



LES  
ESPACES  
NATURELS  
*s'animent*

Diduamantoù en  
takadoù natur e

2024



[lannion-tregor.com](http://lannion-tregor.com)



LANNION-TRÉGOR  
COMMUNAUTÉ  
LANNUON-TREGER  
KUMUNIEZH











Grenouille rousse

## sommaire

### TAOLENN

**CALENDRIER DES ANIMATIONS ..... p. 3**

**DÉTAIL DES ANIMATIONS ..... p. 39**

-  Vallée des Papeteries ..... p. 39
-  Maison de l'île Milliau ..... p. 45
-  Maison des talus et des routoirs à lin ..... p. 46
-  Maison du littoral ..... p. 49
-  Réserve naturelle régionale des landes, prairies et étangs de Plounérin ..... p. 53
-  Autres sites naturels ..... p. 57
-  Côte de Granit Rose en partenariat avec Escapade Glaz ..... p. 63
-  Maison du Sillon ..... p. 65

**STRUCTURES PARTENAIRES ET LEURS PROGRAMMES D'ANIMATIONS ..... p. 71**

**JOURNÉES ET SEMAINES À THÈME ..... p. 82**

**CARTE DU TERRITOIRE ..... p. 85**

LUNDI  
**01**

**10h | Trégastel |**  
Chasse aux œufs de raie et de roussette // p.71

**10h | Perros-Guirec |**  
Le littoral et sa biodiversité // p.74

MARDI  
**02**

**10h | Trébeurden |**  
L'île Molène, une île en voie de disparition // p.77

SAMEDI  
**06**

**10h30 | Trégastel |**  
Rencontre avec un soigneur // p.71

DIMANCHE  
**07**

**14h | Lannion |**  
À la découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales // p.80

LUNDI  
**08**

**10h30 | Perros-Guirec |**  
Balade nature // p.78



Pelvetie

MARDI  
**09**

**10h30 | Trébeurden |**  
Chercher midi à 14 heures // p.77

**12h | Trégastel |**  
Détente Origin'Algues // p.63

**13h30 | Perros-Guirec |**  
La Grande Traversée // p.78

MERCREDI

**10**

**10h et 11h | Pleubian |**  
Observations avec un agent du littoral // p.66

**10h30 | Trégastel |**  
Visite guidée // p.71

**10h30 | Perros-Guirec |**  
Tombolo ou la balade de l'Autre Monde // p.78

**12h30 | Trébeurden |**  
Île Milliau, il y a 6000 ans déjà // p.64

**14h | Pouldouran |**  
Au fil du lin : de la terre à la texture, une aventure singulière // p.47

**14h30 | Pleumeur-Bodou |**  
À marée basse // p.79

JEUDI

**11**

**9h | Plestin-les-Grèves |**  
Le Grand Rocher et Coz Ilis // p.80

**14h | Plougrescant |**  
À marée basse // p.50

**14h30 | Trégastel |**  
Sortie plage à marée basse // p.71

VENDREDI

12

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation naturaliste  
// p.78

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site du Gouffre  
// p.50

**14h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Découverte de l'estran // p.80

**16h** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.74

SAMEDI

13

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

DIMANCHE

14

**14h** | *Lannion* |  
À la découverte des plantes  
sauvages comestibles  
et médicinales // p.80

LUNDI

15

**9h30** | *Trégastel* |  
Suivez le druide ! // p.64

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.78

**14h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Le Grand Rocher // p.80

MARDI

16

**9h30** | *Pouldouran* |  
À la découverte  
de l'estuaire du Bizien // p.47

**10h** | *Trébeurden* |  
L'île Molène, une île  
en voie de disparition // p.77

MERCREDI

17

**10h et 11h** | *Pleubian* |  
Observations avec  
un agent du littoral // p.66

**10h** | *Louannec* |  
Les oiseaux de Nantouar // p.79

**10h** | *Pouldouran* |  
Balade sonore  
à l'écoute des oiseaux // p.47

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Tombolo ou la balade  
de l'Autre Monde // p.78

**10h30** | *Trégastel* |  
Visite guidée // p.71

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière // p.47

**14h30** | *Prat* |  
Grenouilles et compagnie  
(Fréquence Grenouille)  
// p.60



Belette

JEUDI

18

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.66

**10h** | *Plougrescant* |  
Plage et coquillages // p.51

**11h30** | *Trébeurden* |  
Rivière et baie de Lannion  
// p.77

**14h** | *Plougrescant* |  
Découverte du marais  
de Guermel // p.48

**15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Flore du littoral // p.79

VENDREDI

19

**10h** | *Pleubian* |  
Balade sonore à l'écoute  
des oiseaux // p.70

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation naturaliste  
// p.78

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site du Gouffre  
// p.50

**20h15** | *Perros-Guirec* |  
Un éclat dans la nuit ! // p.64

**20h45** | *Pommerit-Jaudy* |  
À la découverte  
des amphibiens  
(Fréquence Grenouille) // p.60

SAMEDI

20

**9h30** | *Trémel* |  
Fréquence Grenouille // p.62

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Autour d'un mégalithe // p.77



Brochet

DIMANCHE

21

**14h** | *Lannion* |  
À la découverte des plantes  
sauvages comestibles  
et médicinales // p.80

**16h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Les oiseaux hivernants // p.80

LUNDI

22

**9h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Le Grand Rocher et Coz Ilis  
// p.80

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.78

**10h30** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.64

**20h30** | *Plouñévez-Moëdec* |  
Grenouilles, tritons  
et compagnie // p.40



MARDI

23

**9h30** | *Pouldouran* |À la découverte  
de l'estuaire du Bizien // p.47**9h30** | *Perros-Guirec* |

Chantier nature // p.78

**9h30** | *Belle-Isle-en-Terre* |Initiation de pêche aux  
leurres et vie de la rivière  
// p.40**13h30** | *Pleumeur-Bodou* |

À marée basse // p.79

**14h** | *Perros-Guirec* |Sur le terrain, les cailloux  
sont bavards // p.78

MERCREDI

24

**9h30** | *Pleubian* |Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.66**10h** | *Plougrescant* |

Les plantes littorales // p.51

**10h et 11h** | *Pleubian* |Observations avec  
un agent du littoral // p.66**10h30** | *Perros-Guirec* |Tombolo ou la balade  
de l'Autre Monde // p.78**10h30** | *Trégastel* |

Visite guidée // p.71

**14h** | *Pouldouran* |Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière // p.47**18h** | *Pluzunet* |Les amphibiens  
des Côtes d'Armor  
(Fréquence Grenouille) // p.59

JEUDI

25

**9h30** | *Perros-Guirec* |

Suivez le druide ! // p.64

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |

Nature en famille // p.79

**12h30** | *Pleumeur-Bodou* |

Détente Origin'Algues // p.63

**13h15** | *Plougrescant* |

À marée basse // p.50

**13h30** | *Trégastel* |Sortie plage à marée basse  
// p.71**14h30** | *Prat* |

Popotin d'ta mare // p.60

**20h** | *Plestin-les-Grèves* |Chauves-souris,  
la magie de la nuit // p.57**20h30** | *Plounévez-Moëdec* |Grenouilles, tritons  
et compagnie (en breton)  
// p.40

VENDREDI

26

**9h30** | *Cavan* |Initiation de pêche aux leurres  
et vie de la rivière // p.58**10h** | *Perros-Guirec* |Balade initiation naturaliste  
// p.78**10h** | *Plougrescant* |Découverte du site du Gouffre  
// p.50**13h** | *Plestin-les-Grèves* |

Découverte de l'estran // p.80

**14h** | *Plounévez-Moëdec* |Grenouilles, salamandres et  
tritons (Fréquence Grenouille)  
// p.40**14h** | *Pouldouran* |Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière (en breton) // p.47**14h30** | *Prat* |Je pêche mon  
premier poisson // p.61**14h30** | *Perros-Guirec* |Découverte de la biodiversité  
de l'estran ! // p.74**15h30** | *Plouzélambre* |Les plantes des zones  
humides // p.59

SAMEDI

27

**10h30** | *Trégastel* |Rencontre avec un soigneur  
// p.71**17h30** | *Trébeurden* |Changements climatiques  
passés et actuels // p.77Grand  
rhinolophe

DIMANCHE

28

**14h** | *Perros-Guirec* |Balade nature à Ploumanac'h  
(en breton) // p.78

LUNDI

29

**10h30** | *Perros-Guirec* |

Balade nature // p.78

**14h** | *Plestin-les-Grèves* |

Le Grand Rocher // p.80

**14h30** | *Prat* |

Sons buissonniers // p.61

MARDI

30

**10h** | *Trébeurden* |L'île Milliau,  
variété et contrastes // p.77**10h** | *Plougrescant* |Balade sonore  
à l'écoute des oiseaux // p.51**14h** | *Pouldouran* |Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière // p.47Geai des  
chênes



MERCREDI

01

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Tombolo ou la balade  
de l'Autre Monde // p.78

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

JEUDI

02

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.66

**10h** | *Plougrescant* |  
Plage et coquillages // p.51

**13h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Les oiseaux de l'île Grande  
// p.79

**14h** | *Plougrescant* |  
Découverte du marais  
de Guermeil // p.48

**15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Belle-Isle-en-Terre à la  
belle époque, Lady Mond  
et les papeteries Vallée // p.41

VENDREDI

03

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site du Gouffre  
// p.50

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation naturaliste  
// p.78

SAMEDI

04

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71



Chouette chevêche

LUNDI

06

**10h** | *Trégastel* |  
Détente Origin'Algues // p.63

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.78

MARDI

07

**10h30** | *Trébeurden* |  
Chercher midi à 14 heures  
// p.77

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière // p.47

MERCREDI

08

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens dans  
la vallée de Goas Lagorn  
(en anglais) // p.76

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Tombolo ou la balade  
de l'Autre Monde // p.78

**11h45** | *Perros-Guirec* |  
Détente Origin'Algues // p.63

**13h30** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.74

JEUDI

09

**12h** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.64

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.74

**20h30** | *Perros-Guirec* |  
Un éclat dans la nuit ! // p.64

VENDREDI

10

**9h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Suivez le druide ! // p.64

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation naturaliste  
// p.78

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

SAMEDI

11

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

DIMANCHE

12

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature à Ploumanac'h  
(en breton) // p.78



Bourdon

MERCREDI

15

**9h30** | *Plounérin* |  
Fréquence Grenouille // p.54

JEUDI

16

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.66

VENDREDI

17

**10h** | *Trébeurden* |  
L'île Molène, une île  
en voie de disparition // p.77

SAMEDI

18

**10h** | *Ploulec'h* |  
Géologie du Yaudet // p.77

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

DIMANCHE

19

**11h** | *Perros-Guirec* |  
Le granite rose  
de Ploumanac'h // p.77

LUNDI

20

**14h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

MARDI  
21

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Chantier nature // p.78

**17h** | *Pleumeur-Bodou* |  
La côte vue de la mer :  
autour de l'île Grande // p.77

MERCREDI  
22

**10h** | *Pleubian* |  
Balade sonore  
à l'écoute des oiseaux // p.70

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Promenade nature  
& biodiversité // p.79

**11h** | *Trébeurden* |  
Pique-nique pédagogique  
autour de la laisse de mer  
// p.77

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
Les bretons et les plantes  
sauvages // p.41

SAMEDI  
25

**14h30** | *Trégastel* |  
Dans les entrailles  
de la côte de granite rose...  
il y a 300 millions d'années  
// p.77



Frêne

DIMANCHE  
26

**14h30** | *Lannion* |  
Découverte de la plage  
de Goaslagorn // p.77

**15h30** | *Plouzélambre* |  
Les plantes de zones humides  
// p.59

MARDI  
28

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens dans  
la vallée de Goas Lagorn  
(en anglais) // p.76

VENDREDI  
31

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

SAMEDI  
01

**9h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
La boussole retrouve le Nord  
// p.77

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

DIMANCHE  
02

**10h30** | *Trébeurden* |  
Chercher midi à 14 heures  
// p.77

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature à Ploumanac'h  
(en breton) // p.78

LUNDI  
03

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

MERCREDI  
05

**9h** | *Lannion* |  
Les oiseaux de Goas Lagorn  
// p.79

**15h** | *Trébeurden* |  
À la découverte du marais  
maritime du Notenno // p.77

JEUDI  
06

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.66

VENDREDI  
07

**9h30** | *Lannion* |  
Découvrons la vallée  
du Léguer : ressource et  
accessible (en anglais)  
// p.76

**13h30** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.74

SAMEDI  
08

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur,  
spéciale Journée mondiale  
des océans // p.71

MARDI  
11

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Chantier nature // p.78

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens dans  
la vallée de Goas Lagorn  
(en anglais) // p.76



Lézard à deux raies



Crapaud accoucheur

MERCREDI

12

**14h30** | *Trégastel* |  
L'île Renote à travers  
les siècles // p.77

**14h30** | *Pleubian* |  
Quand les pollutions  
issues du transport maritime  
arrivent près de nos côtes...  
// p.66

**15h00** | *Trébeurden* |  
À la découverte du marais  
du Quellen // p.77

VENDREDI

14

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation naturaliste  
// p.78

SAMEDI

15

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

**14h30** | *Pleubian* |  
Les roches les plus  
anciennes de France // p.77

MARDI

18

**11h** | *Trébeurden* |  
L'île Fougère,  
une « île carrière » // p.77



*Pic épeiche*

MERCREDI

19

**14h30** | *Trégastel* |  
L'île Renote à travers  
les siècles // p.77

**15h** | *Trébeurden* |  
À la découverte du marais  
maritime du Notenno // p.77

**17h** | *Trébeurden* |  
Le solstice d'été // p.77

JEUDI

20

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.66

VENDREDI

21

**9h30** | *Lannion* |  
Découvrons la vallée  
du Léguer : ressourçante  
et accessible (en anglais)  
// p.76

**10h** | *Trébeurden* |  
L'île Molène, une île  
en voie de disparition // p.77

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

SAMEDI

22

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

**14h30** | *Plouha* |  
La longue histoire  
de la plage de Bréhec // p.77

LUNDI

24

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

MARDI

25

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens dans  
la vallée de Goas Lagorn  
(en anglais) // p.76

**10h30** | *Trébeurden* |  
Les îles du bout du monde :  
Losquet et Ar Voleneg // p.77

MERCREDI

26

**14h30** | *Trégastel* |  
L'île Renote à travers  
les siècles // p.77

**14h30** | *Pleubian* |  
Géologie au Sillon de Talbert  
// p.66

**15h** | *Trébeurden* |  
À la découverte du marais  
du Quellen // p.77

VENDREDI

28

**10h** | *Trébeurden* |  
Les îles Canton et Renard  
si proches et pourtant  
si lointaines // p.77

SAMEDI

29

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

DIMANCHE

30

**9h30** | *Lannion* |  
Découvrons la vallée  
du Léguer : ressourçante  
et accessible (en anglais)  
// p.76

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
La flore médicinale du  
bocage (en breton) // p.41



*Lucane  
cerf-volant*



LUNDI  
01

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le port de Ploumanac'h  
dans un écrin de granite  
// p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**10h** | *Plougrescant* |  
Phyt'Ô Logique // p.72

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.78

**14h30** | *Ploulec'h* |  
Découverte du Yaudet // p.72

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**18h** | *Trébeurden* |  
Le littoral trégoroïse en 3D  
// p.77

MARDI  
02

**9h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens dans  
la vallée de Goas Lagorn  
// p.76

**10h30** | *Trégastel* |  
Visite géologique Île Renote  
// p.77

**10h30** | *Trébeurden* |  
Chercher midi à 14 heures  
// p.77

**15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Flore du littoral // p.79

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

*Argiope*



MERCREDI  
03

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**10h et 11h** | *Pleubian* |  
Observations avec  
un agent du littoral // p.66

**10h** | *Trébeurden* |  
L'île Molène, une île  
en voie de disparition // p.77

**10h30** | *Trégastel* |  
Visite guidée // p.71

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Tombolo ou la balade  
de l'Autre Monde // p.78

**14h30** | *Trégastel* |  
L'île Renote à travers  
les siècles // p.77

**15h** | *Trébeurden* |  
À la découverte du marais  
maritime du Notenno // p.77

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.79

JEUDI  
04

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.66

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Phyt'Ô Logique // p.72

**11h** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.79

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

VENDREDI  
05

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h30** | *Lannion* |  
Découvrons la vallée  
du Léguer : ressourçante  
et accessible (en anglais)  
// p.76

