

**L'AGGLO RECHERCHE  
40 FAMILLES POUR RELEVER  
ENSEMBLE CE CHALLENGE !**

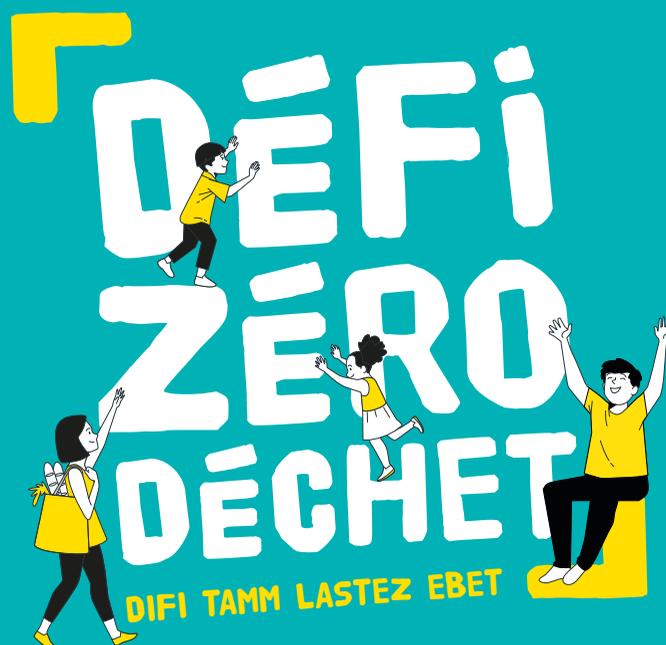


Retrouvez le formulaire d'inscription  
et les modalités d'inscription sur  
[www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com)

Plus d'infos : 02 96 05 55 55



dynamo+



**QUI EN FERA LE MOINS ?!**



Inscrivez votre famille  
avant le 31 octobre sur  
[www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com)



**GRATUIT !**

**Vous êtes habitant de Lannion-Trégor Communauté? Vous êtes novice dans le domaine du zéro déchet mais souhaitez limiter votre impact écologique et maîtriser votre budget grâce à des gestes simples du quotidien?**

**40  
FAMILLES**

vont être sélectionnées pour changer leurs habitudes de consommation et réduire leur production de déchets.

**6  
MOIS**

durant lesquels vous serez accompagnés régulièrement par des coachs spécialisés, pour vous former à de nouvelles pratiques.

## LE PLANNING

### OCTOBRE 2022

Inscription au défi zéro déchet

### NOVEMBRE 2022

Sélection des 40 familles

### 8 DÉCEMBRE 2022

Lancement du défi avec une conférence zéro déchet  
Un cadeau de bienvenue vous sera offert !

### DE JANVIER À MAI 2023

- 1 auto-diagnostic
- 3 séances de coaching
- 9 ateliers pédagogiques
- 4 visites de site

### JUIN 2023

Journée conviviale de bilan



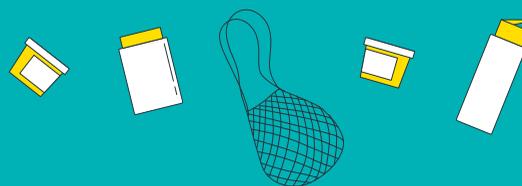
## UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Un accompagnement individuel par un coach zéro déchet : conseils, suivi, trucs et astuces mais aussi un accompagnement collectif de LTC et ses partenaires grâce à des visites d'entreprises, des temps de sensibilisation, d'information et d'échanges. Des pesées des déchets (bacs jaune et gris) viendront ponctuer le défi, afin d'évaluer votre marge de progression.



## DES ATELIERS PÉDAGOGIQUES, ANIMATIONS...

Plusieurs ateliers pratiques vont venir ponctuer ce défi : cuisine anti-gaspi, produits ménagers et cosmétiques au naturel, donner une seconde vie à ses objets, trier, composter, etc.



**Inscrivez vite votre famille avant le 31 octobre !**

Des horaires variables avec des événements en journée et en soirée pour s'adapter au rythme de votre famille.

