OFFICE DE TOURISME
CÔTE DE GRANIT ROSE
CULTIVER L'ESSENTIEL

BRETAGNE

#CAPITAINED1JOUR

Kabiten un deiz

Balades au fil de l'eau en solo ou avec sa tribu

Lannion-Trégor COMMUNAUTÉ Lannuon-Treger Kumuniezh

Perros-Guirec Côte de Granit Rose

www.bretagne-cotedegranitrose.com

www.perros-guirec.com

100% PLAISIR NATURE

PARTAGER AVEC SA TRIBU, C'EST ENCORE MEILLEUR !

Choisissez votre monture : kayak de mer ou rivière, Stand Up Paddle, voilier Bag An Holl, Goélette Fillao, char à voile, plongée sous-marine.

Découvrez la beauté et la richesse des vastes plages de Saint-Efflam, de nos fonds marins à l'archipel de l'île d'Er en passant par la rivière du Léguer.

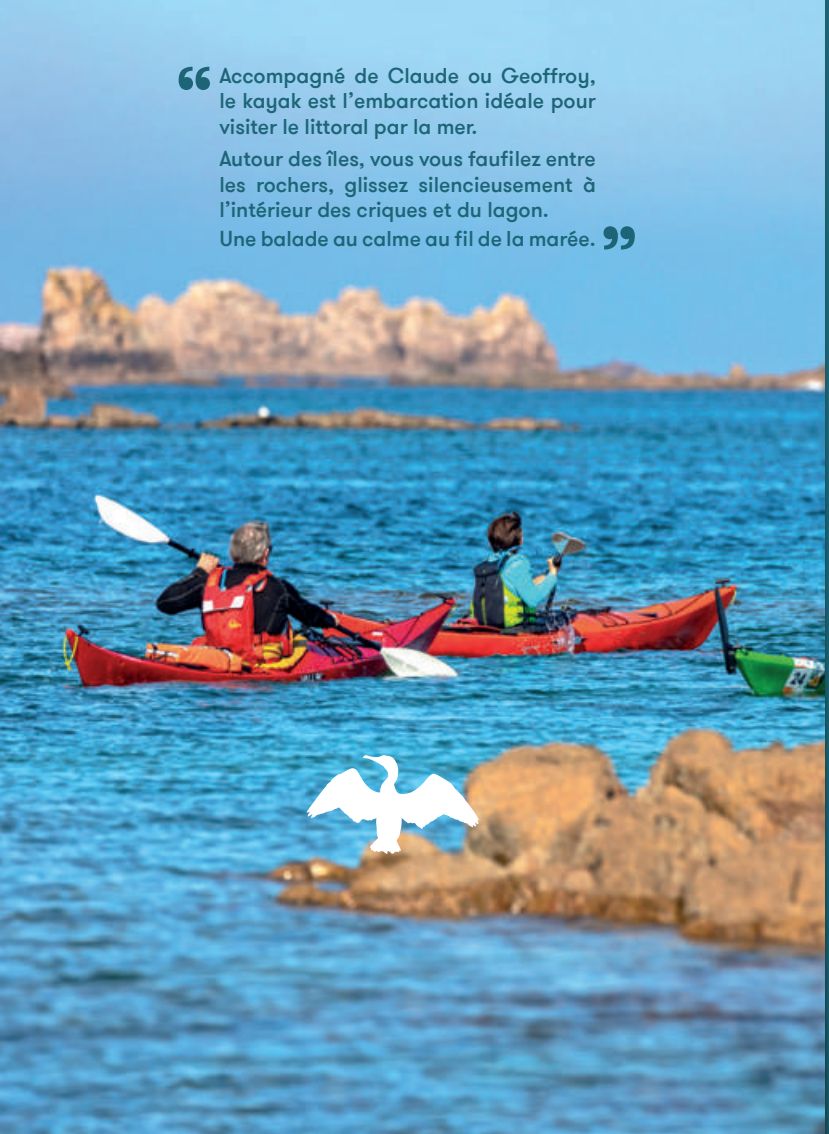
Accompagné ou en totale liberté, devenez **#capitained1jour** et venez vérifier que la **CÔTE DE GRANIT ROSE** est aussi exceptionnelle **VUE DE LA MER.**

QUALITÉ TOURISME

Office de tourisme Bretagne Côte de Granit Rose (EPIC) 1 rue Monge, 22300 Lannion Autorisation de commercialisation délivrée par arrêté préfectoral N° IM02210001

KAYAK DE MER AUTOUR DES ÎLES

Plougrescant



« Accompagné de Claude ou Geoffroy, le kayak est l'embarcation idéale pour visiter le littoral par la mer.