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation naturaliste  
// p.78

**11h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.79

**14h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Promenade nature Île Grande  
- Trébeurden // p.72

**14h30** | *Pleubian* |  
Parcours botanique  
(en partenariat avec  
Daniel Philippon) // p.67

SAMEDI  
06

**18h** | *Trébeurden* |  
Peindre la mer en furie :  
la tempête // p.77

LUNDI  
08

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Autour d'un mégalithe // p.77

**13h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Détente Origin'Algues // p.63

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.78

**14h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.79

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
Balade ludique : le diable  
est à Kernansquillec // p.42

**14h30** | *Ploulec'h* |  
Découverte du Yaudet // p.72

**15h** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.74

**17h** | *Pleubian* |  
Les mots de l'estran // p.67

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**18h** | *Trébeurden* |  
Le Tréguer, terre de granites  
// p.77

MARDI  
09

**9h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Histoire du port  
de Locquémeau // p.72

**10h** | *Plougrescant* |  
Phyt'Ô Logique // p.72

**10h30** | *Trébeurden* |  
Chercher midi à 14 heures  
// p.77

**13h** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.64

**14h30** | *Trégastel* |  
Visite géologique Île Renote  
// p.77

**14h30** | *Trégastel* |  
Sortie algues à marée basse  
// p.71

**14h30** | *Trégastel* |  
Découverte de l'estran  
// p.80

**15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse  
// p.79



*Chenille de Nachaom*

MERCREDI

## 10

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Le Grand Rocher et Coz Illis  
// p.80

**9h30** | *Trébeurden* |  
Suivez le druide ! // p.64

**10h** | *Trébeurden* |  
L'île Milliau, variété  
et contrastes // p.77

**10h et 11h** | *Pleubian* |  
Observations avec  
un agent du littoral // p.66

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Tombolo ou la balade  
de l'Autre Monde // p.78

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière // p.47

**14h30** | *Trégastel* |  
L'île Renote à travers  
les siècles // p.77

**14h30** | *Trélévern* |  
Pointe de Port l'Épine // p.72

**15h** | *Trébeurden* |  
À la découverte du marais  
du Quellen // p.77

**16h** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.74

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.79

**16h** | *Plounérin* |  
Les trésors cachés  
de la réserve de Plounérin  
// p.54

**21h30** | *Perros-Guirec* |  
Un éclat dans la nuit ! // p.64

JEUDI

## 11

**9h** | *Trébeurden* |  
Pointe de Bihit // p.72

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h30** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Initiation de pêche aux  
leurres et vie de la rivière  
// p.40

**11h30** | *Trébeurden* |  
L'île Molène, une île  
en voie de disparition  
// p.77

**14h30** | *Prat* |  
Je pêche mon premier  
poisson // p.61

**14h30** | *Pleubian* |  
Sur les traces de Faudacq  
// p.67

**15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Belle-Isle-en-Terre à  
la belle époque, Lady Mond  
et les papeteries Vallée  
// p.41

**15h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.79

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**20h15** | *Tonquédec* |  
Sortie nocturne à l'écoute  
des chauves-souris // p.73

VENDREDI

## 12

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site du Gouffre  
// p.50

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation naturaliste  
// p.78

**10h** | *Lannion* |  
Vallée de Goas Lagorn // p.72

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

**14h** | *Plounérin* |  
Flore des landes  
et des étangs // p.54

SAMEDI

## 13

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

DIMANCHE

## 14

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature à Ploumanac'h  
(en breton) // p.78

LUNDI

## 15

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**10h** | *Trébeurden* |  
Le granite se met en boule  
// p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
PhytÔ Logique // p.72

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.78

**14h15** | *Langoat* |  
Papillons et autres  
petites bêtes // p.51

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
Balade ludique : le diable  
est à Kernansquillec // p.42

**14h30** | *Ploulec'h* |  
Découverte du Yaudet // p.72

**15h** | *Loguivy-Plougras* |  
Découverte ludique  
de la forêt // p.73

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**18h** | *Trébeurden* |  
Le littoral trégorois  
en érosion // p.77

**20h30** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
À la rencontre  
des chauves-souris // p.42

MARDI

## 16

**9h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**9h30** | *Pouldouran* |  
À la découverte de  
l'estuaire du Bizien // p.47

**10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Histoire du port  
de Locquémeau // p.72

**10h30** | *Trégastel* |  
Visite géologique Île Renote  
// p.77

**10h30** | *Trébeurden* |  
Chercher midi à 14 heures  
// p.77

**14h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
De la rivière à la pêche // p.42

**15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Flore du littoral // p.79

**20h15** | *Langoat* |  
Sortie nocturne à l'écoute  
des chauves-souris // p.48



Coronelle lisse

MERCREDI

## 17

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Suivez le druide ! // p.64

**10h** | *Trébeurden* |  
L'île Molène, une île  
en voie de disparition // p.77

**10h et 11h** | *Pleubian* |  
Observations avec  
un agent du littoral // p.66

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Tombolo ou la balade  
de l'Autre Monde // p.78

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière // p.47

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**14h30** | *Trégastel* |  
L'île Renote  
à travers les siècles // p.77

**15h** | *Trébeurden* |  
À la découverte du marais  
maritime du Notenno // p.77

**16h** | *Plounérin* |  
Les trésors cachés  
de la réserve naturelle // p.54

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.79

**21h30** | *Perros-Guirec* |  
Un éclat dans la nuit ! // p.64



*Chondrus  
crispus*

JEUDI

## 18

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.66

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

**10h** | *Plougrescant* |  
Plage et coquillages // p.51

**14h** | *Plougrescant* |  
Découverte du marais  
de Gouermel // p.48

**15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Belle-Isle-en-Terre à  
la belle époque, Lady Mond  
et les papeteries Vallée // p.41

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

VENDREDI

## 19

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h30** | *Plounérin* |  
Affût photo // p.55

**10h** | *Trébeurden* |  
L'île Molène, une île  
en voie de disparition // p.77

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site du Gouffre  
// p.50

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation naturaliste  
// p.78

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**20h30** | *Plougrescant* |  
Balade crépusculaire, à la  
rencontre des chauves-souris  
// p.52

SAMEDI

## 20

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Phyt'Ô Logique // p.72

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

DIMANCHE

## 21

**17h** | *Loguivy-Plougras* |  
Les petites histoires  
de la forêt de Beffou // p.73

LUNDI

## 22

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**10h** | *Trébeurden* |  
Trois granites  
pour le prix d'un // p.77

**13h** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.64

**14h** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.79

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.78

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.74

**14h** | *Pleubian* |  
Découverte du milieu  
naturel à marée basse  
(avec Florian Bargat) // p.67

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
Balade ludique : le diable  
est à Kernansquillec // p.42

**14h30** | *Ploulec'h* |  
Découverte du Yaudet // p.72

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**18h** | *Trébeurden* |  
Carnets de voyage  
d'un géologue // p.77

MARDI

## 23

**9h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Histoire du port  
de Locquémeau // p.72

**10h30** | *Trébeurden* |  
Chercher midi à 14 heures  
// p.77

**13h30** | *Perros-Guirec* |  
Détente Origin'Algues // p.63

**13h30** | *Plougrescant* |  
Alg'Ô Logique // p.72

**14h** | *Trégastel* |  
Sortie plage à marée basse  
// p.71

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Sur le terrain, les cailloux  
sont bavards // p.78

**14h30** | *Trégastel* |  
Visite géologique Île Renote  
// p.77

**14h30** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Les falaises de Trédrez-  
Locquémeau // p.81

**14h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.79

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
De la rivière à la pêche // p.42

**20h30** | *Plestin-les-Grèves* |  
Chauves-souris,  
la magie de la nuit // p.57



MERCREDI

## 24

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h30** | *Trégastel* |  
Suivez le druide ! // p.64

**14h30** | *Trégastel* |  
L'île Renote à travers  
les siècles // p.77

**10h et 11h** | *Pleubian* |  
Observations avec  
un agent du littoral // p.66

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Tombolo ou la balade  
de l'Autre Monde // p.78

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière // p.47

**14h** | *Plougrescant* |  
Découverte des algues  
sur l'estran // p.52

**14h** | *Trébeurden* |  
Alg'Ô Logique // p.72

**15h** | *Trébeurden* |  
À la découverte  
du marais du Quellen // p.77

**15h** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.74

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.79

**16h** | *Plounérin* |  
Les trésors cachés  
de la réserve naturelle // p.54

**21h30** | *Perros-Guirec* |  
Un éclat dans la nuit ! // p.64

*Libellule*



JEUDI

## 25

**9h** | *Trébeurden* |  
Pointe de Bihit // p.72

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

**11h30** | *Trébeurden* |  
L'île Molène, une île en voie  
de disparition // p.77

**14h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Le Grand Rocher // p.80

**14h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Jouets buissonniers // p.43

**14h30** | *Trégastel* |  
Alg'Ô Logique // p.72

**14h30** | *Pleubian* |  
Découverte des algues  
(avec Vincent Lognone)  
// p.68

**15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Belle-Isle-en-Terre à  
la belle époque, Lady Mond  
et les papeteries Vallée // p.41

**15h** | *Plougrescant* |  
À marée basse // p.50

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-îles,  
un spectacle fou // p.79

*Escargot de  
Rulmper*



VENDREDI

## 26

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**10h** | *Lannion* |  
Vallée de Goas Lagorn // p.72

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site du Gouffre  
// p.50

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation naturaliste  
// p.78

**14h** | *Trébeurden* |  
Les carrières marines // p.72

**14h30** | *Pleubian* |  
La laisse de mer,  
source de vie // p.68

**14h30** | *Plounérin* |  
Chasse au trésor Tarka  
la loutre ! // p.55

**15h** | *Loguivy-Plougras* |  
Découverte artistique  
de la forêt // p.73

**16h** | *Trégastel* |  
Sortie algues à marée basse  
// p.71

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.79

**16h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Découverte de l'estran // p.80

**20h30** | *Plougrescant* |  
Balade crépusculaire, à la  
rencontre des chauves-souris  
// p.52

SAMEDI

## 27

**10h** | *Trégastel* |  
Phyt'Ô Logique // p.72

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

**10h30** | *Trébeurden* |  
Baie de Lannion  
en bateau avec escale libre  
à Locquémeau // p.77

**14h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
La côte vue de la mer :  
autour de Locquémeau  
en bateau // p.77

LUNDI

## 29

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
La face Nord de l'île Grande  
// p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Phyt'Ô Logique // p.78

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.78

**14h15** | *Langoat* |  
Papillons et autres petites  
bêtes // p.51

**14h30** | *Ploulec'h* |  
Découverte du Yaudet // p.72

**14h30** | *Plouézec-Moëdec* |  
Balade ludique : le diable  
est à Kernansquillec // p.42

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-îles,  
un spectacle fou // p.79

**18h** | *Trébeurden* |  
Le volcanisme // p.77

*Orvet fragile*



MARDI  
30

**9h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**9h30** | *Pouldouran* |  
À la découverte  
de l'estuaire du Bizien // p.47

**10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Histoire du port  
de Locquémeau // p.72

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**10h30** | *Trébeurden* |  
Chercher midi à 14 heures  
// p.77

**10h30** | *Trégastel* |  
Visite géologique Île Renote  
// p.77

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
De la rivière à la pêche // p.42

**15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Flore du littoral // p.79



Larve  
de tricoptère

MERCREDI

31

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Suivez le druide ! // p.64

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.66

**10h** | *Trébeurden* |  
L'île Molène, une île  
en voie de disparition // p.77

**10h et 11h** | *Pleubian* |  
Observations avec  
un agent du littoral // p.66

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Tombolo ou la balade  
de l'Autre Monde // p.78

**14h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière // p.47

**14h30** | *Trégastel* |  
L'île Renote à travers  
les siècles // p.77

**15h** | *Trébeurden* |  
À la découverte du marais  
maritime du Notenno // p.77

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.79

**16h** | *Plounévin* |  
Les trésors cachés  
de la réserve naturelle // p.54

**21h30** | *Perros-Guirec* |  
Un éclat dans la nuit ! // p.64



Phoque

JEUDI  
01

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h30** | *Tonquédec* |  
Initiation de pêche à la  
mouche et vie de la rivière  
// p.76

**10h** | *Trébeurden* |  
L'île Milliau, variété  
et contrastes // p.77

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Phyt'Ô Logique // p.72

**10h** | *Plougrescant* |  
Plage et coquillages // p.51

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**14h** | *Plougrescant* |  
Découverte du marais  
de Guermel // p.48

**15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Belle-Isle-en-Terre à  
la belle époque, Lady Mond  
et les papeteries Vallée // p.41

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

VENDREDI

02

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site du Gouffre  
// p.78

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation naturaliste  
// p.78

**11h** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.79

**14h** | *Plounévin* |  
Un peu de Camargue  
et d'Écosse // p.55



gravelot

SAMEDI  
03

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

**11h** | *Trébeurden* |  
Île Milliau, il y a 6000 ans déjà  
// p.64

**14h** | *Plougrescant* |  
Voyage géologique de  
600 millions d'années // p.77

LUNDI  
05

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Le Grand Rocher et Coz Illis  
// p.80

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le port de Ploumanac'h dans  
un écrin de granite // p.77

**14h** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.79

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.78

**14h30** | *Ploulec'h* |  
Découverte du Yaudet // p.72

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
Balade ludique : le diable  
est à Kernansquillec // p.42

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**18h** | *Plougrescant* |  
Causerie algues // p.52

**18h** | *Trébeurden* |  
Il était une fois la France  
// p.77



MARDI

06

- 9h** | *Perros-Guirec* | Les Sept-Îles, un spectacle fou // p.79
- 10h** | *Trédrez-Locquémeau* | Histoire du port de Locquémeau // p.72
- 10h** | *Plougrescant* | Phyt'Ô Logique // p.72
- 10h30** | *Trébeurden* | Chercher midi à 14 heures // p.77
- 13h** | *Perros-Guirec* | Détente Origin'Algues // p.63
- 14h** | *Trégastel* | Plage à marée basse // p.71
- 14h** | *Perros-Guirec* | Sur le terrain, les cailloux sont bavards // p.78
- 14h30** | *Trégastel* | Visite géologique Île Renote // p.77
- 14h30** | *Pleumeur-Bodou* | À marée basse // p.79
- 14h30** | *Plounévez-Moëdec* | De la rivière à la pêche // p.42
- 14h30** | *Perros-Guirec* | Découverte de la biodiversité de l'estran // p.74



Chevreuil

MERCREDI

07

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* | Observons les oiseaux // p.79
- 9h30** | *Perros-Guirec* | Suivez le druide ! // p.64
- 10h** | *Trébeurden* | L'île Molène, une île en voie de disparition // p.77
- 10h et 11h** | *Pleubian* | Observations avec un agent du littoral // p.66
- 10h30** | *Perros-Guirec* | Tombolo ou la balade de l'Autre Monde // p.78
- 13h** | *Trébeurden* | Île Milliau, il y a 6000 ans déjà // p.64
- 14h** | *Pouldouran* | Au fil du lin : de la terre à la texture, une aventure singulière // p.47
- 14h30** | *Trégastel* | L'île Renote à travers les siècles // p.77
- 14h30** | *Trélévern* | Pointe de Port l'Épine // p.72
- 15h** | *Trébeurden* | À la découverte du marais du Quellen // p.77
- 15h** | *Perros-Guirec* | Découverte de la biodiversité de l'estran // p.74
- 16h** | *Pleumeur-Bodou* | Nature en famille // p.79
- 16h** | *Plounérin* | Les trésors cachés de la réserve naturelle // p.54
- 21h** | *Perros-Guirec* | Un éclat dans la nuit ! // p.64



Truite

JEUDI

08

- 9h** | *Trébeurden* | Pointe de Bihit // p.72
- 9h** | *Pleumeur-Bodou* | Observons les oiseaux // p.79
- 10h** | *Perros-Guirec* | « Requin », entre mythes et réalités // p.78
- 10h30** | *Trébeurden* | L'île Fougère, une « île carrière » // p.77
- 14h** | *Plougrescant* | Découverte du marais de Gouvermel // p.48
- 14h30** | *Plestin-les-Grèves* | Découverte de l'estran // p.80
- 15h** | *Pleumeur-Bodou* | À marée basse // p.79
- 15h** | *Belle-Isle-en-Terre* | Belle-Isle-en-Terre à la belle époque, Lady Mond et les papeteries Vallée // p.41
- 15h** | *Pleubian* | Découverte du milieu naturel à marée basse (avec Florian Bargat) // p.67
- 17h15** | *Perros-Guirec* | Les Sept-Îles, un spectacle fou // p.79
- 10h** | *Perros-Guirec* | Le littoral et sa biodiversité // p.74
- 14h** | *Pleumeur-Bodou* | Promenade nature Île Grande - Trébeurden // p.72
- 14h30** | *Pleubian* | Sur les traces de Faudacq // p.67
- 14h30** | *Plounérin* | Les p'tites bêtes les pieds dans l'eau ! // p.55
- 15h30** | *Pleumeur-Bodou* | À marée basse // p.79
- 15h30** | *Trégastel* | Algues à marée basse // p.71
- 20h15** | *Plougrescant* | Balade crépusculaire, à la rencontre des chauves-souris // p.52

