



CLS

Contrat Local de Santé
2019 ▶ 2024



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ

4 AXES / 20 ACTIONS



AXE 1

PROMOTION DE LA SANTÉ

Développer un travail collectif autour du bien-être des personnes au niveau physique, mental et social.

Grandir en bonne santé et le rester toute sa vie.

AXE 2

ACCÈS AUX SOINS DE PREMIERS RECOURS

Attirer les professionnels de santé et les aider à s'installer.

AXE 3

POPULATIONS VULNÉRABLES ET LEURS AIDANTS

Insérer au mieux les personnes en situation de handicap dans la vie de tous les jours.

Anticiper et accompagner la perte d'autonomie de la personne âgée.

AXE 4

INNOVATION & PARTICIPATION CITOYENNE

Donner la parole aux citoyens afin qu'ils deviennent acteurs de la politique de santé.

Enclencher une démarche et un état des lieux du milieu de vie de la population.



Période
2019-2024

Signature le
13 décembre 2019

200 acteurs locaux associés au diagnostic

20 actions prioritaires

AXE 1

PROMOTION DE LA SANTÉ

Lannion-Trégor Communauté s'implique dans une politique qui vise à réduire les inégalités de santé sur le territoire, en s'appuyant sur les partenaires locaux.

SANTÉ MENTALE

Part des patients avec traitement hypnotique (troubles du sommeil) ou traitement anxiolytique (troubles anxieux) supérieur au taux standardisé de prévalence breton.

POSTVENTION

Un des territoires français les plus endeuillé par le suicide.

OBJECTIF

1

Développer un travail collectif autour du bien-être des personnes au niveau physique, mental et social.



Renforcer la présence de professionnels et de consultations spécialisées de proximité, dans des lieux de santé connus et fréquentés par la population.



Mettre en œuvre des actions collectives pour changer le regard sur la santé mentale et le faire évoluer positivement (semaines de la santé mentale).



Accompagner les personnes endeuillées suite au suicide d'un proche, par des personnes « ressources » et sensibilisées.



Grandir en bonne santé et le rester toute sa vie.



Informer les jeunes du bassin de Tréguier sur la sexualité au sens large : contraception, amour, vie en couple, etc...



Doter les jeunes d'outils pratiques pour mieux manger et mieux cuisiner, sainement et simplement.



Promouvoir la santé bucco-dentaire par le biais d'informations ludiques et pratiques.



Former les professionnels du milieu scolaire sur les risques auditifs liés à l'écoute de musique trop forte et prolongée.



Fournir des outils et des clés de compréhension pour faire face aux épreuves rencontrées tout au long de la vie.



Lutter contre l'alcoolisation.



Sensibiliser aux dangers et aux méfaits du tabac (mois sans tabac).



ALCOOL

Ivresse alcoolique précoce chez les jeunes (15 ans). Des ivresses régulières deux fois plus répandues chez les jeunes Bretons de 17 ans (comparativement à la France).

TABAC

Le territoire affiche une surmortalité significative pour le cancer de la trachée, des bronches et du poumon (+14 %) par rapport à la moyenne régionale.

AXE 2

ACCÈS AUX SOINS DE PREMIERS RECOURS

L'accès aux soins est inégal sur le territoire (français et local), dû aux délais d'attente et au manque de professionnels. L'objectif est de gommer ces carences pour éviter que la population ne renonce aux soins.

ACCÈS AUX SOINS

Espérance de vie à la naissance inférieure à la moyenne régionale.

Un recours aux soins inférieur par rapport à la Bretagne concernant le médecin généraliste et les médecins spécialistes.



OBJECTIF

1

Attirer les professionnels de santé et les aider à s'installer.



Favoriser l'installation des professionnels de santé dans les territoires les plus déficitaires.



Recenser les atouts médicaux du territoire et valoriser le cadre de vie à travers une communication adaptée et ciblée.



Assurer un accueil de qualité et personnalisé aux étudiants et professionnels de santé qui souhaitent s'établir sur le territoire.



Accompagner le conjoint dans sa recherche d'emploi pour lever les freins et faciliter l'installation.

AXE 3 POPULATIONS VULNÉRABLES ET LEURS AIDANTS

Les populations vulnérables sont représentées sous divers profils : personnes âgées, en situation de handicap, en précarité, etc... L'accès aux soins et l'intégrité sociale constituent un défi important pour maintenir la santé de ces personnes et de leurs aidants.

HANDICAP

Le territoire de Lannion-Trégor Communauté accueille près de 15% des enfants costarmoricens dont les familles perçoivent une Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé (AEEH).

PERSONNES ÂGÉES

Un territoire vieillissant (moyenne d'âge de 2 ans supérieure à celle des Côtes d'Armor et 4 ans de plus que la moyenne bretonne).

OBJECTIF

1

Insérer au mieux les personnes en situation de handicap dans la vie de tous les jours.



Repérer, avec l'aide des municipalités, les personnes en situation de handicap vieillissantes à domicile.



Favoriser les projets autour de l'insertion des enfants porteurs de handicap dès le plus jeune âge pour assurer un accompagnement adapté le plus tôt possible.

OBJECTIF

2

Anticiper et accompagner la perte d'autonomie de la personne âgée.



Animer des actions destinées aux personnes âgées autonomes autour de la promotion de la santé, de la prévention et du bien vieillir.



AXE 4

INNOVATION & PARTICIPATION CITOYENNE

Les enjeux environnementaux prennent une place à part entière dans notre vie quotidienne : les impacts sur la santé deviennent une préoccupation pour la population et notamment les plus jeunes. L'objectif est de s'appuyer sur ces derniers pour établir un diagnostic et ensuite en faire ressortir les priorités.

POPULATION

Un taux de pauvreté supérieur aux moyennes costarmoricaine et bretonne sur les communes de Tréguier, Lannion et Plouaret.



OBJECTIF

1

Donner la parole aux citoyens afin qu'ils deviennent acteurs de la politique de santé.



Créer des espaces de participation et d'expression autour des questions de santé.

OBJECTIF

2

Enclencher une démarche et un état des lieux du milieu de vie de la population.



Recenser les problématiques autour de l'environnement, qui impactent la qualité de vie et le bien-être.



Animer une action collective autour d'une thématique en santé environnementale décidée par la population.

CLS

Contrat Local de Santé
2019 ▶ 2024

