



**L'AGGLO RECHERCHE  
40 FAMILLES POUR RELEVER  
ENSEMBLE CE CHALLENGE !**



**QUI EN FERA LE MOINS ?!**

**INSCRIVEZ VOTRE FAMILLE  
AVANT LE 6 DÉCEMBRE  
SUR [LANNION-TREGOR.COM](http://LANNION-TREGOR.COM)**



**LANNION-TRÉGOR  
COMMUNAUTÉ  
LANNUON-TREGER  
KUMUNIEZH**

**Vous êtes habitant de Lannion-Trégor  
Communauté? Vous êtes novice dans le domaine  
du zéro déchet mais souhaitez limiter votre  
impact écologique et maîtriser votre budget  
grâce à des gestes simples du quotidien?**

**40  
FAMILLES**

vont être sélectionnées pour changer leurs habitudes de consommation et réduire leur production de déchets.

**5  
MOIS**

durant lesquels vous serez accompagnés régulièrement par des coachs spécialisés, pour vous former à de nouvelles pratiques.

## **LE PLANNING**

### **NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2023**

Inscription et sélection des 40 familles

### **15 JANVIER 2024**

Lancement du défi avec une conférence zéro déchet  
Un cadeau de bienvenue vous sera offert !

### **DE JANVIER À MAI 2024**

- 1 auto-diagnostic
- 2 séances de coaching
- 9 ateliers pédagogiques
- 3 visites de site

### **JUIN 2024**

Journée conviviale de bilan



**GRATUIT !**

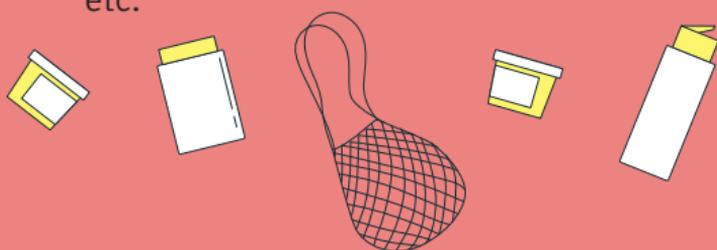
## **UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ**



**Un accompagnement individuel par un coach zéro déchet : conseils, suivi, trucs et astuces** mais aussi un accompagnement collectif de LTC et ses partenaires grâce à des visites, des temps de sensibilisation, d'information et d'échanges.  
Des pesées des déchets (bacs jaune, gris et verre) viendront ponctuer le défi, afin d'évaluer votre marge de progression.

## **DES ATELIERS PÉDAGOGIQUES, ANIMATIONS...**

**Plusieurs ateliers pratiques vont venir ponctuer ce défi :** fresque des déchets, cuisine anti-gaspi, produits ménagers et cosmétiques au naturel, donner une seconde vie à ses objets, trier, composter, etc.



**Inscrivez vite votre famille  
avant le 6 décembre 2023 !**

**Des horaires variables avec des événements en journée et en soirée pour s'adapter au rythme de votre famille.**





Retrouvez le formulaire d'inscription  
et les modalités d'inscription sur  
**[www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com)**

**Plus d'infos : 02 96 05 55 55**