SAMEDI

10

- 10h30** | *Trégastel* | Rencontre avec un soigneur // p.71

LUNDI

12

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* | Observons les oiseaux // p.79
- 10h** | *Pleumeur-Bodou* | Autour d'un mégalithe // p.77
- 10h** | *Perros-Guirec* | Phyt'Ô Logique // p.72
- 14h** | *Perros-Guirec* | Balade nature // p.78
- 14h15** | *Langoat* | Papillons et autres petites bêtes // p.51
- 14h30** | *Ploulec'h* | Découverte du Yaudet // p.72

VENDREDI

09

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* | Observons les oiseaux // p.79
- 10h** | *Lannion* | Vallée de Goas Lagorn // p.72
- 10h** | *Plougrescant* | Découverte du site du Gouffre // p.50
- 10h** | *Perros-Guirec* | Balade initiation naturaliste // p.78
- 10h** | *Trégastel* | Phyt'Ô Logique // p.72



**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
Balade ludique : le diable est  
à Kernansquillec // p.42

**17h** | *Pleubian* |  
Flore du littoral (avec  
Daniel Philippon) // p.68

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**18h** | *Trébeurden* |  
Le Trégor, terre de granites  
// p.77

MARDI

13

**9h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**9h30** | *Pouldouran* |  
À la découverte de l'estuaire  
du Bizien // p.47

**10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Histoire du port  
de Locquémeau // p.72

**10h30** | *Trébeurden* |  
Chercher midi à 14 heures  
// p.77

**14h30** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Les falaises de  
Trédrez-Locquémeau // p.81

**14h30** | *Trégastel* |  
Visite géologique Île Renote  
// p.77

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
De la rivière à la pêche // p.42

**15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Flore du littoral // p.79

**20h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
Chouettes et compagnie  
// p.43

Crapaud  
commun

Ver luisant

MERCREDI

14

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.66

**9h30** | *Trégastel* |  
Suivez le druide ! // p.64

**10h** | *Trébeurden* |  
L'île Molène, une île  
en voie de disparition // p.77

**10h et 11h** | *Pleubian* |  
Observations avec  
un agent du littoral // p.66

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Tombolo ou la balade  
de l'Autre Monde // p.78

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière // p.47

**14h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

**14h30** | *Trégastel* |  
L'île Renote à travers  
les siècles // p.77

**15h** | *Trébeurden* |  
À la découverte du marais  
maritime du Notenno // p.77

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.79

**16h** | *Plounévin* |  
Les trésors cachés de la  
réserve de Plounévin // p.54

**20h45** | *Perros-Guirec* |  
Un éclat dans la nuit ! // p.64

JEUDI

15

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
// p.79

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Belle-Isle-en-Terre à  
la belle époque, Lady Mond  
et les papeteries Vallée // p.41

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

VENDREDI

16

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**10h** | *Trébeurden* |  
L'île Molène, une île en voie  
de disparition // p.77

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site du Gouffre  
// p.50

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation naturaliste  
// p.78

**20h30** | *Plounévin* |  
Découverte crépusculaire  
et nocturne // p.56

SAMEDI

17

**10h** | *Trébeurden* |  
Laissons la laisse de mer  
// p.77

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71



Taupe

LUNDI

19

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**10h** | *Trébeurden* |  
Trois granites  
pour le prix d'un // p.77

**11h** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.64

**11h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Alg'Ô Logique // p.72

**12h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Découverte de l'estran // p.80

**13h** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.79

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.78

**14h30** | *Plouec'h* |  
Découverte du Yaudet // p.72

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
Balade ludique : le diable  
est à Kernansquillec // p.42

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**18h** | *Trébeurden* |  
Le littoral trégorois  
en érosion // p.77

MARDI

20

**9h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.66

**10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Histoire du port  
de Locquémeau // p.72

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**10h30** | *Trébeurden* |  
Chercher midi à 14 heures  
// p.77

**12h** | *Trégastel* |  
Détente Origin'Algues // p.63

**12h30** | *Plougrescant* |  
Alg'Ô Logique // p.72

**13h** | *Trégastel* |  
Algues à marée basse // p.71

**13h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.79

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Sur le terrain, les cailloux  
sont bavards // p.78

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.74

**14h30** | *Trégastel* |  
Visite géologique Île Renote  
// p.77

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
De la rivière à la pêche // p.42

## MERCREDI

21

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h30** | *Trébeurden* |  
Suivez le druide ! // p.64

**10h et 11h** | *Pleubian* |  
Observations avec  
un agent du littoral // p.66

**10h** | *Loguivy-Plougras* |  
Découverte artistique  
de la forêt // p.73

**10h** | *Plouguiel* |  
Balade sonore à l'écoute  
des oiseaux // p.59

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Tombole ou la balade  
de l'Autre Monde // p.78

**13h** | *Trégastel* |  
Alg'Ô Logique // p.72

**13h30** | *Plougrescant* |  
À marée basse // p.50

**14h30** | *Trégastel* |  
L'Île Renote à travers  
les siècles // p.77

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière // p.47

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.79

**16h** | *Plounévin* |  
Les trésors cachés  
de la réserve naturelle // p.54

**20h45** | *Perros-Guirec* |  
Un éclat dans la nuit ! // p.64

## JEUDI

22

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h** | *Trébeurden* |  
Pointe de Bihit // p.72

**9h30** | *Tonquédec* |  
Initiation de pêche à la  
mouche et vie de la rivière  
// p.76

**10h** | *Trébeurden* |  
L'Île Milliau, variété  
et contrastes // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

**10h** | *Loguivy-Plougras* |  
Balade nature d'initiation  
au breton // p.73

**13h30** | *Trébeurden* |  
Alg'Ô Logique // p.72

**14h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Jouets buissonniers // p.43

**14h** | *Plougrescant* |  
Découverte des algues  
sur l'estran // p.52

**14h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.71

**14h30** | *Prat* |  
Je pêche mon premier  
poisson // p.61

**14h30** | *Pleubian* |  
Découverte des algues (avec  
Vincent Lognone) // p.68

**14h45** | *Perros-Guirec* |  
La Grande Traversée // p.78

**15h** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.74

**15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Belle-Isle-en-Terre à  
la belle époque, Lady Mond  
et les papeteries Vallée // p.41

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

## VENDREDI

23

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**10h** | *Lannion* |  
Vallée de Goas Lagorn // p.72

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site du Gouffre  
// p.50

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation naturaliste  
// p.78

**14h** | *Trébeurden* |  
Les carrières marines // p.72

**14h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Le Grand Rocher // p.80

**14h** | *Plounévin* |  
À la chasse aux  
pollinisateurs : ça va  
faire le Bzzzz ! // p.56

**14h30** | *Pleubian* |  
La laisse de mer,  
source de vie // p.68

**14h30** | *Plougrescant* |  
Alg'Ô Logique // p.72

*Bruant  
des roseaux*



**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
Pas si bêtes // p.43

**15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.79

**15h** | *Loguivy-Plougras* |  
Découverte de la forêt  
par les sens // p.73

**19h45** | *Plougrescant* |  
Balade crépusculaire,  
à la rencontre des  
chauves-souris // p.52

**20h30** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
À la rencontre des  
chauves-souris // p.42

## SAMEDI

24

**10h30** | *Trébeurden* |  
Baie de Lannion  
en bateau avec escale  
libre à Locquémeau // p.77

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

**14h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
La côte vue de la mer :  
autour de Locquémeau  
en bateau // p.77

## DIMANCHE

25

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens dans  
la vallée de Goas Lagorn  
(en anglais) // p.76

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature à Ploumanac'h  
(en breton) // p.78





Chauve-souris

LUNDI  
26

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**10h** | *Trébeurden* |  
Le granite se met en boule  
// p.77

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.78

**14h30** | *Pleubian* |  
Géologie au sillon du Talbert  
// p.66

**14h30** | *Ploulec'h* |  
Découverte du Yaudet // p.72

**17h** | *Pleubian* |  
Le littoral : l'habiter,  
l'aménager, le protéger (avec  
Jean-Paul Pancraccio) // p.68

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**18h** | *Trébeurden* |  
Ne plus se laisser piéger  
par la marée // p.77

MARDI  
27

**9h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**9h30** | *Pouldouran* |  
À la découverte de l'estuaire  
du Bizien // p.47

**10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Histoire du port  
de Locquémeau // p.72

**10h** | *Trégastel* |  
Phyt'Ô Logique // p.72

**10h30** | *Trébeurden* |  
Chercher midi à 14 heures  
// p.77

**10h30** | *Trégastel* |  
Visite géologique Île Renote  
// p.77

**15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Flore du littoral // p.79

MERCREDI

28

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Suivez le druide ! // p.64

**10h** | *Trébeurden* |  
L'île Molène, une île en voie  
de disparition // p.77

**10h et 11h** | *Pleubian* |  
Observations avec un agent  
du littoral // p.66

**10h** | *Plougrescant* |  
Balade sonore à l'écoute  
des oiseaux // p.51

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**10h30** | *Trégastel* |  
Visite guidée // p.71

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Tombolo ou la balade  
de l'Autre Monde // p.78

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière // p.47

**14h** | *Plounévez-Moëdec* |  
Le monde des minuscules  
// p.44

**14h30** | *Trégastel* |  
L'île Renote  
à travers les siècles // p.77

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.79

**16h** | *Plounérin* |  
Les trésors cachés de la  
réserve naturelle // p.54

**20h30** | *Perros-Guirec* |  
Un éclat dans la nuit ! // p.64

JEUDI  
29

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.66

**9h30** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Initiation de pêche aux  
leurres et vie de la rivière  
// p.40

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

**10h** | *Plougrescant* |  
Plage et coquillages // p.51

**14h** | *Plougrescant* |  
Découverte du marais  
de Gouvermel // p.48

**15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Belle-Isle-en-Terre à  
la belle époque, Lady Mond  
et les papeteries Vallée // p.41

**17h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.79

**20h** | *Plougrescant* |  
Sortie nocturne à l'écoute  
des chauves-souris // p.48

**20h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Nuit européenne  
de la chauve-souris :  
Chauves-souris, la magie  
de la nuit // p.58



Scolyte

VENDREDI

30

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux // p.79

**9h30** | *Lannion* |  
Découvrons la vallée  
du Léguer : ressourçante  
et accessible (en anglais)  
// p.76

**10h** | *Trébeurden* |  
L'île Molène, une île  
en voie de disparition // p.77

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site du Gouffre  
// p.50

**10h** | *Plougrescant* |  
Phyt'Ô Logique // p.72

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation naturaliste  
// p.78

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière (en breton) // p.47

**14h30** | *Plounérin* |  
Chasse au trésor Tarka  
la loutre ! // p.55

**16h** | *Pleubian* |  
Attention, on marche  
sur des œufs // p.69

SAMEDI

31

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71



LUNDI

02

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**10h30** | *Trébeurden* |  
Les îles du bout du monde :  
Losquet et Ar Voleneg // p.77

MARDI

03

**14h30** | *Trégastel* |  
Visite géologique Île Renote  
// p.77

MERCREDI

04

**14h30** | *Trégastel* |  
L'île Renote à travers  
les siècles // p.77

**14h30** | *Pleubian* |  
Parcours botanique  
(en partenariat avec  
Daniel Philippon) // p.69

VENDREDI

06

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens dans  
la vallée de Goas Lagorn  
(en anglais) // p.76

**10h30** | *Trébeurden* |  
L'île Molène, une île  
en voie de disparition // p.77

**19h** | *Pleubian* |  
Chauves-souris,  
demoiselles de la nuit // p.69

SAMEDI

07

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

LUNDI

09

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

MARDI

10

**10h30** | *Trébeurden* |  
Chercher midi à 14 heures  
// p.77

**14h30** | *Trégastel* |  
Visite géologique Île Renote  
// p.77

MERCREDI

11

**14h30** | *Trégastel* |  
L'île Renote à travers  
les siècles // p.77

VENDREDI

13

**9h30** | *Lannion* |  
Découvrons la vallée du  
Léguer : ressourçante et  
accessible (en anglais) // p.76

**10h** | *Trébeurden* |  
Rivière et baie de Lannion  
// p.77

SAMEDI

14

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

DIMANCHE

15

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature à Ploumanac'h  
(en breton) // p.78

LUNDI

16

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

MARDI

17

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Chantier nature // p.78

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens dans  
la vallée de Goas Lagorn  
(en anglais) // p.76

JEUDI

19

**13h45** | *Perros-Guirec* |  
La Grande Traversée // p.78

VENDREDI

20

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation naturaliste  
// p.78

**14h** | *Trébeurden* |  
Les anciennes pêcheries  
de Pors Termen // p.77

**14h30** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.74

SAMEDI

21

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur,  
spécial Journées  
du patrimoine // p.71

DIMANCHE

22

**7h30** | *Plestin-les-Grèves* |  
Les oiseaux hivernants // p.80

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur,  
spécial Journées  
du patrimoine // p.71

**15h** | *Plounérin* |  
Quel patrimoine à Plounérin !  
// p.56

MERCREDI

25

**14h30** | *Prat* |  
Je pêche mon premier  
poisson // p.61

VENDREDI

27

**9h30** | *Lannion* |  
Découvrons la vallée  
du Léguer : ressourçante  
et accessible // p.76

**14h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

SAMEDI

28

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

DIMANCHE

29

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens dans la  
vallée de Goas Lagorn  
(en anglais) // p.76



Fauvette  
pitchou

SAMEDI

## 05

**14h30** | *Trégastel* |  
Visite guidée spéciale  
Fête de la Science // p.71

DIMANCHE

## 06

**14h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Journées européennes  
de la migration // p.79

**14h30** | *Trégastel* |  
Visite guidée spéciale  
Fête de la Science // p.71

SAMEDI

## 12

**14h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

DIMANCHE

## 13

**10h** | *Lannion* |  
Découvrons la vallée  
du Léguer : ressourçante  
et accessible (en anglais)  
// p.76

MARDI

## 15

**10h30** | *Trébeurden* |  
Chercher midi à 14 heures  
// p.77

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Chantier nature // p.78

MERCREDI

## 16

**14h** | *Trébeurden* |  
Les marais maritimes de  
Trébeurden - l'île Grande,  
un monde à part // p.77

SAMEDI

## 19

**14h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

DIMANCHE

## 20

**11h** | *Trégastel* |  
Détente Origin'Algues  
// p.63

LUNDI

## 21

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.78

**14h30** | *Plestin-les-Grèves* |  
Découverte de l'estran  
// p.80

**16h** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la  
biodiversité de l'estran  
// p.74

MARDI

## 22

**9h30** | *Plougrescant* |  
Observation des oiseaux  
du littoral // p.52

**9h45** | *Pleubian* |  
Grand voyageur poids  
plume : zoom sur la  
Bernache cravant // p.69

**11h** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.64

**15h30** | *Trégastel* |  
Découverte du littoral // p.71

**14h** | *Pouldouran* |

À la découverte de l'estuaire  
du Bizien // p.47

**18h** | *Tonquédec* |

Sortie nocturne à l'écoute  
des chauves-souris // p.73

MERCREDI

## 23

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le retour des bernaches  
au Lenn // p.79

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Tombolo ou la balade  
de l'Autre Monde // p.78

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière // p.47

**14h30** | *Rospez* |  
Trésor de l'automne // p.58

**14h30** | *Trégastel* |  
Visite guidée // p.71

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
Pataquez sur les sentiers  
// p.44

**18h** | *Perros-Guirec* |  
Un éclat dans la nuit ! // p.64

JEUDI

## 24

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière (en breton) // p.47

**18h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Chauves-souris,  
la magie de la nuit // p.57

VENDREDI

## 25

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.66

**9h30** | *Prat* |  
Initiation de la pêche  
au leurre du brochet et vie  
en étang // p.61

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site du Gouffre  
// p.50

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation naturaliste  
// p.78

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
Champignons des sous-bois  
// p.44

