

N° 54  
MARS  
2020

COMITÉ DES BASSINS VERSANTS  
DE LA LIEUE DE GRÈVE ET  
BASSIN VERSANT VALLÉE DU LÉGUER

# J'agis pour l'environnement

Reiñ a ran bec'h evit an endro



## UNE PELOUSE FLEURIE POUR PLUS DE VIE !

du 20 au 30 mars 2020

NUMÉRO SPÉCIAL  
SEMAINE POUR  
LES ALTERNATIVES  
AUX PESTICIDES

La *Semaine pour les alternatives aux pesticides* permet, à chaque printemps, d'apprendre à jardiner en respectant l'eau et la biodiversité.

Il existe des gammes d'outils étoffées et des possibilités d'aménagement variées qui facilitent la mise en valeur et l'entretien des espaces extérieurs. Certaines situations délicates sont maîtrisées par des opérations mécaniques et une observation attentive, notamment pour la mousse et les adventices dans le gazon.

N'est-ce pas aussi l'occasion de modifier notre rapport à la nature ? Les fleurs sauvages (pâquerettes, trèfles, pissenlits, mais aussi violettes, luzules, véroniques, etc.) qui parsèment une pelouse participent à l'équilibre du jardin en améliorant les ressources nutritives (pollen, graines, etc.) pour les espèces animales qui y vivent, sans même parfois que nous ne soupçonnions leur présence.

Des fleurs souvent discrètes, parfois très belles, et qui aident à trouver la sérénité et l'harmonie que l'on peut rechercher au jardin.

Jardiner sans pesticides et changer de regard, la *Semaine pour les alternatives aux pesticides* vous y invite.

### INTERVIEW

André Barraud - jardinier amateur - Le Vieux-Marché

#### « Un jardin sans pesticides, c'est bien plus simple »



« Avec Martine, nous habitons notre maison au bord du St Ethurien depuis 40 ans et n'avons jamais utilisé de produits chimiques sur notre terrain. Il est composé de différents espaces : bois, prairie, jardin d'agrément et un potager d'environ 600 m<sup>2</sup>. Un jardin « naturel », pour moi, c'est une évidence. Et c'est aussi plus simple ! Des pucerons sur les fèves, nous en avons, mais cela ne nous empêche pas de récolter des fèves ! Des auxiliaires sont présents et les régulent. Il y a un équilibre. Et puis, nous sommes tellement plus tranquilles lorsque notre petite-fille vient à la maison, parce qu'aucun produit n'a été appliqué sur la pelouse ou les fruits. Et c'est un vrai plaisir que d'observer la biodiversité : de nombreux oiseaux, bien sûr, mais aussi l'écureuil qui vient faire ses provisions au pied du noyer. Au mois de novembre dernier, je me suis acheté un piège photo pour observer discrètement les animaux, sans les déranger. J'ai été surpris de voir que certains animaux s'approchent très près de la maison la nuit » ■

agenda  
PROCHAINS RENDEZ-VOUS...

→ À PARTIR DU 1<sup>ER</sup> MARS 2020  
Fréquence Grenouille

→ LE 21 AVRIL 2020  
Journée mondiale des poissons migrateurs

→ LE 17 MAI 2020  
17<sup>e</sup> fête du jardinage et de l'agriculture à  
Belle-isle-en-terre

# SEMAINE POUR LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES DANS LE TRÉGOR



C'est le printemps, et du 20 au 30 mars c'est aussi la *Semaine pour les alternatives aux pesticides*.  
Dix jours d'animations proposées par les structures de bassins versants  
et leurs partenaires pour s'informer sur les méthodes alternatives aux pesticides.



## ☒ SAMEDI 21 MARS

• **Atelier Taille de fruitiers**  
Animé par War-dro an natur.

→ Au verger du jardin public, à La Roche-Derrien en La Roche-Jaudy, de 10h à 12h. Gratuit, sur inscription au 06 15 18 16 83 (nombre de places limité).

• **Atelier Fabrication de nichoirs à oiseaux**  
Animé par War-dro an natur.

→ Au verger du jardin public, à La Roche-Derrien en La Roche-Jaudy, de 14h à 16h30. Gratuit, sur inscription au 06 15 18 16 83 (nombre de places limité).

• **Portes ouvertes à la ferme**  
Chez Jean-Jacques, Marie-Claire et Sylvain Le Bris, producteurs de légumes de plein champ en Agriculture Biologique. Avec la participation de l'UCPT (Union des Coopératives de Paimpol et de Tréguier).

→ Saint Adrien, à Pleumeur-Gautier. De 14 h à 17 h, fléchage à partir du bourg.

## ☒ DIMANCHE 22 MARS

**Portes ouvertes à la ferme**

À la Carotte sauvage, exploitation maraîchère en Agriculture biologique.

→ Trégram. De 14h à 17h, fléchage à partir du bourg.

## ☒ LUNDI 23 MARS

**Collecte de phytos**

Rapportez vos produits phytosanitaires vides, usagés ou interdits, au stand « Jardiner au naturel ».

**Bons d'achat remis en contrepartie de votre dépôt !**

→ Magasin Weldom de Lannion. De 9h à 12h.

