

OFFICE DE TOURISME

CÔTE  
DE GRANIT  
ROSE

CULTIVER L'ESSENTIEL

 Perros-Guirec  
*Côte de Granit Rose*

BRETAGNE 



# CALENDRIER des ANIMATIONS

11 mai - 5 juillet 2019

 Lannion-Trégor  
COMMUNAUTÉ  
Lannuon-Treger Kumuniezh

 QUALITÉ  
TOURISME

[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)

[www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)

CITÉ DES  
TÉLÉCOMS

PLANÉTARIUM  
DE BRETAGNE

LE VILLAGE  
GAULOIS

# 1 PARC



Credit photo : Thinkstock  
• des romsif fans

PLUS D'INFOS SUR [WWW.PARCDURADOME.COM](http://WWW.PARCDURADOME.COM)

Cité des  
télécoms



Planétarium  
de Bretagne

Le Village  
GAULOIS



ROUTE DU RADÔME - 22560 PLEUMEUR-BODOU



PASS  
PARC DU  
RADÔME

20%  
d'économie

Achetez un pass  
et profitez d'entrées à prix réduit pour découvrir  
les 3 univers en toute liberté et quand vous voulez !

En vente EXCLUSIVEMENT  
dans les Offices de Tourisme  
de Perros-Guirec et  
de la Côte de Granit Rose

Trébeurden, Trégastel, Pleumeur-Bodou, Lannion,  
Plestin-les-Grèves, Plouaret,  
Pleudaniel, Tréguier, Plougrescant, Penvenan

VOUS ÊTES DE PASSAGE, VOUS ÊTES EN SEJOUR,  
VOUS ACCUEILLEZ DES VISITEURS PENDANT LES VACANCES ?

Les conseillers de l'Office de Tourisme Côte de Granit Rose vous proposent un programme de loisirs et découvertes à la carte !!

## PASSEZ NOUS VOIR POUR RÉSERVER LES ACTIVITÉS DE NOTRE OFFRE BILLETTERIE

Retrouvez tous les détails dans notre dépliant  
"Billetterie spectacles et activités de loisirs"

### Fans de musique ?



Vivez des temps forts éclectiques  
avec nos festivals.

Gare au Gorille / Voce Humana /  
Môm'Art / Freedôme Reggae Fest #2

### Envie d'embruns et de liberté ?



Retrouvez toutes nos balades  
en mer et rivière.

Armor Navigation / Capitaine d'1 jour /  
Le Passeur du Trieux / Voiles et traditions /  
Les vedettes de l'Île de Batz

### Vous êtes plutôt pêche ou plutôt smash ?



Votre carte de pêche vous attend,  
et nous réservons vos courts de  
Tennis.

### Un moment de loisirs à partager ?



Profitez de nos réductions !  
Le Parc du Radôme / Océanopolis /  
L'Eclipse, bowling laser-game /  
L'Aquarium Marin de Trégastel /  
le château de Tonquédec...

## SUIVEZ LE GUIDE !!!

Inscrivez-vous auprès de nos conseillers en séjour\*

Retrouvez tous les détails  
dans notre dépliant "Suivez le guide !"

### Pour les gourmands



- + Brasserie Artisanale La Touken  
"La fameuse bière Philomenn"  
> Tréguier
- + Chapeau l'escargot > Tonquédec
- + Les huîtres de Saint-Riom > Lanmodez

### Pour découvrir l'estran



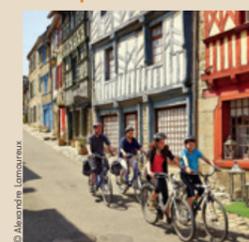
- + Sur l'estran avec l'animateur de  
l'Aquarium marin de Trégastel
- + Tounnature > Plestin-Les-Grèves  
et Trévou-Tréguignec
- + Escapade Glaz > Trébeurden,  
Trégastel et Pleumeur-Bodou
- + Atelier Terra Maris > Sillon de Talbert

### Pour les amoureux de nature



- + Escapade Glaz > Ile Milliau, Trébeurden
- + La Maison du Sillon  
> Sillon de Talbert, Pleubian
- + La Maison des talus > Pouldouran

### Les cités médiévales vous parlent ?



+ TRÉGUIER  
Sillonnez la ville, jusqu'à sa cathédrale  
avec Gwennoline pour une visite  
émaillée de rencontres d'artisans et de  
flash-back sur la grandeur de la cité.

+ LA ROCHE-DERRIEN  
Dans l'effervescence du marché  
breton, suivez Viviana à la découverte  
de la petite cité médiévale, laissez-vous  
surprendre par les bruits d'armures et  
de chevaux dans l'église et par une  
visite enrichie de la technologie 3D.

