

N°36 SEPT. OCT. 2023

LANNION TREGOR

LE MAG DU TERRITOIRE
LANNUON-TREGER



TÉLÉSCOPE

**VIVRE
LE TRÉGOR
À TOUT ÂGE**

WWW.LANNION-TREGOR.COM



4

TRÉSOR

Clic... un instant saisi, le reflet d'une émotion, la beauté d'un paysage trégorrois. Photographes amateurs, à vous de jouer !

6

TEXTO

L'actualité de votre territoire en images

8

TEMPS FORTS

Un territoire qui bouge et investit pour construire son avenir

13

TÉLESCOPE

VIVRE ET BIEN VIEILLIR EN TRÉGOR

• Pour les 30 prochaines années, l'Agglo s'attelle à réunir toutes les conditions nécessaires au bien vieillir sur le territoire

19

TUD BRO-DREGER

Carte blanche à un auteur et un lexique pour le plaisir de la langue bretonne

20

TÊTE-À-TÊTE

• Sabrina Morisson, créatrice d'Idéographik Bretagne rend la lecture et les savoirs accessibles à tous

22

TEMPS PARTAGÉ

Ce qui compose votre quotidien et les services utiles à votre cadre de vie

25

TUYAUX

• Le service de repas à domicile : mode d'emploi

26

TERRITOIRE

Ça se passe près de chez vous

29

TEMPO POLITIQUE

Se glisser au cœur de la vie politique

30

TEMPS LIBRE

Une sélection de rendez-vous culturels, sportifs et autres sorties du moment





édito

Quand on s'engage en politique locale, c'est au fond, d'une manière ou d'une autre, pour valoriser le commun qui nous unit. L'idée du collectif, c'est ce qui anime l'action politique des élus du Trégor : la croyance que nous ne pourrions faire bouger positivement les choses que si nous le faisons ensemble. J'ai l'intime conviction que le lien intergénérationnel est trop faible dans notre société, alors qu'il pourrait être d'une telle

richesse ! J'ai le sentiment que nous ne respectons pas assez nos aînés, au quotidien. Or, qu'ils soient jeunes retraités dynamiques ou entrés dans la phase de la dépendance, nous leur devons respect, soutien, écoute. Je crois sincèrement que le lien intergénérationnel, lien social par excellence, peut et doit se développer à partir de ce respect, dans l'intérêt de toutes les générations. Le rôle des aînés dans la société n'a pas toujours été valorisé comme il aurait dû l'être. Aujourd'hui, la société a évolué et les aînés sont reconnus pour ce qu'ils sont, une force qui produit de la richesse. Non pas seulement au sens mercantile du capital, mais d'abord une richesse d'expérience, de rencontre, une richesse de savoirs à transmettre, une richesse de curiosité pour la vie et pour la culture, une richesse pour les associations, une richesse humaine. On verra dans



GERVAIS ÉGAULT

PRÉSIDENT DE LANNION-TRÉGOR COMMUNAUTÉ

MAIRE DE LOUANNEC

*Avec vous pour le Trégor
Asambles ganeoc'h erit Bro-Dreger*

les pages à suivre que le Trégor, par différentes actions, individuelles ou collectives, inscrit cette envie de richesse intergénérationnelle au cœur de son identité. ●

■ Pa'c'h eere-barzh ar jeu er politikerezh
■ lec'hel, a-benn ar fin, e vez mod pe
■ vod evit tennañ hon mad eus ar pezh
a zo boutin etrezomp hag a ra dimp bezañ
a-unan. Ar spered skipailh eo ar pezh a ro
lañs da obererezh politikel an dilennidi e
Treger, pa soñj dimp n'eus nemet holl
asambles e c'hallfomp lakaat an traoù da
vont war an tu mat.

Krediñ a ran start eo re wan al liamm etre
ar remziadoù tud en hon c'hevredigezh, ha
pa c'hallfe degas kalz talvoudus dimp ! Ar
santimant am eus ne zoudomp ket a-walc'h
an dud koshañ en hon mesk war ar pemdez.
Ar pezh zo, ha pa vefent tud nevez-aet e
retred ha nerzh gante, pe tud ha n'int ket evit
en em zibab o-unan ken, e tleomp doujañ,
sikour ha selaou anezhe.

Soñjal a ran da vat e c'hall, e rank al liamm
etre ar remziadoù, ul liamm sokial ma zo
unan, bezañ startaet war an doujañs-se,
evit mad an holl rummadoù. N'eus ket
bet roet pouez dalc'hmat da berzh ar re
gozh er gevredigezh-mañ evel ma oa dleet.
Cheñchet eo ar gevredigezh en deiz a hirie
hag anavezet eo an dud kozh evit o ferzhioù
pennañ : un nerzh hag a brodu pinvidi-
gezhioù. Ouzhpenn a-fet an arc'hant ec'h
eo da-gentañ ur binvidigezh a-fet skiant-pre-
nañ, darempredoù, an traoù a-leizh a vez
desket digante, ur c'hoant da c'houzout
hiroc'h war ar vuhez hag ar sevenadur, ur
binvidigezh evit ar c'hevredigezhioù, ur
binvidigezh evel tud.

Er pajennoù da-heul e vo gwelet e fell dimp e
Treger, gant oberoù a bep seurt, hini-ha-hini
pe asambles, lakaat ar c'hoant da welet
liammoù puilh etre ar remziadoù e kalon
hon identelezh. ●



**LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUN-TRÉGER
KUMUNIEZH**



**RETROUVEZ LE T
EN VERSION NUMÉRIQUE
AINSI QUE NOS REPORTAGES VIDÉO
SUR WWW.LANNION-TRÉGOR.COM**



**TWITTER
@AGGLOLTC**



**FACEBOOK
AGGLOLTC**



**YOUTUBE
LANNION-TRÉGOR COMMUNAUTÉ**

Lannion-Trégor Communauté 1, rue Monge 22300 Lannion - Tél. 02 96 05 09 00 - mail : contact@lannion-tregor.com
T Lannion-Trégor, le magazine bimestriel du territoire - Tél. 02 96 05 93 78 - mail : t@lannion-tregor.com
Directeur de la publication : Gervais Égault **Rédactrice en chef :** Armelle Belaunde Gautret **Directrice de la communication :** Aourell Lanô **Conception maquette :** Dynamo + **Mise en page :** Claire Le Jallé, Mélanie Glairan **Ont collaboré à ce numéro :** Claire Charpy, Marianne Wroblewski, David Kerhervé, Fanny Ohier, service communication LTC **Crédits photos :** LTC, L'Œil de Paco (dont Une du journal), La Lanterne, A. Lamoureux, A. Kozel, K. Letellier, V. Muteau, RJ Muna **Impression :** Roto Armor - 57 500 exemplaires sur papier PEFC **Distribution :** La Poste ISSN 2553-7881 Si vous ne recevez pas ce magazine, contactez la Poste au 02 99 92 34 62.



10-31-1154

IMPRIM'VERT





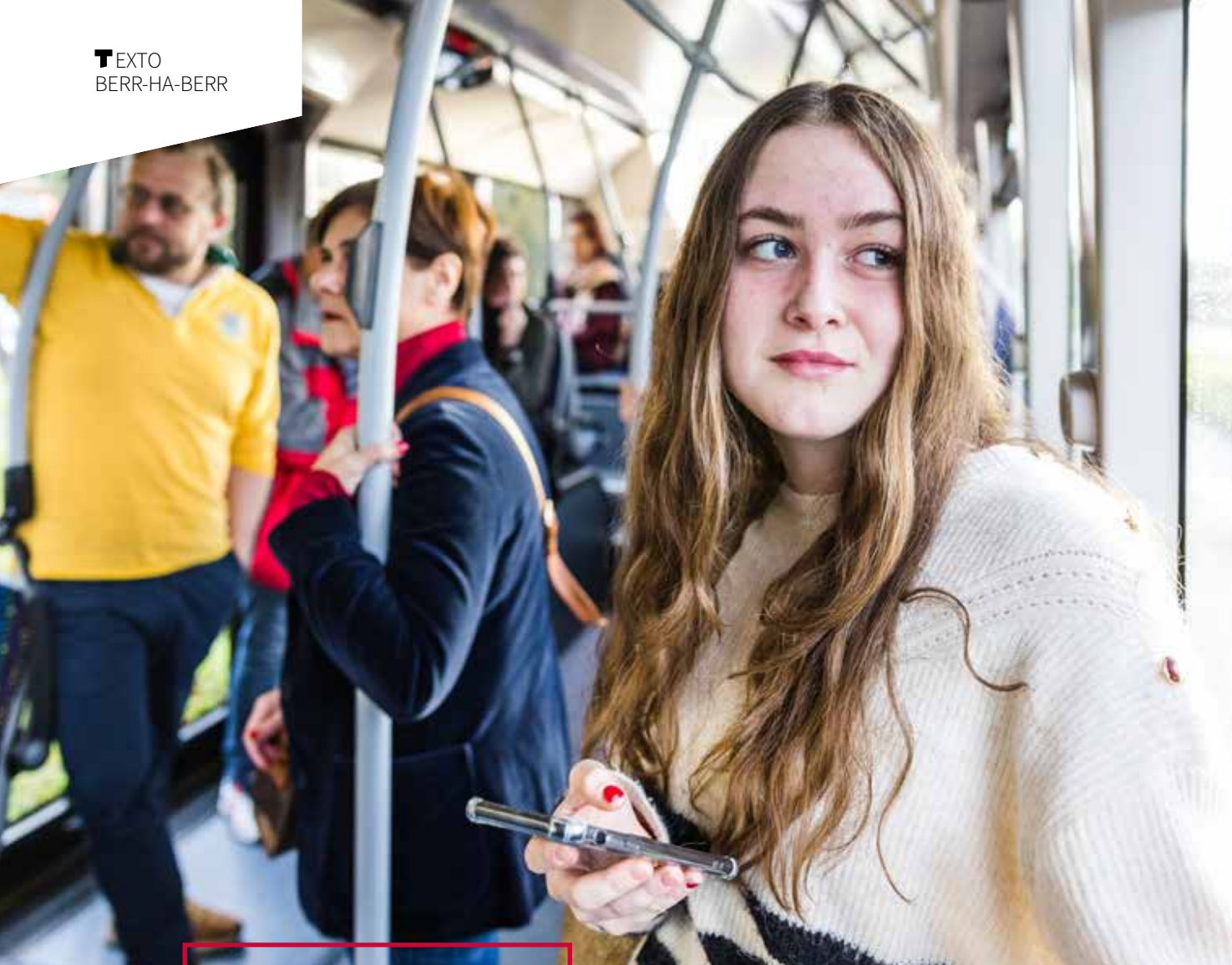
NOIR ET OR

**IMPRESSIONS DU COUCHANT
SUR LA POINTE DE SEHAR
A LOCQUEMEAU OU LES
DERNIERS RAYONS DU SOLEIL
ENVELOPPENT LE PORT
D'UNE CHAUDE LUMIERE.**

J'ai pris ce cliché avec un zoom en me postant sur le terre-plein en face du camping de Locquémeau. Je vais souvent là-bas le soir, prendre des photos après un bon petit resto. C'est un endroit où il y a tout ce que j'aime, la mer, les bateaux, les retours de pêche. Dans cette photo, c'est la manière dont se détache le bloc noir représentant le café restaurant du port qui a attiré mon regard.

ANNE-MARIE PROST s'est découverte une passion pour la photographie lorsqu'elle a pris sa retraite après une carrière d'aide-soignante à l'hôpital de Lannion. Elle a investi dans trois appareils photos (Fuji, Canon et Nikon) qu'elle utilise tour à tour lors de ses balades quotidiennes dans le Trégor : « Notre région est tellement magnifique qu'on n'a pas besoin d'aller bien loin pour faire de belles photos. »

**Vous aimez la photo ?
Vous voulez partager votre
passion de photographe
amateur ? Ces pages sont
pour vous !
Faites-nous parvenir votre
photo et ce qu'elle vous
inspire à :
t@lannion-tregor.com ou
contact au 02 96 05 93 78**



POUR LES ÉTUDIANTS, UNE NOUVELLE LIGNE DE BUS

Pour permettre aux étudiants de rejoindre leur logement à partir de la gare SNCF, Lannion-Trégor Communauté expérimente depuis cette rentrée scolaire une nouvelle ligne de transport en commun entre la gare SNCF, en centre-ville de Lannion, et l'IUT, sur le plateau de Pégase. Tous les dimanches soirs, cette nouvelle ligne dessert les arrêts Ar Santé Les Fontaines, Rue des Cordiers, Troguéry, Géant et LTC, situé en face de l'IUT. Trois départs sont prévus de la gare, en fonction des horaires d'arrivée des trains : 18h55, 20h23 et 21h23. Bien que ciblée sur les étudiants, cette ligne est ouverte à tous.

+ D'INFOS : WWW.LANNION-TREGOR.COM
(RUBRIQUE DÉPLACEMENTS > TRANSPORT)
02 96 05 55 55

DES COLOCATIONS ÉTUDIANTES AUX FONTAINES

Rafrâichis et équipés à neuf, cinq appartements T3 de 72 m² font désormais le bonheur de dix colocataires étudiants. Une offre nouvelle mise en place dans l'attente de la requalification urbaine du quartier des Fontaines, à Lannion, où certains bâtiments qui seront démolis dans trois ans se vident progressivement de leurs occupants. Le bailleur social Terres d'Armor Habitat s'est chargé des travaux de ces logements vacants dont le CCAS de Lannion assure la gestion locative et qui bénéficient chacun d'une subvention de 2 000 € de l'Agglo. Un partenariat qui permet un loyer mensuel de 350 € par étudiant, charges comprises. Expérimental, ce dispositif pourrait être étendu à d'autres logements en attendant des solutions pérennes répondant à la récente augmentation du nombre d'étudiants sur le territoire.