## ☒ MARDI 24 MARS

**Animation jardinage au naturel**

Sensibilisation et démonstration : outils alternatifs, revalorisation des déchets verts, paillage, compostage etc. Animation proposée par Guingamp-Paimpol Agglomération, avec War-dro an natur.

→ Déchèterie de Bégard. De 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Gratuit.

## ☒ MERCREDI 25 MARS

**Atelier fabrication de nichoirs à mésanges**

Animé par l'Écocentre Trégor.

→ Au Jardin de Léonie, à Trélévern, de 14h à 16h. Gratuit, sur inscription au 06 40 56 84 46 (nombre de places limité).

## ☒ JEUDI 26 MARS

**Projection « Souviens-toi de ton futur » d'Enora Boutin (2019, durée 1h19).**

Une viticultrice bio, un couple créateur de jardin, deux éleveurs de brebis et un producteur de purins végétaux :

des visages de l'agroécologie au fil des saisons, chacun d'entre eux tâchant de réinventer son travail et sa vie. Comment parviendront-ils à apprivoiser leur liberté ?

→ Cinéma les Baladins à Lannion, à 20h30.



## SOUVIENS-TOI DE TON FUTUR

VISAGES DE L'AGRO-ÉCOLOGIE

UN FILM DOCUMENTAIRE D'ENORA BOUTIN



## ☒ VENDREDI 27 MARS

• **La biodiversité près de chez vous**  
Projection de « Jardin sauvage », un film documentaire de Sylvain Lefebvre (2019, 50 min).

En présence du réalisateur qui échangera avec le public à l'issue de la projection.

→ Salle des fêtes de Plouaret, à 18h. Gratuit.

• **Sortie observation des amphibiens**  
Tritons, grenouilles, salamandres, etc., apprenez à les reconnaître, découvrez leurs modes de vie.

→ Rdv à la salle des fêtes de Plouaret, à 20h. Prévoir bottes, vêtements chauds et lampes de poche. Gratuit, sur inscription au 06 85 55 52 09 ou biodiversite@lannion-tregor.com

Possibilité de manger sur place entre les deux animations, sur le principe de l'auberge espagnole : repas tiré du sac, partagé et convivial.

## ☒ SAMEDI 28 MARS

• **Atelier Taille et greffe de pommiers**  
Animé par War-dro an natur.

→ Au Verger de l'Étang du Moulin Neuf, à Plounérin (rdv sur le parking de Kerliziri), de 9h à 12h. Gratuit, sur inscription au 06 15 18 16 83 (nombre de places limité).

• **Atelier Accueillir un hérisson dans son jardin**

Comment fabriquer un refuge à hérisson si mon jardin ne permet pas de lui fournir un abri ?

Animé par l'Écocentre Trégor.

→ Kernansquillec, Plounévez-Moëdec, (rdv sur le parking), de 9h30 à 12h. Gratuit, sur inscription au 06 40 56 84 46 (nombre de places limité).

• **Atelier Fabrication de nichoirs à mésanges**

Animé par l'Écocentre Trégor, avec l'association des Vergers du Launay.

→ À l'EHPAD du Launay, à Pleubian, de 14h à 16h. Gratuit, sur inscription au 06 40 56 84 46 (nombre de places limité).



• **Atelier Nichoirs**

Fabriquer et poser des nichoirs, c'est bien... Les entretenir et les valoriser, c'est encore mieux !

Animé par War-dro an natur

→ Sur le site de Poulloguer, à Prat. (Rdv sur le parking), de 14h à 16h30. Gratuit, sur inscription au 06 15 18 16 83 (nombre de places limité).

• **Fabrication de refuges à insectes**

Animation proposée par Guingamp-Paimpol Agglomération, avec War-dro an natur.

→ Au Palacret, à St Laurent. De 14h30 à 16h30. Gratuit - Sur inscription auprès de l'Office du tourisme de Guingamp au 02 96 43 73 89 (nombre de places limité).

## ☒ DIMANCHE 29 MARS

**Troc de plantes**

Échangez avec d'autres jardiniers amateurs, chinez des plantes et venez déguster du jus de bouleau.

Organisé par Jardin Passion Lannion.

→ Allée des soupirs à Lannion, de 10h30 à 12h. Entrée libre. Renseignements : 06 07 75 50 53

## ☒ DIMANCHE 29 MARS

→ À l'Écocentre Trégor de Pleumeur-Bodou.

**10h-12h Atelier création de nichoirs** par Carsten, animateur de l'Écocentre.

Découvrez la petite faune de nos jardins, et apprenez à fabriquer des refuges pour l'accueillir. Prix libre, sur inscription au 06 40 56 84 46 (limité à 10 participants).

**10h30-12h Visite guidée du Potager des Harmonies** par Maxim, jardinier de l'Écocentre.

**13h30-15h30 Visite guidée / atelier « Osier sculpter le jardin ! »**

**14h-15h30 Comment conduire un verger sans pesticides**, par Cyril Macler, pépiniériste fruitier bio.

**15h30-17h Balade contée dans les bois** par Éliisa, animatrice de l'Écocentre.

**15h30-17h Présentation du jardin collectif de l'Écocentre** par les Fées du potager.

**17h-18h Débat / discussion « Ensemble cultivons l'avenir ».**

**Tout l'après-midi Espace troc de graines et de plantes**, proposé par les *Incroyables* comestibles et le mouvement *Nous voulons des coquelicots*.