\* Bureaux de : Lannion / Plestin-les-Grèves / Trébeurden / Trégastel / Pleumeur-Bodou / Tréguier

Point I : Penvenan et Plougrescant (1<sup>er</sup> avril > 30 septembre) / Plouaret (15 juin > 15 septembre) / Trévou-Tréguignec (1<sup>er</sup> juillet > 31 août)

Pleudaniel (1<sup>er</sup> juillet > 30 septembre) / Pleubian et Lézardrieux (8 juillet > 24 août) / Trélevren et Trédrez-Loquémeau (15 juillet > 18 août).

## SOMMAIRE

Animations ..... p.4

Visites guidées ..... p.16

Expositions ..... p.18

## LÉGENDES



Concerts  
Spectacles



Enfants



Sports



Culture  
bretonne

Ce calendrier vous est offert par les équipes de l'Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose et de l'Office de Tourisme de Perros-Guirec.

Responsable de publication : Paul Droniou, Président de l'Office de tourisme communautaire de Lannion Trégor Communauté

Crédit photo : Couverture, L'Oeil de Paco

Création graphique et impression : Publi Trégor

Remerciements : à toutes celles et ceux qui contribuent au dynamisme et au développement de notre territoire.

# LES ESPACES NATURELS s'animent

## Diduamantou en takadou natur e

### 2019

**PLUS DE 500 ANIMATIONS « NATURE »**  
d'avril à novembre sur le territoire de Lannion-Trégor Communauté

**40 SITES ET MILIEUX NATURELS**  
à découvrir

Des animations réalisées par **21 STRUCTURES PARTENAIRES**

**130 THÈMES**  
autour de la découverte de milieux naturels, des animations qui associent culture et nature, des sujets liés à l'histoire ou des propositions plus ludiques...

**LE PETIT + :** la présence d'animations en breton !

## ANIMATIONS

### SAMEDI 11 MAI

#### Atelier Culinaire

Réalisez des recettes faciles à bases d'algues bretonnes, plantes aromatiques et médicinales.

+ 6 Rue du Guindy - Tréguier • 06 50 63 10 13 • 9h30 > 12h  
à partir de 10 ans • 30 €



#### Tour d'horizon sur Bringuiller

Sur les traces des tailleurs de pierre, nous vous entraînerons à travers des paysages maritimes, riches et variés.

+ Bringuiller - Landrelec, Pleumeur-Bodou • 06 52 53 31 05  
10h > 12h • tout public • 8 € ~ gratuit - de 6 ans

#### Braderie de la Croix Rouge Française

Grand choix d'articles neufs et d'occasion.

+ 7, rue de Beauchamp - Lannion • 10h > 16h • Gratuit



#### Stage de pêche en eau douce

Pêche du brochet en étang, au lancer ou à la mouche. Prévoir bottes ou waders et une tenue adaptée à la météo.

+ Parking de la Mairie - Plouaret • 13h30 > 18h30 • 35 €  
à partir de 15 ans • Réservation obligatoire 06 32 85 10 97

#### Découverte de la permaculture

Approvisionner son jardin en eau naturellement, optimiser la matière première trouvée sur place.

+ Objèterie - Z.A. Buhulien • 02 96 05 55 55 • 14h > 17h  
tout public • 5 €



#### Fugue mineure, enquête majeure

Adaptation de "L'Enfant Océan" de J.-C. Mourlevat, mise en scène par Sarah Bascou.

+ Manoir de Pouldouran, 4 rue Bizien - La Roche-Jaudy  
Réservation recommandée au 06 98 81 86 44  
15h • tout public • Participation libre

#### Le bio dans tous ses états

Repas bio avec théâtre d'improvisation.

+ Le Patio, Ploulec'h • 06 62 58 80 24 • 18h30 • 12 à 17 €



#### Soirée dansante

Avec l'association Kdanse. paso-doble, tango, fox-trot, cha cha cha, valse, rock, salsa, samba, madison, etc.

+ Cabaret La Part des Anges - 6 Rue de Groas Coat, Plouguiel  
07 87 76 60 07 • 19h • tout public • Gratuit



#### Old Rock Line

Six musiciens pour une musique pop-folk-rock des années 60 à 90. Dîner (sur réservation)

+ Chez Constance - 6 Rue Landreger, Plougrescant  
06 76 48 34 88 • Repas 19h - concert 21h • tout public  
8 € concert - 25 € concert + repas (hors boisson)



#### Stade et Fidlow

Concert rock

+ Bar L'Elektron Libre • 50, rue du Royau - Trévou-Tréguignec  
19h • tout public • Gratuit



#### # 1653

1<sup>er</sup> Opus de Lanvellec Editions Concert. Œuvre contemporaine de l'organiste et compositeur Michel Boedec.

+ Église Saint-Brandan - Lanvellec • festival-lanvellec.com  
20h30 • tout public • 12 à 15 €



#### Tribann

"Le Conte à la Veillée", spectacle musical celtique

+ Église de la Roche-Derrien • 02 96 92 30 51  
20h30 • tout public • Gratuit



#### Double Jeu au manoir

Par la troupe du théâtre les écervelés.

