

Guide pratique du compostage à la maison

Sturlevr pleustriñ
ar roteliñ er gêr



vos
**déchets
organiques**
ont une
seconde vie

lannion-tregor.com



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUON-TREGER
KUMUNIEZH

Le compostage qu'est-ce c'est ?

Le compostage est un moyen simple et efficace de valoriser les déchets organiques issus de la cuisine ou du jardin.

En présence d'eau et d'air, les matières organiques sont transformées en compost grâce à l'action des micro-organismes et de la faune du sol (bactéries, champignons, lombrics,...).

Aération + Humidité



Vers + Insectes

Pourquoi composter vos déchets à la maison ?

Quand on sait qu'un tiers de la poubelle d'ordures ménagères est composé de déchets organiques, le compostage représente un geste essentiel pour :

- diminuer la quantité de déchets destinés à l'incinération, et y valoriser les déchets végétaux issus du jardin,
- profiter d'un engrais 100% naturel et gratuit qui enrichit le sol et nourrit les plantes,
- conserver l'humidité du sol, réduisant ainsi les besoins en arrosage,
- participer à la réduction des émissions de gaz à effet de serre.

Sur le territoire de LTC :



Il est important de souligner
que **le meilleur déchet est celui
que l'on ne produit pas !**

À titre informatif,
chaque personne jette
en moyenne **29 kg**
de nourriture par an.

Quels déchets composter ?

À volonté

Déchets de cuisine

- Épluchures de fruits et légumes (y compris agrumes)
- Restes de fruits et légumes abîmés
- Coquilles d'œufs et coques de fruits secs
- Marc de café, thé et filtres/sachets en papier
- Restes de repas et pain rassis



Déchets de jardin

- Herbes de tontes séchées
- Fleurs et plantes vertes fanées
- Tailles de haie broyées et feuilles mortes
- Paille
- Écorces et copeaux de bois



Autres déchets de la maison

- Mouchoirs en papier, essuie-tout
- Cartons bruns sans impressions (boîtes d'œufs, rouleaux de papier toilette)



Avec modération

en petite quantité, bien mélangés aux autres déchets

- Produits animaux (viande, os, poissons)
- Produits laitiers
- Tontes de gazon fraîches
- Coquillages vides et broyés
- Huiles de friture
- Litières végétales



Je ne composte pas

- Matériaux non dégradables (tissus, verre, métaux, plastique...)
- Végétaux contenant des substances toxiques ou à décomposition difficile (thuya, résineux...)
- Papiers glacés ou imprimés avec des couleurs vives
- Plantes à graines indésirables ou envahissantes
- Cendres de bois et de cigarettes
- Litières minérales et excréments
- Poussières d'aspirateurs
- Plantes traitées chimiquement



Comment composter ?

1.



J'apporte mes déchets organiques dans mon composteur. Je pense à couper les déchets de cuisine trop volumineux et à tailler ou broyer les végétaux encombrants. Plus ils sont fragmentés, plus leur décomposition sera rapide.

2.

Je varie les apports dans mon composteur.

	 Matières humides	 Matières sèches
Caractéristiques	Riches en azote Vertes Molles	Riches en carbone Brunes Dures
Exemples	Épluchures, restes de repas	Feuilles mortes, cartons, herbes séchées, copeaux de bois
		

astuce



Étalez votre pelouse pendant quelques heures au soleil pour lui faire perdre son humidité, puis déposez là dans votre composteur pour y apporter de la matière sèche.

Pour avoir un compost bien équilibré, le **ratio idéal** est de



de **matières humides**

de **matières sèches.**

3.

J'aère mon compost à chaque apport à l'aide d'une griffe mais également en effectuant régulièrement un brassage en profondeur à l'aide d'un brass'compost ou d'un croc de jardin.

4.

Je maintiens une humidité suffisante. Quand il y en a trop, le compost pourrit. Cela empêche l'aération, ralentit le processus de compostage et dégage des mauvaises odeurs. A l'inverse, s'il se dessèche, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête.



Le mélange doit toujours être humide comme une éponge que l'on vient de presser.



Photo © Ademe/Studio&Co

Comment utiliser son compost ?

Le compost est un fertilisant. On l'utilise la plupart du temps comme amendement au printemps et à l'automne. En fonction du stade de maturation du compost, il améliore la qualité du sol et favorise le développement de vos plantes, ainsi que leur résistance aux parasites, aux maladies et aux gelées.

Nos conseils

6 à 9
mois



Ce compost est mûr. Il a un aspect homogène, une couleur sombre et une odeur de sous-bois.

On peut l'utiliser pour les plantes d'ornements, au potager ou en repotage (2/3 terre + 1/3 compost).

S'il n'est pas tout à fait mûr, il peut être utilisé pour le paillage de vos arbres et arbustes, il terminera sa dégradation progressivement, tout en nourrissant les plantes.