Autour des îles, vous vous faufilez entre les rochers, glissez silencieusement à l'intérieur des criques et du lagon.

Une balade au calme au fil de la marée. »

30 €/pers.

3h (2h sur l'eau)

à partir de **12 ans**

Savoir nager

CLUB CANOË-KAYAK DE LA ROCHE-DERRIEN

Beg ar Vilin
Plougrescant

06 86 15 29 44

larochederrien-canoekayak.com

1

1 PADDLE POUR UNE TRIBU !

Port-Blanc (Penvenan)

13.50 €/pers. jusqu'à 4 pers.
61 €/à partir de 5 pers./paddle

1h

Pour tous
Savoir nager

CENTRE NAUTIQUE DE PORT-BLANC

7 Boulevard de la mer
Port Blanc
Penvenan

02 96 92 64 96

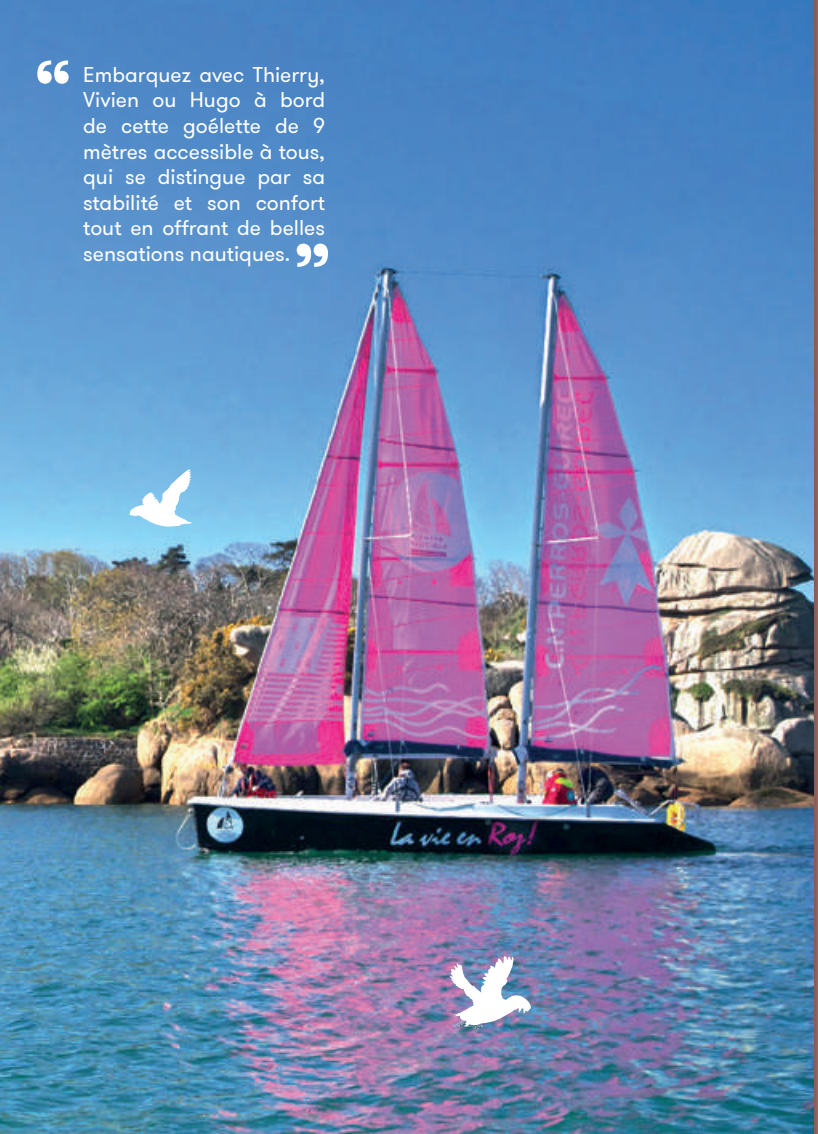
cnportblanc.fr

“Venez vous promener sur l'eau en groupe sur un paddle géant de 5 à 10 personnes.

Conseillé par un professionnel, vous découvrirez les îles et des paysages magnifiques en toute convivialité...”

DÉCOUVERTE DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE EN GOÉLETTE

Perros-Guirec



> Embarquez avec Thierry, Vivien ou Hugo à bord de cette goélette de 9 mètres accessible à tous, qui se distingue par sa stabilité et son confort tout en offrant de belles sensations nautiques.

