

13^E SEMAINE POUR LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES

DU 20 AU 30 MARS 2018

ANIMATIONS · PROJECTIONS DE FILMS · ATELIERS
CONFÉRENCES · PORTE OUVERTE D'UNE FERME...



**ENSEMBLE
CULTIVONS
L'AVENIR !**



DU TREGOR !

**générations
FUTURES**

www.semaine-sans-pesticides.fr



Côtes d'Armor
le Département

Lannion-Trégor
COMMUNAUTÉ
Lannion-Trégor-Kuzunvezh

PLESTIN
les Grèves
"Général Trossard"

COCENTRE
"Les Jardins de la Vallée"

**JARDIN
PASSION**
Lannion

**Bassins Versants
de la
Lieu de Grève**

**Chambre d'agriculture
de Bretagne**

**BASSIN VERSANT
de la
Vallée
du
Léguer**

**Le Jardin
de la Vallée**

**Bergerie
Kuzunvezh**

CLCV

**Le Jardin
de la Vallée**

**France
Jeunes**

Plumour-Bodou Nature
pour
un développement durable
dans un environnement naturel

Programme des animations Programm an abadennoù

Comme chaque année depuis plus de 10 ans, 3 structures de bassin versant et de nombreux partenaires s'associent pour participer à cette opération nationale. L'objectif est de sensibiliser sur les problématiques environnementales et sanitaires des pesticides et de promouvoir les alternatives.

Ateliers participatifs jardinage Atelieroù-perzhiañ liorzhañ

Plutôt que chercher à détruire les plantes indésirables dans nos bourgs, pourquoi ne pas implanter des mélanges fleuris qui embelliront les lieux, favoriseront la biodiversité et limiteront l'entretien ? Venez nous aider à semer des fleurs ! Un goûter et un sachet de graines offerts aux participants ! Pensez à amener crocs, râtaux...

♦ Mardi 20 mars, de 15h30 à 17h00

La Chapelle-Neuve (avec groupe d'enfants du Centre Forêt Bocage) - RDV devant l'église

♦ Mercredi 21 mars, de 14h30 à 16h30

Cavan - RDV salle des fêtes

♦ Mercredi 21 mars, de 15h à 16h30

Plounérin - RDV devant la mairie

♦ Samedi 24 mars, de 10h à 12h

Pouldouran - RDV sur la place du bourg

♦ Samedi 24 mars, de 14h30 à 17h

Pédervec - RDV à la mairie

En + : atelier de confection d'une butte-lasagne de permaculture

♦ Samedi 31 mars, de 10h à 12h

Penvénan - RDV parking derrière la mairie

♦ Mardis 20 et 27 mars et vendredis 23 et 30 mars

Plestin-les-Grèves - L'accueil périscolaire proposera aux parents une démonstration du pousse-pousse (en prêt gratuit) entre 17h et 19h.



Expositions Diskouezadeg

♦ Du 20 au 30 mars - Médiathèque de Plestin-les-Grèves

Exposition photographique « Bêtes comme choux : le bestiaire à croquer » qui met en scène des sculptures d'animaux composées avec des fruits et des légumes !

Conférences Prezegenn

♦ Mercredi 21 mars - 18h30 à Pleumeur-Bodou, salle Neruda

L'association Pleumeur-Bodou Nature propose une conférence sur la problématique des pesticides, animée par Dominique Le Goux, d'Eau et Rivières de Bretagne.



Troc jardin Trok liorzh

♦ Dimanche 25 mars de 10h30 à 12 h - Lannion

Rendez-vous près du marché du dimanche matin dans l'Allée des soupirs à Lannion. L'association Jardin Passion Lannion vous invite à participer au traditionnel Troc-jardins et échange de conseils et astuces ! Avec la participation de l'association « incroyables comestibles » qui tiendra un stand et vous présentera sa démarche étonnante...