LE FORUM DE TRÉGASTEL

FÊTE SES 30 ANS

En 1993, le forum de Trégastel ouvrait face au Coz Pors. Il fête cet anniversaire les 23 et 24 septembre.

Depuis 30 ans, l'infrastructure accueille les adeptes du sport à l'eau de mer et du bien-être marin, avec une vue imprenable sur le Coz Pors de granit rose de Trégastel. Géré par l'Agglo depuis 2018, le Forum a bénéficié dernièrement de travaux d'embellissement dans l'espace détente, et en juin prochain, la coupole transparente sera changée. On enregistre une moyenne annuelle de 125 000 visiteurs.

+ D'INFOS : WWW.LANNION-TREGOR.COM

FORUMDETREGASTEL.FR



UN RÉSEAU DE CHALEUR DE GRANDE ENVERGURE

Le 12 juillet dernier, les élus du territoire ont visité le chantier du réseau de chaleur de Tréguier - Minihiy-Tréguier, commencé au printemps 2022 dans le cadre du projet de transition énergétique de LTC. Plus vaste équipement du réseau chaleur de l'Agglomération, il alimentera 17 bâtiments publics. « C'est un projet urbain d'envergure, amorcé il y a cinq ans à l'occasion de la restructuration de l'hôpital de Tréguier », a expliqué Guirec Arhant, maire de Tréguier. Dès cet automne, la chaudière va permettre de chauffer les bâtiments avec du bois plaquettes de production locale. Un équipement qui aura coûté 4 242 310 € HT (financé par LTC à hauteur de 1 307 028 € ainsi que par l'État, les fournisseurs d'énergie et l'ADEME) et dont la rentabilité sera rapide dans le contexte énergétique actuel.

EN BREF

UNE ENQUÊTE SUR L'EMPLOI RÉALISÉE CETTE ANNÉE, VIENT AFFICHER LA BONNE SANTÉ DE L'ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE DU TERRITOIRE, TOUTES FILIÈRES CONFONDUES.

Outre les grands groupes historiques, on constate une montée en puissance des entreprises de taille intermédiaire ; les filières se diversifient (cosmétiques, biotech, santé). Dans la filière de la photonique, la barre des 1 000 emplois est franchie (deux fois plus en 10 ans).

AIDES À L'ÉCONOMIE

L'Agglo réaffirme son soutien à l'économie en proposant six nouvelles aides financières aux entreprises et aux commerces, suite au renouvellement, en mai dernier, de la convention de partenariat établie avec la Région Bretagne pour les cinq prochaines années. Certaines aides sont désormais bonifiées pour les entreprises intégrant des transitions dans l'amélioration de leurs pratiques. Vous souhaitez créer ou développer votre entreprise trégorroise ? Ouvrir un commerce ou une activité artisanale ? Découvrez si vous êtes éligible à l'une ou plusieurs de ces aides en contactant l'Agglo.

+ D'INFOS : DEV-ECO@LANNION-TREGOR.COM



CULTURE

LA RENTRÉE CULTURELLE : TOUT UN PROGRAMME

La culture pour tous, pour tous les goûts et pour tous les publics, c'est le leitmotiv des salles trégorroises en cette rentrée culturelle et l'objectif de Lannion-Trégor Communauté à travers le pacte culturel, qui sera signé le 18 octobre prochain.



L'ARCHE ET LE SILLON

La relation aux autres, l'Histoire et les histoires seront le fil rouge de la saison 2023-2024 au Théâtre de l'Arche et au Centre culturel du Sillon. A travers 28 spectacles et deux films documentaires, cette saison très riche mettra en valeur à la fois des personnages comme Bob Marley (Bob et Moi en octobre), Tony Allen (*Tempo Tempo !* en octobre) où Anatole Le Bras et *Les Lavandières de la nuit* par la compagnie Mélisme(s) (en avril), mais aussi le rapport aux autres, dans des spectacles tantôt chargés d'émotions, comme *Les femmes de Barbe-bleue* sur les femmes sous emprise (avril), où *Ces filles-là* sur le harcèlement scolaire (avril), ou plus léger : *Caché dans son buisson de lavande*, *Cyrano sentait bon la lessive* (en mai). Quelques têtes d'affiche passeront également sur les scènes trégorroises ; Dominique A, Romane Bohringer (Respire) ou Frédéric Fromet. La saison sera aussi émaillée de plusieurs spectacles destinés au jeune public qui se doubleront d'actions de médiation avec les écoles, en partenariat avec la compagnie Gazibule. La programmation s'enrichira aussi de quelques spectacles exportés hors les murs. Côté pratique, un système de navette depuis l'Arche vers le Sillon sera mis en place cette année.

⊕ d'infos : www.arche-sillon.com

LE CARRÉ MAGIQUE

La saison 2023-2024 du Carré Magique est placée sous le signe du voyage et de l'ailleurs, dans tous les registres artistiques, aussi bien la musique que le théâtre, le cirque... Les spectateurs voyageront de Cuba à Téhéran en passant par Lisbonne ou... Plouégat-Guerrand. Cette saison sera aussi ponctuée de temps forts, comme la *Nuit du Cirque* qui reviendra du 17 au 19 novembre avec un mini festival de quatre spectacles pour un week-end d'immersion dans le cirque d'aujourd'hui. En décembre, le Carré Magique accueillera *Rêve*, une création signée Roman Khafizov avec des artistes ukrainiens en exil. Ce spectacle traduit la mobilisation du monde du cirque et sa solidarité dans un contexte difficile et donne l'occasion d'admirer un art performatif de très haut-niveau. Puis le mois de mai sera de nouveau celui du festival *Gare Au Gorille*, qui installera ses chapiteaux à Pleumeur-Bodou du 8 au 11 mai. La salle lannionaise poursuit par ailleurs son travail sur l'accessibilité, avec quatre spectacles en audiodescription et, au préalable, des visites guidées et des rencontres avec les artistes. « C'est un travail essentiel pour briser l'isolement de ces personnes en les incluant dans la société et pour leur garantir un égal accès à la culture » explique le directeur, Philippe Le Gal.

⊕ d'infos : www.carre-magique.com



L'ESPACE AN DOUR MEUR

Fidèle à sa ligne directrice, l'Espace An Dour Meur propose une saison 2023-2024 plus éclectique que jamais pour s'adresser au plus grand nombre : jeune public, magie, comédie musicale, humour, théâtre, spectacle circassien et musique seront au rendez-vous. La première partie de saison sera jalonnée de partenariats artistiques comme avec l'association « Des étoiles plein les yeux » pour accueillir le 1^{er} festival de magie à Plestin, à l'instar de celui de Trébeurden. Au printemps, ce sera un autre rendez-vous devenu incontournable, l'*Elektro Noz*, le fest-noz électro parrainé par Denez, mettant à l'honneur l'avant-garde de la jeune scène musicale bretonne. Quelques têtes d'affiche et des coups de cœur émailleront la saison, comme Marcia Higelin, fille d'Arthur et petite fille de Jacques, à la voix puissante et envoûtante, pour un seul en scène piano voix, le 28 octobre. Le 30 novembre, ce sera Fred Blin, un artiste protéiforme, comédien et acteur, qui viendra présenter son *Clown intime*, décalé et déroutant. C'est Djamil Le Shlag, l'(ex) humoriste de France Inter, qui clôturera cette saison. La salle plestinaise conserve sa formule d'abonnement déclenchée avec un premier achat d'un minimum de deux spectacles sur la saison. Pass culture et chèque culture acceptés

⊕ d'infos : www.andourmeur.com



LE SÉMAPHORE

Au Sémaphore à Trébeurden, c'est une saison pluridisciplinaire qui attend le spectateur, ouverte à tous. Différentes esthétiques se succéderont, entre musique, théâtre, classiques, mais aussi des spectacles plus inattendus et surtout de nombreuses dates destinées à toute la famille. Quelques temps forts marqueront l'année : le concert gospel d'Izo Fitzroy, en mars ; *Les Fouteurs de joie*, en avril, un spectacle coup de cœur du Festival d'Avignon 2022, à la fois drôle et doté d'une scénographie originale ; *Wok N Rol*, humour musical, en février... Mais aussi, en janvier, un grand moment concocté par la compagnie Opus, une veillée pleine de surprises... Quelques têtes d'affiches feront également escale à Trébeurden, comme Guillaume Meurice, en janvier, ou Alexis Le Rossignol, en avril. Enfin cette année sera marquée par un tout nouveau partenariat avec le Festival de musique ancienne de Lanvellec.

⊕ d'infos : www.centre-culturel-trebeurden.fr

LE FESTIVAL DE L'ESTRAN

Le Festival de l'estran est de retour dans les communes de Trébeurden, Pleumeur-Bodou et Trégastel, sur l'estran, mais aussi dans certains sites emblématiques du territoire. Passé à un rythme d'une édition tous les deux ans, ce rendez-vous de l'art contemporain, en partenariat avec la Galerie du Dourven, Documents d'artistes en Bretagne, L'Imagerie et le collège Paul Le Flem, accueille sculpteurs, sculptrices, plasticiens, plasticiennes, électro-acousticiens et acousticiennes sur le littoral, pour des œuvres ancrées dans le territoire et qui s'inspirent des paysages et des traditions locales. En plein air et en accès libre, ce festival se veut un pont entre le grand public et l'art contemporain. Nouveauté de cette édition, un temps fort par week-end et par commune, avec des spectacles. ●

⊕ d'infos : du 16 septembre au 1^{er} octobre. Programme disponible dans les offices de tourisme et sur www.festivaldelestran.com



UN PLAN POUR LA CULTURE

En 2017 des États généraux de la Culture avaient été initiés par le Département pour réaliser un état des lieux et susciter une dynamique à l'échelle des intercommunalités.

La crise du Covid ayant mis à mal ce premier pacte culturel, il a été relancé, en associant, cette fois la Région et la DRAC Bretagne (Ministère de la Culture). Lannion-Trégor Communauté, la communauté de communes du Kreizh Breizh et Leff Armor Communauté sont les trois territoires pilotes du projet. Chacun a mis en avant les sujets sur lesquels il veut travailler et les collectivités œuvrent ensemble pour affiner les objectifs et actionner les moyens adéquats. Dans le cas de LTC, les sujets retenus sont la lecture publique, afin de préfigurer un réseau intercommunal, ainsi que l'éducation artistique et culturelle. Signé pour la période 2023-2026, ce pacte va permettre de financer une étude sur la lecture publique, de créer un poste pour aider au développement de l'éducation artistique et culturelle et de financer, dans ce domaine, qui répondent aux objectifs énoncés (financements : 25000 € du Département, 35000 € de la Région et 37000 € de la DRAC). ●

AGRICULTURE

AUTOUR DE L'AGROÉCOLOGIE

L'agroécologie s'appuie sur le fonctionnement des écosystèmes sol/plantes/animal pour développer une agriculture durable conciliant production agricole et respect de l'environnement, aujourd'hui et demain. Sur le territoire de LTC, de nombreuses actions sont en place pour accompagner la transition du monde agricole. Déjà, des résultats sont visibles. Dans la continuité de cette approche, certains agriculteurs valorisent leur production en circuit court à la plus grande satisfaction des consommateurs trégorrois.

ALGUES VERTES : DES RÉSULTATS ENCOURAGEANTS

Il y a 25 ans, la lutte contre le fléau des algues vertes dans la baie de la Lieue de Grève démarrait. Il s'agissait alors de mener collectivement (l'Agglo, la Chambre d'agriculture, le Ceva - Centre de recherche et de valorisation des algues - et les agriculteurs), un travail qui serait long sur la durée. Sur fond de concertation, le monde agricole a été accompagné pour changer ses pratiques et réduire les fuites d'azote (responsables de la prolifération d'ulves) dans le sol et dans les cours d'eau qui se déversent dans la baie. Les « Plans algues vertes » successifs ont mobilisé les agriculteurs volontaires et aujourd'hui leurs efforts portent leurs fruits : alors qu'en 2010, on ramassait 25 000 m³ d'algues vertes sur les plages, en 2022, on en ramasse 10 125 m³ et la période de ramassage assuré par les agents de l'Agglo s'est sensiblement écourtée.

LES AGRICULTEURS AU CŒUR DES CHANGEMENTS

Ces chiffres sont encourageants, tant pour Lannion-Trégor Communauté qui porte le projet que pour les agriculteurs qui sont engagés. Ils sont 80 % des exploitants à avoir signé la charte de « la boucle vertueuse* ». En septembre dernier, les Bassins versants du Douron et de la Lieue de Grève ont conjointement signé un arrêté pour les cinq prochaines années. Il permet de consolider le travail fourni avec les agriculteurs et d'aller chercher ceux qui ne se sont pas encore engagés. À ce jour, sur 139 agriculteurs, 100 ont signé la charte. Yann Kergoat, président du Bassin versant de la Lieue de Grève explique : « Jusqu'en 2026, on poursuit le travail sur la base du volontariat. Cela laisse le temps aux agriculteurs non engagés d'amorcer un changement. Mais à partir de 2026, cela deviendra réglementaire et ce sera l'État qui interviendra directement. » Encourageant, il ajoute : « Les taux de nitrates ont fortement baissé, c'est vrai, mais ce sont les derniers milligrammes qui sont difficiles à aller chercher. Il ne faut pas que le travail et les efforts des uns soient dévalorisés par ceux qui ne sont pas engagés dans cette lutte. »

* Accompagnement technique et financier pour faire évoluer les exploitations vers des systèmes de production à faibles fuites d'azote.