+ Chapelle Sainte-Anne, Lannion • 20h45 • 4 à 7 €



#### Elefante

Du choro à la samba et à la Bossa Nova, de Cartola à Guinga, de l'âge d'or des années 30 à aujourd'hui.

+ Le Truc Café - 42 rue de Tréguier, Lannion • 09 50 23 42 43  
21h • tout public • Gratuit



#### Le projet Shinéar

Musique du monde radicalement contemporaine et rugueuse où se mêlent Balkans, Moyen-Orient et Asie, musiques traditionnelles et énergie rock.

+ Théâtre de l'Arche, Tréguier • 02 96 92 19 42 • 21h • 9 à 12 €



#### Concert La Bonne Heure

Rencontre entre "country", rythmes irlandais et "finger picking".

+ Pub l'Atelier • 10, rue Poul Raoul - Tréguier • 21h30 > 23h30  
02 96 92 86 07 ou 06 59 59 08 51 • tout public • Gratuit



#### Odah & Dako

Stand up, théâtre et musique en un seul et même spectacle et en totale improvisation !

+ Palais des congrès, Perros-Guirec • 02 96 49 80 80  
20h30 • tout public • 27 €

### DIMANCHE 12 MAI

#### 30 ans du Calandre Club d'Armor

Exposition de 60 voitures anciennes.

+ Quai d'Aiguillon, Lannion • 9h > 10h • Gratuit

#### Vide-greniers du Rotary

+ Esplanade de la Douane, Perros-Guirec • Gratuit

#### Le bio dans tous ses états

Divers exposants autour du bio, avec animation et restauration sur place dans le but de promouvoir la filière biologique.

+ Le Patio, Ploulec'h • 06 62 58 80 24 • 9h30 > 18h • Gratuit



#### Carnaval de l'Île-Grande

Sur le thème "Tri Marrant", défilé costumé avec chars, animations musicales et fanfares.

+ Île-Grande, Pleumeur-Bodou • 02 96 91 80 79 • 14h30 • Payant



#### L'instant violon & orgue

Dans le cadre du jour de l'orgue en France, concert par le duo J-M Lions et R. Guyomarch. Œuvres de J.S Bach, Haëndel, C.A Collin, G. Fauré, Dvorak-Kreisler, C. Burney et Vitali.

+ Église Notre-Dame, Plouaret • 17h • Participation libre



#### Festival Armor India

Projection du film "Monsieur" en version originale.

+ Cinéma les Baladins - 34, av. du Général de Gaulle, Lannion  
02 98 62 45 75 ou 02 98 15 22 77 • 20h30

### MERCREDI 15 MAI



#### Alonzo King Lines Ballet

Deux pièces chorégraphiques exceptionnelles. La première sur fond musical : Bach, Haendel, Schumann, Purcell. La seconde contemporaine avec Figures of Speech.

+ Carré Magique - Place des droits de l'homme, Lannion  
02 96 37 19 20 • 20h • tout public • 15 € à 29 €

### JEUDI 16 MAI



#### Festival Armor India

Projection du film "Monsieur" en version originale.

+ Cinéma les Baladins - 34, av. du Général de Gaulle, Lannion  
02 98 62 45 75 ou 02 98 15 22 77 • 20h30



#### La Bleue guitare

Concert blues, rock... un moment de pur bonheur à ne pas rater !

+ Poséidon Bar - 2 rue de Traou Meur, Trébeurden  
02 90 27 03 27 • 21h • tout public • Gratuit

### ► Vivre ensemble "Une femme dans la république"

Ciné débat animé par Latifa Ibn Ziaten

+ Centre Culturel Le Sémaphore -5-7 rue des plages, Trébeurden  
20h • tout public • Gratuit

### JEUDI 16 AU DIMANCHE 19 MAI

#### ► Stage photo animalière

Proposé par le photographe Michel Méar. 4 pers. maxi

+ Kerlodac'h - Pleumeur-Gautier • 07 83 99 18 85 ou 02 96 16 32 09  
tout public • 250 €

### VENDREDI 17 MAI



#### C'est peut-être Toulouse - Apéro Concert

Chansons de Claude Nougaro et Allain Leprest interprétées par P. Prat (voix, guitare) et P. Pénicaud (piano).

+ Cabaret La Part des Anges - 6 Rue de Groas Coat, Plouguiel  
07 87 76 60 07 • 19h • tout public • Gratuit



#### Bœuf musical / jam session

Piano et guitare à disposition. Tous les vendredis soir.

+ Bar L'Elektron Libre • 50, rue du Royau - Trévou-Tréguignec  
21h30 • tout public • Gratuit

### SAMEDI 18 MAI



#### Street fishing

Venez découvrir le Léguer, rivière au label "Rivière sauvage" des sources à l'estuaire inclus !

+ Quai d'Aiguillon, Lannion • 07 81 53 48 78  
8h > 18h • tout public • payant



#### Fugue mineure, enquête majeure

Adaptation de "L'Enfant Océan" de J.-C. Mourlevat, mise en scène par Sarah Bascou.

