



**L'AGGLO RECHERCHE
40 FAMILLES POUR RELEVER
ENSEMBLE CE CHALLENGE !**



QUI EN FERA LE MOINS ?!

**INSCRIVEZ VOTRE FAMILLE
AVANT LE 6 DÉCEMBRE
SUR LANNION-TREGOR.COM**



**LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUON-TREGER
KUMUNIEZH**

**Vous êtes habitant de Lannion-Trégor
Communauté? Vous êtes novice dans le domaine
du zéro déchet mais souhaitez limiter votre
impact écologique et maîtriser votre budget
grâce à des gestes simples du quotidien?**

**40
FAMILLES**

vont être sélectionnées pour changer
leurs habitudes de consommation et
réduire leur production de déchets.

**5
MOIS**

durant lesquels vous serez
accompagnés régulièrement par
des coachs spécialisés, pour vous
former à de nouvelles pratiques.

LE PLANNING

NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2023

Inscription et sélection
des 40 familles

15 JANVIER 2024

Lancement du défi avec
une conférence zéro déchet
Un cadeau de bienvenue
vous sera offert !

DE JANVIER À MAI 2024

- 1 auto-diagnostic
- 2 séances de coaching
- 9 ateliers pédagogiques
- 3 visites de site

JUIN 2024

Journée conviviale de bilan



GRATUIT !

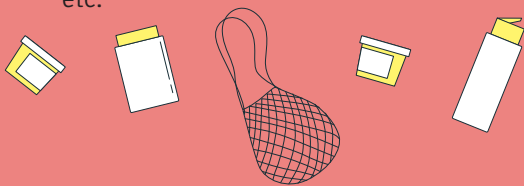
UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ



Un accompagnement individuel par un coach zéro déchet : conseils, suivi, trucs et astuces mais aussi un accompagnement collectif de LTC et ses partenaires grâce à des visites, des temps de sensibilisation, d'information et d'échanges.
Des pesées des déchets (bacs jaune, gris et verre) viendront ponctuer le défi, afin d'évaluer votre marge de progression.

DES ATELIERS PÉDAGOGIQUES, ANIMATIONS...

Plusieurs ateliers pratiques vont venir ponctuer ce défi : fresque des déchets, cuisine anti-gaspi, produits ménagers et cosmétiques au naturel, donner une seconde vie à ses objets, trier, composter, etc.



**Inscrivez vite votre famille
avant le 6 décembre 2023 !**

Des horaires variables avec des événements en journée et en soirée pour s'adapter au rythme de votre famille.





Retrouvez le formulaire d'inscription
et les modalités d'inscription sur
www.lannion-tregor.com

Plus d'infos : 02 96 05 55 55