DÉVELOPPER LE CIRCUIT COURT

En 2021, l'Agglo officialisait son Programme alimentaire territorial (PAT). Le cap fixé est le suivant : œuvrer pour une alimentation équilibrée, saine et bonne pour la santé. En accompagnant les agriculteurs pour développer l'offre de produits distribués en circuits courts, l'Agglo entend favoriser l'accès à ces produits et limiter le gaspillage alimentaire, tout en garantissant des débouchés locaux pour les producteurs. Éric Le Creurer, vice-président à LTC, en charge de l'agroécologie confirme : « Il faut développer non seulement la production mais aussi la transformation et la commercialisation des produits en local. Pour toucher le consommateur qui, à plus de 80 %, s'approvisionne en circuit long. L'accès aux produits de qualité et durables est essentiel, qu'ils soient trégorrois, sinon bretons ou français à minima. »

L'ABATTOIR JOUE SON RÔLE

Le nouvel abattoir du Trégor construit à Plounévez-Moëdec en 2021 a pour ambition de favoriser la consommation de viande locale en circuit court. Cet équipement ultra moderne, ergonomique pour le personnel et les clients et pensé pour le bien-être animal, fonctionne cependant en sous-régime (700 tonnes pour une capacité de 1 500 tonnes). Les charges et l'augmentation des coûts d'énergie (+ 112 000 € en deux ans), sont venus peser sur son budget déficitaire. « C'est un outil public au service du territoire pour que les Trégorrois puissent consommer de la bonne viande locale produite par nos éleveurs, de manière durable. Un abattoir a toujours été le maillon difficilement rentable mais il nous faut cependant réduire le déficit », poursuit Éric Le Creurer, « Nous avons de bons espoirs. La partie découpe est en très forte progression, des usagers qui étaient partis sont en train de revenir, des nouveaux arrivent et des filières locales se mettent en place, notre restauration collective devra être exemplaire. Globalement, nos volumes repartent à la hausse. » ●

SE DÉVELOPPER, OUI MAIS EN LOCAL

« Pas d'intermédiaire qui nous mange la laine sur le dos. » Le ton est donné. Quand Antoine Person a repris en 2020, la ferme familiale de Kernéan, située à Pleumeur-Bodou, derrière l'aéroport de Lannion, sa trajectoire était tracée : élever des cochons en bio et maîtriser tout, de la culture de céréales pour l'alimentation de ses animaux, à la vente directe au public. D'une transmission qui date des arrière-grands-parents jusqu'à Alain et Marie-Josée Person, les parents d'Antoine qui ont amorcé la conversion en bio pour et avec lui, la ferme élève aujourd'hui 100 truies sur paille. Les céréales alimentaires bio sont produites sur place ou achetées à proximité. Les animaux entrent et sortent à leur gré, ils sont 40 par case (au lieu de 150 en élevage conventionnel) et une truie en maternité dispose de 15 m².

ENSEMBLE, POUR ÊTRE PLUS FORTS

À l'heure où le bio est en difficulté, l'agriculteur est lucide : « La crise du bio nous a conduits à penser autrement. Le moyen d'en sortir, c'est la production

locale. Le PAT de l'Agglo est dans cette dynamique. Les producteurs qui partagent ces valeurs doivent s'allier. Ensemble, on est plus forts ! » Parce que son but c'est de nourrir les gens d'ici et de les nourrir bien, Antoine a ouvert une boutique de vente directe à la ferme. Le succès a été immédiat. « On vend à des prix raisonnables, sans intermédiaire, en direct et on utilise l'abattoir du Trégor. » La ferme vend ses produits (viande, charcuterie de porc, tartinables fabriqués selon les recettes de Kernéan) et aussi des produits diversifiés de producteurs locaux bio (pain, pâtes, yaourts, farine...). Et le vendredi de 17h à 19h, on y retrouve un marché de producteurs, moment qu'affectionne Antoine qui aime partager ses convictions. Et bientôt d'autres projets... à suivre ! ●

⊕ d'infos : La Boutik à la ferme, 6 rte de Kernéan, Pleumeur-Bodou. Tél : 06 07 28 29 97 ; ouvert mercredi, de 15h à 19h, le vendredi de 10h à 13h et de 15h à 19h, et le samedi de 10h à 13h. Visites sur RDV.

Antoine Person mise sur la qualité. « Nos cochons ne sont pas bodybuidés, la qualité de leur viande, c'est la nutrition ! »



Avec leurs trois jeunes enfants, Lauriane et Clément ont l'avenir de la profession entre leurs mains : « Il nous appartient de transmettre à la génération suivante un bel environnement. »

AGRICULTEURS ENGAGÉS ET HEUREUX DE L'ÊTRE

Lauriane et Clément Le Bonniec sont agriculteurs à Trémel, installés dans la ferme familiale de Lauriane et située sur le bassin versant de la Lieue de Grève. Après une conversion, ils sont passés en bio en 2020 et élèvent des vaches laitières et des bêtes à viande. Avec leurs 90 vaches laitières et 60 mères allaitantes Blonde d'Aquitaine, ils se sont fixé un objectif clair : « Être autonomes sur tout ce que l'on fait, maîtriser notre production, ne rien traiter et au final donner une belle image de ce métier que nous aimons ! » Ils produisent 120 tonnes de céréales annuelles garantissant une alimentation variée à leurs vaches qui broutent par ailleurs dans des prairies représentant 85 % de la surface au sol. Sur un parcellaire bien regroupé, au total 160 hectares, les vaches passent seules d'un paddock à l'autre. Et même si les charges ont augmenté, l'exploitation Ti ma zud kozh (la Ferme de mes grands-pa-

rents) garde le cap : « On maîtrise le coût alimentaire, c'est la clé de la réussite », conviennent-ils. À l'entrée de la ferme, ils ont ouvert une boutique de vente directe de leur viande en 2020.

DU LOCAL, RIEN QUE DU LOCAL

Outre le plaisir « de montrer au public ce qui est fait dans la ferme et de partager des valeurs », note Lauriane, les produits sont transformés en local. Clément, ancien boucher, précise : « Nous prévoyons de fournir la restauration collective, de s'associer pour être plus forts. L'abattoir est un outil important pour les producteurs. » De leur engagement pour l'environnement, Lauriane et Clément qui ont signé la charte du Bassin versant, cochent beaucoup de cases pour béné-

ficier des chèques « verts » de la « boucle vertueuse ». « Notre système répond aux enjeux environnementaux », résume celle qui connaît bien son sujet : à quelques encablures de là, la ferme de ses parents, en bio depuis 1999. Les époux Le Bonniec ont reçu des chèquiers qui leur permettent de financer des prestations : le binage l'épandage de fumier de précision, le passage d'une épaveuse sous les clôtures... ●

⊕ d'infos : Ti ma zud kozh, Kervidonné à Trémel. Vente à la ferme le vendredi de 16h à 19h, viande et plats préparés. Marché le samedi matin au Vieux-Marché et le dimanche matin à Lannion. Contact : 06 20 72 02 88 ou 06 63 12 22 18



DÉCHETS

DÉFI ZÉRO DÉCHET : « UN BILAN TRÈS POSITIF »



40 familles se sont prêtées au jeu du Défi Zéro Déchet, dans un esprit ludique et convivial.

Une réduction de 58%, tous types de déchets confondus», annonce d'emblée Laëtitia Crnkovic, coordinatrice, et l'une des animatrices du « Défi zéro déchet » lancé par LTC. L'objectif était de modifier, sur six mois, les gestes du quotidien, pour réduire au maximum les déchets destinés à la poubelle. « Un chiffre probant comparé à d'autres territoires, surtout si l'on se réfère à l'objectif initial qui visait les moins 30 %. À l'issue de cette opération, nous totalisons une réduction de deux tonnes de l'ensemble des déchets : ordures ménagères, verre et poubelle jaune. »

EFFICACITÉ DU COMPOSTAGE

De janvier à juillet, quelque 40 familles, de typologies très diverses, se sont prêtées au jeu, avec seulement trois abandons pour des raisons indépendantes au défi. Si Laëtitia Crnkovic avoue qu'au départ, ce sont surtout les femmes qui ont initié le challenge au sein du foyer, les résultats sont d'autant plus excellents quand toute la famille a suivi, avec même un record de 84 % de réduction de déchets pour l'une d'entre elles. Dans le détail, l'action la plus efficace reste celle du compostage, avec, à elle seule, 30 % de réduction des déchets. Autre baisse significative, celle liée aux achats en vrac, lorsque l'on fait ses courses avec ses propres emballages et que l'on adopte le système de consigne ; une pratique qui tend à se développer en réponse à la demande croissante des familles.

Pour Sandrine Roux, directrice de la prévention et de la gestion des déchets à LTC :

« Ce type de démarche n'est pas sans influence sur l'économie locale. Avec notamment davantage d'achats en circuit court au détriment de ceux effectués sur Internet. » Pour la professionnelle, « le zéro déchet, bien plus qu'un jeu, est une porte d'entrée pour une prise de conscience plus globale, amenant à des réflexions sur sa consommation d'eau, d'aliments carnés et sur la préservation des ressources ».

UNE ACTION LUDIQUE

Dans l'ensemble, ce challenge au bilan très positif a été vécu de manière ludique. « Après la contrainte du premier mois, cette pratique est rentrée dans les habitudes, avec beaucoup de bienveillance et d'échanges entre les familles, qui ont même créé un groupe Facebook », relate Laëtitia Crnkovic, qui a coordonné et animé ce groupe. Il a servi de lien entre les familles pendant tout le défi zéro déchet. L'occasion d'échanger des astuces, des recettes et de partager leurs avancées. Ce qui fait dire à Sandrine Roux : « Que la réduction des déchets, c'est tout à fait possible au quotidien, dans le cadre d'une vie normale. Pas besoin d'être un extra-terrestre pour y arriver. » Concluant : « Au regard de ce bilan, et du succès de chaque atelier, l'opération a de grandes chances d'être reconduite en 2024. » ●

⊕ d'infos : lannion-tregor.com, rubrique Déchets, le défi zéro déchet



Une des participantes avec ses boîtes à pizza réutilisables. Pratique et écologique !

LE GRAND ÂGE À LA LOUPE

La population trégorroise vieillit. En effet, une analyse des besoins sociaux effectuée en 2021 révèle une tendance affirmée du vieillissement de la population. Du logement à la mobilité en passant par le problème de l'isolement et le développement des liens intergénérationnels, LTC voudrait mettre en place un schéma directeur allant bien au-delà du secteur médico-social où le grand âge est souvent cantonné. D'ores et déjà, on le sait, il faudra beaucoup de moyens pour accompagner la vie des personnes âgées. Pour les élus locaux qui veulent agir, la loi du Gouvernement sur le grand âge (et les moyens qui vont avec) se fait encore attendre...

CE QUI SE MET EN PLACE



“

TROIS QUESTIONS À GERVAIS ÉGAULT

Président de Lannion-Trégor Communauté

D'abord, qu'appelle t-on une personne âgée aujourd'hui ? Le vocabulaire employé pour la définir est à l'image de la construction culturelle que l'on se fait d'elle, il est multiple : les vieux, le 3^e âge, le grand âge, les séniors, les aînés, les personnes âgées, les retraités, ou encore, le bel âge ! On retiendra surtout que les besoins sont variés et qu'un pays qui se nourrit de la vitalité de tous ses habitants doit pouvoir relever le défi de permettre aux personnes de bien vieillir, en accompagnant leurs problématiques et leur choix de vie. Et cela va bien plus loin que les exigences médico-sociales.

LTC VEUT PORTER CET AUTOMNE UNE ATTENTION SPÉCIALE À CETTE PARTIE DE LA POPULATION. POURQUOI ?

Comment fait-on pour que la dignité de chacun soit respectée ? Franchement, je crois que c'est la question qui est au cœur-même de la politique. Le rôle du politique, ce n'est pas seulement la bonne gestion de la cité et de l'argent public, c'est aussi défendre et garantir la dignité de tous. Une société qui néglige ses aînés, c'est une société qui se néglige elle-même, qui se renie comme on renierait son passé. Normalement l'accompagnement des personnes âgées, c'est une responsabilité du Département, et l'État gère tout ce qui relève de la santé. LTC ne va certainement pas se substituer, mais on peut essayer d'innover, de construire d'autres réponses. On ne peut pas rester sans rien faire en tout cas. Quand on a vécu longtemps et qu'on a participé à la construction sociale, d'une manière ou d'une autre, par son métier, par son engagement associatif etc., on a le droit au respect et aux égards pour vivre dignement jusqu'à la fin de sa vie.

COMMENT FAIRE POUR APPRÉHENDER L'ENSEMBLE DES SITUATIONS ?

Quand on atteint un certain âge, on n'est pas soudainement dépossédé de sa propre identité. Pas plus que leurs concitoyens, les séniors ne peuvent se résumer à un seul mode de vie, il y a des situations très diverses.

Alors, si on veut être pragmatique dans l'action publique, on doit imaginer non pas une, mais plusieurs réponses ! Après, il y a sans doute des priorités ; la lutte contre

l'isolement, par exemple, pour moi c'est absolument prioritaire parce que c'est insupportable, ça ne colle pas avec l'idée que je me fais du Trégor ! Et puis il y a le développement du lien intergénérationnel : tout ce qui peut aider à faire du lien entre les générations nourrit le bien vivre.

EST-CE QU'IL FAUT MOBILISER SUR CE SUJET ?