38 €/pers.
31 € - de 12 ans

environ 3h
RDV 8h45
Départ 9h

Pour tous
6 ans minimum

CENTRE NAUTIQUE DE PERROS-GUIREC

Plage de Trestraou
Perros-Guirec

02 96 49 81 21

nautisme.perros-guirec.com

AU CŒUR DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE EN KAYAK DE MER

Trégastel

30 €/pers.

2h

à partir de **14 ans** (Kayak solo)

Savoir nager

CLUB NAUTIQUE DE TRÉGASTEL

41 rue de la Grève Blanche
Trégastel

02 96 23 45 05

cntregastel.com

> Au gré des marées, vous naviguerez avec Clément sur un plan d'eau abrité entre les blocs de granit rose ou vous vous faufilerez entre les tapis d'algues, et pourquoi pas, goûterez un peu d'air du large...

« Venez tester le Stand Up Paddle avec votre guide diplômé au sein de la base nautique de l'Ile-Grande et découvrir le plan d'eau d'une manière différente... »

BALADE EN STAND UP PADDLE

Ile-Grande, Pleumeur - Bodou

18 €/pers.

1h30

à partir de
11 ans
Savoir nager

BASE NAUTIQUE DE L'ILE-GRANDE

Impasse de Pors-Gelen
Ile Grande
Pleumeur-Bodou

02 96 91 92 10

bnilegrande.fr

BAPTÊME DE PLONGÉE

Trébeurden

70 €/pers.

3h

à partir de
8 ans
Savoir nager
Autorisation parentale pour les mineurs

CAP PLONGÉE TRÉBEURDEN

54 Corniche de Goas Trez
Trébeurden

02 96 23 66 71

plongeecap.com

“Découvrez le fabuleux monde du silence ! Votre moniteur diplômé sera votre guide pour cette première expérience sous-marine. Équipé de tout le matériel du plongeur, vous admirerez la beauté des fonds sous-marins en toute sécurité.”

Nos skippers Christophe ou Bastien vous embarquent au calme sur un voilier collectif, à l'abri des vagues.

Vous découvrirez des îles et îlots, vous passerez auprès des nids de goélands et cormorans et peut-être croiserez-vous un phoque...

TOUR DES ÎLES ou au coucher du soleil

Trébeurden

Tour des îles :
28 €/pers.

Au coucher du soleil :
35 € /pers.

-10%/pers. suiv.

Gratuit - de 3 ans

2h

Pour tous
de 3 mois à 120 ans !