+ Parking à l'entrée du Bourg - Tréduder  
Réservation recommandée au 06 98 81 86 44  
15h • tout public • Participation libre



#### Ouessant'band

Concert pop rock

+ Café Ar Vag - 58 Hent Sant Gonery, Plougrescant  
02 96 92 61 19 • Apéro musical 18h30 - concert 21h • Gratuit



#### Lan Mara

5 musiciens dépoussièrent le répertoire irlandais avec une musique rythmée, mélancolique. Dîner (sur réservation)

+ Chez Constance - 6 Rue Landreger, Plougrescant  
06 76 48 34 88 • Repas 19h - concert 21h • tout public  
8 € concert - 25 € concert + repas (hors boisson)



#### Apéro et bal Swing

Soirée danse, animée par le duo Tea Girl & Coffee Boy.

+ Cabaret La Part des Anges - 6 Rue de Groas Coat, Plouguiel  
07 87 76 60 07 • 19h • tout public • Gratuit



#### Iskuit > Cie Légendance

Création chorégraphique contemporaine pour quatre danseurs, inspirée et créée à partir de la fresque de danse macabre de la Chapelle de Kermaria à Plouha.

+ An Dour Meur • Place de Kerilly - Plestin-Les-Grèves  
20h30 • tout public • 6 € à 15 €



#### "La petite cuisine musicale"

À mi-chemin entre le concert et la conférence, le chœur de chambre "Mélisme(s)" propose un véritable moment d'échange entre Gildas Pungier et le public à la rencontre de Schubert.

+ Centre Culturel Le Sémaphore -5-7 rue des plages, Trébeurden  
21h • tout public • 12 € à 21 €

## SAMEDI 18 & DIMANCHE 19 MAI



### Animations médiévales

Reconstitutions historiques du XV<sup>e</sup> siècle. Animations pédagogiques autour de la vie quotidienne et militaire.

+ Château de Tonquédec • 06 18 15 34 99 • 14h > 18h • tout public  
Adultes 6 € - de 12 ans 2.50 € - gratuit handicapés ~ 1€/animation



### Concours de boules en doublettes

Fin des inscriptions à 14h30, tirage à 14h45 les 2 jours.  
Buvette & sandwiches.

+ Port l'Epine, Trélévern • 06 08 42 98 38 • 14h  
Engagement /doublette • gratuit - de 16 ans

### Salon de l'artisanat

+ Espace Rouzic, Perros-Guirec • 10h > 18h • Gratuit

## DIMANCHE 19 MAI

### Brocante du quai

Déballage professionnel d'une vingtaine de marchands.

+ Quai d'Aiguillon, Lannion • 8h30 > 18h • tout public • Gratuit



### Pardon de Saint-Yves

Messes et processions

+ Cathédrale - Place du Martray, Tréguier • 02 96 92 30 51  
10h • tout public • Gratuit

### Pique-nique artistique

Pique-nique aux algues suivi de différents ateliers.  
Découverte des algues sur l'estran.

+ Rue des plages - Landrelec, Pleumeur-Bodou • 06 60 76 13 28  
12h • tout public • 5 € ~ gratuit pour les adhérents

### No pasaran, album souvenir projection

Six cartes postales point de départ d'un travail sur les républicains espagnols venus en France pour échapper au régime franquiste.

+ Salle Victor Hugo, Le Vieux-Marché • 02 96 38 93 07  
15h30 • tout public • 1 € à 4 €



### 7ven

Voyage aux États-Unis en revisitant les standards de la country et du folk song américain.

+ Auberge de Crec'h Bec, Pleumeur-Bodou • 07 81 21 73 61  
17h • tout public • Libre participation



### Nolwenn ARZEL

Nouvelle étoile montante de la harpe celtique en Bretagne.  
Dans le cadre de la Fête de la Bretagne.

+ Planétarium de Bretagne, Pleumeur-Bodou • 02 96 15 80 30  
18h • tout public • 12 €



### Perros Jump

3<sup>e</sup> édition du concours de saut d'obstacles officiel Club et Pony,  
qualificatif pour les championnats de France.

+ Plage de Trestraou, Perros-Guirec • 06 73 08 97 84 • Gratuit



### Trail des Embruns

Courses de 11 km et 16 km à but humanitaire.

+ École maternelle - rue Pierre Marzin, Trébeuden • Payant

### Vide-greniers

Buvette et restauration sur place.

+ Camping Municipal - Keravilin, Trédrez-Loquémeau  
02 96 35 21 06 • Payant

## LUNDI 20 & MARDI 21 MAI

### Création de meubles en carton

Stage sur une journée et demi.