**14h30** | *Prat* |  
Je pêche mon premier  
poisson // p.61

**15h** | *Prat* |  
Pas si bêtes... // p.62

SAMEDI

## 26

**14h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71



Coule-melle



LUNDI  
28

**9h30** | *Pleubian* |  
Séance d'observation  
et de reconnaissance des  
oiseaux migrateurs // p.70

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Autour d'un mégalthé // p.77

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.78

**15h** | *Loguivy-Plougras* |  
Histoires d'arbres et histoires  
d'hommes // p.73

MARDI  
29

**9h30** | *Pouldouran* |  
À la découverte de l'estuaire  
du Bizien // p.47

**10h** | *Trébeurden* |  
Laissons la laisse de mer  
// p.77

**14h** | *Trévou-Treguignec* |  
Sons buissonniers // p.73

**15h** | *Plougrescant* |  
Observation des oiseaux  
du littoral // p.52

**17h** | *Pleubian* |  
Projection photos  
animales // p.70

MERCREDI  
30

**10h** | *Plougrescant* |  
Plage et coquillages // p.51

**10h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Découverte de l'estran // p.80

**10h** | *Plounérin* |  
La Bretagne des oiseaux  
// p.56

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.79

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Tombolo ou la balade  
de l'Autre Monde // p.78

**11h** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.64

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la terre  
à la texture, une aventure  
singulière // p.47

**14h30** | *Trégastel* |  
Visite guidée // p.71

**15h** | *Loguivy-Plougras* |  
Découverte ludique  
de la forêt // p.73

JEUDI  
31

**9h30** | *Trégastel* |  
Suivez le druide ! // p.64

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.66

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site  
du Gouffre // p.50

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre mythes  
et réalités // p.78

**10h30** | *Trégastel* |  
Sortie plage à marée basse  
// p.71

**14h** | *Ploulec'h* |  
Sons buissonniers // p.73

**14h** | *Plougrescant* |  
Découverte du marais  
de Gouermel // p.48

**14h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Champignons des sous-bois  
// p.57

VENDREDI  
 01

**11h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Détente Origin'Algues // p.63

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**14h30** | *Plestin-les-Grèves* |  
Vallée du Douron entre bois  
et estuaire // p.62

**16h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Les oiseaux hivernants // p.80

SAMEDI  
 02

**14h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec un soigneur  
// p.71

MARDI  
 05

**10h30** | *Trébeurden* |  
Chercher midi à 14 heures  
// p.77



Noisetier

LUNDI  
 11

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le littoral et sa biodiversité  
// p.74

**14h** | *Ploulec'h* |  
Sons buissonniers // p.73

MARDI  
 12

**14h45** | *Pleubian* |  
Grand voyageur poids plume :  
zoom sur la Bernache cravant  
// p.69

DIMANCHE  
 17

**14h30** | *Plestin-les-Grèves* |  
Vallée du Douron entre bois  
et estuaire // p.62

MERCREDI  
 19

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Chantier nature // p.78

SAMEDI  
 23

**16h** | *Trébeurden* |  
Peindre la mer en furie :  
bateaux en perdition  
et naufrages // p.77



Smamanite

DIMANCHE

01

**14h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Vallée du Douron  
entre bois et estuaire // p.62

MARDI

10

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Chantier nature // p.78

JEUDI

12

**15h15** | *Pleubian* |  
Grand voyageur poids plume :  
zoom sur la Bernache cravant  
// p.69

MARDI

17

**10h30** | *Trébeurden* |  
Chercher midi à 14 heures  
// p.77

SAMEDI

21

**14h** | *Loguivy-Plougras* |  
Le fabuleux destin  
du saumon atlantique // p.71

**17h** | *Trébeurden* |  
Le solstice d'hiver // p.77



Martre

DIMANCHE

22

**14h** | *Loguivy-Plougras* |  
Le fabuleux destin  
du saumon atlantique // p.71

VENDREDI

27

**15h30** | *Trébeurden* |  
Le Castel  
un après-midi d'hiver // p.77



Saumon

# VALLÉE DES PAPETERIES

PLOUNÉVEZ-MOËDEC - TRÉGROM  
BELLE-ISLE-EN-TERRE

Cet ancien site industriel aujourd'hui réhabilité, est implanté sur un espace naturel d'exception autour du Léguer, rivière labellisée « Sites Rivières Sauvages » et Natura 2000. Des expositions permanentes et diverses animations sont proposées tout au long de l'année.



**Tarif :**  
gratuit pour les expositions



**Site des Papeteries Vallée**  
Rue des Frères Vallée  
Plounévez-Moëdec  
**Site de Kernansquillec**  
Kergadalen  
Plounévez-Moëdec  
**Bureau touristique**  
de Belle-Isle-en-Terre  
Tél. 02 96 43 01 71  
[www.guingamp-paimpol.com](http://www.guingamp-paimpol.com)  
**Bureau touristique de Lannion**  
Tél. 02 96 05 60 70  
[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)

## exposition

### LA VALLÉE DES PAPETERIES

L'ancienne usine Vallée se laisse désormais découvrir. Jadis une des plus grosses industries bretonnes employant jusqu'à 250 ouvriers, elle a depuis été réhabilitée. C'est désormais un site culturel, un lieu de balade et de découverte.



**Date :** toute l'année



**RDV :** site des papeteries  
Vallée, rue des Frères Vallée

## exposition

### MÉMOIRE DE LA VALLÉE DES PAPETERIES

En 1856, Jean-François Vallée décide l'implantation de l'usine. Dans les années 1920, la papeterie doit augmenter sa production pour rester compétitive. Olivier Vallée décide la construction d'un barrage hydro-électrique à voûtes de 110 m de large pour 15 m de hauteur.



**Date :** toute l'année



**RDV :** site de  
Kernansquillec, Kergadalen








## GRENOUILLES, TRITONS ET COMPAGNIE

Animé par le Centre Forêt Bocage


On connaît souvent les crapauds, mais quid des dragons d'eau ? Ces amphibiens qui se teignent de mille couleurs dans la mare à la belle saison, et qui retournent à la terre en automne ? Venez à la rencontre de ces amphibiens si fascinants.

 **Date** : 22 et 25 avril

 **RDV** :  
Plounévez-Moëdec

 **Durée** : 2h


 **Tarif** : 5 €,  
gratuit -12 ans


 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 21 60 20 ou sur  
[www.centre-foretbocage.bzh](http://www.centre-foretbocage.bzh)

## GRENOUILLES, SALAMANDRES ET TRITONS DE PAPETERIES VALLÉE


Animé par Lannion-Trégor Communauté


Fréquence Grenouille - Autour des vestiges des Papeteries vallée, au cœur du site Natura 2000 « Rivière du Léguer », venez découvrir les grenouilles, tritons et salamandres, et bien d'autres choses encore !

 **Date** : 26 avril

 **RDV** : parking  
du site des Papeteries

 **Durée** : 2h

 **Tarif** : gratuit  
(Fréquence Grenouille)  
gratuit -12 ans

 **Réservation obligatoire**  
par mail : [mathieu.bredeche@lannion-tregor.com](mailto:mathieu.bredeche@lannion-tregor.com)





Triton palmé juvénile


## INITIATION DE PÊCHE AUX LEURRES ET VIE DE LA RIVIÈRE


Animé par la Fédération de Pêche des Côtes d'Armor


Encadré par un animateur guide de pêche, découvrez la pêche en « no-kill » de la truite sauvage au leurre sur le Léguer. Découverte du matériel, du poisson et surtout de la rivière. Le matériel est fourni, mais prévoyez des bottes et une tenue adaptée à la météo.

 **Date** : 23 avril, 11 juillet,  
29 août

 **RDV** : stade  
du Prat Elès

 **Durée** : 2h30


 **Tarif** : 20 €


 **Réservation obligatoire** sur  
[www.maisonpechenature.com](http://www.maisonpechenature.com)  
5 personnes maximum,  
débutants adultes et jeunes  
à partir de 10 ans

## BELLE-ISLE-EN-TERRE À LA BELLE ÉPOQUE, LADY MOND ET LES PAPETERIES VALLÉE


Animé par l'Office de Tourisme Guingamp - Baie de Paimpol


La vie fabuleuse de Lady Mond, fille de meunier devenue l'une des femmes les plus riches du monde et l'histoire de la papeterie Vallée, fleuron industriel breton au début du XX<sup>e</sup>.

 **Date** : 2 mai,  
11, 18 et 25 juillet,  
1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 août

 **RDV** : bureau touristique  
de Belle-Isle-en-Terre

 **Durée** : 1h30


 **Tarif** : 5 € / 2 € de 10 à  
17 ans, étudiants et  
demandeurs d'emploi /  
gratuit - 10 ans


 **Réservation** au 02 96 43 01 71  
[www.guingamp-paimpol.com](http://www.guingamp-paimpol.com)


## LES BRETONS ET LES PLANTES SAUVAGES

Animé par Herborescence


« Si tu manges cette plante, tu auras des poux ! ». Ce genre de prescription a été monnaie courante en Bretagne. Quelles plantes consommait-on ? Lesquelles étaient interdites ? Que nous apprennent ces règles sur le rapport des bretons à la nature ?

 **Date** : 22 mai

 **RDV** : parking  
de Kergadalen

 **Durée** : 2h30


 **Tarif** : gratuit


 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 45 70 74 ou  
[sur.herborescence@live.fr](mailto:sur.herborescence@live.fr)


## LA FLORE MÉDICINALE DU BOCAGE (EN BRETON)

Animé par Herborescence


Quelle place occupaient traditionnellement les plantes dans les soins ordinaires, sur le plan magico-religieux ? Et les usages d'aujourd'hui ?

 **Date** : 30 juin

 **RDV** : parking  
de Kergadalen

 **Durée** : 2h30

 **Tarif** : gratuit

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 45 70 74 ou  
[sur.herborescence@live.fr](mailto:sur.herborescence@live.fr)








Nésange bleue

## BALADE LUDIQUE : LE DIABLE EST À KERNANSQUILLEC

Animé par l'Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose

Durant plus de 70 ans, le barrage de Kernansquillec est venu ennoyer une partie de la vallée et priver le diable de son terrain de jeu. En 1996, sa démolition permet au paysage englouti de refaire surface. Aujourd'hui, la nature a repris ses droits dans la vallée et le diable est de retour !



-  **Date** : 8, 15, 22 et 29 juillet, 5, 12 et 19 août
-  **RDV** : bureau touristique de Plouaret, rue Louis Prigent
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 6 €, 3 € de 7 à 17 ans


 **Réservation obligatoire** au 02 96 05 60 70 ou sur [www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique)

## À LA RENCONTRE DES CHAUVES-SOURIS

Animé par le Centre Forêt Bocage

Lorsque le crépuscule sonne l'heure de se coucher pour les hirondelles, quel autre animal déploie ses ailes, pour se lancer dans un étonnant ballet de haute voltige ? Venez découvrir la danse des seuls mammifères volants au monde.





-  **Date** : 15 juillet, 23 août
-  **RDV** : Belle-Isle-en-Terre
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 5 €, gratuit - 8 ans

 **Réservation obligatoire** au 02 96 21 60 20 ou sur [www.centre-foretbocage.bzh](http://www.centre-foretbocage.bzh)

## DE LA RIVIÈRE À LA PÊCHE

Animé par l'AAPPMA du Léguer

Participez à une activité de loisirs nature sur la rivière sauvage du Léguer. Vous découvrirez l'histoire de cette vallée après la démolition du barrage hydroélectrique. Vous apprendrez les poissons de la rivière et serez initiés à la technique de pêche à la mouche.

-  **Date** : 16, 23 et 30 juillet, 6, 13 et 20 août
-  **RDV** : site de Kernansquillec, parking bas de Kergadalen
-  **Durée** : 3h
-  **Tarif** : 5 €, famille avec enfants à partir de 7 ans, adulte accompagnateur obligatoire (10 pers. max)

 **Réservation obligatoire** au 02 96 05 60 70 ou sur [www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique)








Néloé

## JOUETS BUISSONNIERS

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière

Loin des jouets à piles, venez en famille passer un bon moment pour découvrir ou redécouvrir les jouets buissonniers. Au menu : fabrication de fusains, de hochets, de sifflets, modelages en argile...


-  **Date** : 25 juillet, 22 août
-  **RDV** : Centre Régional d'Initiation à la Rivière
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : 5 €, gratuit pour les - 8 ans


 **Réservation obligatoire** au 02 96 43 08 39 ou sur [www.eau-et-rivieres.org/decouvrir](http://www.eau-et-rivieres.org/decouvrir)

## CHOUETTES ET COMPAGNIE

Animé par le Centre Forêt Bocage

Et dire que les hommes en avaient une peur bleue... Aujourd'hui, elles nous fascinent ! Ces rapaces nocturnes capables de voler sans bruit sont aussi discrets qu'élégants. Partez pour une balade crépusculaire à la découverte d'un monde méconnu.

-  **Date** : 13 août
-  **RDV** : Plounevez-Moëdec
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 5 €, gratuit - 8 ans,

 **Réservation obligatoire** au 02 96 21 60 20 ou sur [www.centre-foretbocage.bzh](http://www.centre-foretbocage.bzh)




Ni sumema Vata

## PAS SI BÊTES

Animé par Choukibenn

Les petites comme les grosses bêtes seront à l'honneur de cette balade le long de la rivière. On va enfin comprendre que ce n'est pas parce qu'on ne fait que 3 cm à la naissance qu'on n'a pas le droit à une vie pleine d'aventures !

-  **Date** : 23 août
-  **RDV** : parking de Kernansquillec
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans





 **Réservation obligatoire** au 06 52 17 81 22




## LE MONDE DES MINUSCULES

Animé par le Centre Forêt Bocage

Rentrez discrètement dans un autre monde : celui des minuscules. Une balade pour changer son regard et en apprendre plus sur ces fascinantes petites bêtes.

 **Date :** 28 août  
 **RDV :** Plouénévez-Moëdec  
 **Durée :** 2h  
 **Tarif :** 5 €, gratuit - 12 ans


 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 21 60 20 ou sur  
[www.centre-foretbocage.bzh](http://www.centre-foretbocage.bzh)

## PATAKEZ SUR LES SENTIERS

Animé par Choukibenn

Alors que la reine des fleurs tente un poutch et que la chauve-souris échappe au fisc, des drôles de petits bonhommes sèment la panique au bord d'un sentier... Venez vous imprégner de l'univers de ses drôles de personnages dans un site préservé.

 **Date :** 23 octobre  
 **RDV :** parking de Kernansquillec  
 **Durée :** 2h  
 **Tarif :** 5 €, gratuit - 12 ans


 **Réservation obligatoire**  
au 06 52 17 81 22

## CHAMPIGNONS DES SOUS-BOIS

Animé par War-Dro an Natur

Un pied et un chapeau, mais plein de mystères..., c'est le champignon ! Lors d'une promenade dans les bois, découvrez quand et comment il pousse, s'il est toxique ou comestible ou encore s'il est utile ou considéré comme parasite...

 **Date :** 25 octobre  
 **RDV :** parking de Kernansquillec  
 **Durée :** 2h  
 **Tarif :** 5 €, gratuit - 12 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 52 17 81 22 ou sur  
[wardroannatur.org](http://wardroannatur.org)  
(places limitées)




*Chevrette*



# MAISON DE L'ÎLE MILLIAU

TRÉBEURDEN

Site classé et propriété du Conservatoire du Littoral, l'île a une superficie de 23 ha. Composée de landes, rochers, falaises avec plus de 270 espèces végétales, elle est un véritable paradis de nature. Son intérêt géologique réside dans le granite rose au contact d'une des plus anciennes roches volcaniques. Une autre particularité de l'île est son accès : passage à pied possible uniquement à marée basse.


 **Horaires :**  
Entrée libre en fonction  
des marées



## exposition

### PHOTOGRAPHIES AÉRIENNES DE YANNICK AUSSÉDAT

Le photographe Yannick Aussédad réalise des vidéos sur la Côte de Granit Rose et ses alentours depuis plus de 6 ans aujourd'hui. Originaire de Trébeurden, il partage son amour de la nature à travers ses réalisations. Son regard et recul de vidéaste et entre autres, de télépilote de drone, lui permet aujourd'hui de capturer des vues du ciel magnifiques.

 **Date :** juin, juillet et août

# MAISON DES TALUS ET DES ROUTOIRS À LIN

POULDOURAN



Nichée à Pouldouran, au fond de l'estuaire du Bizien, la Maison des talus et des routoirs à lin est le point de départ de plusieurs boucles de randonnée et d'animations nature. Ce lieu vous permet d'obtenir des clés de compréhension du paysage bocager et du patrimoine local. L'endroit est aussi conçu pour que les promeneurs puissent y faire une pause.



