

# Guide pratique du compostage à la maison

Sturlevr pleustriñ  
ar roteliñ er gêr



vob  
**déchets  
organiques**  
ont une  
deuxième vie

[lannion-tregor.com](http://lannion-tregor.com)



LANNION-TRÉGOR  
COMMUNAUTÉ  
LANNUN-TREGER  
KUMUNIEZH

# Le compostage qu'est-ce c'est ?

Le compostage est un processus naturel de transformation de la matière organique (déchets organiques de la cuisine et du jardin). Il permet de réduire le volume des ordures ménagères (de 30%) et de produire un amendement naturel et gratuit : le compost. Incorporé à la terre, celui-ci enrichit les sols et améliore la croissance des végétaux.

Le compost est produit par la dégradation des déchets organiques en présence de micro-organismes, de la faune du sol (bactéries, champignons, lombrics...) et d'oxygène.

Aération + Humidité  
aération ou pluie



Vers + Insectes

# Pourquoi composter vos déchets à la maison ?

- Pour réduire les déchets présents dans la poubelle grise et les déchets verts lorsqu'on a un jardin.
- Pour bénéficier d'un engrais 100% naturel qui améliore la qualité des sols et nourrit les plantes, tout en réduisant l'usage des engrais chimiques.
- Pour retenir l'humidité dans le sol et réduire ainsi les besoins en eau.
- Pour contribuer à la réduction des émissions de gaz à effet de serre, car le retour à la terre des biodéchets permet de stocker durablement dans les sols une partie du carbone qu'ils renferment.



# Quels déchets composter ?

## À volonté

### Déchets de cuisine

- Épluchures de fruits et légumes (y compris agrumes)
- Restes de fruits et légumes abîmés
- Coquilles d'œufs et coques de fruits secs écrasés
- Marc de café, thé et filtres/sachets en papier
- Restes de repas et pain rassis



### Déchets de jardin

- Herbes de tontes séchées
- Fleurs et plantes vertes fanées
- Tailles de haie broyées et feuilles mortes
- Paille
- Écorces et copeaux de bois



### Autres déchets de la maison

- Mouchoirs en papier, essuie-tout
- Cartons bruns sans impressions (boîtes d'œufs, rouleaux de papier toilette)



## Avec modération

- Produits animaux (viande, os, poissons)
- Produits laitiers
- Tontes de gazon fraîches
- Coquillages vides et broyés



## Je ne composte pas

- Matériaux non dégradables (tissus, verre, métaux, plastique...)
- Végétaux contenant des substances toxiques ou à décomposition difficile (thuya, résineux...)
- Papiers glacés
- Herbes indésirables
- Cendres de bois et de cigarettes
- Litières minérales et excréments
- Poussières d'aspirateurs
- Plantes traitées chimiquement



# Comment composter ?

1.



**J'apporte mes déchets organiques dans mon composteur.** Je pense à couper les déchets de cuisine trop volumineux et tailler ou broyer les végétaux encombrants. Plus ils sont fragmentés, plus leur décomposition sera rapide.

**astuce**



Je peux mettre du journal dans le fond de mon bioseau pour éviter les salissures.

2.

**Je varie les apports** dans mon composteur.

	<b>Matières humides</b>	<b>Matières sèches</b>
<b>Caractéristiques</b>	<b>Riches en azote</b> Vertes Molles	<b>Riches en carbone</b> Brunes Dures
<b>Exemples</b>	Épluchures, restes de repas, tontes fraîchement coupées	Feuilles mortes, cartons, herbes séchées, copeaux de bois

.9.

**astuce**



Étalez votre pelouse pendant quelques heures au soleil pour lui faire perdre son humidité, puis déposez là dans votre composteur pour y apporter de la matière sèche.

Pour avoir un compost bien équilibré, le **ratio idéal** est de



de **matières humides**

de **matières sèches.**

3.

**J'aère mon compost à chaque apport** mais également en effectuant régulièrement un brassage en profondeur à l'aide d'un brass'compost ou d'une fourche.

4.

**Je maintiens une humidité suffisante.** Quand il y en a trop, le compost pourrit. Cela empêche l'aération, ralentit le processus de compostage et dégage des mauvaises odeurs. A l'inverse, s'il se dessèche, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête.

**conseil**



**Le mélange doit toujours être humide comme une éponge que l'on vient de presser.**



Photo © Ademe/Studio& Co

.7.

# Comment utiliser son compost ?

Le compost est un fertilisant. On l'utilise la plupart du temps comme amendement au printemps et à l'automne. En fonction du stade de maturation du compost, il améliore la qualité du sol et favorise le développement de vos plantes, ainsi que leur résistance aux parasites, aux maladies et aux gelées.