Repas en prix libre.

# Trucs & astuces

## Fabriquer son nettoyant multi-surfaces naturel



Recette d'un nettoyant maison à la fois dégraissant, antiseptique et détartrant et qui apportera en même temps une bonne odeur d'agrumes dans votre intérieur tout en préservant l'environnement et votre santé.

- Faites macérer vos écorces d'agrumes (citron, orange, pamplemousse) trois semaines dans 0,5 litre de vinaigre blanc.
- Transvasez dans un pulvérisateur 0,25 litre de ce mélange et ajoutez 0,5 litre d'eau.
- Secouez pour bien mélanger. Votre nettoyant est prêt.

Vous pouvez y ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles (8 gouttes maximum) de tea tree ou de lavande.



# PLAISANCIERS - SAVEZ-VOUS QUE VOUS UTILISEZ AUSSI DES PESTICIDES ?



L'antifouling (ou peinture antisalissure) est destiné à empêcher les organismes aquatiques de se fixer sur la coque des navires. Cette peinture est renouvelée lors du carénage du navire.

Le carénage désigne les opérations de sablage, décapage, lavage haute pression, grattage et peinture des bateaux.

## Un risque de pollution des eaux littorales et des sédiments marins

Les peintures antifouling contiennent différents éléments polluants tels que les métaux lourds (cuivre) et des produits biocides (qui tuent la vie) comme le diuron.

1m<sup>2</sup> de peinture antifouling peut polluer 150 000 m<sup>3</sup> d'eau.



La campagne de sensibilisation « Eau la la !!! » menée sur la période estivale 2019 a permis de sensibiliser plus de 600 personnes de Plestin-les-Grèves à Plouha.

## Les BEAUX gestes

- Je carène dans les lieux équipés de systèmes de collecte et de traitement des effluents.
- Je me renseigne sur les alternatives aux peintures antifouling.
- J'évite les peintures antifouling pour les bateaux mis à l'eau à la journée (et en plus c'est économique !)
- J'apporte les résidus de peinture à la déchèterie.
- J'évite de gaspiller de l'eau potable pour rincer mon bateau.

## C'est dans la loi

Afin de réduire ces risques de pollution et préserver la qualité de l'eau et des milieux aquatiques, la pratique du carénage en dehors d'installations adaptées est interdite.

Retrouvez plus d'information sur le site : [protegeonslamer.bzh](http://protegeonslamer.bzh)

**PLUS D'INFOS :**  
[www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com)  
[www.vallee-du-leguer.com](http://www.vallee-du-leguer.com)



## COOKIE ZÉRO DÉCHET

La recette

### INGRÉDIENTS

- 125 g de farine
- 125 g de pain sec mixé et réduit en poudre
- 2 cuillères à café de Bicarbonate de Soude (qualité alimentaire impérative)
- 100 g de flocons d'avoine
- 200 g de sucre (ou Rapadura)
- 200 g de pépites de chocolat
- 125 g de beurre doux mou
- 1 œuf

### PRÉPARATION

- Faites dorer le beurre.
- Mixez le pain sec jusqu'à obtention d'une poudre/ farine
- L'idéal est de faire moitié farine, moitié pain sec, mais vous pouvez aussi mettre 100% de pain sec.
- Versez farine, pain sec, bicarbonate et mélangez.
- Rajoutez les flocons d'avoine et le sucre et mélangez.
- Complétez avec le beurre et l'œuf et mélangez.
- Le meilleur pour la fin, versez les pépites de chocolat et mélangez. Ensuite formez des boules et écrasez-les sur la plaque de cuisson.
- Mettez au four 15-20 minutes à 180°C.

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ? VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR LE BULLETIN PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE ?**

Contactez-nous au 02 96 05 54 34 ou par email : [marine.samson@lannion-tregor.com](mailto:marine.samson@lannion-tregor.com)



Ce bulletin est réalisé grâce au concours financier de l'Agence de l'Eau Loire-Bretagne, du Conseil Régional de Bretagne et du Conseil Départemental des Côtes d'Armor.

Contacts : Bassin versant Vallée du Léguer / Comité des bassins versants de la Lieue de Grève - 1 rue Monge 22300 LANNION  
Tél. 02 96 05 09 00 / [contact@lannion-tregor.com](mailto:contact@lannion-tregor.com) / [www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com)

Directeurs de la publication : Christian Méheust, Jean-Claude Lamandé

Rédaction : Samuel Jouon, Marine Samson, Mael Le Guen, Lucie Chauvin, Maiwenn Le Borgne

Photos : LTC, Bassins versants, Samuel Jouon, Laëticia Crnkovic, Marine Samson

Conception/Réalisation : RAFFINERIE - [www.laraffinerie-design.com](http://www.laraffinerie-design.com) Imprimé sur papier PEFC