étudiants et professionnels de santé qui souhaitent s'établir sur le territoire

- › Octobre et novembre : Séminaire d'accueil des internes en médecine et soirée de clôture de l'internat financés par le programme BoostTerr Santé de la Région Bretagne
- › La CPTS pilote désormais ce projet

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Accompagner le conjoint dans sa recherche d'emploi

- › Dispositif actif, mis en place depuis 2020

AXE 3

POPULATIONS VULNÉRABLES ET LEURS AIDANTS

**Insérer au mieux
les personnes en
situation de handicap
dans la vie de tous
les jours**

**Repérage précoce
du handicap :**

- › Travail en partenariat avec la CPTS et Handicap Agir Tôt pour sensibiliser les professionnels et les parents

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

**Anticiper et
accompagner
la perte d'autonomie
de la personne âgée**

**Mise en place d'ateliers proposés par
« Pour bien vieillir Bretagne »**



AXE 4

INNOVATION & PARTICIPATION CITOYENNE

Garantir la participation citoyenne

JUIN ET SEPTEMBRE

Les RDV de la Santé en Côtes d'Armor organisés sur le territoire :

- › Le public devient acteur de sa santé
- › 2 thèmes abordés :
 - l'obésité (Rospez)
 - le sommeil (La Roche-Jaudy)

Agir pour un environnement favorable à la santé

JUIN ET SEPTEMBRE

Ateliers à Minihy-Tréguier et à Plouaret

- › En lien avec la Mutualité Française Bretagne, sur la thématique des polluants intérieurs et leurs impacts sur la santé



CLS

Contrat Local de Santé
2019 > 2024