N'oubliez pas que votre compost vieillit, alors n'attendez pas pour l'utiliser, car avec le temps, il perd de ses qualités : les vers et les bactéries se détruisent. On dit que votre compost se "minéralise".

La récolte de votre compost n'est pas obligatoire, il finira par se réduire en se décomposant dans le sol.

1.

**1<sup>er</sup> stade**  
3-4 mois

Le paillage



De **structure grossière**, ce compost jeune peut être utilisé comme **paillage des plantes ou des arbres** pour empêcher le développement des herbes indésirables et limiter l'évaporation. Son utilisation est à privilégier sur des végétaux adultes.

2.

**2<sup>ème</sup> stade**  
6-7 mois

L'amendement organique



Il est considéré comme mi-mûr, des lombrics sont encore présents en grand nombre, on peut y reconnaître encore des déchets insuffisamment décomposés.

Il peut être étalé dans le jardin, toujours en surface.

3.

**3<sup>ème</sup> stade**  
8-9 mois

Le rempotage



Ce compost est mûr. Il a un aspect homogène, une couleur sombre et une odeur de sous-bois. On peut l'utiliser pour les plantes d'ornements, au potager ou en rempotage (2/3 terre + 1/3 compost).

# Foite aux questions

## Où installer mon composteur ?



Préférez-lui un terrain plat et drainé ainsi qu'un emplacement mi- ombre, mi- soleil. Un espace trop venteux est également déconseillé car il dessèchera trop rapidement votre compost.

## Comment vérifier l'humidité du compost ?

Prenez une poignée de compost dans votre main et pressez-le : si seulement quelques gouttes perlent, c'est que votre compost est suffisamment humide. Si cela coule beaucoup, il est trop humide. A l'inverse, si rien ne s'échappe et que le compost est friable, c'est qu'il est trop sec.

## Que faire si mon compost est trop humide ?

Pensez à fermer votre composteur, ajoutez-y des matières sèches (cartons bruns, feuilles mortes, copeaux de bois, herbes de tonte séchées) et brassez-le.

## Que faire si mon compost est trop sec ?

Il est conseillé d'ajouter de la matière humide (épluchures de légumes, restes de repas...), de l'arroser un peu ou encore de le brasser afin de faire remonter l'humidité en surface. Vérifiez également qu'il n'est pas surexposé au soleil.

## Que faire si mon compost sent mauvais ou que des mouches s'y développent ?

Contrairement aux idées reçues, un composteur ne doit pas dégager de mauvaises odeurs. Celui-ci peut dégager une odeur lorsque la décomposition est trop lente ou qu'il est trop humide. Dans ce cas, vous pouvez y ajouter de la matière sèche et le brasser régulièrement afin de faire circuler l'air dans votre bac à compost.

## Pourquoi mon compost ne se décompose pas ?

S'il ne se décompose pas, il se peut qu'il soit trop sec. Il faudra donc ajouter de la matière humide telle que les épluchures de légumes. Pensez également à broyer les éléments les plus gros et à mélanger l'intérieur du compost régulièrement.

## Comment éviter les rongeurs ?

La pratique du compostage en composteur plutôt qu'en tas, limite les risques de nuisibles. Pensez à bien refermer le couvercle de votre composteur et à régulièrement mélanger votre compost pour enfouir les apports fraîchement déposés, notamment les restes de viandes et de poissons. Il faut éviter que les éléments en décomposition ne restent sur le haut du tas et attirent les nuisibles.

**Astuce : vous pouvez agraffer plusieurs épaisseurs de grillage à mailles fines (type grillage à poules) sous votre composteur.**

## Quels outils pour mon composteur ?



### • Pour fragmenter :

Une cisaille ou un sécateur pour réduire en morceau les branches ou les déchets les plus durs .

Utiliser une tondeuse pour broyer les feuilles et les branchages (moins d'1cm de diamètre).

Un broyeur pour les plus grosses branches.

**Pour les gros volumes de broyage, pensez à louer un broyeur [www.lannion-tregor.com/dechets/le-broyage-des-dechets-vegetaux](http://www.lannion-tregor.com/dechets/le-broyage-des-dechets-vegetaux)**

### • Pour brasser :

Une fourche, un croc, un remueur ou un brass'compost.



**Toujours garder un parapluie à proximité dans le cas où le compost deviendrait trop sec**



## Contact

Tél. 02 96 05 55 55

[info-usagers@lannion-tregor.com](mailto:info-usagers@lannion-tregor.com)