## Horaires :

toute l'année de 9h à 18h



Entrée libre et gratuite

## exposition

### LES TRÉSORS DU PATRIMOINE NATUREL TRÉGOROIS

Près de 7 000 espèces ont été découvertes à ce jour sur le territoire de Lannion-Trégor Communauté. Entre l'archipel des Sept-Îles et les Monts d'Arrée, à travers landes, forêts et chemins creux, des estuaires du Jaudy et du Trieux, de la Lieue de Grève, aux versants boisés du Léguer, partez à la découverte des joyaux du patrimoine naturel trégorois.



Date : du 1<sup>er</sup> juillet  
au 1<sup>er</sup> septembre

## AU FIL DU LIN : DE LA TERRE À LA TEXTURE, UNE AVENTURE SINGULIÈRE

Cette petite fleur bleue a fait la richesse de la région aux siècles passés. Elle a laissé des traces dans l'histoire du Trégor, en témoigne le patrimoine foisonnant le long de cette balade (port goémonier, routoirs, fermes massives, talus...).



Date : 10, 17, 24, 30 avril,  
7 mai, 10, 17, 24 et 31 juillet,  
7, 14, 21 et 28 août,  
23 et 30 octobre  
26 avril, 30 août  
et 24 octobre (en breton)



## RDV :

Maison des talus  
et des routoirs à lin,  
place du bourg



Durée : 3h



Tarif : 3 €,

1€ de 13 à 18 ans,  
gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire  
au 06 74 96 41 88

## À LA DÉCOUVERTE DE L'ESTUAIRE DU BIZIEN

Le cœur de l'estuaire balance entre eau douce et eau salée. Des plantes et des animaux se sont adaptés à cette vie mouvante : parcourez l'estuaire pour les découvrir ! Cette sortie est idéale pour l'observation des oiseaux.



Date : 16 et 23 avril,  
16 et 30 juillet,  
13 et 27 août,  
22 et 29 octobre



RDV : Maison des talus  
et des routoirs à lin,  
place du bourg



Durée : 2h30



Tarif : 3 €,

1€ de 13 à 18 ans,  
gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire  
au 06 74 96 41 88

## BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

En compagnie d'une animatrice du Centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre au détour d'un chemin creux, d'un sous-bois... Équipés de casques pour amplifier les sons, l'immersion sonore sera au rendez-vous !



Date : 17 avril



RDV : Maison des talus  
et des routoirs à lin,  
place du bourg



Durée : 2h



Tarif : 3 €,

1€ de 13 à 18 ans,  
gratuit - 13 ans




Réservation obligatoire  
au 06 74 96 41 88




## DÉCOUVERTE DU MARAIS DE GOUERMEL


Deux mondes se rencontrent au marais de Guermeil. Frontière entre terre et mer, il a été aménagé et exploité par l'homme au fil des siècles. Découvrez ce site, sa biodiversité, son patrimoine bâti et les nouveaux usages qui s'y développent progressivement.

 **Date :** 18 avril, 2 mai, 18 juillet, 1<sup>er</sup>, 8 et 29 août, 31 octobre

 **RDV :** devant le centre de loisirs sur le front de mer, Guermeil


 **Durée :** 3h

 **Tarif :** 3 €, 1€ de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans


 **Réservation obligatoire** au 06 74 96 41 88

## SORTIE NOCTURNE À L'ÉCOUTE DES CHAUVES-SOURIS

À la tombée de la nuit, entrez dans l'univers sonore des chauves-souris et découvrez le secret de leurs déplacements. Sortie animée par le Centre de découverte du son de Cavan.

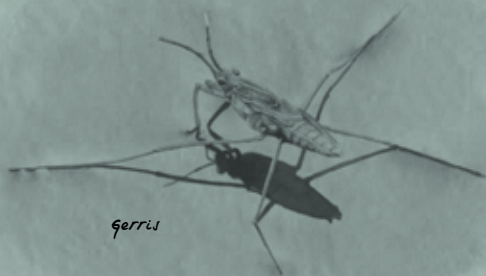
 **Date :** 16 juillet, 29 août

 **RDV :** 16/07 à Langoat et 29/08 à Plougrescant

 **Durée :** 2h

 **Tarif :** 3 €, 1€ de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire** au 06 74 96 41 88



# MAISON DU LITTORAL


PLOUGRESCANT




La maison du littoral de Plougrescant, située sur le site naturel protégé du Gouffre, offre un lieu de découverte et d'échanges sur les richesses et les curiosités de l'espace naturel, et de la nature en général. Des expositions temporaires (photos, gravures, peintures, poèmes...) agrémentent régulièrement les murs de la salle. Les enfants ont à disposition un petit espace pour dessiner.

### Horaires :

- *Vacances de printemps et d'automne :*  
du lundi au vendredi de 14h à 17h
- *Du 17 juin au 30 juin :*  
du lundi au vendredi de 14h à 18h
- *Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août :*  
tous les jours de 14h à 18h
- *Du 1<sup>er</sup> au 15 septembre :*  
du lundi au vendredi de 14h à 18h  
Fermé les jours fériés


 **Tarif :**  
expositions gratuites,  
en accès libre

 02 96 92 58 35 - 06 74 96 41 88  
maisonlittoral.plougrescant@  
lannion-tregor.com

### exposition

#### L'INDICIBLE SECRET DES CHOSES MINUSCULES

Cette exposition est composée de 28 macrophotographies douces et poétiques, accompagnées de petites suggestions créatives. Elle est réalisée par l'association Anémochorie qui propose une approche artistique de la sensibilisation à l'environnement.

 **Date :** du 8 avril  
au 3 mai



## exposition

### ALGUES

Animée par une recherche de mouvement et de fluidité, la sculptrice Nathalie Derrien nous invite à découvrir son alguiers imaginaire avec ses pièces de métal poétiques, colorées, vivantes et ondulantes. L'exposition est réalisée en partenariat avec l'association Algues Voyageuse - Festiv'Alg.



**Date :** du 17 juin  
au 13 septembre

## exposition

### ENTRE AJONC ET GOÉMON

**Sensibilités  
sur la Bretagne sauvage**

L'Association des Photographes Animaliers Bretons présente grâce à la photographie la vie sauvage en Bretagne. « Entre ajonc et goémon - Sensibilités sur la Bretagne sauvage » est à la fois le nom de notre 4<sup>e</sup> livre et celui de notre nouvelle exposition. Une balade en Bretagne à travers neuf milieux naturels...



**Date :** du 21 octobre  
au 31 octobre

## À MARÉE BASSE

La mer cache un monde incroyable. Quand elle se retire, elle nous donne accès à une partie de ses trésors. Sous la vase, sur le rocher, dans la flaqué, la vie est partout. Avec respect nous allons la rechercher et l'observer.



**Date :** 11 et 25 avril,  
25 juillet, 21 août



**RDV :** Maison du littoral,  
Le Gouffre



**Durée :** 2h30



**Tarif :** 3 €,  
1 € de 13 à 18 ans,  
gratuit - 13 ans



**Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88



grand gravelot

## DÉCOUVERTE DU SITE DU GOUFFRE

Cette balade sur ce site naturel apporte un éclairage sur la formation des rochers et la construction naturelle de ses paysages, l'histoire de l'occupation humaine, la diversité et la richesse de ses milieux naturels, ainsi que sa gestion actuelle.



**Date :** 12, 19 et 26 avril,  
3 mai, 12, 19 et 26 juillet,  
2, 9, 16, 23 et 30 août,  
25 et 31 octobre



**RDV :** Maison du littoral,  
Le Gouffre



**Durée :** 2h30



**Tarif :** 3 €,  
1 € de 13 à 18 ans,  
gratuit - 13 ans



**Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## PLAGE ET COQUILLAGES

La mer dépose sur les plages de jolis coquillages. Les connaissez-vous ? Arriverez-vous à les reconnaître les yeux fermés ? Quelle est leur vie avant de s'échouer ? Venez en famille découvrir les trésors de la plage.



**Date :** 18 avril, 2 mai,  
18 juillet, 1<sup>er</sup> et 29 août,  
30 octobre



**RDV :** Maison du littoral,  
Le Gouffre



**Durée :** 2h



**Tarif :** 3 €,  
1 € de 13 à 18 ans,  
gratuit - 13 ans



**Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## LES PLANTES LITTORALES

Cette initiation à la reconnaissance des plantes littorales se fait par une approche sensorielle et ludique: jeux d'observation, devinette odorante... La déambulation permettra de se rendre compte des conditions de vie de ces plantes.



**Date :** 24 avril



**RDV :** Maison du littoral,  
Le Gouffre



**Durée :** 2h



**Tarif :** 3 €,  
1 € de 13 à 18 ans,  
gratuit - 13 ans



**Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

En compagnie d'une animatrice du Centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre sur le site du Gouffre. Équipés de casques pour amplifier les sons, l'immersion sonore sera au rendez-vous !



**Date :** 30 avril et 28 août



**RDV :** Maison du littoral,  
Le Gouffre



**Durée :** 2h



**Tarif :** 3 €,  
1 € de 13 à 18 ans,  
gratuit - 13 ans



**Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## PAPILLONS ET AUTRES PETITES BÊTES

Les abords des étangs de Langoat offrent un espace naturel intéressant pour la recherche et l'observation des papillons. L'exploration vous fera aussi découvrir d'autres habitants de ces lieux comme coccinelles, araignées ou encore criquets.



**Date :** 15 et 29 juillet,  
12 août



**RDV :** salle polyvalente,  
rue des étangs à Langoat



**Durée :** 2h







**Tarif :** 3 €,  
1 € de 13 à 18 ans,  
gratuit - 13 ans




**Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## BALADE CRÉPUSCULAIRE, À LA RENCONTRE DES CHAUVES-SOURIS





Vivez les instants magiques du crépuscule sur le site du Gouffre. Laissez vos sens s'imprégner de l'ambiance nocturne s'installant peu à peu. Découvrez la vie extraordinaire des chauves-souris, appelées aussi les hirondelles de la nuit.


-  **Date :** 19 et 26 juillet, 9 et 23 août
-  **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## DÉCOUVERTE DES ALGUES SUR L'ESTRAN

Une sortie pour apprendre à connaître les algues, les identifier, savoir leurs usages et comment les utiliser.

-  **Date :** 24 juillet, 22 août
-  **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## CAUSERIE ALGUES


Guy Prigent, ethnologue et membre de l'association Algue voyageuse, raconte l'histoire entre les algues et les Hommes des littoraux de la Bretagne jusqu'à l'Asie. Un diaporama à la fois historique et scientifique sur les algues et leur utilisation.

-  **Date :** 5 août
-  **RDV :** salle polyvalente
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

## OBSERVATION DES OISEAUX DU LITTORAL

La Baie de l'Enfer est un lieu propice pour l'observation des oiseaux hivernants. Équipés de longues-vues vous apprendrez à reconnaître Bernache cravant, Tadorne de Belon, Courlis cendré ou encore Chevalier gambette...

-  **Date :** 22 et 29 octobre
-  **RDV :** parking devant le camping municipal, Beg Vilin
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans


 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88




# RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DES LANDES, PRAIRIES ET ÉTANGS

PLOUNÉRIN

Cette réserve naturelle présente un patrimoine naturel singulier, hérité du système agricole breton du début du siècle dernier. Sa richesse écologique s'explique à la fois par les conditions physiques du milieu et par des activités humaines mesurées. Les 160 hectares de la réserve recouvrent de nombreux habitats tels que des landes, des prairies, des tourbières, des étendues d'eaux libres mais aussi des boisements riche en biodiversité. Des boucles des randonnées, des sentiers de découverte à thèmes et des observatoires permettent une découverte active du site.

 **Horaires :**  
*Maison de site communautaire accessible toute l'année à toute heure. Possibilité de pique-niquer à l'abri.*

 **Tarif :**  
*entrée libre à la Maison de la Réserve, parking de Kerliziri à Plounérin*




## exposition

### INSTANTS DE VIE SAUVAGE À PLOUNÉRIN

Depuis plus de 5 ans, Maxime Chapelle et Marine Ihuel participent aux inventaires de la faune sur la Réserve naturelle de Plounérin.

Naturalistes passionnés, ils nous font partager en grands formats photographiques leurs rencontres animales.

 **Date :** visible à toute heure du 15 juin au 30 septembre



## FRÉQUENCE GRENOUILLE

Animé par Lannion-Trégor Communauté

Accompagnez le gestionnaire de la Réserve naturelle de Plounérin dans l'une de ses missions : le suivi des amphibiens. Cette opération réglementée vous permettra de découvrir quelques tritons, grenouilles et crapauds de nos mares.

-  **Date** : 15 mai
-  **RDV** : aire d'accueil de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : gratuit
-  **Réservation obligatoire** au 06 83 68 22 72




Raimette

## LES TRÉSORS CACHÉS DE LA RÉSERVE DE PLOUNÉRIN

Animé par le Centre Forêt Bocage

Plantes bizarres et animaux méconnus... Découvrez la réserve naturelle de Plounérin et ses mille facettes à travers ses curiosités.

-  **Date** : 10, 17, 24 et 31 juillet, 7, 14, 21 et 28 août
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 2 €, 1 € de 7 à 17 ans, gratuit - 7 ans
-  **Réservation obligatoire** au 02 96 21 60 20

## FLORE DES LANDES ET DES ÉTANGS

Animé par Lannion-Trégor Communauté

Accompagnés de Daniel Philippon (auteur de l'Atlas de la flore des Côtes d'Armor), venez découvrir les plantes singulières des landes et des pièces d'eau de la réserve de Plounérin.

-  **Date** : 12 juillet
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : gratuit
-  **Réservation obligatoire** au 06 83 68 22 72

## AFFÛT PHOTO

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière

L'étang de Plounérin est peuplé de plantes et d'animaux dont la beauté peut se figer sur une pellicule photo, qu'elle soit numérique ou argentique ! Alors, si vous souhaitez conserver quelques belles images de nature, vous serez le bienvenu à cet affût photo !

-  **Date** : 19 juillet
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit
-  **Réservation obligatoire** au 02 96 43 08 39

## CHASSE AU TRÉSOR TARKA LA LOUTRE !

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière

Cette animation, qui s'adresse avant tout aux enfants, est une invitation à découvrir la loutre, mammifère emblématique de nos milieux aquatiques. Sous forme de jeu de piste, indice après indice, nous suivrons les traces de Tarka, la reine de nos rivières et de nos étangs...

-  **Date** : 26 juillet, 30 août
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : gratuit
-  **Réservation obligatoire** au 02 96 43 08 39

## UN PEU DE CAMARGUE ET D'ÉCOSSE À PLOUNÉRIN

Animé par Lannion-Trégor Communauté

Les principaux acteurs de la réserve de Plounérin sont des vaches d'Écosse et des chevaux de Camargue et de Bretagne. Venez échanger avec les propriétaires de ces animaux et le technicien de la réserve.

-  **Date** : 2 août
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : gratuit
-  **Réservation obligatoire** au 06 83 68 22 72

## LES P'TITES BÊTES LES PIEDS DANS L'EAU !

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière





L'étang de Plounérin est le royaume d'un petit peuple de l'eau qui émerveillera le visiteur... Les pieds dans l'eau, nous partirons à la découverte du petit monde de l'étang !...


-  **Date** : 9 août
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : gratuit
-  **Réservation obligatoire** au 02 96 43 08 39

## DÉCOUVERTE CRÉPUSCULAIRE ET NOCTURNE

Animé par War-Dro an Natur

Quand vient le soir, les choses se calment dans la nature, c'est le bon moment pour surprendre les animaux, mais aussi pour aller à la rencontre de ceux qui vivent la nuit !





-  **Date** : 16 août
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : 2€, gratuit - 12 ans


 **Réservation obligatoire**  
au 06 15 18 16 83

## À LA CHASSE AUX POLLINISATEURS : ÇA VA FAIRE LE BZZZZ !

Animé par l'Escale Buissonnière

En Europe, 80 % des fleurs font appel aux insectes pollinisateurs. Il existe plus de 950 espèces d'abeilles sauvages en France. Mais syrphes, papillons et coléoptères effectuent aussi ce travail. Grâce à un filet, venez apprendre à mieux les connaître et par des activités ludiques, découvrir leurs fascinants modes de vie.





-  **Date** : 23 août
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : gratuit


 **Réservation obligatoire**  
au 06 48 73 05 72

## QUEL PATRIMOINE À PLOUNÉRIN !

Animé par War-Dro an Natur

Le patrimoine « naturel », tout un programme dans la Réserve régionale de Plounérin. Les lieux furent aménagés par l'homme pour les besoins de l'agriculture. Aujourd'hui, ils cachent des trésors à découvrir lors d'une balade.