+ Objèterie - Z.A. Buhulien • 02 96 05 55 55 • tout public  
20 mai 14h > 17h - 21 mai 9h > 12h & 14h > 17h • 10 €

**Lannion-Trégor COMMUNAUTÉ**  
Lannion-Tréger Komuniezh

## FORUM DE TRÉGASTEL

### la mer à 30° n'a jamais fait autant pour vous.

**Je nage**  
**Je bouge**  
**Je bouille**  
**Aqua training**

**COMPLEXE AQUATIQUE D'EAU DE MER À 30° C**,  
banquette et jets massants, rivière à contre-courant, geysers.  
Cours d'aquagym, circuit aqua-training, cours particuliers de natation.

**SALLE DE CARDIO-FITNESS**  
avec rameurs, vélos, tapis de marche.

**ESPACE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE**  
avec saunas, hammams, jacuzzi.

Plage du Coz-Pors  
22730 Trégastel  
T. 02 96 15 30 44  
www.forumdetregastel.fr

## DU 12 JUILLET AU 18 AOÛT

Concerts • Expos • Randonnées • Conférence

# CIRCUIT DES CHAPELLES

TROIAD AR CHAPELIOÙ

Lanvellec • Plestin-les-Grèves • Ploulec'h  
Ploumilliau, Christ • Ploumilliau, Keraudy  
Plouzélambre • Plufur • Saint-Michel-en-Grève  
Trédrez-Loquémeau • Tréduder • Trémel

plestinlesgreves.fr/ocm • 02 96 35 06 28  
ou Maison du Tourisme Plestin • 02 96 35 61 93

## MERCREDI 22 MAI

### Chantier nature de la Maison du Littoral

Venez participer dans la convivialité à une action utile pour préserver notre environnement. Prévoir une tenue de jardinage et des gants. Collation offerte. Inscription obligatoire.

+ Ploumanac'h, Perros-Guirec • 02 96 91 62 77  
14h • à partir de 14 ans • Gratuit



### Lettre d'une femme inconnue

Film américain, noir et blanc, 86 min de 1948, d'après la nouvelle éponyme de Stefan Zweig. Rendez-vous chaque vendredi soir !

+ Théâtre de l'Arche, Tréguier • 02 96 92 19 42  
20h30 • tout public • 5.50 € + 3 € adhésion

## VENDREDI 24 MAI



### Session irlandaise

Musiciens et amateurs de musique irlandaise, venez jouer, découvrir et écouter la richesse musicale de la verte contrée !

+ Cabaret La Part des Anges - 6 Rue de Groas Coat, Plouguiel  
07 87 76 60 07 • 19h • tout public • Gratuit



### Bœuf musical / jam session

Piano et guitare à disposition. Tous les vendredis soir.

+ Bar l'Elektron Libre • 50, rue du Royau - Trévou-Tréguignec  
21h30 • tout public • Gratuit

## SAMEDI 25 MAI

### La petite fabrique à nichoirs

Nichoir à bourdons à partir d'éléments collectés dans l'objèterie.

+ Objèterie - Z.A. Buhulien • 02 96 05 55 55 • 9h30 • 10 €

### Ateliers récup' du jardinier

Ou comment jardiner tout en recyclant !

+ Objèterie - Z.A. Buhulien • 02 96 05 55 55 • 14h > 17h • Gratuit



### LézArts en Grange au Bois Riou

Spectacles d'ambulatoires, concerts, magie, ateliers de danse nature (sur inscription), contes, rando, bulle d'expression... et surprises !

+ Etang du Bois Riou, Trévou-Tréguignec • 10h30 • payant



### Atelier accordéon

Atelier concert animé par Josephine Marsh.

+ Café Toutcouleur - 118 rte de Poul-Palud, Trégastel  
02 96 23 46 26 • 11h > 13h • 20 €

### Ateliers cosmétiques naturels

Création de déodorant avec des ingrédients naturels, certifiés bio et non dangereux ni pour la santé, ni pour la planète !

+ Objèterie - Z.A. Buhulien • 02 96 05 55 55 • 14h > 15h30 • 10 €

### Information sur les alternatives aux pesticides

En savoir plus sur l'interdiction des pesticides dans les jardins, effets sur l'environnement et solutions alternatives.

+ Objèterie - Z.A. Buhulien • 02 96 05 55 55 • 14h > 17h • Gratuit



### Fugue mineure, enquête majeure

Adaptation de " L'Enfant Océan " de J.-C. Mourlevat, mise en scène par Sarah Bascou.

+ Manoir de Traou Mickaël, Minihy-Tréguier  
Réservation recommandée au 06 98 81 86 44  
15h • tout public • Participation libre



### Josephine Marsh & Mick Kinsella

Concert de musique irlandaise et incursion vers d'autres musiques.  
Entre apéro concert et session : repas partagé (auberge espagnole).

+ Café Toutcouleur - 118 rte de Poul-Palud, Trégastel  
02 96 23 46 26 • 18h30 • 6 € (incluant une boisson à 3 €)



### Les Trimarantes

Trois chanteuses, un pianiste, un batteur et un saxophoniste clarinetiste pour une soirée swing.

