

# Contrat local de **SANTÉ** 2019-2024

Bilan intermédiaire 2020

# Le contrat local de santé, qu'est-ce que c'est ?

Le Contrat Local de Santé est un outil au service d'une politique de santé territorialisée.

## Son objectif

Apporter une réponse transversale, partenariale et concrète aux priorités de santé de la population.

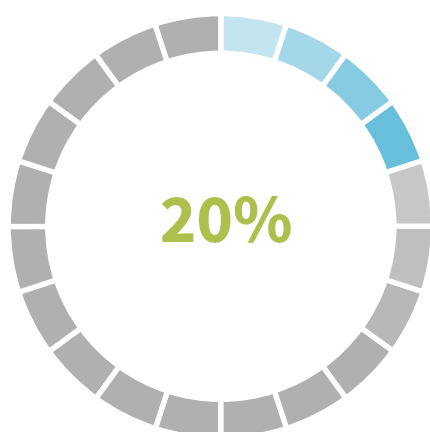
## Sa finalité

Réduire les inégalités sociales, territoriales et environnementales de santé.

Pour sa première année de mise en œuvre, le Contrat Local de Santé Lannion-Trégor a été confronté à une pandémie mondiale inédite, prouvant, s'il le fallait, l'intérêt d'œuvrer collectivement à la définition d'une politique de santé publique de proximité. Dans ce contexte, je salue la capacité de résilience dont ont fait preuve les acteurs mobilisés aux côtés du CIAS pour mettre en œuvre la plupart des actions programmées. Ce bilan intermédiaire donne à voir l'engagement de chacun - professionnels, bénévoles, institutions, élus - à agir en faveur de la santé. A travers le CLS, je souhaite que nous puissions trouver la voie d'une plus grande coordination de nos actions au profit de la santé des habitants et habitantes du Trégor.

François Ponchon, Conseiller communautaire délégué à la Santé, Lannion-Trégor Communauté

## L'état d'avancement



## Le financement des actions

Les actions 2020 ont été financées essentiellement grâce à des appels à projets. Les financeurs sont Lannion-Trégor Communauté, l'ARS Bretagne, la Région Bretagne (StarTerr Santé et BoosTerr Santé), la Fondation Bon Sauveur, la MSA d'Armorique, la Ville de Lannion, le Pays de Guingamp et la Conférence des Financeurs des Côtes d'Armor.

# Les actions réalisées en 2020

## Appuyer la mise en place de la Cellule Locale d'Appui à l'Isolement COVID-19

*Face à la crise sanitaire, nous avons besoin de travailler toujours plus en partenariat et faire preuve d'innovation pour répondre aux difficultés inédites rencontrées. Ainsi, pour faciliter l'isolement des personnes cas contact ou cas positif dans le Trégor, 17 professionnels, de Domicile Action Trégor et de Lannion-Trégor Solidarités, intervenant à domicile, ont été formés par une infirmière hygiéniste du Centre Hospitalier de Tréguier pour conforter leurs pratiques, garantir la sécurité et la qualité de leurs interventions.*

Marion Gauthier, Directrice Domicile Action Trégor

## Soutenir les proches endeuillés par suicide

*Le territoire desservi par la Fondation Bon Sauveur fait partie d'un des départements français les plus concernés par le suicide, la tentative de suicide, et donc le deuil par suicide. Le modèle de « veille » et « d'accompagnement » choisi pour les proches endeuillés est le résultat de partages et de collaborations entre des personnes référentes voire expertes qui ont confronté et fédéré leurs idées. Ce dispositif innovant et unique en France, porté par un établissement de santé spécialisé, sera lancé officiellement en 2021.*

Mélanie Coquelin, Psychologue, Fondation Bon Sauveur

## Organiser les 5èmes Semaines d'Information sur la Santé Mentale du territoire

*La programmation 2020 a mis l'accent sur la période que nous traversons. Plusieurs temps forts ont été organisés à destination du grand public, pour libérer la parole de façon ludique et positive car, plus que jamais, au temps du coronavirus, il est nécessaire de prendre soin de soi, de son bien-être et de sa santé mentale.*