-  **Date** : 22 septembre
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : gratuit


 **Réservation obligatoire**  
au 06 15 18 16 83

## LA BRETAGNE DES OISEAUX

Animé par le Centre Forêt Bocage

Entre étang, landes et bocage, les visiteurs d'hiver établissent leurs quartiers et invitent à les observer. La langue bretonne et les savoirs locaux seront mis à l'honneur.

-  **Date** : 30 octobre
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 2 €, 1 € de 7 à 17 ans, gratuit - 7 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 21 60 20

# AUTRES SITES NATURELS DU TERRITOIRE




## À Pleumeur-Bodou // *bois de lann ar waremm*

### CHAMPIGNONS DES SOUS-BOIS

Animé par War-Dro an Natur

Un pied et un chapeau, mais plein de mystères... c'est le champignon ! Lors d'une promenade dans les bois, découvrez quand et comment il pousse, s'il est toxique ou comestible ou encore s'il est utile ou considéré comme parasite...

-  **Date** : 31 octobre
-  **RDV** : parking derrière le collège
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 15 18 16 83 ou  
sur [wardroannatur.org](http://wardroannatur.org)  
(places limitées)


## À Plestin-les-Grèves // *le grand rocher*

### CHAUVES-SOURIS, LA MAGIE DE LA NUIT

Animé par ULAMIR-CPIE

Venez voir et écouter les chauves-souris, animaux emblématiques de la nuit, lors d'une animation familiale et ludique pour mieux connaître ces animaux, leur mode de vie, leur importance.

-  **Date** : 25 avril, 23 juillet, 24 octobre
-  **RDV** : parking du grand rocher
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans

 **Réservation obligatoire**  
sur <http://ulamir-cpie.bzh>



## À Plestin-les-Grèves // le grand rocher

### NUIT EUROPÉENNE DE LA CHAUVÉ-SOURIS : CHAUVES-SOURIS, LA MAGIE DE LA NUIT

Animé par ULAMIR-CPIE

Venez voir et écouter les chauves-souris, animaux emblématiques de la nuit, lors d'une animation familiale et ludique pour mieux connaître ces animaux, leur mode de vie, leur importance.

-  **Date** : 29 août
-  **RDV** : parking du grand rocher
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit
-  **Réservation obligatoire** sur <http://ulamir-cpie.bzh>

## À Rospez // site du captage d'eau

### TRÉSORS DE L'AUTOMNE

Animé par War-Dro an Natur

Saison des cueillettes buissonnières : fruits, baies, champignons, c'est le moment d'aller faire un tour entre campagne et forêt pour découvrir ce qui se mange... ou pas !

-  **Date** : 23 octobre
-  **RDV** : captage d'eau
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans
-  **Réservation obligatoire** au 06 15 18 16 83 ou sur [wardroannatur.org](http://wardroannatur.org) (rendez-vous place de l'église de Rospez)

## À Cavan // site de kerouspic

### INITIATION DE PÊCHE AUX LEURRES ET VIE DE LA RIVIÈRE

Animé par la Fédération de Pêche des Côtes d'Armor

Encadré par un animateur guide de pêche, découvrez la pêche en « no-kill » de la truite sauvage au leurre sur la rivière du Guindy. Découverte du matériel, du poisson et surtout de la rivière. Le matériel est fourni, mais prévoyez des bottes et une tenue adaptée à la météo.

-  **Date** : 26 avril
-  **RDV** : site de Kerouspic
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : 20 €
-  **Réservation obligatoire** au 02 96 05 60 70 ou sur [www.bretagne-cotede-granitrose.com/boutique](http://www.bretagne-cotede-granitrose.com/boutique) 5 personnes maximum, débutants adultes et jeunes à partir de 10 ans

## À Plouzélambre // site de kervégan

### LES PLANTES DES ZONES HUMIDES

Animé par l'Escale buissonnière

Le long du ruisseau du Roscoat, venez découvrir les nombreuses plantes des zones humides. Vous comprendrez mieux les enjeux autour de ces écosystèmes précieux et les multiples intérêts de leurs flores.

-  **Date** : 26 mai
-  **RDV** : parking de la mairie de Plouzélambre
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit
-  **Réservation obligatoire** au 06 48 73 05 72 ou sur <https://m.facebook.com/escale.buissonniere.3>

## À Plouguiel // estuaire du quindy

### BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

Animé par le Centre du son

En compagnie d'une animatrice du Centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre sur l'estuaire du Guindy. Équipés de casques pour amplifier les sons, l'immersion sonore sera au rendez-vous !

-  **Date** : 21 août
-  **RDV** : parking sur la route du vieux couvent
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 3 €, gratuit - 13 ans
-  **Réservation obligatoire** au 06 74 96 41 88

## À Pluzunet // conférence

### LES AMPHIBIENS DES CÔTES D'ARMOR

Animé par Vivarmor Nature

Pierre Alexis Rault, chargé de mission de Vivarmor Nature, présentera la biologie et les caractéristiques des amphibiens du Département. Où et comment les chercher? Comment les accueillir chez soi? Quelles menaces pèsent sur ces espèces toutes protégées? Cette conférence permettra de répondre à ces questions !





-  **Date** : 24 avril
-  **RDV** : médiathèque
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit (Fréquence Grenouille)
-  **Réservation obligatoire** au 06 87 38 71 56


## À Pommerit-Jaudy // site des chemins de l'eau

### À LA DÉCOUVERTE DES AMPHIBIENS

Animé par War-Dro an Natur

Aux Chemins de l'eau, sur le site de captage du Launay, partez à la découverte des amphibiens qui profitent des eaux stagnantes des mares, de la présence de routoirs à lin pour y assurer leur reproduction. Le périmètre boisé est par ailleurs un milieu protecteur pour ces espèces qui y trouvent refuges et fraîcheur.

-  **Date** : 19 avril
-  **RDV** : parking de l'église de Pommerit-Jaudy
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit (Fréquence Grenouille)





 **Réservation obligatoire** au 06 15 18 16 83


## À Prat // site de poulloguer

### GRENOUILLES ET COMPAGNIE

Animé par War-Dro an Natur

L'étang et les mares sur le site de Poulloguer offre un abri idéal pour de nombreuses espèces de grenouilles, de tritons, etc. Balade découverte pour repérer et connaître ces habitats naturels.

-  **Date** : 17 avril
-  **RDV** : parking du site de Poulloguer
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit (Fréquence Grenouille)

 **Réservation obligatoire** au 06 15 18 16 83








grenouille verte

### POPOTIN D'TA MARE

Animé par Choukibenn

Les popotins d'ta mare sont des histoires d'eau, de ses habitants et de ce qui se trame autour. La mare avec ses êtres bizarres et ses animaux fascinants, les Hommes n'ont pas fini de se voir dedans ! Une balade à faire en famille pour découvrir d'une manière originale ce site naturel.

-  **Date** : 25 avril
-  **RDV** : parking du site de Poulloguer
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans





 **Réservation obligatoire** au 06 52 17 81 22


## À Prat // site de poulloguer

### JE PÊCHE MON PREMIER POISSON

Animé par la Fédération de Pêche des Côtes d'Armor

Découvrez le matériel et laissez-vous guider par l'animateur qui vous dévoilera ses astuces pour attraper vos premiers poissons. Un séance incontournable pour faire ses premiers pas dans la pêche et apprendre à remettre le poisson vivant à l'eau.

-  **Date** : 26 avril, 11 juillet, 22 août, 25 septembre, 25 octobre
-  **RDV** : parking du site de Poulloguer
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 12 €, pour jeune débutant et famille avec enfant à partir de 3 ans, Les - de 8 ans accompagnés d'un adulte (non payant)

 **Réservation obligatoire** au 02 96 05 60 70 ou sur [www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique)

### SONS BUISSONNIERS

Animé par le Centre du son

Baladons-nous à la recherche d'instruments de musique que peut nous offrir la nature. Instant magiques où un brin d'herbe se transforme en sifflet, des fruits en percussions. Découvrons ensuite comment manipuler et s'amuser avec ces objets sonores.




-  **Date** : 29 avril
-  **RDV** : parking du site de Poulloguer
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans


 **Réservation obligatoire** au 02 96 54 61 99 ou sur [www.cdson.org](http://www.cdson.org)

### INITIATION DE LA PÊCHE AU LEURRE DU BROCHET ET VIE EN ÉTANG

Animé par la Fédération de Pêche des Côtes d'Armor

Encadré par un animateur guide de pêche, découvrez la pêche aux leurres au lancer du brochet en étang. Découverte du matériel, du poisson et surtout de la vie dans un étang.

-  **Date** : 25 octobre
-  **RDV** : parking du site de Poulloguer
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : 20 €, débutant adultes et jeunes à partir de 10 ans

 **Réservation obligatoire** sur [www.maisonpechenature.com](http://www.maisonpechenature.com) (5 personnes maximum)





## À Prat // site de poullouer

### PAS SI BÊTES...

Animé par Choukibenn

Les petites comme les grosses bêtes seront à l'honneur de cette balade le long de la rivière. On va enfin comprendre que ce n'est pas parce qu'on ne fait que 3 cm à la naissance qu'on n'a pas le droit à une vie pleine d'aventures !

-  **Date** : 25 octobre
-  **RDV** : parking du site de Poullouer
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 52 17 81 22


## À Trémel // vallée du douron

### FRÉQUENCE GRENOUILLE

Animé par Lannion-Trégor Communauté

Accompagnez un technicien biodiversité dans l'une de ses missions : le suivi des amphibiens. Cette opération réglementée vous permettra de découvrir quelques tritons, grenouilles et crapauds de nos mares.

-  **Date** : 20 avril
-  **RDV** : devant la mairie
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : gratuit

 **Réservation obligatoire**  
au 06 83 68 22 72


## À Plestin-les-Grèves // vallée du douron

### VALLÉE DU DOURON ENTRE BOIS ET ESTUAIRE

Animé par l'Escale buissonnière

Découverte de la magnifique vallée du Douron. Départ de l'estuaire à « Toul an Héry » pour une boucle de 5 km. Observation des oiseaux, de la flore et de ses usages. Explications sur le rôle des différents milieux naturels.

-  **Date** : 1<sup>er</sup> et 17 novembre, 1<sup>er</sup> décembre
-  **RDV** : parking de Toul an Héry
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : 8 €, 5 €, gratuit - 6 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 0648730572 ou sur [m.facebook.com/escale.buissonniere.3](https://www.facebook.com/escale.buissonniere.3)





# LA CÔTE DE GRANIT ROSE

PAR ESCAPADE GLAZ

L'association Escapade Glaz est composée d'une équipe diplômée, sur-vitaminée au service du développement durable, dans l'esprit du « vivre mieux » sobrement. Des prestations vivantes et inspirantes pour s'émerveiller et partager des émotions enthousiasmantes. Trois pôles : formation, animation, guidage, vers une écologie positive, une biodiversité florissante, des Hommes joyeux ! Osez explorer les algues, l'Île Milliau, vivre les légendes !







 **Tarif** :  
de 6 € à 45 € par personne  
pour les sorties grand public.  
Sur devis pour les groupes  
(entreprises, scolaires,  
associations...).


 **Réservation obligatoire**  
par email : [escapadeglaz@free.fr](mailto:escapadeglaz@free.fr)  
Fin des inscriptions 48h  
avant la sortie.  
Instagram : @escapadeglaz  
Facebook : @escapadeglaz.fr  
Linkedin : @escapadeglaz -  
bretagne durable  
YouTube : <https://www.youtube.com/@escapadeglaz>

## Côte de Granit Rose

### DÉTENTE ORIGIN'ALGUES


Les algues 100 % local, 100 % naturel, une expérience ludique, écologique !! Découverte des plantes de bord de mer, des algues, leurs utilités dans la nature, leurs vertus médicinales, et la réglementation. Phénomène 'Algues pour le corps et l'esprit.

-  **Date** : 9 et 25 avril, 6 et 8 mai, 8 et 23 juillet, 6 et 20 août, 20 octobre et 1<sup>er</sup> novembre
-  **RDV** : lieu précisé à la réservation
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 18 €, offert - 6 ans


 **Réservation obligatoire** par email : [escapadeglaz@free.fr](mailto:escapadeglaz@free.fr)


## ÎLE MILLIAU, IL Y A 6000 ANS DÉJÀ


De curiosités en vues insolites, cap dans une traversée hors du temps. Le paysage raconte l'histoire de ces hommes, successivement chasseurs, pêcheurs, cultivateurs ou carriers, suivant les saisons. Quelques savoureuses anecdotes : cette vallée des fées, le spot des fêtes mondaines.

 **Date** : 10 et 22 avril, 9 mai, 9 et 22 juillet, 3, 7 et 19 août, 22 et 30 octobre

 **RDV** : port de Trébeurden


 **Durée** : 2h


 **Tarif** : 12 €, gratuit - 6 ans


 **Réservation obligatoire par email** : [escapadeglaz@free.fr](mailto:escapadeglaz@free.fr)

## SUIVEZ LE DRUIDE !


Avez vous déjà goutté la pulpe du « gratte cul » ou câliner une ortie sans vous piquer ? Entre terre et mer, cap vers les plantes sauvages comestibles et médicinales, leurs histoires, leurs mythes. On vous livrera des savoirs des plantes spontanées.

 **Date** : 15 et 25 avril, 10 mai, 10, 17, 24 et 31 juillet, 7, 14, 21 et 28 août, 31 octobre

 **RDV** : lieu précisé à la réservation

 **Durée** : 2h

 **Tarif** : 18 €, offert - 6 ans


 **Réservation obligatoire par email** : [escapadeglaz@free.fr](mailto:escapadeglaz@free.fr)




Rouge-gorge


## UN ÉCLAT DANS LA NUIT !


Munis de « lampes tempête », bravez le crépuscule et mettez le cap sur le ballet lumineux des sentinelles des mers : les phares. Ces tours parlent d'histoires d'amour, magie, légendes, histoires fabuleuses, secrets inavouables de pirate. Soirée conte.

 **Date** : 19 avril, 9 mai, 10, 17, 24 et 31 juillet, 7, 14, 21 et 28 août, 23 octobre

 **RDV** : lieu précisé à la réservation

 **Durée** : 2h30

 **Tarif** : 12 €, offert - 6 ans

 **Réservation obligatoire par email** : [escapadeglaz@free.fr](mailto:escapadeglaz@free.fr)

# MAISON DU SILLON


PLEUBIAN




Située à proximité immédiate de la Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert, la Maison du Sillon est un lieu d'accueil et d'information. Elle diffuse les consignes de sécurité, les recommandations garantissant le respect de la Réserve naturelle et propose des activités utiles à son interprétation.

### Horaires :

- Du 8 avril au 10 mai et du 21 au 31 octobre, du lundi au vendredi de 14h à 17h.
- Du 15 mai au 26 juin, du 4 septembre au 16 octobre, du 13 novembre au 18 décembre, le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.
- Du 1<sup>er</sup> juillet au 1<sup>er</sup> septembre, le mardi après-midi de 14h à 18h puis du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h.

 **Tarif** : entrée libre à la Maison du Sillon


 **Animations sur réservation**  
Maison du Sillon  
Sillon de Talbert  
22610 Pleubian  
Tél. 02 96 16 54 67  
[maison.sillon@mairie-pleubian.fr](mailto:maison.sillon@mairie-pleubian.fr)



### exposition

#### MA PLAGE EST UNE NURSERIE PAR LITT'OBIS


À travers cette exposition familiale, regardez la plage différemment et découvrez de nombreuses espèces de gastéropodes, nudibranches, céphalopodes, poissons, vers, oiseaux... grâce à leurs pontes !

 **Date** : du 1<sup>er</sup> juillet au 11 août

### exposition

#### LA FLORE DU GR 34, « UN PATRIMOINE BOTANIQUE, DES MILIEUX À PROTÉGER » PAR BRETAGNE VIVANTE

Le sentier des douaniers constitue un véritable patrimoine botanique naturel. Une diversité végétale liée à la diversité des milieux littoraux que traverse le sentier : côtes rocheuses, marais, dunes grise ou blanche, landes...

 **Date** : du 12 août au 13 septembre



## OBSERVATIONS AVEC UN AGENT DU LITTORAL

Équipés de matériel d'observation, découvrez la biodiversité et le paysage littoral en suivant un petit parcours animé par le personnel de la Réserve naturelle sur le Sillon de Talbert.