+ Chez Constance - 6 Rue Landreger, Plougrescant  
06 76 48 34 88 • Repas 19h - concert 21h • tout public  
Concert : participation libre - repas (sur réservation) : 17 €



### Si mes vers avaient des ailes

Concert de l'Ecole de Musique du Trégor

+ Chapelle Sainte-Anne, Lannion • 20h30 • 5 €



### Hommage à Claude Nougaro

Hommage par 3 artistes singuliers : André Minvielle, Babx et Thomas de Pourquery.

+ Théâtre de l'Arche, Tréguier • 02 96 92 19 42 • 21h • 14 à 18 €



### Tribute 100 % Renaud

Morgan' Renaud propose un show autour du grand artiste.

+ Dockland pub - 2 route de Kernu, Louannec • 02 96 23 01 34  
21h30 • tout public • gratuit

## Les Greeters de la Presqu'île de Lézardrieux

Ils vous dévoilent LEUR Presqu'île, celle où ils ont grandi, où ils vivent, celle qu'ils aiment.  
ILS, ce sont les GREETERS, ces gens du pays qui vous invitent à les suivre gratuitement, en famille ou avec vos amis.  
Découvrez la PRESQU'ILE de LEZARDRIEUX par le prisme de leur passion : pêche à pied, randonnée, peinture, photo, voile, fondus d'histoire ou de patrimoine...

Inscriptions dès juin 2019 sur : <https://lezardrieux.greeters.fr>  
Informations au 02 96 22 16 45  
Bureau d'information touristique de Lézardrieux.

# Aquarium

## des curieux de nature

### à Belle-Isle en Terre

Ouvert tous les jours  
cet été (sauf les samedis)  
de 14h à 18h  
02 96 43 08 39

**SAMEDI 25 & DIMANCHE 26 MAI**

**Trégor en Fleurs**

8 pépinières du Trégor ouvrent leurs portes

**Plestin-les-Grèves** : Barnhaven Primroses et Natural Gardens

**Plouégat-Guerrand** : Le Jardin de Gwen

**Plougasnou** : Pépinière des Vieilles Forges

**Ploulec'h** : Saint-Lavan / Guerlesquin : Sous un Arbre Perché

**Loguivy-Plougras** : Un simple jardin / **Louargat** : Vert Tige

+ 10h-18h • tout public • gratuit



**Championnat de Bretagne de moto cross**

Samedi : Trophée Vétéran et un Trophée Club

Dimanche : Championnat de Bretagne 125 cc et Open

+ Moulin brun, Plounérin • 13h • Gratuit samedi

**DIMANCHE 26 MAI**



**6<sup>e</sup> édition du Trail en Guirec**

2 courses (10 km et 25 km), 1 marche 10 km, 1 rando Solex.

Inscriptions reversées à "Info sarcomes" (recherche sur le cancer).

+ Plage de Trestraou, Perros-Guirec • 9h30 • Payant



**Fête des associations nautiques**

Au programme baptême de plongée, de catamaran, planche à voile... Balades en mer, démonstrations de sauvetage sportif.

+ Centre Nautique Plage de Trestraou, Perros-Guirec  
02 96 49 81 21 • 10h > 12h30 & 13h30 > 17h • Gratuit



**Session irlandaise**

Ambiance conviviale dans une atmosphère de pub irlandais.

+ Chez Constance • 6 Rue Landreger - Plougrescant  
06 76 48 34 88 • 17h > 20h • tout public • Gratuit

**DIMANCHE 26 > MERCREDI 29 MAI**

**Stage en pleine conscience ATB**

Animé par Valérie Fraleu-Laville - Breizh Conscience. Inscription obligatoire au 06 75 84 75 58.

+ Gîte du Moulin de Poulloguer, Prat • 10h > 16h • 405 € le stage

**MERCREDI 29 MAI**



**Cheeky Nuts**

Grooves modernes, mâtinés de rhythm and blues et de soul.

+ Café Ar Vag - 58 Hent Sant Gonery, Plougrescant  
02 96 92 61 19 • Apéro musical 18h30 - concert 21h • Gratuit

**MERCREDI 29 & JEUDI 30 MAI**



**Pardon de Saint-Guirec**

Messe, procession accompagnée de musique traditionnelle, tantad le 29 au soir. Journée festive pour toute la famille le 30.

+ Plage de Saint-Guirec, Ploumanac'h • Gratuit

**JEUDI 30 MAI**

**Vide-greniers**

Restauration sur place.

+ Camping municipal de Landrellec, Pleumeur-Bodou  
9h > 18h • tout public • Gratuit



**Journée Portes Ouvertes**

Nombreuses animations pour tous, marché fermier et découverte des filières du lycée (de la 4<sup>e</sup> à la licence pro)

+ Lycée de Pommerit Jaudy • Gratuit



**Pardon de Saint-Votrom**

+ Chapelle de Saint-Votrom, Trédarzac • 10h30 • Gratuit



**Chœur d'Hommes de Bretagne**

Mouezh Paotred Breizh, chœur de 60 hommes des 5 départements de la Bretagne historique.