Porter publiquement la question du vieillissement comme enjeu pour l'avenir du Trégor, c'est à mon sens considérer que le territoire peut être dynamisé par cette catégorie de la population. Je crois que cela exige que nous transformions collectivement notre vision de la vie, de son déroulement, à la fois dans notre organisation sociale et notre organisation économique. Les agents publics du secteur social font un énorme travail, et qui n'est pas facile, mais je crois qu'on ne peut que gagner en se parlant plus, pour essayer de renforcer si possible la coordination et l'organisation des personnes qui travaillent dans ce secteur. Il y a aussi une question de discrimination sociale qu'il faut empêcher. Il n'est pas concevable qu'un sénior en difficulté financière soit laissé sans soutien, ou soit dans l'impossibilité d'être pris en charge à la hauteur de ses besoins, par défaut de financement. Là encore, c'est une question de dignité. Bref, il faut en parler, il faut s'écouter, et agir ensuite collectivement, sans se substituer à l'État ou au Département. ●

« Une société qui néglige ses aînés, c'est une société qui se néglige elle-même. »

DES PROPOSITIONS CONCRÈTES

D'ici la fin du mandat, l'Agglo souhaite élaborer un schéma directeur pour apporter des propositions concrètes, déclinées dans toutes les politiques publiques. Pour en arriver là, un diagnostic sur tout ce qui existe pour répondre à la diversité des besoins va être dressé, ainsi qu'un diagnostic sur les besoins des personnes âgées. Les modalités sont en cours de définition en cette rentrée de septembre. Dans tous les cas, cette démarche qui vise à avoir une vision d'ensemble, a aussi pour objectif de mobiliser et de faire dialoguer un nombre importants d'acteurs d'horizons divers. Joël Philippe, conseiller délégué à LTC, en charge des personnes âgées, pose le cadre : « Bien vieillir c'est pouvoir être transporté à ses rendez-vous, aller au théâtre, adapter son logement, se promener dans des espaces publics repensés, etc. Tout est imbriqué. Le public concerné va de 60 ans jusqu'à la fin de vie. Soixante ans, ça paraît jeune mais pour bien vieillir, il faut réunir beaucoup de conditions et cela se prépare et s'accompagne. C'est ce que fait LTC. »

LES LIEUX DE VIE INSUFFISANTS

L'âge moyen d'entrée dans un Ehpad (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) est de 86 ans et la durée moyenne de vie dans ces établissements est de 18 mois. C'est peu... « C'est un lieu à reconstruire, pour éviter le repli sur soi et une santé qui décline vite. Malgré tout le travail conduit par les équipes, on voit bien que ce sont les lieux eux-mêmes qui sont à repenser. Ils manquent cruellement de moyens et ils sont largement insuffisants par rapport

aux besoins. Sur les lieux d'accueil, beaucoup est encore à imaginer. » Face à la situation alarmante des Ehpad qui ont des budgets en déficit (augmentation du prix de l'énergie, des denrées alimentaires, etc.), les élus font bloc : « La loi sur le grand âge annoncée par le Gouvernement n'est toujours pas votée. En attendant, les établissements d'accueil sont dans une situation financière catastrophique. L'acteur principal, c'est l'État et il ne joue pas son rôle. Les communes de notre territoire, en grande majorité, ont décidé de déposer une plainte contre l'État et de ne plus payer leurs factures d'énergie en 2024 pour montrer leur impatience sur le manque de moyens. » Pour l'écu, s'occuper du grand âge, c'est s'occuper de tous : « Les aménagements pour rendre les villes et villages inclusifs profitent à tous, aux personnes handicapées, aux enfants, aux femmes enceintes... » Cela passe par une multitude de choses, des bancs avec des dossiers, de l'ombrage, des cheminements sécurisés, etc. Les idées ne manquent pas... ●

« Pour bien vieillir, il faut réunir beaucoup de conditions et cela se prépare et s'accompagne. »



Christiane Dutertre, 89 ans.

AU PLUS PRÈS
DES PERSONNES

Aujourd'hui, c'est un jour de fête. La direction de l'Ehpad du Gavel, à Trébeurden, a décidé de marquer l'été en faisant des grillades et en buvant un verre. Les 60 résidents profitent de ce moment un peu inhabituel. Parmi eux, Christiane Dutertre, 89 ans, elle est présidente du Conseil de vie sociale depuis plus d'un an. Son rôle ? Donner son avis et celui des résidents. « Tous les six mois, on dit ce que l'on pense des menus, par exemple. » Sylvie Daougabel, la nouvelle directrice abonde : « Tous les sujets sont balayés, sans tabou. » De son côté, Christiane raconte : « Je suis arrivée ici au moment où cela devenait pesant d'être à mon domicile où il fallait assumer le quotidien. J'étais prête et c'était décidé dans ma tête. Je suis bien là et puis, il y a un âge où il faut accepter... » Elle regrette cependant le départ de l'animatrice : « On faisait de la pâtisserie, des jeux, il y avait de la musique, ça nous occupait. Les journées sont plus longues... » Un recrutement est en cours.

ÊTRE EN CONFIANCE

À ce jour, l'Ehpad du Gavel compte 60 résidents qui ont entre 74 et 102 ans. Ils habitaient en général à Trébeurden et Pleumeur-Bodou. Géré par l'Agglo, l'établissement a fait l'objet de travaux d'embellissement cette année. Joël Philippe rappelle : « L'attachement aux aînés est fort ici. C'est une structure à taille humaine, avec du personnel impliqué. Il faut que les enfants soient en confiance quand ils laissent leurs parents dans la structure. Je crois que c'est le cas. » ●



LE GRAND MOUVEMENT DU MAINTIEN À DOMICILE

APPORTER DES REPAS CHAUDS...

ET UN PEU PLUS

Il est 9h15, Anne Le Carboullec charge sa voiture devant la cuisine du foyer-logement de Lézardrieux. Elle va passer voir 27 bénéficiaires du portage de repas à domicile, sur deux tournées. « *D'habitude je fais la tournée de Pleubian, mais je connais bien celle de Lézar aussi, j'aime bien retrouver des personnes que je livrais il y a plusieurs années* », se réjouit-elle. Chez un couple, elle dépose deux malettes en présentant le menu : soupe, pâté de campagne, poisson aux petits légumes, riz au lait et chocolat liégeois. « *Pour chacun, on fait attention aux régimes : sans sel, pain complet ou pas, mouliné ou non...* » Thérèse, tout sourire, est ravie de revoir Anne. Avant de repartir, celle-ci s'assure que tout va bien puis quitte la maison sur une parole réconfortante. « *C'est rapide, mais je prends toujours le temps de discuter. Je ne pars jamais sans être sûre que la personne va bien* », souligne Anne. Retour en voiture sur les routes de campagne. Armand est en train de s'habiller quand elle arrive. Elle attend qu'il se prépare, plaisante avant de lui présenter son repas. « *Du poisson, c'est bien, ce service ça permet de varier le menu !* », dit-il. « *Quand on est seul à la maison, on ne se fait plus à manger, ou toujours la même chose. Le service de portage de repas permet de varier, mais aussi de limiter les carences voire la dénutrition* », ajoute Anne. Au total, 70 personnes âgées en bénéficient dans les communes de Kerbors, Lanmodez, Lézardrieux, Pleubian, Pleudaniel, Pleumeur-Gautier et Trédarzec, pour une moyenne de 55 repas par jour. 11h15, au foyer-logement, Anne recharge sa voiture pour la seconde tournée. Les derniers bénéficiaires recevront leur repas pour 13h. Pas de doute, Anne n'est pas une livreuse de repas. « *Je suis agent social* », insiste-t-elle. ●



Thérèse et son époux reçoivent chaque jour leur repas chaud.

⊕ d'infos : Si vous souhaitez bénéficier du service dès à présent dans les communes citées, contactez directement le secrétariat du portage de repas à domicile au 02 96 22 10 22 ou portagerepas@lannion-tregor.com

SOINS ET ACCOMPAGNEMENT POUR LE MAINTIEN À DOMICILE

Sur l'ensemble du territoire à l'exception des pôles de Plouaret et Cavan (couverts par Ti Jikour), Lannion-Trégor Solidarités soutient le maintien à domicile avec deux services primordiaux : les soins et l'aide à domicile pour les personnes de plus de 60 ans ou en situation de handicap. Le Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) est assuré par 47 aide-soignant(e)s et 9 infirmier(e)s, sur prescription médicale, couvert par l'assurance maladie. Après l'inscription, une visite permet d'évaluer les besoins et de mettre en place la prestation : pansements, médicaments, aide à la toilette, aide au lever ou au coucher... Le service est assuré tous les jours, de 8h à 12h et de 17h à 20h, auprès de 226 personnes. Pour le Service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD), là encore, les besoins sont évalués au domicile pour définir la prestation, au minimum 30 min par semaine, et trouver des financements selon chaque situation. Il ne s'agit pas d'un accompagnement de confort, mais bien d'une réponse à un besoin : accompagner la préparation des repas, entretenir le cadre de vie, aider à l'hygiène, pallier à la perte d'autonomie... Le service est assuré par 270 salariés auprès de 2 300 personnes, de 8h à 20h, tous les jours. ●

⊕ d'infos : Contacter le SSIAD et SAAD, qui orientera par la suite vers le secteur de résidence : 02 96 22 15 20

SE DÉPLACER FACILEMENT AVEC MOBILI TILT



Chaque vendredi, Mireille Le Gulluche se rend au supermarché avec Mobili TILT.

C'est un service qui arrange bien Mireille Le Gulluche, en situation de handicap : chaque vendredi, le chauffeur de Mobili TILT vient la chercher chez elle et la dépose devant le supermarché. « *J'habite à Lannion, mais je ne pourrais pas y aller à pied. J'utilise ce service depuis plusieurs années, je commence à connaître les chauffeurs !* », dit-elle. Après s'être inscrite auprès de LTC, il lui suffit d'appeler la plateforme au 02 96 05 55 55 pour réserver un trajet, au plus tard la veille. Mobili

TILT dispose de véhicules adaptés pour emmener les bénéficiaires à leurs rendez-vous médicaux, au marché, visiter un membre de la famille, et ce sur l'ensemble de territoire de LTC. ●

⊕ d'infos : Du lundi au vendredi 9h30-18h30 et le samedi 9h-12h / 14h-17h30. Service à destination des personnes à mobilité réduite titulaires d'une carte d'invalidité à plus de 80% ou ayant plus de 80 ans et ayant un quotient familial inférieur à 1 680 € (facturation selon quotient familial).

DES INITIATIVES TRÉGORROISES

DES RETRAITÉS ET DES JEUNES



Ancien couvreur, Goulven montre à Achille, 10 ans, comment réaliser une étoile en métal, lors d'un atelier zinguerie.

« Notre but est de promouvoir les métiers manuels, l'intelligence de la main. Alors on montre ce qu'on a appris et exercé pendant toute notre carrière. » Réparateur de voitures à la retraite, Michel Lopez enseigne désormais le b.a.-ba de la mécanique à des jeunes de 9 à 14 ans, avec l'association l'Outil en main, à Pleumeur-Bodou. Créée en 2020, l'association possède des ateliers, avec outils et établis adaptés, au sein de l'ancienne école maternelle de Kérénoc. Elle initie une dizaine de jeunes par an aux savoirs manuels.

DÉCOUVRIR SIX MÉTIERS MANUELS

Monter et démonter des moteurs de tondeuse, fabriquer des nichoirs à oiseaux

en bois, coudre des trousse d'école, apprendre à découper du métal et à souder... À l'année, les jeunes stagiaires passent forcément par les six ateliers, mécanique, électricité du bâtiment, couverture-zinguerie, couture, menuiserie et cuisine-pâtisserie ; à raison de cinq séances de deux heures, le mercredi. Les ateliers sont animés par des retraités de métiers manuels. En tout, 22 bénévoles appelés « gens de métier », se relaient toute l'année pour transmettre leurs savoir-faire.

Ainsi, en 2023, l'association a délivré leur certificat de fin de parcours à 14 jeunes ; en 2022, ils étaient 17. « On est le premier maillon d'une chaîne assez longue, expose Michel Lopez. À partir de L'outil en main, dont l'initiation est reconnue par les établissements scolaires pour leur choix d'orientation, certains enfants peuvent ensuite se diriger vers l'enseignement technique. »

DU TRICOT À LA RENTRÉE

À la rentrée, l'association propose une nouveauté : on pourra également tricoter à l'atelier couture. Et à l'avenir, l'Outil en main réfléchit à ouvrir un atelier coiffure. Avis aux retraités de ce domaine, qui seraient intéressés. ●

⊕ d'infos : l'Outil en main, à Kérénoc, Pleumeur-Bodou, outilmainmaintregor@gmail.com ou tél. 06 79 68 74 85

EN BREF

LES MAISONS FRANCE SERVICES ET LEURS ANTENNES ORGANISENT RÉGULIÈREMENT DES RDV DÉDIÉS AUX PERSONNES ÂGÉES pour apprendre à se familiariser avec les outils numériques. Des permanences itinérantes ont été mises en place, sur RDV au 06 07 59 17 98 franceservices.itinerant@lannion-tregor.com

UN VÉLO POUR TOUS

Il sera bientôt possible de louer un vélo « tricycle » électrique, pour rendre les mobilités accessibles au plus grand nombre. Les personnes à mobilité réduite ou ayant des difficultés à faire du vélo pourront profiter des déplacements doux.