-  **Date** : 10 avril, 17 avril, 24 avril, 3 juillet, 10 juillet, 17 juillet, 24 juillet, 31 juillet, 7 août, 14 août, 21 août, 28 août
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 1h
-  **Tarif** : gratuit
-  *Sans réservation*

## EXCURSION COMMENTÉE DU SILLON DE TALBERT

Plus grande flèche de galets en France, le Sillon de Talbert est un site naturel remarquable en Bretagne, protégé par une Réserve naturelle régionale. Accompagnés par un agent de la Réserve, partez à la découverte de cet espace littoral singulier.

-  **Date** : 18 avril, 24 avril, 2 mai, 16 mai, 6 juin, 20 juin, 4 juillet, 18 juillet, 31 juillet, 14 août, 20 août, 29 août, 25 octobre, 31 octobre
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 3h
-  **Tarif** : 3,20 €, gratuit - 18 ans
-  *Réservation obligatoire au 02 96 16 54 67*

## QUAND LES POLLUTIONS ISSUES DU TRANSPORT MARITIME ARRIVENT PRÈS DE NOS CÔTES...

À l'occasion de cette sortie, Vigipol, créé après la marée noire de l'Amoco Cadiz, partagera son expertise sur les risques issus du transport maritime et vous fera découvrir son réseau d'observateurs « lanceur d'alertes » : les Vigipolites.

-  **Date** : 12 juin
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit
-  *Réservation obligatoire au 02 96 16 54 67*

## GÉOLOGIE AU SILLON DU TALBERT

Le Trégor a la particularité de présenter des roches de nature et d'âge variés. Accompagnés par un géologue, cette sortie sur l'estran rocheux du Sillon de Talbert vous permettra de connaître l'histoire géologique de ce bout de Bretagne Nord.

-  **Date** : 26 juin
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 3,20 €, gratuit - 18 ans
-  *Réservation obligatoire au 02 96 16 54 67*

## PARCOURS BOTANIQUE

La Réserve naturelle du Sillon de Talbert présente une diversité d'habitats naturels permettant l'observation d'une flore remarquable. Guidés par un botaniste, ce parcours permettra d'observer les plantes parmi lesquelles certaines sont patrimoniales. En partenariat avec Daniel Philippon.

-  **Date** : 5 juillet
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 3,20 €, gratuit - 18 ans
-  *Réservation obligatoire au 02 96 16 54 67*

## LES MOTS DE L'ESTRAN

Le fond de l'océan est source de richesses et les extraire est l'ambition de tout pêcheur à pied. Bien connaître la marée implique de vivre avec elle, de la suivre pas à pas, de soulever les pierres de ses fonds. C'est cette culture populaire à travers « les mots de l'estran » qui vous sera présentée.

-  **Date** : 8 juillet
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit
-  *Réservation obligatoire au 02 96 16 54 67*

## SUR LES TRACES DE FAUDACQ

Fin du XIX<sup>e</sup> siècle, le peintre douanier Louis-Marie Faudacq arpente les côtes du Trégor, dont il saisit la vie maritime des grèves. Sur site, l'ethnologue Guy Prigent vous accompagne sur les traces du peintre et vous raconte l'histoire humaine du Sillon.

-  **Date** : 11 juillet, 9 août
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 3,20 €, gratuit - 18 ans
-  *Réservation obligatoire au 02 96 16 54 67*





## DÉCOUVERTE DU MILIEU NATUREL À MARÉE BASSE


Vous souhaitez découvrir les petites bêtes du bord de mer ? Guidés par Florian Bargat, vous percerez les secrets des habitants de l'estran. Il vous contera leurs histoires et vous permettra de connaître les bons usages d'une pêche à pied responsable.

-  **Date** : 22 juillet, 8 août
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 3,20 €, gratuit - 18 ans
-  *Réservation obligatoire au 02 96 16 54 67*

## DÉCOUVERTE DES ALGUES

Impliqué dans le domaine de la valorisation des algues, Vincent Lognone vous fera partager ses expériences et sa passion. Cette promenade sur l'estran vous permettra d'identifier quelques dizaines d'espèces d'algues et d'en découvrir leurs usages.


-  **Date** : 25 juillet, 22 août
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 3,20 €, gratuit - 18 ans

 **Réservation**  
au 02 96 16 54 67

## LA LAISSE DE MER, SOURCE DE VIE





En partie composée d'algues échouées sur le rivage, la laisse de mer permet à une faune et une flore particulière de se développer. Un parcours guidé vous permettra de découvrir les espèces et les interactions environnementales caractéristiques de cet environnement.


-  **Date** : 26 juillet, 23 août
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 1h30
-  **Tarif** : 3,20 €, gratuit - 18 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 16 54 67

## FLORE DU LITTORAL





Elles poussent sur le sable, les rochers et même vers l'intérieur des terres. Certaines sont rares sur nos côtes, voir menacées. D'autres sont en revanche très présentes mais pas toujours au niveau mondial. Les plantes à fleurs littorales vous livrent ici tous leurs secrets. Conférence avec Daniel Philippon.


-  **Date** : 12 août
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 16 54 67

## LE LITTORAL : L'HABITER, L'AMÉNAGER, LE PROTÉGER





L'auteur, Jean-Paul Pancraccio, présentera ici les caractéristiques humaines et géophysiques du littoral. Comment il a été structuré juridiquement. Il mettra aussi en avant deux domaines d'actualité : la résilience des populations face au recul du trait de côte et aux submersions puis la production d'énergies renouvelables sur le littoral.


-  **Date** : 26 août
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 16 54 67

## ATTENTION, ON MARCHE SUR DES ŒUFS (PRÉSENTATION)

Cette opération nationale destinée à attirer l'attention du public sur les espèces nichant sur les hauts de plage, sera présentée à l'occasion d'échanges avec les agents de la Réserve naturelle, nourris d'anecdotes et de commentaires sur la nidification venant de s'achever.


-  **Date** : 30 août
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 1h
-  **Tarif** : gratuit

 **Sans réservation.**  
**Renseignements**  
au 02 96 16 54 67

## PARCOURS BOTANIQUE (EN PARTENARIAT AVEC DANIEL PHILIPPON)

Ce parcours révélera les richesses floristiques du marais maritime de la « Petite Grève » du Sillon de Talbert où les plantes des vases salées s'épanouissent à cette période de l'année.


-  **Date** : 4 septembre
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 3,20 €, gratuit - 18 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 16 54 67

## CHAUVES-SOURIS, DEMOISELLES DE LA NUIT





À travers une soirée conviviale en salle puis sur le terrain, découvrez les mœurs de ces petits mammifères qui virevoltent à la tombée de la nuit.


-  **Date** : 6 septembre
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 16 54 67

## GRAND VOYAGEUR POIDS PLUME : ZOOM SUR LA BERNACHE CRAVANT

La population hivernante de Bernache cravant, petite oie sibérienne, est suivie de près dès son arrivée sur nos côtes. Cette séance vous permettra de suivre le personnel de la Réserve naturelle dans sa mission de recensement ornithologique et d'en apprendre plus sur cette espèce.

-  **Date** : 22 octobre, 12 novembre et 12 décembre
-  **RDV** : Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit


 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 16 54 67



## SÉANCE D'OBSERVATION ET DE RECONNAISSANCE DES OISEAUX MIGRATEURS





Chaque année durant la migration d'automne, le site du Sillon de Talbert accueille quelques centaines d'oiseaux, en provenance d'autres secteurs géographiques. Cette séance d'observation vous donnera la possibilité de se familiariser avec les espèces présentes.


-  **Date :** 28 octobre
-  **RDV :** Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3,20 €, gratuit - 18 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 16 54 67

## PROJECTION PHOTOS ANIMALIÈRES

À l'occasion de la sortie de l'ouvrage « Inventaire illustré des oiseaux de Pleubian », Jean-Philippe Carlier, photographe naturaliste, ornithologue et auteur du livre, vous présentera par ses photos, la diversité des oiseaux de la commune.


-  **Date :** 29 octobre
-  **RDV :** Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** gratuit

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 16 54 67

## BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

En compagnie d'une animatrice du Centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre sur le site du Sillon de Talbert. Équipés de casques pour amplifier les sons, l'immersion sonore sera au rendez-vous !

-  **Date :** 19 avril et 22 mai
-  **RDV :** Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3,20 €, gratuit - 18 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 16 54 67




gravelot à collier  
interrompu

# LES STRUCTURES PARTENAIRES

## ET LEURS PROGRAMMES D'ANIMATIONS

### AAPPMA DU LÉGUER

L'Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique (AAPPMA) informe et sensibilise le public aux enjeux de la protection du milieu aquatique et de la pêche, tout au long de l'année. Grâce à son école de pêche ou lors des animations grand public, elle forme les nouvelles générations de pêcheurs. Elle mène également des actions visant à améliorer et à restaurer les cours d'eau.

 [aappmaduleguer@orange.fr](mailto:aappmaduleguer@orange.fr)  
[www.aappmaduleguer.com](http://www.aappmaduleguer.com)




*Flasher-moi*




### AQUARIUM MARIN DE TRÉGASTEL

Niché dans les chaos de granit rose, l'Aquarium marin de Trégastel propose aux visiteurs dès le plus jeune âge de découvrir la faune marine locale au travers de ses bassins et de l'exposition permanente « La Manche débussquée ». Une plongée haute en couleurs dans un site atypique et à taille humaine !

-  **Horaires :**
  - Avril, mai, juin, septembre : de 10h à 18h
  - du mardi au dimanche
  - Juillet et août : de 10h à 19h du mardi au dimanche et de 14h à 19h le lundi
  - Octobre jusqu'aux vacances de la Toussaint : de 14h à 17h30

 **Tarif :**  
adulte : 8,80 €,  
enfant : 6,70 €,  
jeune : 7,20 €,  
famille : 25 €,  
visite guidée : + 2 €,  
sortie découverte : 8 €

 **Réservation obligatoire**  
pour les visites guidées  
et les sorties découvertes  
Tél. 02 96 23 48 58  
[contact@aquarium-tregastel.com](mailto:contact@aquarium-tregastel.com)  
[www.aquarium-tregastel.com](http://www.aquarium-tregastel.com)




*Flasher-moi*

## ARSSAT

L'Association pour la Recherche et la Sauvegarde des Sites Archéologiques du Trégor propose des circuits découverte de sites naturels et de leur passé en Trégor historique.

- Le Yaudet, à Ploulec'h,
- La vallée de Goas Lagorn, côté Lannion,
- Le Port de Trédrez-Locquémeau,
- La pointe de Port l'Épine à Trélévern,
- La pointe de Bihit et le site de Toëno à Trébeurden,
- L'Estran à l'Île-Grande à Pleumeur-Bodou.

 **Tarif :**  
gratuit

 **Réservation obligatoire pour les animations sur Trébeurden et Pleumeur-Bodou**  
Tél. 02 96 46 32 51  
arssat@wanadoo.fr  
<https://arssat.info>




*Allez-moi*

## CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON

Le Centre de découverte du son est situé à Cavan. En pleine nature, le parc de loisirs regroupe un sentier musical pédagogique dans une vallée boisée, un jardin sonifère sur la physiologie de l'oreille. Il est ouvert l'après-midi pour le grand public d'avril à la fin des vacances de la Toussaint et pour les groupes à partir de mi-mars. Nous intervenons également toute l'année en dehors du site.



*Allez-moi*

 **Horaires :**

- **Hors vacances scolaires :**  
tous les dimanches et jours fériés à partir de 13h.
- **Vacances scolaires (toutes zones confondues) :**  
tous les jours à partir de 13h.
- **Fermeture de la billetterie à 17h30. Fermeture du site à 19h30.**

 **Tarif :**


**Billetterie parc de loisirs :**  
adulte à partir de 15 ans : 8 €  
enfant de 3 ans à 14 ans : 6 €  
tarifs réduits : 5 €  
**Billetterie animations extérieures :** 5 € par adulte, gratuit - 12 ans


 **Réservation obligatoire**  
Tél. 02 96 54 61 99  
contact@cdson.org  
[www.cdson.org](http://www.cdson.org)  
Facebook :  
[centrededecouverteduson](http://centrededecouverteduson)



## ATELIER TERRA MARIS

Claire Maerten est guide naturaliste littoral et formatrice en éducation à l'environnement. Passionnée par toutes les richesses du littoral, cela fait plus de 20 ans qu'elle arpente la côte de Trébeurden à Saint-Quay-Portrieux. Elle propose des balades et expériences sensorielles pour découvrir les paysages, les algues, la faune marine, les plantes littorales et usages des plantes médicinales.

 **Tarif :**  
15 € par personne  
(à partir de 14 ans)

 **Réservation obligatoire**  
Tél. 06 64 40 15 17  
latelier.terra.maris@gmail.com  
[www.atelierterramaris.com](http://www.atelierterramaris.com)





*Allez-moi*



## CENTRE FORÊT BOCAGE TI AR C'HOADOÙ

Le Centre Forêt Bocage est installé en plein cœur de l'Argoat costarmoricain, à La Chapelle-Neuve. Entre bocage, forêts et vallées, le cadre est idéal pour découvrir ce « pays des bois » peuplé de chevreuils, sangliers, écureuils, chouettes et autres pics... Sorties nature, stages et animations tout public. Le Centre Forêt Bocage dispose de salles pédagogiques et offre des services d'hébergement (70 places).

 **Tarif :**  
de 2 à 10 € par personne

 **Réservation obligatoire**  
Tél. 02 96 21 60 20  
accueil@centre-foretbocage.bzh  
[www.centre-foretbocage.bzh](http://www.centre-foretbocage.bzh)



*Allez-moi*



## CENTRE LE HEDRAOU ASSOCIATION PEP BRETILL'ARMOR

Envie de découvrir les richesses de notre patrimoine naturel ? Notre équipe s'adapte à tous : des scolaires aux groupes d'adultes, en passant par des publics en situation de handicap. Le Centre de découvertes Le Hedraou invite petits et grands à être acteurs dans la découverte et la compréhension des merveilles des milieux maritimes et littoraux. Leurs importances nous poussent à vous transmettre notre passion pour les protéger et les préserver.

**Tarif :**  
9,50 € à partir de 4 ans

**i** **Réservation obligatoire**  
Tél. 02 96 23 21 15  
accueil.perros@lespepbretagne.org  
Facebook : Centre Le Hedraou PEP  
Bretill'Armor  
Instagram : lespephedraou



Flasher-moi

## CENTRE RÉGIONAL D'INITIATION À LA RIVIÈRE

Géré par l'association régionale Eau & Rivières de Bretagne, le Centre Régional d'Initiation à la Rivière est hébergé dans la romanesque demeure de Lady Mond. Il est niché au cœur du bourg de Belle-Isle-en-Terre considéré comme la ville d'eau par excellence. Le centre accueille de nombreux groupes en hébergement ou à la journée et propose de nombreuses sorties nature pour le grand public.

**Tarif :**  
**Billetterie aquarium :**  
4 € par adulte  
3 € de 5 à 12 ans  
**Billetterie animations :**  
5 € par adulte  
gratuit - de 12 ans

**i** **Réservation obligatoire**  
Tél. 02 96 43 08 39  
centre-riviere@eau-et-rivieres.org  
www.eau-et-rivieres.org/centre-regional-dinitiation-la-riviere



Flasher-moi

### exposition

#### AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE

L'aquarium est situé au rez-de-jardin du bâtiment. Y sont présentées les principales espèces de poissons de nos rivières : truites, anguilles, carpes, brochets...

**Date :** ouvert toutes les vacances scolaires, de 14h à 18h. Hors vacances, ouvert les dimanches, mercredis et jours fériés.

## CHOUKIBENN

C'est une compagnie de spectacle vivant attachée à la culture bretonne avec sa langue et ses histoires. Son équipe propose des balades contées dans les espaces naturels pour vous les faire découvrir au travers de l'imaginaire.

**Tarif :**  
5 € par adulte,  
gratuit - 12 ans

**i** **Réservation obligatoire**  
Tél. 06 52 17 81 22  
choukibenn@gmail.com  
www.choukibenn.com



Flasher-moi



## ESCALE BUISSONNIÈRE

« L'Escale Buissonnière » c'est faire une halte aussi bien dans une petite friche dans la ville qu'au cœur d'un espace naturel protégé. Tenter de (ré)apprendre à s'émerveiller, comprendre des plantes, des oiseaux, la vie sauvage ! Et se rappeler que nous en faisons partie. Cela à travers des animations et projets scolaires, sorties en famille... dans la plupart des milieux naturels du Trégor.