+ Cathédrale - Place du Martray, Tréguier  
17h • tout public • 10 € - gratuit - de 12 ans



**Bal en chantier**

Initiation aux danses folk, auberge espagnole puis bal. Scène ouverte. Le dernier jeudi de chaque mois.

+ Salle des fêtes, Pleudaniel • 20h • Libre participation

**JEUDI 30 MAI > DIMANCHE 2 JUIN**



**Tournoi de tennis de l'Ascension**

+ Tennis club - Route de Poul-Palud, Trégastel • 02 96 15 31 54



**Festival Gare au Gorille**

Chapiteaux, yourtes, spectacles en plein air, animations, rencontres, c'est tout un village de cirque qui se déploie pendant 4 jours.

Saison de cirque : 1h30 • Dès 7 ans • de 10 à 19 €

Les grands fourneaux : 2h • Dès 7 ans • de 12 à 19 € repas inclus

The good place : 2h • Dès 8 ans • tarif variable 2 € mini

Memento : 50 min • Dès 6 ans • 5 € / Gil Jogging : tout public • Gratuit

Emma la voyante : 50 min • Dès 12 ans • 5 €

L'ouest loin : 30 min • Dès 8 ans • 5 €

Compost : 45 min • Dès 7 ans • 5 € / Dru : 45 min • Dès 8 ans • 5 €

Léger démêlé : 55 min • tout public • Gratuit

Accroche toi si tu peux : 45 min • tout public • Gratuit

Rencontres Circassiennes : tout public • Gratuit (sur réservation)

+ Pôle Phoenix, Pleumeur-Bodou

+ Informations au 02 96 37 19 20 ou [carre-magique.com](http://carre-magique.com)  
Billets en vente dans les bureaux de l'Office de Tourisme [bretagne-cotedegranitrose.com](http://bretagne-cotedegranitrose.com)



**Vertical Perros**

Démonstration de sauts en parachute

+ Plage de Trestraou, Perros-Guirec • 9h > 18h • tout public

**VENDREDI 31 MAI**



**Bœuf musical / jam session**

Piano et guitare à disposition. Tous les vendredis soir.

+ Bar L'Elektron Libre • 50, rue du Royau - Trévou-Tréguignec  
21h30 • tout public • Gratuit



**Bab El West**

Concert world, groove, soul, gnawa, pop, afrobeat.

+ Poséidon Bar - 2 rue de Traou Meur, Trébeurden  
02 90 27 03 27 • 21h • tout public • Gratuit

**SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUIN**



**Stage photo débutants et perfectionnement**

Proposé par le photographe Michel Méar. 4 pers. maxi

+ Kerlodac'h - Pleumeur-Gautier • 07 83 99 18 85 ou 02 96 16 32 09  
9h > 17h • tout public • 60 €/pers.

**Atelier d'écriture**

Animé par Catherine Choron-Baix. Une consommation offerte, possibilité de déjeuner sur place.

+ Chez Constance - 6 Rue Landreger, Plougrescant  
06 76 48 34 88 • 10h > 12h / 14h > 17h • 40 €/pers.



**Grandiose cette île**

De fabuleux paysages façonnés par les granitiers, menhir, allée couverte, ... mais gare à vous, l'Ankou rôde dans les parages.

+ Ile-Grande, Pleumeur-Bodou • 06 52 53 31 05  
10h > 12h • tout public • 8 € - gratuit - de 6 ans.

**Festival CHAUSSE tes TONGS**

9.10.11 AOÛT 2019

TRÉVOU & TRÉGUIGNEC

J.C. SATÀN ANTIBALAS LA FINE ÉQUIPE  
TRANS KABAR IRÈNE DRÉSEL ROSAIRE PÉROKÉ  
PETER KERNEL TOO MANY T'S THE CHAPAS  
PADA ONE ODIWAN FREENOBI GIRAFE ELECTRIC SONG

**DIMANCHE FAMILIAL • ANIMATIONS • JEUX • CONCERTS**

**BISCUITERIE MENUU ET SON MUSÉE DES COMMERCES D'AUTREFOIS**

LE MONDE RURAL  
100 photos de Déclic'Armor et scénographie des années 1960  
visite gratuite.

vidéo sur la vallée du légier

Dégustation de biscuits & café OFFERT

16 rue de la Gare 02 96 21 61 97  
22810 Plougonver [biscuiterie-menuu.fr](http://biscuiterie-menuu.fr)

ouvert tous les jours du 14 juillet au 30 août 10h -12h30, 14h-18h30.  
(fermé le dimanche jusqu'au 7 juillet)

PARMI LES PLUS BEAUX CLOÎTRES GOTHIQUES DE FRANCE

**LE CLOÎTRE DE TRÉGUIER**

OUVERT 8 AVRIL > 3 NOV. 2019

AVRIL . MAI . JUIN SEPT. OCT. JUSQU'AU 3 NOV. 10H30 > 12H30 14H30 > 18H30

JUILLET . AOÛT 10H30 > 18H30 EN CONTINU

LES MERCREDIS 17 . 24 . 31 / 07 7 . 14 / 08

OUVERTURE JUSQU'À 20H

Plein tarif : 2€ | Tarif réduit : 1.50 € > demandeurs d'emploi, groupes, étudiants, jeunes -16 ans, personnes à mobilité réduite.  
Gratuité : groupes scolaires accompagnés, - 12 ans.