Céline Remy-Bossard, Responsable, Centre Social L'Horizon

## Construire le programme d'animations « Et toi ? Ça va ? »

*Le programme « Et toi ? Ça va ? » est un projet transversal mêlant prévention, jeunesse, santé mentale et parentalité. Pendant 2 heures, Manuella Lemarié-Dolédec, coach parental, a proposé des moyens pour mieux comprendre les adolescents, porter un regard positif sur l'adolescence et développer la boîte à outils des parents pour toujours rester en lien.*

Carine Smits, Coordinatrice Petite Enfance et Parentalité,  
Centre Intercommunal d'Action Sociale

# Les actions réalisées en 2020

## Animer des ateliers culinaires à destination des jeunes

*Bien que l'alimentation soit un facteur-clé de protection de la santé, elle n'est pas un poste de dépense prioritaire chez les jeunes. Avec une diététicienne, nous sommes donc allés à leur rencontre pour leur donner des pistes pour manger sainement, en respectant leurs contraintes de temps et de budget.*

David Rivoallan, Animateur Point Information Jeunesse,  
Ville de Lannion

*Astuces utiles, plein de petits repas faciles à préparer et de recettes variées*

Valentine, 22 ans, hébergée au  
Foyer de Jeunes Travailleurs

*C'était instructif, elle nous a donné des idées et des astuces pour se faciliter la vie et manger mieux.*

Zoé, 20 ans, hébergée au CROUS

## Lutter contre l'alcoolisation des jeunes

*La consommation abusive d'alcool chez les jeunes est une préoccupation constante des acteurs du territoire. Cette consommation excessive ponctuelle et très généralement festive a des conséquences pour le jeune lui-même mais également pour les autres : accidents de la route, violences physiques, morales ou sexuelles, vandalisme, etc. En lien avec le CISPD, la plaquette « La nuit, la fête : ce que je peux faire et ce que je ne peux pas faire » est un nouvel outil, créé en 2020 par le CIAS, pour informer et sensibiliser les jeunes.*

Laurent Alaton, Sous-préfet de l'arrondissement de Lannion

## Déployer la formation « Jeunes & tabac : réduire, prévenir les risques et orienter »

*Pendant 2 jours, 12 professionnels travaillant auprès des jeunes ont été formés pour pouvoir mobiliser des notions élémentaires en tabacologie, repérer les leviers motivationnels au changement chez les jeunes consommateurs de tabac et identifier les structures ressources du territoire. L'alternance entre apports théoriques et mises en pratique a permis de proposer un contenu opérationnel. Et malgré le format de visioconférence, les participants ont fait preuve d'adaptation, de bienveillance et d'une réelle dynamique de groupe !*

Estelle Matignon, Chargée de prévention et de formation,  
ANPAA Bretagne

# Les actions réalisées en 2020

## Accompagner les conjoint.e.s des médecins dans leur recherche d'emploi

*Ce service d'accompagnement individuel et personnalisé des conjoint.e.s des médecins, mis en place en 2020, est une démonstration opérationnelle d'une volonté de répondre concrètement aux freins à l'installation identifiés lors du diagnostic CLS.*

Manuella Maudet, Chargée de projets Emploi,  
Lannion-Trégor Communauté

## Faire connaître les atouts du territoire aux internes

*La qualité de l'accueil des internes est essentielle pour leur transmettre le goût pour notre beau territoire et leur donner envie de s'y installer. Grâce au « Welcome bag » chaque interne a reçu de la documentation professionnelle, de la documentation touristique et des places gratuites pour les équipements de Lannion-Trégor Communauté : piscine, salles de spectacle, aquarium. Une façon originale de leur souhaiter la bienvenue pour leur 6 mois de stage.*