⊕ d'infos : 02 96 05 55 55

ALMA 22 LUTTE CONTRE LES MALTRAITANCES

« En 2022 dans les Côtes-d'Armor, après l'agglomération de Saint-Brieuc, celle de Lannion est en deuxième position de notre classement du plus grand nombre de signalements de maltraitances. » Le constat est signé Anne-Marie Berthault, présidente d'Alma 22, le Centre départemental de prévention et de dépistage des maltraitances, qui concerne les personnes âgées de plus de 60 ans et les adultes handicapés.

UN ACCOMPAGNEMENT GRATUIT

Alma 22 intervient lorsqu'un cas costarmoricain a été signalé au numéro d'écoute national, le 3977, par la victime, un témoin, la famille ou des professionnels. Après obtention de l'accord de la personne appelant, l'association met en place un suivi individuel dans la durée, gratuit, en lien avec divers professionnels. L'année dernière, Alma 22 a pris en charge une quinzaine de situations dans l'agglomération de Lannion.

La situation de maltraitance observée le plus fréquemment par Alma 22 concerne « une femme âgée résidant à domicile, vivant des maltraitances notamment psychologiques et financières, souvent exercées par la famille », déroule Anne-Marie Berthault.

UN PÔLE DE PRÉVENTION ITINÉRANT

Depuis 2019, Alma 22 a également mis en place un pôle itinérant de prévention. Il s'agit d'une équipe de moniteurs qui mène des actions de sensibilisation auprès des collectivités, d'entreprises, d'associations, d'établissements de formation ou de structures médico-sociales. Alma 22 propose aussi, gratuitement, des conférences, forums, ou encore du théâtre-débat à destination du grand public. Ainsi, en 2022, l'association a formé 609 stagiaires professionnels et sensibilisé 916 personnes, dont des élus. ●

⊕ d'infos : <https://web-alma22.jimdofree.com>



Les élèves de l'École de danse de Plestin-les-Grèves sont venues danser pour les résidents de l'Ehpad Le Gall, en juin dernier. Orchestrés par l'équipe d'animation de l'établissement et la professeure de danse Aline Rosais, ces moments ont su capter l'attention du public, tout en poésie et émotions partagées entre les élèves et les résidents.

LA CULTURE S'INVITE

De simples initiatives qui font chaud au cœur ! Qu'elles viennent de particuliers ou d'associations, ces initiatives de Trégorrois ont un objectif simple : apporter du plaisir, voire du bonheur, aux personnes âgées, sur leur lieu de vie, maisons de retraite, Ehpad. Ce sont des chorales, des groupes de danse, des musiciens, des enfants... C'est alors l'histoire d'une rencontre qui apporte beaucoup aux uns comme aux autres.



Le chanteur, rappeur et compositeur Krismenn est en résidence artistique au centre hospitalier de Tréguier pour 3 ans. D'un travail en immersion, intergénérationnel, musical et théâtral, il en ressortira une cocréation avec les résidents.

EN BREF

**LE RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)
DU PÔLE DE LÉZARDRIEUX A
MIS EN PLACE UN PARTENARIAT
AVEC L'EHPAD DE PLEUBIAN.**

Une fois par mois, des espaces de jeux sont créés à l'Ehpad regroupant enfants et résidents (peinture, comptines, jeux). Dans le cadre d'un projet de création d'un livre fait par les enfants et les assistants maternels, les illustrations seront créées par les résidents et les enfants, sans compter des rencontres et autres partages stimulants pour tous !

FACILE À LIRE ET À COMPRENDRE

Des personnes du Trégor apportent du bonheur aux personnes âgées.

Elles viennent danser et chanter dans les maisons de retraite.

Des enfants rendent aussi visite aux personnes âgées. Ils jouent et dessinent ensemble.

Ces rencontres permettent à tous de passer un bon moment.



Des accordéonistes de l'école de musique Musikadomia de Sébastien Bertrand, ont déambulé dans les couloirs de l'Ehpad du Min Ran à Lannion en janvier dernier.



UN ISTOR EUS BREIZH UNE HISTOIRE DE LA BRETAGNE

An hini diwezhañ er rummad kaozadennoù e Ti ar Vro e oa evit ar c'houlzad 2023-2024. Puilh e oa an danvez peogwir e felle da Didier Le Buhan, kelenner agregat war an istor, displegañ istor Breizh adalek an Neolitik betek bremañ. Ha n'eo ket AN istor, nann, UN istor ne lavaromp ket. « *An hini a ginnigan deoc'h zo un dibab bet graet ganin* », a embanne kement ha kregiñ ganti, un istor evit broudañ an dud da vont pelloc'h ganti...

Kregiñ a reomp neuze da vare ar meurvein, etre - 5 000 ha - 2 500 kent JK. « *Arvorig a-raok Breizh* », evel ma lârn hon frezegenner. Diorren a reas ur sevenadurezh, diwar tennañ splet eus un endro a-zoare. « *Amañ eo e kaver ar meurvein stankañ hag a bep seurt anezhe zo. A-hed an amze e veze adimplijet ar beziou-mañ* », a resisaas Didier Le Buhan, ar pezh n'eo ket gwir avat evit ar c'hrugelloù da vare oadvezh an Arem (- 1000 kent JK). Gant lavnennoù levnet, kuzhiadennoù bouc'haliou bet adkavet un tamm e pep lec'h e Breizh, e komprener e oa ur gevredigezh pinvidik, ma ouie an dud labourat an douar, ober kenwerzh...

« *Er Vvet ha Vivet kantved e teuas Arvorig c'halian da vezañ ur vro vreton abalamour m'en em gavas enni pobloù deuet eus Enez-Vreizh...* ». Deuet e oant da-heul ar sent, a oa tud a iliz e penn ar c'humuniezhiou nevez. Diwar se e voe krefivaet ar gristeniezh en ur stumm hep e bar. Gant aloubadegoù an Normaned e voe freuzet monarkiezh Breizh a oa bet diazezet en IX^{vet} kantved. Harzet e voe an Normaned gant Alan Varvek, diazezer un dugelezh hag a oa termenet splann he harzoù betek 1790. Merket e voe ar XIV^{vet} kantved gant brezel Hêrezh Breizh, a oa evel un astenn d'ar brezel etre rouantelezh Frañs ha hini Bro-Saoz. Gant trec'h an tiegezh Moñforzh, a oa Anna Vreizh an heritourez diwezhañ, e voe diazezet ivez ur gwir « Stad » emren

da vat. Etre ar XV^{vet} hag ar XVII^{vet} kantved e oa pinvidik Breizh ha gant-se e voe savet ilizoù nevez e pep lec'h... Erruout a reas an Dispac'h Bras, a gomañsas e Roazhon d'ar 24 a viz Genver 1789 dirak ar Breudoù. « *Un toullad studierien war ar gwir a oa o vanifestiñ, tremen a reas noblañsed en o mesk, savet jeu vras da-heul, ha setu ar c'hentañ tud varv abalamour d'an Dispac'h !* » eme Didier Le Buhan.

Daoust d'ar batisoù ha d'an ostilhoù bras a voe savet (tourioù-tan, porzhioù, hentoù-houarn) ha d'an touristerezh a oa o tont war wel, n'omp ket evit ankouaat pegen kriz e oa ar vuhez war ar maez en XIX^{vet} kantved. E-pad ar brezel-bed kentañ e voe lazhet kalz a Vreizhiz : 600 000 Breizhad a voe galvet d'an talbenn, 140 000 a varvas. « *Bev mat e oa sevenadur Breizh da neuze, gant ur yezh vev, gwiskamantoù, dañsoù. Gant ar brezel e voe freuzet pep tra* ». Etre an daou vrezel e voe merket ar vro gant un dienez vras ha mont kuit a rae ar Vretoned da Bariz, « *divroidi en o bro dezhe o-unan* ». Goude an Eil Brezel-bed hag e zistrujoù bras e Breizh, lec'h ma oa bet kreñv a-walc'h ar Rezistañs, e voe krog an dud gant ur stourm nevez : reiñ lañs d'ar vro evit sachañ anezhi e-maez ar « *vouilhenn gozh* » a oa-hi stanket enni, diwar se an telekom, porzh don Rosko, kevelourioù labour-douar kreñv, labourat gant mekanikoù nevez, diorren kêrioù bras... Setu 7000 bloaz bet kontet deomp evel un istor eus Breizh, an hini a felle da Didier Le Buhan reiñ dimp da glevet. ●

LEXIQUE Geriaoueg

Meurvein : mégalithes
Lavnennoù levnet : lames polies
Sevenadurezh : civilisation
Kaozeadenn : causerie
Laouer vaen : auge en pierre
Diorren : développer
Dienez : misère
Divroidi : migrants
Emren : autonome

RÉSUMÉ

Un mercredi par mois, Ti ar Vro Treger-Goelou (Cavan) propose une causerie, en breton ou en français, en partenariat avec l'antenne de la langue bretonne de la Bibliothèque des Côtes d'Armor. Le 10 mai, la dernière causerie du cycle 2022-2023 accueillait Didier Le Buhan, professeur agrégé d'histoire-géographie. Il a déroulé 7 000 ans d'une histoire de la Bretagne, du Néolithique à nos jours. Tout commence au temps des mégalithes, quand la Bretagne était d'abord l'Armorique... ●

ÉCOUTER, CRÉER ET PARTAGER

BIOGRAPHIE

SABRINA MORISSON

1981 NAISSANCE À MACHECOUL

1999 BAC GÉNÉRAL ÉCONOMIQUE ET SOCIAL

2002 BEP BAC PRO EN IMPRIMERIE EN ALTERNANCE

2004 DUT SERVICE ET RÉSEAUX DE COMMUNICATION
EN ALTERNANCE

DE 2004 À 2013 GRAPHISTE INDÉPENDANTE

DE 2013 À 2016 VOYAGES ET FORMATIONS EN FRANCE
ET À L'ÉTRANGER

2018 CRÉATION D'IDEOGRAPHIK BRETAGNE



DE SON PARCOURS DE GRAPHISTE, DE SES RENCONTRES AUX QUATRE COINS DU MONDE ET SURTOUT DE SA VOLONTÉ DE RENDRE ACCESSIBLE AUX PERSONNES AYANT DES TROUBLES COGNITIFS ET SENSORIELS LA LECTURE ET LES BELLES CHOSES DE LA VIE, SABRINA MORISSON A FAIT ÉMERGER DES ENSEIGNEMENTS, DES LIVRES, DES OUTILS DE COMMUNICATION... QUI VOIENT LE JOUR GRÂCE À L'ASSOCIATION IDEOGRAPHIK BRETAGNE QU'ELLE A CRÉÉE AVEC EMELINE SCROCCARO EN PLEIN CŒUR DE TRÉMEL.

Chacun a le droit d'être pris en compte, d'occuper la place qu'il souhaite dans la société et doit pouvoir accéder aux mêmes choses que tous. La différence est une ouverture vers de nouveaux espaces de création. » Plus qu'un postulat c'est cette vision de la richesse qu'apporte l'autre, quel qu'il soit, qui sous-tend tout le travail de Sabrina. Mais comment fait-elle pour porter autant de projets, fourmiller d'idées, créer des supports aussi inédits qu'originaux ? « Il faut de l'énergie, sûrement beaucoup de folie et croire en ce qu'on fait. On a la chance d'avoir été soutenu à toutes les phases de développement de l'association par des partenaires dont la municipalité de Trémel et on a une super équipe de bénévoles ! », explique celle qui agit sans a priori. Que ce soit dans le domaine de la communication accessible ou dans celui de la lecture, les deux axes de l'association, à

chaque fois, « nous créons des groupes de travail avec les publics concernés pour comprendre leurs besoins, leurs spécificités et ensuite concevoir les supports les plus adaptés. » Développer un livret facile à lire et à comprendre (falci) pour le Musée des Beaux-Arts de Rennes, créer un fascicule pour les parents de jeunes enfants à la demande des professionnels de santé du Trégor, rendre accessible la signalétique des ateliers de production d'Emeraude I.D... Autant d'exemples des actions en matière de communication.

LA LECTURE POUR TOUS

Concernant le volet lecture, l'association a déjà édité deux livres, une mini collection consacrée aux aventures de petite plume : *Petite plume rêve de grand* et *Petite plume rêve de codes*. Ils s'agit là d'un pas à pas en origami, une merveille d'inventivité et de poésie et dont la

fabrication a été confiée pour la partie braille, à l'Esat de Lyon, et pour la partie brochage et pliage, à l'Esat de Tréguier. Des livres qui font appel à l'imaginaire et sont prétexte à des ateliers lectures, des balades contées, des interventions dans les écoles et bibliothèques etc. Ideographik assure également des formations et déploie un espace recherche et exploration : kit de création d'images tactiles, interprétation graphique du son, outil de mesure d'un contraste, de beaux projets menés en collaboration avec d'autres structures. « C'est une partie qui me passionne avec toujours l'objectif que tout ce travail qu'on mène serve à la réflexion commune et à la cause des personnes qui ont des difficultés de vie. C'est vraiment notre ADN. Tout projet est une expérience et toute expérience doit être rapportée et diffusée. » ●

📞 Contact : Ideographik, 5 rue de l'Argoat, Trémel
www.ideographik.org; Tél. 02 96 47 22 05



LOGEMENT

LOGGER LA JEUNESSE : UN VRAI DÉFI !

