



ET SI C'ÉTAIT MOI ?

**VIOLENCES CONJUGALES
ET INTRA-FAMILIALES**
Services gratuits et
confidentiels à votre écoute

*Feultster etre priedoù
hag er familhoù
Servijoù war selaou ac'hanoc'h
digoust ha prevez*



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUON-TREGER
KUMUNIEZH

accueil

accompagnement
écoute
soutien

droits

Téléchargez l'appli App-elles :



Ce guide recense tous les organismes, structures et associations présents sur le territoire pour aider et accompagner...

Numéros d'urgence

> 39 19

VIOLENCES FEMMES INFO

Orientation et écoute à destination des femmes victimes de violences.

🕒 7j/7. Du lundi au vendredi : 9h à 22h, les samedi, dimanche et jours fériés : de 9h à 18h

☎️ 39 19. Appel gratuit.

> 119

ENFANCE MALTRAITÉE

Numéro d'urgence. Enfants en danger, victimes de maltraitance.

🕒 24h/24 et 7j/7

☎️ 119. Appel gratuit.

> 116 006

AIDE AUX VICTIMES

Écoute et orientation vers les réseaux associatifs d'aide aux victimes et les services spécialisés.

🕒 24h/24 et 7j/7

☎️ 116 006. Appel gratuit.

Lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation

> Le Pas

AMISEP Kerlann, LANNION

Accès aux droits.

Soutien psychologique et social.

- Permanences sans RDV
- 📍 **Lannion** : 4, rue des Ursulines
 - 🕒 Mardi : 14h – 17h - Jeudi : 10h – 12h30
 - 📍 **Tréguier** : Espace France Services
12, rue Lamennais
 - 🕒 Vendredi : 9h30 - 12h
 - ☎️ **06 81 95 50 16** ou **02 96 48 15 33**
Sans RDV, anonyme et gratuit.

Intervenante sociale en commissariat et gendarmerie

> ISCG

Christelle GIBET

- ☎️ **06 74 27 16 98**
christelle.gibet@cotesdarmor.fr

Services sociaux

> Centre communal d'action sociale (CCAS)

LANNION

Accueil, orientation et accompagnement social.

- 🕒 Lundi au vendredi : 08h30 – 12h et 13h30 – 17h
- 📍 11, boulevard Louis Guilloux

☎️ **02 96 46 13 22**
Autres communes : prenez contact auprès de votre mairie.

> Maison du Département

LANNION

Accueil, écoute, orientation et accompagnement social.

- 🕒 Du lundi au vendredi : 8h30 – 12h30 et 13h30 – 17h30
- 📍 13, boulevard Louis Guilloux
- ☎️ **02 96 04 01 04**

Hébergements, logements

> 115

Numéro d'urgence

Hébergement d'urgence.

 24h/24 et 7j/7

 **115.** Appel gratuit.

> **AMISEP Kerlann**

LANNION

Hébergement d'urgence et d'insertion.

Accueil, accompagnement.

 Du lundi au vendredi :

9h – 12h30 et 13h30 – 17h30

 64, rue de Kra Douar

 **02 96 48 15 33**

> **Centre communal d'action sociale (CCAS)**

LANNION

Hébergement d'urgence et d'insertion ; accueil, écoute, accompagnement.

 Lundi au vendredi :

08h30 – 12h et 13h30 – 17h

 11, boulevard Louis Guilloux

 **02 96 46 13 22**

Autres communes : prenez contact auprès de votre mairie.

Solidarité

> **Association Mouv'Elles**

LANNION

Écoute, lien social et solidarité.
Caverne solidaire, sorties et ateliers thématiques

 **06 24 32 08 52**

mouvelles1@gmail.com

Santé et soins

> **Centre médico psychologique**

LANNION

Accueil, évaluation, entretiens psychologiques.

 Lundi : 9h à 19h
Mardi au vendredi : 9h à 18h
Samedi : 8h à 12h

 7, rue de Kérampont

 **02 96 37 47 08**

> **Centre de santé sexuelle**

LANNION

Accompagnement dans les difficultés relationnelles, affectives, familiales ou sexuelles.

 Du lundi au vendredi : 9h-17h

 Centre Hospitalier de Lannion-Trestel
rue de Kergomar

 **02 96 05 71 55**

> **SERVICE DES URGENCES**

LANNION

Écoute, soins et certificats médicaux.

 24h/24 et 7j/7

 Centre Hospitalier de Lannion-Trestel
rue de Kergomar

 **02 96 05 70 85**

> **Le point santé AMISEP Kerlann**

LANNION

Accès aux droits et à la santé.

 Du lundi au vendredi :
9h – 12h30 et 13h30 – 17h

 64, rue de Kra Douar

 **02 96 48 63 26 ou 02 96 48 15 33**
Sur rendez-vous

> **Votre médecin traitant**

 **Prenez directement contact auprès de votre médecin.**

Accompagnement, écoute, orientation, prévention et conseils.

Aides juridiques

> Association Départementale Alternatives Judiciaires (ADAJ)

SAINT-BRIEUC

Soutien aux démarches juridiques
liées aux infractions pénales.

 Permanences délocalisées sur
Lannion, Tréguier et Cavan
Sur rendez-vous : 9h30 - 12h

 Maison de justice et du droit,
Lannion

 **Permanence téléphonique :**
02 96 37 90 60 / 02 96 61 83 79
02 96 61 06 73 (messagerie en cas
d'absence)

 Sur rendez-vous

 5, bld Louis Guilloux, Lannion
Espace administratif de Kernaria
Permanences délocalisées sur Lannion,
Tréguier et Cavan

 Les RDV sont à prendre auprès
du
secrétariat du CIDFF à Saint-Brieuc
02 96 78 47 82
Permanence téléphonique : sans RDV,
les mercredis et vendredis de 9h15 à
12h.

 Du lundi au vendredi
9h - 12h et 13h30 - 16h30

 5, bld Louis Guilloux, Lannion
Espace administratif de Kernaria

 **02 96 37 90 60**

> Maison de justice et du droit (MJD)

LANNION

Orientation, aide, conseil
juridique.

Gendarmerie - Police nationale

Accueil, écoute, orientation  24h/24 et 7j/7 en police et gendarmerie
et procédures pénales.

 **17.** Appel gratuit.

Des référents Violences
Intra-familiales à votre
écoute.

 Sur rendez-vous

 **17.** Appel gratuit.

accueil
accompagnement
écoute
soutien
droits



Numéros d'urgence



Avec le concours de :



Côtes d'Armor
le Département



LANNION



Travail collaboratif au sein du Comité VIF (Violences Intra-Familiales) et participation du groupe Re Belle pour l'illustration de couverture.