Portage de repas à domicile

Servij kas predoù da di an dud

Un vecteur de lien social
Pour que le repas reste un moment clé de la journée.

02 96 22 10 22
lannion-tregor.com

LANNION-TRÉGOR COMMUNAUTÉ
LANNUON-TREGER KUMUNIEZH

Le service de portage de repas à domicile, porté par le CIAS de LTC, s'adresse aux séniors (ou personnes de plus de 60 ans), ou fragilisées (en situation de handicap permanent ou temporaire), domiciliées sur les communes de ***Kerbors, Lanmodez, Lézardrieux, Pleubian, Pleudaniel, Pleumeur-Gautier et Trédarzec.***

Un repas chaud et équilibré

Les repas sont concoctés par les cuisiniers des EHPAD de Lézardrieux et de Pleubian, à base de produits issus des circuits courts.
Ils sont servis dans des thermo-malettes, ce qui permet de conserver les valeurs nutritionnelles des aliments choisis
et cuisinés selon les conseils de diététiciens.

Pour les personnes présentant des troubles de mastication et de déglutition, nous proposons des repas nutritionnels à texture modifiée (coupé, haché, ou mixé). Le menu est unique mais il peut être modifié pour répondre à des régimes prescrits sur ordonnance (Ex : régime sans sel, sans sucre, diabète etc.)

Composition de la thermo-malette

- une entrée,
- un plat + un accompagnement,
- un fromage,
- un laitage ou un fruit,
- un morceau de pain et une portion de beurre
- un demi-litre de soupe

Être veilleur et permettre le maintien à domicile

Les agents de portages sont des **"veilleurs"**: en plus d'une simple visite, ils apportent un moment de réconfort pour les personnes. Une parole rassurante ou un regard bienveillant font partie du quotidien de l'équipe.
Le partage et la convivialité sont de mise, pour que le repas reste un moment clé de la journée, pour aider au maintien à domicile et à la bonne santé des bénéficiaires.
Il vient compléter l'offre de service proposée par Lannion-Trégor Solidarités (aide et accompagnement à domicile, soins infirmiers à domicile).

Un service toute l'année et 7j/7

La livraison est assurée du lundi au dimanche par un véhicule adapté au transport des repas en liaison chaude. **Elle s'effectue entre 09h30 et 13h00 selon le secteur**. Ces horaires peuvent varier selon l'organisation du service et les conditions de circulation.

Service de portage de repas à domicile
Maison communautaire de Kérantour 22740 PLEUDANIEL
Téléphone : 02 96 22 10 22 - email : portagerepas@lannion-tregor.com

Conception : service communication LTC - Décembre 2023 - Crédits photos : l'Oeil de Poco