2 périodes idéales
pour utiliser le compost
au jardin :



En automne



Au printemps

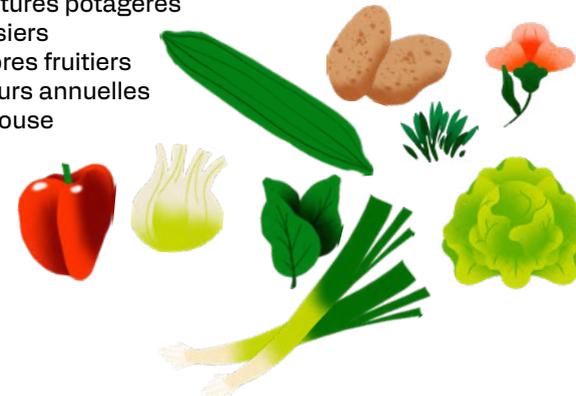
En **cours de culture**
ou **après**
une récolte.

Epandre en surface
ou éventuellement **mélangé au**
5 premiers cm de la terre.

La récolte de votre compost n'est pas obligatoire,
il finira par se réduire en se décomposant dans le sol.

**Cultures gourmandes
en compost**

Cultures potagères
Rosiers
Arbres fruitiers
Fleurs annuelles
Pelouse
...



**N'a pas besoin
de compost**

Ail
Échalote
Oignons
Navet
Plantes aromatiques
Radis



N'oubliez pas que votre compost vieillit, alors n'attendez pas pour l'utiliser, car avec le temps, il perd de ses qualités : les vers et les bactéries disparaissent. On dit que votre compost se "minéralise".

Foire aux questions

Où installer mon composteur ?



Préférez-lui un terrain plat et drainé ainsi qu'un emplacement mi-ombre, mi-soleil. Un espace trop venteux est également déconseillé car il dessèchera trop rapidement votre compost.

Comment vérifier l'humidité du compost ?

Prenez une poignée de compost dans votre main et pressez-le : si seulement quelques gouttes perlent, c'est que votre compost est suffisamment humide. Si cela coule beaucoup, il est trop humide. A l'inverse, si rien ne s'échappe et que le compost est friable, c'est qu'il est trop sec (voir page 7).

Pourquoi mon compost ne se décompose pas ?

S'il ne se décompose pas :

- **il se peut qu'il soit trop sec** : Il est conseillé d'ajouter de la matière humide (épluchures de légumes, restes de repas...), ou encore de le brasser afin de faire remonter l'humidité en surface. Vérifiez également qu'il n'est pas surexposé au soleil.
- **il se peut qu'il soit trop humide** : pensez à fermer le couvercle de votre composteur, ajoutez-y des matières sèches (cartons bruns, feuilles mortes, broyat de bois, petits branchages) et brassez le régulièrement.

Que faire si mon compost sent mauvais ou que des mouches s'y développent ?

Contrairement aux idées reçues, un composteur ne doit pas dégager de mauvaises odeurs. Celui-ci peut dégager une odeur lorsque la décomposition est trop lente ou qu'il est trop humide. Dans ce cas, vous pouvez y ajouter de la matière sèche et le brasser régulièrement afin de faire circuler l'air dans votre bac à compost.

Comment éviter les rongeurs ?

La pratique du compostage en composteur plutôt qu'en tas, limite les risques de nuisibles. Pensez à bien refermer le couvercle de votre composteur et à régulièrement mélanger votre compost pour enfouir les apports fraîchement déposés, notamment les restes de viandes et de poissons. Il faut éviter que les éléments en décomposition ne restent sur le haut du tas et attirent les nuisibles.



Astuce : vous pouvez agraffer plusieurs épaisseurs de grillage à mailles fines (type grillage à poules) sous votre composteur.



Comment gérer mes déchets verts ?

- Compost et paillage sont les fondamentaux du jardinage au naturel et se complètent. Le paillage consiste à couvrir le sol de débris végétaux pour le protéger et le nourrir. C'est la principale voie de valorisation des déchets verts, comme dans la nature.
- Je pratique le mulching, qui consiste à laisser les résidus de tonte sur place afin de nourrir la pelouse. Je règle la hauteur de coupe à 6 cm, je réduis ainsi la fréquence de tonte.
- Je broie mes petits branchages avec ma tondeuse (moins d'1cm de diamètre) et je paille le pied de mes arbustes. Il nourrit mes plantations tout en maintenant l'humidité et en empêchant la pousse d'herbes indésirables.
- En automne, je couvre la terre de mon potager avec les résidus de jardin (tontes, petits branchages, résidus du potager), la terre sera plus facile à travailler au printemps !



Astuce Pour les gros volumes de broyage, pensez à louer un broyeur

www.lannion-tregor.com/dechets/le-broyage-des-dechets-vegetaux



Contact

Tél. 02 96 05 55 55

info-usagers@lannion-tregor.com