Nos deux résidences de logements pour les jeunes à Lannion et Guingamp sont saturées, avec des listes d'attente qui s'allongent », constate Emmanuel Le Guen, directeur de l'association Habitat Jeunes en Trégor Argoat (HJTA). « C'est pourquoi nous développons de nouvelles solutions de logements. » En 2021, avec des financements d'État, HJTA a lancé le service Logez jeunesse : les jeunes sont accompagnés dans leurs démarches et diverses solutions de logement sont mobilisées, adaptées à chaque situation (sous-location via un agrément, parc privé, colocation...). En deux ans, 200 jeunes ont été accompagnés sur les deux territoires sur les questions de loyer, caution, aides financières, abonnements gaz et électricité... Et cela rassure les jeunes comme les propriétaires ! Afin de pérenniser le dispositif, l'association a obtenu des financements de la CAF, de l'État, du Département, de

LTC (11 000 €), de Guingamp Paimpol Agglomération et des fonds européens Feader pour équiper de nouveaux logements (61 660 €). « Les logements mobilisés sont occupés en permanence. Logez jeunesse répond à un réel besoin », conclut Emmanuel Le Guen. ●

⊕ d'infos : Habitat Jeunes en Trégor Argoat
07 66 19 94 31 ou logezjeunesse@hjta.bzh

Marie Harel accompagne
les jeunes de moins de
30 ans en recherche
de logement sur les
territoires de Lannion
et de Guingamp.



EMPLOI

ILS SONT LAURÉATS DU CLAP D'OR

Le concours national « Je filme le métier qui me plaît » a pour but de sensibiliser les collégiens, lycéens et étudiants au monde du travail ainsi qu'aux différentes représentations qu'ils ont des métiers. Le 25 mai, au Grand Rex à Paris, avec le film Le bois, la main et l'outil, l'équipe de quatre jeunes Trégorrois composée de Maël Lucas, Amishai Cohen, Nathan Robert, Candice Jamina, et pilotée par Virginie Turbot, d'Avenir Jeunes à Lannion, a remporté le Clap d'Or, catégorie « métiers du bâtiment et du patrimoine », après le Clap d'argent obtenu au niveau régional. Le professionnel filmé est Brian Prigent, charpentier traditionnel et tourneur sur bois à Lannion. ●

⊕ d'infos : www.ajoca.net

HABITAT

INVESTIR POUR LOUER : MODE D'EMPLOI

Comme de nombreux autres territoires, le Trégor manque de logements à louer. Pour y remédier, le Point info habitat (PIH) et l'Agence départementale d'information sur le logement des Côtes d'Armor (ADIL 22), ont décidé d'aider concrètement les futurs bailleurs de notre territoire. En juin dernier, trois ateliers gratuits ont été organisés pour donner toutes les clés d'une location réussie. Animés par Déborah Héliès, juriste à l'ADIL, ils ont tous affiché complet avec plus de vingt participants chacun.

Le premier atelier traitait des relations entre propriétaires et locataires et des précautions à prendre dans le contrat de location, les obligations de chacun, la fin du bail, les impayés de loyers, etc. Le second abordait les questions de fiscalité locative (le revenu foncier, les différents régimes d'imposition et les dispositifs fiscaux existants : Denormandie, Loc'Avantages, etc.).

Enfin, le dernier permettait de se renseigner sur la réglementation et les aides mobilisables pour améliorer la performance énergétique de son logement, en lien avec les évolutions des incidences du Diagnostic de performance énergétique (DGE) sur la location de biens (gel du loyer, interdiction de louer, etc.).

UNE NOUVELLE SESSION À L'HIVER PROCHAIN

Lors de cette première session, les participants ont pu bénéficier des témoignages de plusieurs habitants du territoire qui ont déjà franchi le pas de la mise en location de leur bien. Pour satisfaire les personnes restées sur liste d'attente en juin dernier, le PIH envisage de reprogrammer trois ateliers d'ici la fin de l'année. Les dates ne sont pas encore fixées mais vous pouvez d'ores-et-déjà vous préinscrire. ●

⊕ d'infos : PIH au 02 96 05 93 50 ; info.habitat@lannion-tregor.com

CULTURE

RENTÉE : LE CONSERVATOIRE DÉROULE SA PARTITION

L'année 2023-2024 s'est ouverte au Conservatoire Lannion-Trégor, avec la création d'une toute nouvelle classe d'orgue, encadrée par François-Xavier Kernin, enseignant à Lannion et chef de chœur de la maîtrise vocale de Lannion. « Il y a un enracinement local historique de l'orgue sur le territoire, avec la présence d'instruments anciens exceptionnels. Et il faut former des pratiquants pour faire vivre ces orgues », explique Carlyne Friquet, directrice du Conservatoire. « Rendre vivant et transmettre ce patrimoine musical s'inscrit aussi en cohérence avec la démarche du Pays D'Art et d'Histoire », ajoute-t-elle. Les inscriptions sont ouvertes en ligne sur le site internet du Conservatoire. Dans les nouveautés de la rentrée, il y a aussi l'ouverture d'une classe de flûte traversière à Tréguier, en plus de celle existant sur Lannion.

DE LA MUSIQUE DANS LES ÉCOLES

En parallèle, l'établissement poursuit depuis 2016 sa mission d'éducation musicale en milieu scolaire. « On ne peut pas ouvrir un Conservatoire dans toutes les communes, mais nous, on peut aller dans toutes les écoles », explique la directrice. À travers le dispositif « Musique à l'école », les classes peuvent demander l'appui du Conservatoire pour leurs projets pédagogiques musicaux. Les cinq musiciens intervenants, titulaires du Diplôme de Musicien Intervenant (ou dumistes), sillonnent ainsi toutes les communes du territoire. « Une soixantaine d'écoles viennent vers nous chaque année dans le cadre de ce dispositif. Cela permet aux enfants de découvrir autrement la musique, à travers la rencontre avec

un artiste-enseignant du Conservatoire. C'est particulièrement précieux dans les communes rurales, qui ont souvent moins de possibilités en terme d'enseignement musical et d'accès à la culture. » Autre dispositif qui s'enracine dans le paysage musical local : l'Orchestre à l'école, en partenariat avec LTC et les communes de Lannion et Tréguier. Ce programme permet actuellement à deux écoles (à Lannion et Tréguier) de former une classe orchestre, où chaque élève joue d'un instrument transformant toute la classe en formation musicale. « C'est l'occasion de se diffuser et de faire un maillage sur tout le territoire en touchant des publics qui n'auraient pas forcément envisagé de pousser la porte du Conservatoire. » ●

⊕ d'infos et inscription : www.conservatoire.lannion-tregor.com - Des places sont encore disponibles à Tréguier pour les cours de chœurs enfants et jeunes, ainsi que pour les cours de violon, d'alto et de flûte traversière.



Parmi les nouveautés, l'ouverture d'une classe de flûte traversière à Tréguier.

EMPLOI

FRANCE ACTIVE ACCOMPAGNE LES ENTREPRISES

L'association France Active Bretagne a ouvert une antenne à Lannion, en avril dernier. Sa présence vient renforcer l'accompagnement des entreprises dans l'ouest des Côtes-d'Armor. Installée à la Maison de l'emploi à Ker-Uhel, avec Tom Fabri-Dardenne, son responsable, l'antenne rejoindra à terme la future Maison de l'entreprise, au sein du Parc des événements

Depuis bientôt trente ans, France Active Bretagne accompagne la création et la reprise d'entreprises ainsi que les acteurs de l'économie sociale et solidaire sur le territoire breton, avec une équipe de 47 salariés répartis sur 13 antennes. Les porteurs de projet bénéficient de conseils individuels, d'outils de financement solidaire tels que des garanties d'emprunt bancaire ainsi que d'un réseau unique d'acteurs économiques et financiers. Afin de garantir l'accès de toutes et tous à l'entrepreneuriat, les personnes les plus éloignées de l'emploi sont éligibles à un accompagnement renforcé. L'association dispose d'outils supplémentaires pour soutenir les entreprises engagées et les acteurs de l'économie sociale et solidaire. Et

elle anime également le programme « Cœur Breizh » (déclinaison bretonne du programme national Entreprendre au Cœur des Territoires) qui encourage la redynamisation du commerce et des activités économiques de proximité dans les centralités des petites et moyennes villes.

225 PROJETS ACCOMPAGNÉS

Avant l'installation de l'antenne lannionnaise, France Active Bretagne intervenait déjà sur le territoire de LTC par l'intermédiaire de son antenne de Morlaix. 225 projets de création ou de reprises d'entreprises ont ainsi pu bénéficier d'un accompagnement et d'une garantie bancaire. Depuis l'installation de l'antenne lannionnaise, une dizaine d'entrepreneurs supplémentaires sont accompagnés par l'association. ●

⊕ d'infos : Tom Fabri-Dardenne au 07 67 22 59 76 - t.fabri@franceactive-bretagne.bzh Antenne de Lannion : Maison de l'emploi, 1 rue du Muguet.

LANGUE BRETONNE

APPRENDRE
LE BRETON
DESKIÑ BREZHONEG

La langue bretonne compte plus de 30 000 apprenants, jeunes et adultes. Venus de tous horizons, ils souhaitent s'approprier une langue qui fait la particularité de la Bretagne et qui constitue un lien fort au sein de la société. Parmi eux, les parents d'élèves sont de plus en plus nombreux à apprendre le breton à la suite de leurs enfants inscrits en filière bilingue. Pour cela, ils et elles ont le choix entre plusieurs formules : cours du soir, cours en journée, formules accélérées, stages intensifs de six ou neuf mois. A l'issue de ces formations, les adultes peuvent valider leur niveau de langue par un diplôme d'Etat, le Diplôme de Compétence en Langue (DCL), qui leur permettra de valoriser cette nouvelle compétence, notamment sur le marché du travail. ●

Ouzhpenn 30 000 den a vez o teskiñ brezhoneg bep bloaz, eus ar re vihan d'an oadou-rien. Tud a bep seurt a fell dezho deskiñ ur yezh hag a laka Breizh da vezañ dibar hag a zo ul liamm kreñv etre an holl. Muioc'h-mui a dadoù hag a vammoù a ziviz deskiñ brezhoneg da-heul o bugale a zo e hentadoù divyezhek peurgetket. Evit se ez eus da choaz : kentelioù-noz, kentelioù war an deiz, kentelioù d'an daoulamm, stumma-durioù stank 6 pe 9 miz pad. Pa vo echu o stummadur gant an dud deuet e c'hellint lakaat o anv da briziañ o live yezh dre un Diplom Stad, an Diplom Barregezh Yezh (DBY) ha dre se e vo talvoudekaet o barregezh nevez, da vont war marc'had al labour da skouer. ●

d'infos / Evit goût hiroc'h : 0820 20 23 20
www.brezhoneg.bzh - opab@opab.bzh

LE TRÉGOR EN MOTS FLÉCHÉS

Mot à deviner en 9 lettres, habitant de Cavan :

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Gouffre de Plougrescant	↓	Abject	↓	Pour une surprise	↓	Service gagnant	↓
Jumelée avec Trédarzec		Période de cadeaux	3	Ecrivain de Tréguier		Copain	2
→		↓		↓		↓	
9							
Poisson	→				Pronom réfléchi	→	
Saison					Continent		
→			Mois	→	↓		Rivière dans le Trégor
			Satellite de la Terre		7		
Pronom personnel	→		↓			Complote	↓
Article andalou							
→		Ensemble	→			↓	
		Couleur			5		
Le mien	→	↓		Désert de dunes	→		
Mort				6	Pièce		
→				↓	Article contracté	→	
					Pouffé	4	
Cité de Chaldée	→			→	↓		
Ville d'ici			Arbre				
→							
							8

RETROUVEZ LES RÉPONSES DES MOTS FLÉCHÉS SUR WWW.LANNION-TREGOR.COM

SUPER PAPY



LA RELÈVE DES COMPTEURS D'EAU

Le service eau et assainissement procède à la relève des compteurs d'eau sur votre commune entre jusqu'au 23/10/2023. Votre compteur d'eau doit être accessible et les abords entretenus pour en faciliter l'accès.

**+ D'INFOS : SERVICE EAU ET
ASSAINISSEMENT AU 02 96 05 60 90**

LES PISCINES FONT LEUR RENTRÉE

L'espace aqualudique Ti dour de Lannion et la piscine Ô Trégor de Tréguier font leur rentrée. Découvrez les nouveaux plannings de cours directement sur le site internet : apprentissage, perfectionnement, aquagym...

**+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS
DES ÉQUIPES D'ACCUEIL ET PAR TÉLÉ-
PHONE : TIDOUR AU 02 96 05 60 60
Ô TRÉGOR AU 02 96 92 36 31
WWW.TIDOUR.COM**

DEUX APPLIS MOBILES UTILES À VOTRE VOYAGE SUR LE RÉSEAU TILT

L'appli **e-ticket TILT** vous permet d'acheter vos titres de transports *via* votre smartphone (tickets à l'unité, abonnements mensuels ou annuels, cartes tarif réduit, etc.) L'appli **Pysae** vous permet d'accéder en un clic à toute l'information voyageur (info trafic, horaires de bus, carte du réseau, etc.)

**+ D'INFOS : 02 96 05 55 55
WWW.LANNION-TREGOR.COM**

NOUVEAUX HORAIRES DES DÉCHÈTERIES

À partir du 1^{er} octobre, les 11 déchèteries du territoire changent leurs horaires d'ouverture et ferment 30 minutes plus tôt qu'en période estivale. Pensez-y !

**+ D'INFOS : WWW.LANNION-TREGOR.COM
RUBRIQUE DÉCHETS, LES DÉCHÈTERIES**



ENFANCE - JEUNESSE

DES ACCUEILS DE LOISIRS TOUTE L'ANNÉE

Ouverts tout l'année, les centres de loisirs proposent un accueil pour les enfants de 3 à 12 ans. Une solution pour s'épanouir en collectivité et faire de nouvelles rencontres. Que ce soit le mercredi ou durant les vacances scolaires, les équipes d'animation sont présentes pour proposer aux enfants des programmes riches en découvertes, adaptés selon la saison (activités en extérieur, sorties, ateliers...).