**Tarif :**  
8 € par adulte,  
5 € par enfant,  
gratuit - 6 ans

**i** **Réservation obligatoire**  
Tél. 06 48 73 05 72  
escale.buissonniere.bzh@gmail.com  
facebook : <https://m.facebook.com/escale.buissonniere.3>



Flasher-moi



Crache sang

## EXPLORE THE TREGOR

« Explore the Tregor » propose des sorties nature en anglais avec Christine, américaine et passionnée de nature. Venez ouvrir grand les sens pour mieux connaître la flore et la faune qui nous entourent. Par des exercices simples d'éveil des sens et de respiration, on cultive aussi la capacité à savourer le présent dans les espaces naturels remarquables du Trégor.



### Tarif :

10 € par adulte,  
5 € par enfant (6 - 12 ans),  
gratuit - 6 ans,  
Limité à 10 personnes



### Réservation obligatoire

Tél. 06 75 88 67 13  
exploretregor@gmail.com  
FB page : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556218066371>



Flasher-moi

## FÉDÉRATION DE PÊCHE

Le territoire costarmoricain est une destination d'exception pour les pêcheurs.euses. Quels que soient votre âge, votre technique ou votre niveau de pratique, vous trouverez certainement un parcours de pêche pour vous adonner à votre loisir de pleine nature dans les meilleures conditions !



### Réservation obligatoire

sur [www.maisonpechenature.com](http://www.maisonpechenature.com)  
Tél. 02 96 50 60 04  
contact@maisonpechenature.com



Flasher-moi

## HERBORESCENCE

L'association est une structure composée d'un volet artistique et d'un volet socio-naturaliste. L'objectif de ce volet est de médiatiser pour le grand public des recherches, d'une part, en ethnobotanique sur les savoirs populaires et les plantes - en Bretagne et en Europe - et, d'autre part, en anthropologie de la nature. Publications, conférences et balades nature sont les moyens mis en place pour communiquer les résultats au public.



### Tarif :

5 € par adulte,  
gratuit - 12 ans



### Réservation obligatoire

Tél. 02 96 45 70 74  
herborescence@live.fr  
[www.herborescence.fr/](http://www.herborescence.fr/)  
ethnobotanique



Flasher-moi

## MAIRIE DE TRÉBEURDEN

La mairie de Trébeurden est gestionnaire de nombreux espaces naturels remarquables sur la commune. Elle organise régulièrement des animations pour les faire découvrir au grand public.



### Réservation obligatoire

Tél. 02 96 15 44 00 (numéro mairie)  
[https://www.facebook.com/villedetrebeurden/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/villedetrebeurden/?locale=fr_FR)  
<https://www.trebeurden.fr/>



Flasher-moi

## SOCIÉTÉ GÉOLOGIQUE ET MINÉRALOGIQUE DE BRETAGNE

Depuis plus de 100 ans, la SGMB concourt à l'étude du patrimoine géologique, œuvre pour sa protection, sa mise en valeur et la diffusion des connaissances. Dans le Trégor, des professionnels ont à cœur de partager de manière simple leurs recherches et savoirs principalement axés sur la géologie et les paysages marins : conférences, animations statiques, balades commentées, sorties en bateau avec escales géologiques.



Tarif : participation libre à partir de 2 €. Supplément pour les sorties en bateau.



### Sans réservation

sauf sorties en bateau et animations pour les enfants (nombre de places limité)  
Tél. 07 80 53 10 37  
geo22sgmb@orange.fr  
[www.professeurbuzug.bzh](http://www.professeurbuzug.bzh)



Flasher-moi

## SITES ET PATRIMOINE

L'Association « Sites et Patrimoine de Trégastel - mor ha mein » a pour but la connaissance par des visites et la protection des sites et des monuments de Trégastel contre toute action ou entreprise susceptible de porter atteinte à son intégrité.



Tarif : de la gratuité à 5 € pour les + de 12 ans



### Sans réservation

[sites-et-patrimoine-tregastel.info](http://sites-et-patrimoine-tregastel.info)



Flasher-moi





## MAISON DU LITTORAL DE PLOUMANAC'H

Implantée au cœur de la Côte de Granit Rose, la Maison du Littoral fait face au phare Mean Ruz. Nous vous proposons des expositions et des animations pour découvrir le site, sa faune et sa flore ! L'équipe de la Maison du Littoral est chargée de la gestion du site naturel de Ploumanac'h et de son animation. Animation, sensibilisation, accueil de groupe, chantiers nature, suivis naturalistes... Les gardes du littoral vous accueillent toute l'année, venez les rencontrer !




### Horaires :

- En période de vacances scolaires : du lundi au vendredi de 14h à 17h
- Hors vacances scolaires : les mercredis de 14h à 17h
- Juillet et août : tous les jours de 10h à 13h et 14h à 18h

### Tarif :

De la gratuité à 15 €

-  **Réservation obligatoire**  
Tél. 02 96 91 62 77  
[lamaisondulittoral@perros-guirec.com](mailto:lamaisondulittoral@perros-guirec.com)  
<https://www.perros-guirec.com/ville/vie-quotidienne/protection-du-littoral/maison-du-littoral/>  
Facebook : Maison du Littoral de Ploumanac'h  
Instagram : @mdl\_ploumanach




*Flasher-moi*

## exposition

### PRIX BD NATURE 2024


Tous les ans, dans le cadre du festival BD de la ville de Perros-Guirec, une œuvre de l'année se voit attribuer le prix Nature BD. Qui succèdera à Renaud de Heyn, et sa BD « Semences sous influences » ?

 **Date :** du 2 avril au 27 juillet

## exposition

### TOMBOLO OU L'AUTRE MONDE


« Tombolo ou l'Autre Monde » vous propose une expérience contée et un dispositif de visite entre récit mythologique et enjeux de conservation du littoral.

 **Date :** à partir du 12 juillet

## exposition

### CROISONS NOS REGARDS SUR LE SAUMON

Découvrez « Super Eog » le saumon à travers une approche naturaliste et ludique.

 **Date :** du 1<sup>er</sup> août au 31 décembre

## STATION LPO DE L'ÎLE-GRANDE

La Station LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) héberge un musée consacré à la réserve naturelle des Sept-Îles, protégée depuis 1912. Au programme : une reconstitution de falaise avec oiseaux et phoque, la retransmission en direct des images de la colonie de fous de Bassan et bien d'autres supports multimédias et interactifs. La station est aussi le point de départ de nombreuses sorties nature et sa boutique spécialisée propose une sélection d'articles naturalistes.

### Horaires :

- Mai : week-ends, jours fériés et ponts de 14h à 18h
- Juin, septembre et petites vacances scolaires (toutes zones) : tous les jours de 14h à 18h (sauf vacances de Noël, jusqu'à 17h. Fermé le 25/12 et le 01/01)
- Juillet et août : tous les jours de 10h à 13h et de 14h30 à 19h (fermé le samedi matin et le dimanche matin)

### Tarif :


- Plein : 4 €
- Réduit : 3 € (- 18 ans, personne en situation de handicap, étudiant, demandeur d'emploi - sur présentation d'un justificatif)
- Résidents LTC - 18 ans : 2 € (sur présentation d'un justificatif)
- Gratuit pour les - 3 ans et pour le 3<sup>e</sup> enfant
- Groupes (25 personnes et +) : adulte : 3,50 € / - 18 ans : 2 €
- Carte annuelle pour entrées illimitées : 7 € par personne

-  **Réservation obligatoire**  
Tél. 02 96 91 91 40  
E-mail : [animation.7iles@lpo.fr](mailto:animation.7iles@lpo.fr)  
Site web : [www.sept-iles.lpo.fr](http://www.sept-iles.lpo.fr)  
Facebook et Instagram : @stationLPO

## exposition

### DE LA PLUME À L'OISEAU


Une exposition de la LPO pour tout comprendre sur les plumes et leurs superpouvoirs !

 **Date :** du 6 avril au 6 mai

## exposition

### LES MILIEUX LITTORAUX

Une exposition du Conservatoire du Littoral pour découvrir ces milieux fragiles que sont les dunes, îles, plages et cordons de galets.

 **Date :** du 19 octobre au 3 novembre



*Flasher-moi*



## TIM LIPOUZ

L'entreprise Tim Lipouz, créée par Timothée Messenger en 2015, a pour vocation de sensibiliser et d'éduquer le grand public à l'importance d'une alimentation saine. Ses actions sont variées : traiteur ou cuisinier à domicile pour des repas évènementiels, il propose aussi des sorties nature et des formations de cuisine pour apprendre à cuisiner le monde végétal, les plantes sauvages, les algues...

**Tarif :**  
Plein tarif : 20 €  
Gratuit - 16 ans  
accompagné d'un adulte  
Personne avec difficultés  
financières : prix libre

**i** **Réservation recommandée**  
Tél. 06 26 39 49 67  
timlipouz@ecomail.bio  
<https://tim-lipouz.fr/>  
Facebook : Timothée Messenger  
Tim Lipouz



Flasher-moi



## TOUNNATURE

Tounnature vous propose de découvrir la nature et sa biodiversité. Animations pour petits et grands dans le respect du vivant et de l'environnement. Sur l'estran, observez les oiseaux, les animaux marins, explorez flaques et rochers, apprenez à reconnaître les algues. En forêt, nommez les arbres, les plantes, et découvrez leurs propriétés. En balade, retrouvez les lieux emblématiques de La Lieue de Grève de Plestin à Saint-Michel-en-Grève.

**Tarif :**  
de 6 à 40 €

**i** **Réservation obligatoire**  
Tél. 06 79 77 13 45  
tounnature@orange.fr  
<http://www.avant-premieres.coop/-Tounn-RICHARD-.html>



Flasher-moi

## ULAMIR-CPIE

Centre social et centre d'éducation à l'environnement, l'association ULAMIR-CPIE situé dans le Trégor Finistérien réalise des animations à destination de publics très variés : scolaires, centre de loisirs, des jeunes au seniors, du grand-public aux élus. Les thèmes abordés sont nombreux : nature, littoral, pêche à pied, algues, bocage, transition, jardin, cuisine, alimentation, zéro déchet, mobilité, photographie...

**Tarif :**  
5 € par adulte,  
gratuit - 12 ans

**i** **Réservation obligatoire**  
sur <https://ulamir-cpie.bzh/>  
Tél. 02 98 67 51 54 / 06 15 06 82 08  
g.gabillecpie@gmail.com  
<https://ulamir-cpie.bzh/>



Flasher-moi

## WAR-DRO AN NATUR

L'association d'éducation à l'environnement, installé au moulin du Palacret (Saint-Laurent), a pour vocation de faciliter la compréhension des milieux naturels ainsi que de la faune et de la flore associés à travers diverses animations. Elle apporte également des conseils aux particuliers et aux collectivités sur des sujets tels que le jardinage au naturel, les zones refuges de la biodiversité et le patrimoine immatériel.

**Tarif :**  
5 € par adulte,  
gratuit - 12 ans

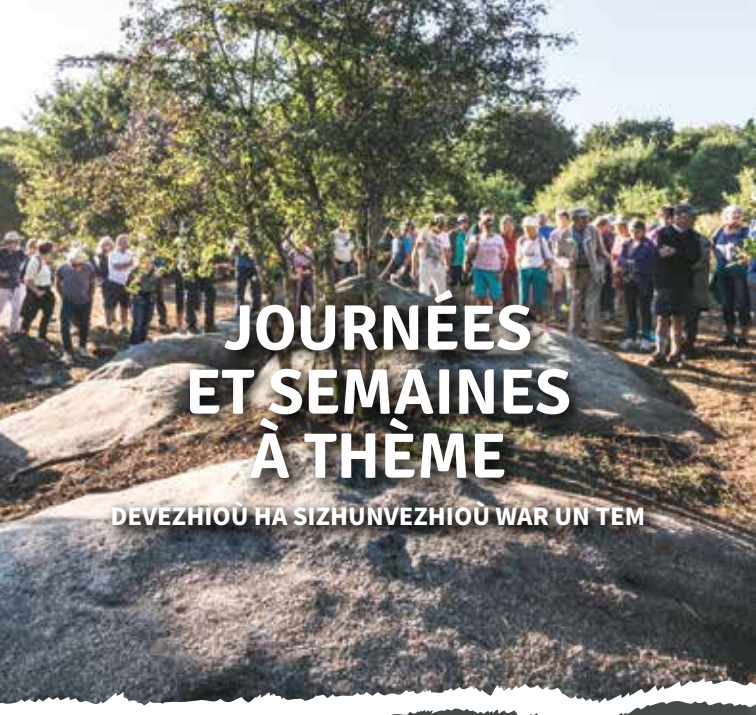
**i** **Réservation obligatoire**  
Tél. 06 15 18 16 83  
wardroannatur@gmail.com  
wardroannatur.org



Flasher-moi









# JOURNÉES ET SEMAINES À THÈME


DEVEZHIOÙ HA SIZHUNVEZHIOÙ WAR UN TEM

## la fête de la nature

La Fête de la nature est l'occasion pour des milliers d'organismes associatifs, de groupes scolaires, de collectivités territoriales, d'entreprises privées ainsi que des particuliers, d'organiser des événements et manifestations gratuites autour de la conservation et du respect de la nature.

 **Date :** 22 mai, 25 et 26 mai


 **Tarif :** gratuit


 Plus d'infos sur [fetedelanature.com/edition-2024](http://fetedelanature.com/edition-2024)




## fréquence grenouille

Écosystèmes très riches, les zones humides assurent de nombreuses fonctions indispensables aux équilibres biologiques, dont l'homme est souvent et directement bénéficiaire. Ces milieux régulent les échanges entre les eaux de surface et les nappes phréatiques, et sont de véritables filtres et baromètres attestant de la préservation de la qualité de l'eau nécessaire à toute vie. Fréquence Grenouille est une belle occasion de se sensibiliser sur la nécessité de protéger ces milieux rares, qui ont subi de nombreuses atteintes et destructions.

 **Date :** 17, 19, 20, 24 et 26 avril et 15 mai

 **Tarif :** gratuit

 Plus d'infos sur [reseau-cen.org/fr](http://reseau-cen.org/fr)




*Flasher-moi*




*Slyte accoucheur*

## le légier en fête

À la croisée des arts, de la nature et du patrimoine, ce temps fort estival vous invite au cœur de la rivière sauvage du Légier. Des habitants et bénévoles passionnés vous racontent, le long des rencontres vagabondes, les secrets des vieilles pierres, les trésors de la nature, les saveurs des produits du terroir et les œuvres des artistes invités. Les murmures du Légier, les richesses patrimoniales, les chemins creux, l'art, la musique, les panoramas feront battre votre cœur.

 **Date :** de juin à septembre

 **Tarif :** gratuit

 Plus d'infos sur [www.vallee-du-legier.com/](http://www.vallee-du-legier.com/)





## des animations en breton

Le breton est au cœur de notre engagement. 13 animations vous sont proposées en breton !

**Date :** 25, 26 et 28 avril, 12 mai, 2 et 30 juin, 14 juillet, 22 et 25 et 30 août, 15 septembre, 24 et 30 octobre.

**i** Plus d'infos dans le calendrier de la brochure

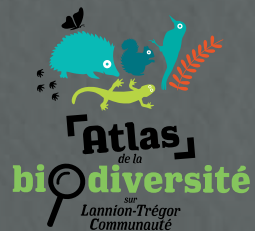


## atlas de la biodiversité

Lannion-Trégor Communauté héberge un patrimoine naturel de grande valeur. Sur la période 2019-2021, l'Atlas de la biodiversité, mené sur les 57 communes du territoire, a permis d'identifier près de 7000 espèces ! Animaux, plantes, champignons, sur terre ou en mer, la biodiversité est riche et précieuse. Vous ferez certainement de belles rencontres au fil de vos balades. N'hésitez pas à rejoindre les 1000 habitants et visiteurs qui participent à ce bel inventaire collectif permanent.

**Pour participer, rendez-vous sur notre site internet et la carte de saisie des observations !**

- [www.biodiversite.lannion-tregor.com](http://www.biodiversite.lannion-tregor.com)
- [atlasdelabiodiversite.lannion-tregor.com](http://atlasdelabiodiversite.lannion-tregor.com)





# les bonnes pratiques

## ALIOÙ FUR

Vous êtes sur un espace naturel fragile. Nous vous invitons à respecter les préconisations suivantes pour concilier la fréquentation du public et la préservation de la biodiversité :

- restez sur les sentiers,
- respectez les aménagements,
- si leur présence est autorisée, tenez votre chien en laisse,
- soyez discret pour la tranquillité de la faune,
- ne prélevez pas de galets,
- prenez les fleurs en photo plutôt que de les cueillir,
- emportez vos déchets,
- consultez les horaires de marée avant de vous engager sur l'estran.



D'avril à décembre,  
**800 animations**  
sur le territoire !



**Lannion-Trégor Communauté**

Rue Chappe | 22300 Lannion  
Tél. 02 96 05 09 00