Docteur Aliou Simaga, Président de la Commission médicale  
d'établissement, Centre Hospitalier de Tréguier

## Elaborer le diagnostic territorial en santé-environnement

*Le diagnostic quantitatif réalisé présente l'avantage d'intégrer les données sanitaires, des thématiques spécifiques au territoire et de mettre en exergue les éléments saillants. Il vise à constituer une base de réflexion pour les élus et décideurs locaux, préalable à la définition d'actions adaptées aux besoins des habitants.*

Patricia Bédague, Chargée d'études, Observatoire Régional  
de la Santé de Bretagne

# Les actions réalisées en 2020

## Programmer des consultations délocalisées d'aide au sevrage tabagique

*A l'occasion du Moi(s) sans tabac, 9 structures locales ont proposé à leurs salariés de bénéficier d'une première consultation d'accompagnement à l'arrêt du tabac à proximité de leur lieu de travail. Au total, 20 consultations ont été réalisées et ont permis d'amorcer un accompagnement pour aider ceux qui le souhaitent à envisager un sevrage tabagique.*

Docteur Agnès Philippe, tabacologue,  
Centre Hospitalier de Lannion-Trestel

## Sensibiliser les personnes de plus de 60 ans sur les risques de chute

*Parce que la chute de la personne âgée peut être grave, il convient à chacun d'entre nous d'anticiper. Mais comment la prévenir dans notre quotidien ? Quelles astuces adopter pour nous protéger sans pour autant bouleverser notre vie de tous les jours ? Autant de questions qui ont été abordées au travers de capsules audio de la pièce de théâtre « Juliette au pays des embûches » diffusées et commentées par des professionnels du territoire : gériatre, professeur d'activité physique adaptée, ergothérapeute, psychologue, sur les ondes de la radio « Station Millenium ».*

Véronique Diabonda, Responsable d'activité Côtes d'Armor,  
Mutualité Française Bretagne

## Sensibiliser les professionnels de l'enfance au handicap

*Une première réunion a eu lieu en visio-conférence le 26 novembre lors de laquelle l'association Familles Rurales et la Ville de Lannion ont apporté aux directeurs de centres de loisirs du territoire des outils afin de mieux appréhender l'accueil des enfants porteurs de handicaps : présentation des malles pédagogiques de sensibilisation au handicap à destination des enfants, présentation des moyens mis en œuvre au sein de la Ville de Lannion.*

*Il est convenu qu'une réunion associant les centres de loisirs, les crèches, le RPAM et les structures médico-sociales du territoire soit programmée début 2021. Par ailleurs, un groupe de travail politique a été créé au sein du CIAS sur le sujet. Il est prévu de le réunir une première fois courant janvier.*

Anne Besnier, Responsable Petite enfance, Enfance, Jeunesse,  
Centre Intercommunal d'Action Sociale

# Informations

Pour toute information, vous pouvez contacter les chefs de projet  
du Contrat Local de Santé Lannion- Trégor :

## ARS Bretagne

Marie GESTIN, Responsable du département Animation Territoriale et  
Adjointe de la Directrice de la Délégation Territoriale des Côtes d'Armor  
[ars-dt22-animation-territoriale@ars.sante.fr](mailto:ars-dt22-animation-territoriale@ars.sante.fr)

Prescillia POUSSIN, Chargée de mission Démocratie en santé,  
Délégation Territoriale des Côtes d'Armor  
[prescillia.poussin@ars.sante.fr](mailto:prescillia.poussin@ars.sante.fr)  
02 96 78 61 77

## CIAS Lannion-Trégor Communauté

Doudja KOUFI, Directrice de l'Action Sociale  
[cias.contact@lannion-tregor.com](mailto:cias.contact@lannion-tregor.com)

Morgane MARTY, Chargée de mission Santé,  
[morgane.marty@lannion-tregor.com](mailto:morgane.marty@lannion-tregor.com)  
02 96 05 01 49