UN CADRE CONVIVIAL ET RASSURANT

Le centre de loisirs est avant tout un endroit où les enfants se sentent bien : l'atmosphère est conviviale et chaleureuse. L'intérêt de l'enfant y est primordial. Les équipes d'animation accompagnent de manière bienveillante et rassurante les enfants tout au long de la journée. Ils veillent à leur adaptation et leur bien-être.

UNE JOURNÉE BIEN RYTHMÉE

Les activités débutent vers 9h30, une fois l'accueil du matin terminé (celui-ci débute à 7h30). Le programme de la journée est déjà écrit ou bien il est à créer avec les enfants, une façon pour s'exprimer et donner des idées : activité manuelle, séance de sport ou encore cours de cuisine. Ici, on touche à tout et on découvre. On se laisse prendre au jeu avec les copains et les animateurs.

Les rythmes de la journée sont respectés (repas, temps calmes, goûters) et adaptés aux volontés et capacités de chacun, selon les âges.

DES SORTIES DURANT LES VACANCES

Les vacances scolaires sont propices à la découverte alors quoi de mieux qu'une sortie à la journée pour en prendre plein les yeux. Le territoire, plein de richesses, regorge d'idées balades : l'Île Grande, Guermeil, ou encore pêche à pied et accrobranche...

Quand l'été arrive, les programmes sont aussi variés et proposent même des mini-camps de quelques jours à la découverte de la vie à la ferme par exemple et des nuitées directement au centre de loisirs : on plante les tentes et on passe une nuit en mode camping !

Quelque soit la période, les activités sont toujours variées et pleines de surprises. Pour profiter d'un maximum de la structure, il est possible de venir pour des demi-journée, avec ou sans repas. C'est à la carte ! ●

⊕ d'infos : Les inscriptions pour les mercredis du 1^{er} trimestre sont ouvertes et les documents sont disponibles sur le site internet : www.lannion-tregor.com rubrique Enfance-Jeunesse, ou directement auprès des équipes sur place.



PLOUZÉLAMBRE

PAISIBLE, À DEUX PAS DE LA MER



“

Dans une municipalité, sans le travail d'équipe, on ne peut rien. C'est un partage, à la fois de convictions et de capacités à faire évoluer la commune dans le temps. Et aujourd'hui, à Plouzelambre, il fait bon vivre.

ANDRÉ COËNT
Maire de Plouzelambre



Avant, c'était un terrain enherbé », expose André Coënt en désignant l'espace de 1 700 m², derrière le café épicerie de Plouzelambre. « Depuis un an, on l'a aménagé en aire de détente, avec des tables de pique-nique et des jeux en bois, une balançoire, et bientôt, un barbecue. On avait envie de créer un endroit public où les enfants puissent s'amuser sans danger », continue le maire. Et de fait, ce jeudi-là, deux garçons jouent au ballon sur la pelouse, à l'écart de la circulation. L'aire se trouvant à proximité de l'église, classée monument historique depuis 1995, le projet a d'abord été validé par les Bâtiments de France, avant d'être réalisé avec l'aide de l'État (17 000 €), de la Région (18 000 €), du Département (34 199 €), de LTC (5 058 €) ; le reste à charge de la commune étant de 37 743 €.

UNE COMMUNE BIEN SITUÉE

Juste derrière, la construction de trois maisons individuelles dans le lotissement « le Sylvestre » devrait s'achever en 2024. « L'endroit était une dent creuse », explique le maire. On a bénéficié du portage foncier de LTC pour l'acquérir. » La vente des trois lots de 750 m² a été actée sans publicité, témoignant de la tension immobilière sur le secteur. « Il y a de la demande pour acheter des terrains ou des maisons, mais

nous n'avons plus rien à vendre », abonde André Coënt. Le nombre d'habitants reste à peu près constant sur la commune, qui compte 30 % de résidences secondaires, « une tendance qui s'est renforcée au moment du Covid ».

La raison de cet attrait ? La petite commune rurale est située à 6 km de la mer, tout en étant proche de la RN12. À 20 minutes en voiture de Lannion, à 30 minutes de Morlaix et à 35 de Guingamp.

« DONNER DE SOI POUR LE BIEN-ÊTRE DES AUTRES »

C'est d'ailleurs cette proximité avec Lannion qui a poussé André Coënt, ingénieur retraité, à s'installer à Plouzelambre en 1983. Avant son entrée dans la politique locale en 1995. En trente ans, il a vu la commune évoluer. Les équipes municipales qui se sont succédé ont rénové les routes, réhabilité les bâtiments communaux mis en location et remis sur pied l'église qui tombait en ruines. « Être maire, c'est donner de soi pour le bien-être des autres et fédérer autour des bonnes idées de l'équipe », résume le Spézetois d'origine, maire depuis 15 ans. Et qui, en parallèle, a œuvré à la vice-présidence de LTC de 2014 à 2020, et est engagé depuis 2011 au Conseil départemental où il occupe le poste de vice-président.

ROUTES, LOGEMENTS ET STATUES DE L'ÉGLISE...

Concernant les projets, Plouzelambre possédant 22 km de routes communales, la municipalité consacre une grande partie de son budget à leur l'entretien (125 000 € en 2023).

Elle prévoit de conduire des travaux dans les cinq logements sociaux qu'elle possède, afin de diminuer la consommation énergétique des bâtiments. Le chantier d'isolation concernerait les appartements au-dessus du café (50 000 €).

Quant à l'entretien du patrimoine historique, il se poursuit. Les quatre statues de l'église qui n'ont pas été restaurées, devraient l'être, si le budget le permet, pour un montant de 20 000 €. ●

232

habitants, 800 ha, 8 agriculteurs
un café-épicerie, une aire
de détente, un boulodrome,
une salle polyvalente, église,
fontaine et oratoire classés

PLOUARET

PLOUARET MISE SUR LE TOURISME VERT

La commune de Plouaret peut être fière : elle a obtenu fin mai le label Station Verte, 10^e du département et première commune de LTC ! Station Verte est un label écotouristique national, qui existe depuis une quarantaine d'années. « *C'est la reconnaissance d'un travail mené depuis plusieurs années et une belle valorisation du territoire rural* », soulignent de concert Nathalie Le Corre, conseillère municipale déléguée au tourisme, Gaëlle Leroi et Cécile Le Brun, de l'Office de tourisme Côte de granit rose. Plouaret coche en effet pratiquement tous les critères du cahier des charges. On peut lister, sans être exhaustif : des paysages préservés, la présence d'hébergements, restaurants, commerces et services, une offre de loisirs de pleine nature (accrobranche, plateau sportif, 45 km de sentiers de randonnée, boucle vélo...), un programme d'animations et de festivités structuré, tout au long de l'année, qui s'appuie sur les 50 associations locales, la présence d'un bureau touristique, relais saisonnier des bureaux



de Lannion et Plestin-les-Grèves, etc. Des points de progrès sont aussi identifiés, notamment l'amélioration de la signalétique. Nathalie Le Corre se réjouit : « *C'est le secteur rural et tous ses avantages qui profitent d'un beau coup de projecteur.* » Et les communes voisines de Plouaret ne seront pas en reste, bénéficiant aussi du rayonnement du label.

L'Office de tourisme a accompagné la commune dans sa démarche d'obtention du label. Il a aussi développé plusieurs offres de séjours clés en main, très attractifs pour les visiteurs. « *La valorisation du tourisme vert est aujourd'hui effective à l'Office de tourisme. Les labels comme Rivières Sauvages, Mon Tro Breizh ou Station Verte fédèrent cette dynamique collective* », conclut Gaëlle Leroi. ●

⊕ d'infos : <https://plouaret.stationverte.com>



La charpente en ciseaux, permet l'alignement avec le bâti alentour et la perspective avec l'église.

Inaugurées le 22 avril dernier, les halles ont reçu, le 12 juin, le prix régional Fibois, dans la catégorie des aménagements extérieurs. « *Cela signifie que nous sommes sélectionnés avec 60 autres projets sur les 800 en lice, pour le prix national, à la rentrée* », explique Serge Henry, maire de Troguéry. Ce prix consacre un projet ambitieux pour la commune, des halles couvertes à l'ancienne, conçues par l'architecte Blandine Houssais et qui font la fierté de l'équipe municipale.

UN PROJET DE LONGUE HALEINE

Le bourg de Troguéry n'a plus de commerce depuis de nombreuses années. « *Nous cherchions des solutions, un commerce en dur n'étant pas viable ici. C'est à l'occasion du réaménagement du bourg, lors de la précédente mandature, que nous avons saisi une opportunité* », expliquent le maire et ses adjoints, Claire Bloas et Yvan Pasquiou. En effet, la municipalité a racheté une vieille maison à l'abandon, au cœur du village. « *C'était d'ailleurs l'ancien commerce de Troguéry, mais trop délabré, il menaçait de s'effondrer. Raser cette maison a*

TROGUÉRY

NOUVELLES HALLES, DÉJÀ PRIMÉES!



créé un espace que nous avons pu intégrer dans le programme de réaménagement du bourg. » La nouvelle mandature de 2020 donne alors l'occasion d'embrayer sur ce second projet : des halles. « *L'idée est venue en voyant celles d'autres communes, comme Plouescat. Cela permet de développer un marché abrité, moins contraignant qu'un commerce en dur.* » Le jour de marché n'est pas fixé, les commerçants itinérants investissant les lieux en fonctions de leurs besoins. Le bâtiment est aussi utilisé pour d'autres occasions, pot d'accueil des estivants, festivités... « *L'objectif est de recréer de la vie et que les gens reviennent au bourg. Et ça marche ! les habitants s'approprient déjà le lieu !* », s'enthousiasment les élus. Car la commune a mis les moyens. « *Aujourd'hui c'est un bâtiment neuf, mais on compte qu'il devienne à l'avenir un bâtiment remarquable du bourg* ». Pour se faire, l'architecte a veillé à la meilleure intégration possible, tant dans l'alignement avec les façades des maisons, que pour créer une perspective avec le porche de l'église. Un projet d'envergure que récompense le prix Fibois. « *L'architecte a vraiment su prendre en compte toutes nos idées pour leur faire prendre forme. Et ensuite les artisans ont fourni un travail remarquable, nous sommes tous très fiers de ce projet.* » Ces halles auront coûté 282 000 € HT, un montant subventionné à hauteur de 182 000 € par des aides de l'Europe (Leader), la DETR et la Région. ●

PLEUBIAN

ASSAINISSEMENT : DE GRANDS CHANTIERS

C'est le chantier phare de l'année sur le secteur », résume Alexis Lemort, chargé d'opération eau et assainissement à LTC, chiffres à l'appui : « *Un renouvellement des conduites d'eau potable sur 1,2 km, avec 84 branchements.* » De janvier à juin, de la place de l'église à Larmor-Pleubian, à celle de Lanéros, des conduites en polyéthylène sont venues remplacer les vieilles conduites en fonte. L'occasion aussi d'examiner le réseau d'eaux usées, « *plutôt en bon état, nécessitant juste quelques interventions ponctuelles* », indique le technicien. Le coût du chantier s'élève à 608 000 €. À Lézardrieux, même intervention en mai

dernier au lotissement Avel Mor : renouvellement des canalisations d'eau potable et remplacements ponctuels sur le réseau d'eaux usées. ●



LANNION

OFFICE DE TOURISME : LES TRAVAUX LANCÉS

Dans un an, l'Office de tourisme communautaire déménagera dans ses nouveaux locaux, quai de Viarmes. Commencés en juillet dernier par l'Agglo (notre photo), les travaux de déconstruction se poursuivent jusqu'à fin septembre. Dans ce bâtiment à deux étages où était située l'ancienne trésorerie, les équipes du tourisme bénéficieront de 175 m² au rez-de-chaussée dont 80 m² d'espace d'accueil du public. Les deux étages accueilleront l'ensemble des agents du tourisme. La cour intérieure sera entièrement revégétalisée et un local pour les Vélek'tro va être créé. Adossé à des abords de rue appelés à être remodelés par la Ville, le nouvel office de tourisme va devenir un sérieux atout d'attractivité de Lannion. Fin des travaux programmée à l'hiver 2024. ●



CAVAN

JABADAO : DES RHUMS ARRANGÉS AUX SAVEURS DU TRÉGOR

Franchir le seuil de l'atelier de Vincent Daniou, à Cavan, c'est déjà un voyage. Comme lorsque le mélange brassé d'oranges et de café dégage ses arômes. Une des nombreuses recettes élaborées, depuis août 2022, au sein de l'hôtel d'entreprises de Kerbiquet, géré par LTC. « *Un rhum arrangé filtré, sans dépôt, 100 % consommable, avec le fruit en avant pour adoucir le goût de d'alcool* », détaille Vincent. Le rhum ambré du Guatemala, vieilli 18 mois en fût de chêne, macère de deux à huit mois avec des fruits exotiques frais fournis pas un grossiste à Bégard, ou - plus locaux - de saison, produits en bio à Langoat, avec un subtil mélange d'épices. Orange-café, citron vert-gingembre, poire-pommes-caramel ou fruits rouges, entre autres, les rhums arrangés Jabadao (« faire la fête » en breton) sont distribués en circuit local. ●



PERROS-GUIREC

CENTRE NAUTIQUE : EN ROUTE POUR DEMAIN !