Du jardin à l'assiette Eus al liorzh d'an asied

En partenariat avec l'ÉCOCENTRE TREGOR

① Dimanche 25 mars - Ecocentre - route du Râdome à Pleumeur-Bodou

10h30 - 12h30 : Balade cueillette « À la découverte des plantes sauvages comestibles » animée par Laurent Gall ethnobotaniste.

Tarif : prix libre - sur réservation à ecocentre.tregor@gmail.com

11 h - 12 h : Visite guidée du jardin de l'Ecocentre, écologique et pédagogique. Visite proposée par Soannala Harrivel, l'une de ses jardinières.

Tarif : prix libre



14 h30 - 16h30 : Conférence participative et échanges autour du changement d'alimentation - « Plus de bio dans mon assiette et moins de viande ».

Conférence animée par Timothée, jeune cuisinier végétarien. Suivi d'une dégustation et d'une démonstration de cuisson dans un four en terre/paille.

Tarif : prix libre

② Dimanche 1er avril - Ecocentre - route du Râdome à Pleumeur-Bodou

9h30 - 13h - Atelier cuisine végétarienne :

« Plus de végétaux dans mon assiette ! »

1^{ère} approche de la cuisine végétarienne, comment équilibrer son alimentation quand on réduit ou supprime les produits animaux ?

Rouleaux de printemps aux crudités de saison et tofu fumé. Animée par Tim Lipouz cuisinier veggie-traiteur-animateur culinaire.

Tarif : 25€ repas compris - sur réservation au 06 26 39 49 67

11 h - 12 h : Visite guidée du jardin de l'Ecocentre. Écologique et pédagogique. Visite proposée par Soannala Harrivel, l'une de ses jardinières.

Tarif : prix libre

14 h : Porte ouverte à l'Ecocentre et chantier participatif jardinage. Après-midi de jardinage pour réveiller et planter un petit jardin collectif. Atelier fabrication de composteurs et échange de graines et de plantes. Démonstration de tressage de vannerie spiralee : jonc, phormium et fabrication de fleurs tressées.

Pour plus d'infos : ecocentre.tregor@gmail.com | 06 40 56 84 46



Film-débat Film-kendiviz

- **Jeudi 29 mars, à 20h30 – cinéma « Les baladins » à Lannion**
Projection du Film « Futur d'espoir » suivi d'une table ronde sur l'alimentation et l'agriculture.
Tarif habituel d'une place de cinéma

Portes-ouvertes Dorejoù digor

- **Dimanche 25 mars, de 13h à 17h**
Bergerie de Kroas Min (Lannion), route de Pleumeur-Bodou
Venez découvrir cette ferme en agriculture biologique aux portes de la ville, qui commercialise des produits laitiers (fromage, yaourt) ainsi que de la viande (agneau, bœuf).



Ateliers découverte Atalieroù anout traoù nevez

- **Mercredi 28 mars – centre de loisirs de Plestin-les Grèves**
L'ALSH proposera un atelier cuisine et un goûter pour éveiller les enfants à ce qu'ils consomment : 14h15 - cuisine / 16h30 : goûter à l'alsh de Kergall à Plestin.

- **Samedi 31 mars – ateliers animés par l'association War dro an natur - Centre de ressources du Palacret à Saint-Laurent**



9h-12h30 : Connaître et cuisiner les plantes sauvages

Atelier gratuit suivi d'un pique nique dégustation jusque 14h

14h30-16h30 : Pourquoi fabriquer des nichoirs à insectes ?

Gratuit, un nichoir par famille.

> ateliers sur réservation auprès du bureau d'Informations Touristiques de Bégard au 02 96 38 32 30.

Bar à eau Ostaleri dour

- **Jeudi 22 mars (Journée mondiale de l'eau) - sur le marché de Lannion, toute la matinée**
À l'occasion de la journée mondiale de l'eau, l'association CLCV (Consommation Logement Cadre de Vie) en partenariat avec le Bassin Versant « Vallée du Léguer », anime un « bar à eau ».
Tarif : Gratuit