ÉCOLE DE VOILE DE TRÉBEURDEN

3 rue de Traou Meur
Trébeurden

02 96 23 51 35
06 07 16 47 69

ecoledevoiletrebeurden.bzh

AU FIL DE L'EAU

Lannion

17.60 €/pers.
13.10 €/- de 12 ans

1h30 › 3h

à partir de
11 ans
Savoir nager ou test antipanique

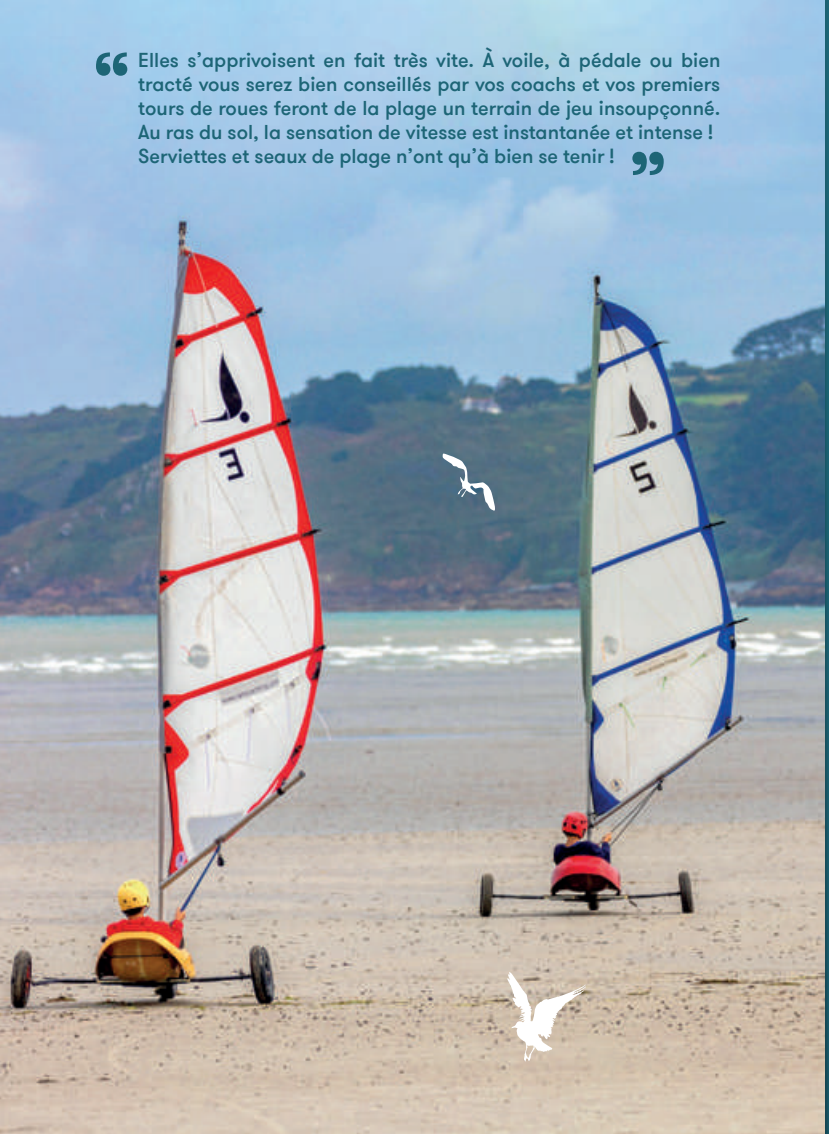
BASE SPORTS NATURE DE LANNION

Rue Saint-Christophe
Lannion

02 96 37 43 90

lannionsportsnature.bzh

Au départ de Kerguiniou, haut lieu de la résistance locale, descendez le Léguer à bord de votre kayak ouvert.
Suivant le niveau d'eau du Léguer, le départ de la descente peut être donné en aval.
Glisse douce en profitant de la faune et la flore de ce ruban d'eau labellisé "Rivière sauvage" en 2017.
Mais bien que la rivière du Léguer devienne plus accueillante et calme en été, de petits rapides et déversoirs ponctueront votre descente.
Le Léguer, des paysages enchanteurs pour une aventure hors du commun.



“Elles s’apprivoisent en fait très vite. À voile, à pédale ou bien tracté vous serez bien conseillés par vos coachs et vos premiers tours de roues feront de la plage un terrain de jeu insoupçonné. Au ras du sol, la sensation de vitesse est instantanée et intense ! Serviettes et seaux de plage n’ont qu’à bien se tenir !”

ÇA ROULE SUR LE SABLE !

Plestin-les-Grèves

18 € / pers.

1h
RDV 1/2h avant l’horaire de pratique

À partir de
9 ans

CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL DE PLESTIN-LES-GRÈVES

29 bis, av de la lieue de grève - St Efflam
Plestin-Les-Grèves

02 96 35 62 25

centrenautiqueplestin.com

9

OFFICE DE TOURISME
CÔTE DE GRANIT ROSE
CULTIVER L'ESSENTIEL

Perros-Guirec
Côte de Granit Rose

OÙ ET COMMENT RÉSERVER ?

ESPACEMER BRETAGNE

1 CHOISISSEZ votre expérience nautique

2 RÉSERVEZ VOTRE SÉANCE dans votre office de tourisme

3 NAVIGUEZ

PERROS-GUIREC
21 Place de l'Hôtel de Ville
02 96 23 21 15

TRÉGASTEL
Place Sainte-Anne
02 96 15 38 38

TRÉBEURDEN
Place de Crec'h Hery
02 96 23 51 64

PLEUMEUR-BODOU
11 rue des Chardons
02 96 23 91 47

LANNION
2 quai d'Aiguillon
02 96 05 60 70

PLESTIN-LES-GRÈVES
Place du 19 mars 1962
02 96 35 61 93

TRÉGUIER
Port de Plaisance
02 96 92 22 33

PENVÉNAN
13 place de l'église
02 96 92 81 09

PLOUGRESCANT
42 Hent Sant Gonéry
02 96 92 56 83

LÉZARDRIEUX
Port de plaisance

PLEUBIAN
Place du Château

PLEUDANIEL
9 Kerantour

PLOUARET
Rue Louis Prigent

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC
Plage de Trestel

© Crédits photo : centres nautiques de LTC ; P. Meunier, F.Omnès, Maïwenn B. Cox

Publi Trégor 02 96 48 41 66