Les futurs travaux du Centre nautique municipal s'inscrivent dans un projet plus global, explique Patrick Loisel, adjoint aux activités nautiques et aux plages. *D'une part, relancer les activités nautiques et d'autre part, un réaménagement global de Trestraou, une évolution, à la fois en termes d'environnement, d'architecture et de circulation, pour que le site se mette au goût du jour, ce qui a été initié avec la gare maritime.* En effet, en été, ce sont 3 500 à 4 000 personnes par jour, en juillet et en août, qui empruntent le quai partagé par le centre et Armor Navigation, une fréquentation qui rend nécessaire la sécurisation des lieux. « *Le centre, lui, est un bâtiment des années 1980 qui a besoin d'être agrandi et modernisé.* » La phase d'étude de faisabilité prenant fin, la commune s'attèle aux plans définitifs pour débiter les travaux au plus vite afin de les terminer pour la fin du mandat. ●





DÉBAT

DES ÉCHANGES DU CÔTÉ DE TRÉGUIER

Le président Gervais Égault sillonne régulièrement les sept pôles du territoire à la rencontre des maires de LTC pour échanger, en petit comité, entre maires et exécutif de l'Agglo. Le 29 juin dernier, la réunion avait lieu à Plougrescant, rassemblant 12 maires (ou leur représentant) des communes du pôle de Tréguier.

Parmi les premiers sujets soulevés, celui de la restauration scolaire et la volonté de s'engager davantage encore sur les circuits courts. Globalement, le territoire est bien engagé sur cette voie, mais il y a bien évidemment une marge de progression possible, que les élus souhaitent travailler. Le sujet qui a mobilisé l'essentiel des échanges est l'accompagnement du vieillissement de la population trégorroise. D'emblée, Gervais Égault, président de LTC rappelle que c'est pour lui une priorité, avec l'habitat, le développement économique et les mobilités. À la rentrée, un travail sera lancé afin de voir comment l'Agglo, dont ce n'est pas la compétence, peut quand même s'emparer

de ce sujet pour aider les séniors (voir les pages Télescope de cette édition). Autre sujet majeur qui ressort des discussions, la mobilité de la population trégorroise. On parle plus spécifiquement d'une expérimentation conduite sur les pôles de Tréguier et de Plestin-les-Grèves. Après les récentes discussions en réunion publique autour des mobilités, il apparaît en effet nécessaire d'essayer de favoriser le transport à l'intérieur même de chaque pôle et de définir les besoins réels. Pour conclure, on annonce la prise en charge par LTC, en partenariat avec la Région, de trois allers-retours en bus Guingamp – Tréguier pour les élèves pensionnaires du lycée Savina. Idem pour les étudiants de Lannion qui auront à la rentrée un bus à l'arrivée des trains du dimanche pour monter à l'IUT. ■

“

L'Agglo veut affirmer sa capacité à créer du lien et être solidaire avec tous les habitants.

GERVAIS ÉGAULT

Président de Lannion-Trégor Communauté

Dans les circuits court, on a tous une marge de progression à mettre en place.

DENISE PRUD'HOMM

Maire de Penvénan

PAROLE LIBRE DU GROUPE GOUVERNANCE PARTAGÉE ET RESPECTUEUSE (GPR)

Et si on faisait comme si rien ne changeait ?

Aéroport, équipement nécessaire à l'économie locale ?

Le Plan d'aménagement du territoire (PADD) propose de le « conforter comme équipement nécessaire au développement économique ». S'il n'y avait pas d'urgence à transformer nos mobilités, pas de problème de logement, pas une limitation de l'artificialisation, et donc besoin de place, s'il y avait un réel trafic plutôt que quelques jets privés ou avions tricolores, nous pourrions comprendre cette vision.

Réorganisation des services de santé : à quand un débat public ?

Le plan régional de santé (PRS) est à la consultation pour avis des élus : il prévoit des fusions entre public et privé. Avec de gros investissements publics, et un manque de transparence sur le privé, il est inconcevable de fermer les yeux. Notre groupe a demandé à plusieurs reprises que ce sujet soit débattu.

Gestion des grandes infrastructures et respect de la pluralité des élus ?

Le conseil d'administration du Parc des Événements est à la main du président de LTC, qui a refusé d'y intégrer des conseillers ne faisant pas partie des membres (rapprochés) de son bureau. Pourquoi ? Puisqu'il n'y a rien à cacher... ? ■

OLIVIER HOUZET

pour le groupe Gouvernance partagée et respectueuse

DU 23 OCT. AU 5 NOV.

LANNION-TRÉGOR

SEMAINE DU TOURISME ÉCONOMIQUE ET DES SAVOIR-FAIRE

Une trentaine d'entreprises du territoire vous ouvrent exceptionnellement leurs portes pour vous faire découvrir des savoir-faire uniques. Pour cette 3^e édition, 14 nouveaux noms du tissu économique s'inscrivent dans la programmation : Photonics Bretagne vous entrainera à la découverte de la création de la fibre optique, La tonnellerie Le Floc'h de Lannion, unique tonnellerie de Bretagne, vous dévoilera les secrets de fabrication des tonneaux utilisés par la distillerie Warengem, ou vous pourrez entrer dans les coulisses d'un cocon de bien-être dans la dernière-née des thalassos chez Roz Marine à Perros-Guirec... et bien d'autres découvertes encore ! L'objectif est de permettre au grand public de (re)découvrir les entreprises locales qui font l'identité du territoire en valorisant leur savoir-faire, leurs produits et leurs innovations. Les réservations se font en ligne à partir de début octobre, ou auprès des Offices de tourisme du territoire.

⊕ Pratique : 2.50€ la visite pour les + 18 ans, gratuit pour les enfants et les demandeurs d'emploi, semaine-tourisme-economique.bzh - www.bretagne-cotedegranitrose.com



27 SEPT.

LANNION - AMPHITHÉÂTRE LE DANTEC

SOIRÉE DÉBAT PUBLIQUE AUTOUR DES JEUNESSES DU TRÉGOR

Le groupe d'études « Jeunesse » du Conseil de développement de Lannion-Trégor Communauté a mené entre 2018 et 2022 des travaux dressant un portrait de la jeunesse trégorroise. Ces travaux ont donné naissance en juin 2023 au rapport « Les Jeunes du Trégor ». Pour poursuivre ces travaux, le conseil de développement organise une soirée débat publique sur la thématique.

Soirée à l'amphithéâtre Le Dante, Rue des Cordiers à Lannion. Tous publics, gratuit, réservation conseillée.

+ d'infos : renseignements et réservations au 02 96 05 55 78 ou codev@lannion-tregor.com

4 OCT.

CAVAN - SALLE DES FÊTES



LES RDV PROFESSIONNELS DES ASSMAT'

Le Relais petite enfance de LTC propose un temps destiné exclusivement aux assistants maternels du territoire. Isabelle Bonnefoy, orthophoniste, traitera du rôle essentiel des assistants maternels dans l'accompagnement du développement du langage chez le tout-petit.

Accueil à partir de 9h et conférence à 9h30. Gratuit.

+ d'infos : renseignements et inscriptions auprès du Relais petite enfance de votre secteur.

6 OCT.

PERROS-GUIREC - PALAIS DES CONGRÈS

DEV FEST 2023

Après une première édition en 2021 sur la cybersécurité, puis en 2022 sur le numérique responsable, le DevFest Perros-Guirec revient avec un thème plus que jamais d'actualité : l'intelligence artificielle. Ce rendez-vous est l'occasion pour les professionnels de se rencontrer, de se tenir informés, et de partager des retours d'expériences.

Vendredi 6 octobre, 7 conférences pour développeurs et développeuses. Payant.

+ d'infos : devfest.codedarmor.fr

DU 6 AU 22 OCT.

TRÉGOR



© Ken Yoshida

FESTIVAL DE MUSIQUE ANCIENNE DE LANVELLEC

Depuis l'amour courtois jusqu'aux cantates de Jean-Sébastien Bach les compositeurs n'ont cessé de mettre en musique le thème universel de l'amour. Qu'il soit profane ou bien sacré, heureux ou malheureux, bien des facettes de ce sentiment seront proposées par les artistes invités pour cette 37^e édition autour de « l'Amoureux tourment ».

Concerts et conférence à Ploubezre, Lannion, Trébeurden, Guingamp, Tréguier, Plufur, Plouaret.

+ d'infos : www.festival-lanvellec.fr

DU 6 AU 8 OCT.

LANNION - URSULINES



FÊTE DE LA SCIENCE

Le Village des sciences s'installe comme chaque année à Lannion aux Ursulines, pour un week-end consacré à la science et à la médiation scientifique, avec, cette année, avec la perspective de la coupe du monde de rugby et les Jeux Olympiques à venir, une thématique nationale qui éclairera l'impact de la science sur le sport.

Village des sciences à la salle des Ursulines à Lannion. Vendredi 6 octobre, journée des scolaires, samedi et dimanche, ouvert au public de 14h à 18h. Entrée libre.

+ d'infos : lannion-tregor.com

22 ET 15 OCT.

LANNION - URSULINES

SALON DE L'HABITAT

Retrouvez les professionnels de l'habitat pour un salon qui concentre en un même lieu les interlocuteurs et les informations nécessaires pour acheter et faire des travaux dans sa maison. Le Point-info habitat de Lannion-Trégor Communauté ainsi que la SEM et SPLA Lannion-Trégor seront présents, et présenteront le PLUIH aux visiteurs.

Samedi 15 et dimanche 16 octobre aux Ursulines à Lannion. Entrée libre.

+ d'infos : lannion-tregor.com

21 ET 22 OCT.

LANNION - URSULINES



FESTIVAL SCORFEL

Pour fêter sa dixième édition, Scofel investit la ville ! Du 30 septembre au 22 octobre, exposition à la médiathèque Alain Gouriou, le 10 octobre, une séance ciné commentée de « Planète interdite » à l'espace Ste-Anne, et le week-end des 21 et 22 octobre, le festival à proprement parler, avec John Lang, créateur de Pen of Chaos et du Donjon de Naheulbeuk.

Démonstrations, rencontres, conférences, initiations combat de sabre en mousse et sabre laser. Entrée libre pendant la journée. Nuit ludique et repas payants et sur inscription.

+ d'infos : scorfel.blogspot.com

DU 26 AU 29 OCT.

TRÉBEURDEN - LE SÉMAPHORE



FESTIVAL DU FILM ET DE L'IMAGE SOUS-MARINE

Cette année le festival prend de la profondeur à travers la thématique des Fonds abyssaux ! Du Titanic à 3 400 mètres jusqu'au fond des fosses Mariannes à 12 000 mètres, c'est une série de films et de conférences qui vont agrémenter ces descentes exceptionnelles. C'est Christian Petron surnommé « Le Boss » dans le milieu de la plongée qui en sera le parrain : du Cousteau au Titanic, c'est un personnage incontournable pour parler des fonds abyssaux.

Projections et conférences au Sémaphore à Trébeurden. Pass un jour : 8 €, pass deux jours : 15 €, pass 3 jours : 20 €. Gratuit pour les moins de 14 ans.

+ d'infos : festivalsousmarin-bretagne.fr

DU 28 AU 31 OCT.

LANNION - URSULINES

SALON DES MÉTIERS D'ART

Pour la 7^e édition, la « Route des métiers d'Art » organise son salon à Lannion. Plus de 1200 visiteurs y découvrent chaque année les artistes et artisans d'art des Côtes-d'Armor, et leurs créations dans des domaines les plus variés. Cette année, parmi la cinquantaine d'exposants présent, l'artiste verrier William Geffroy sera l'invité d'honneur, ainsi que Lili et Anna Gillet, bijoutières sculptrices sur métal.

Le samedi : 14h-19h, dimanche-lundi, 10h-19h, mardi 10h-18h. Entrée libre, restauration sur place.

DU 4 AU 12 NOV.

PLESTIN-LES-GRÈVES

FESTIVAL GOUEL BRO PLISTIN

Chaque année, Plestin vibre au son de la culture bretonne à l'occasion du festival Dañs Treger. Pendant une semaine animations, stages, danse, musique et spectacles s'enchaînent, jusqu'au salon du livre du dimanche 12.

Animations du 4 au 12 novembre.

+ d'infos : www.danstreger.wordpress.com

DU 16 AU 18 NOV.

PLESTIN-LES-GRÈVES



FESTIVAL ARMORICOURT

Le Festival Armoricourt présente sept moyens métrages offrant un mix équilibré entre drames et comédies. Ils seront projetés en présence de représentants des films (réalisateur, réalisatrice, producteur, productrice, acteurs, actrices) avec qui le public pourra échanger.

Festival de court-métrages, projections et rencontres.

+ d'infos : festival-armoricourt.com

DU 21 AU 25 NOV.

KERMARIA-SULARD-LANNION-TREGUIER

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Dans le cadre de la journée du 25 novembre, des animations et rencontres sont organisées par les partenaires et associations locales. Mardi 21 : conférence « santé au féminin ». Jeudi 23 : Ciné-débat « mon nom est clitoris ». Samedi 25 : temps festif à Tréguier.

Mardi 21 : Salle des fêtes de Kermaria-Sulard, 14h à 17h. Gratuit, ouvert à tous. Jeudi 23 : cinéma Les Baladins à Lannion. 19h30, gratuit et ouvert à tous (à partir de 14 ans), samedi 25 : Place du Martray à Tréguier, à partir de 14h, ouvert à tous.

+ d'infos : lannion-tregor.com

TI DOUR

LANNION

(EAU)SEZ!

LE GRAND PLONGEON

LAMPIT
E-BARZH
HARDI !

Cours d'**aquagym**, aquabike, etc.
Cours de **fitness** à l'espace forme
Stages de **natation** pour enfants

**Pensez à vous
inscrire !**

Renseignements :
02 96 05 60 60



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUON-TREGER
KUMUNIEZH