INFOS/ RÉSERVATIONS : 06 45 69 46 10  
[cloitre-exposition@ville-treguier.fr](mailto:cloitre-exposition@ville-treguier.fr)

**LIER LES MONDES**

TRÉGUIER Le Cloître

ANNELISE NGUYÊN

CORINNE CUÉNOT

SCULPTURE

DU 15 JUIN AU 3 NOV. 2019

VILLE DE Tréguier



## Aquarium marin de Trégastel

aquarium-tregastel.com

### LES ANIMATIONS À L'AQUARIUM Du 11 mai au 5 juillet

- **Visite guidée**  
Mercredi 3 juillet de 10h30 à 12h
- **Événement**  
Samedi 8 juin - toute la journée  
Journée mondiale de l'océan  
Projection des films des nominés au festival des mondes sous-marins de Trébeurden
- **Exposition photos**  
Les coulisses de l'Aquarium !

Boulevard du Coz-Pors 22730 Trégastel  
Tél. 02.96.23.48.58

BRETAGNE®



## vélék'tro

LOUEZ UN VÉLO À  
ASSISTANCE ÉLECTRIQUE  
E-BIKE

36  
POINTS DE  
LOCATION  
À VOTRE  
DISPOSITION

60€  
LA SEMAINE  
20€ HORS SAISON

12€  
LA JOURNÉE

DANS LES BUREAUX  
DE L'OFFICE DE TOURISME  
COMMUNAUTAIRE

CHEZ NOS PARTENAIRES  
• COMMERCE  
• HÉBERGEMENTS  
• PORTS & AÉROPORT

DU 22 JUIN AU 8 SEPTEMBRE

BRETAGNE®



## LÉGUER en fête

GOUEL AL LEGER



BALADES  
EXPOSITIONS  
DÉCOUVERTES



2019

### SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUIN

#### Information sur les alternatives aux pesticides

En savoir plus sur l'interdiction des pesticides dans les jardins, effets sur l'environnement et solutions alternatives.

+ Objèterie - Z.A. Buhulien • 02 96 05 55 55 • 14h > 17h • Gratuit

#### Adolescence et Fleurs de Bach

Comment mieux gérer la période de l'adolescence avec les Fleurs de Bach, conférence animée par Valérie Gerain. inscription obligatoire.

+ Centre Biosoins - 3 rue des chênes, Lannion • 06 84 86 01 16  
15h > 16h • tout public • 5 €



#### Balade gourmande des châteaux

Randonnée de 4 étapes gourmandes pour (re)découvrir le village... autrement ! et en musique !

+ Derrière la mairie de Tonquédec  
06 13 83 64 48 ou 02 96 35 96 54 • 16h • tout public • 13 €



#### Ether

Résonances funk, blues et rock.

+ Chez Constance - 6 Rue Landreger, Plougrescant  
06 76 48 34 88 • Repas 19h - concert 21h • tout public  
8 € concert - 25 € concert + repas (hors boisson)

### DIMANCHE 2 JUIN



#### Pardon aux chevaux de Saint-Gildas

Messe, procession et bénédiction des chevaux.

+ Buguelès sur l'île Saint-Gildas, Penvenan • 02 96 92 30 51  
tout public • Gratuit

### LUNDI 3 JUIN

#### Chantier nature de la Maison du Littoral

Venez participer dans la convivialité à une action utile pour préserver notre environnement. Prévoir une tenue de jardinage et des gants. Collation offerte. Inscription obligatoire.

+ Ploumanac'h, Perros-Guirec • 02 96 91 62 77  
14h • à partir de 14 ans • Gratuit

### LUNDI 3 & MARDI 4 JUIN

#### Création de meubles en carton

Stage sur une journée et demi.

+ Objèterie - Z.A. Buhulien • 02 96 05 55 55  
3 juin 14h-17h - 4 juin 9h-12h & 14h-17h • 10 €

### JEUDI 6 > DIMANCHE 9 JUIN

#### Stage photo animalière

Proposé par le photographe Michel Méar. 4 pers. maxi

+ Kerlodac'h - Pleumeur-Gautier • 07 83 99 18 85 ou 02 96 16 32 09  
tout public • 250 €

### VENDREDI 7 JUIN



#### SyDyr (musique du monde)

Fusion entre les rythmes dafin et peul (Burkina Faso) et la world music.

+ Auberge de Crec'h Bec, Pleumeur-Bodou • 07 81 21 73 61  
21h • tout public • Libre participation



#### Bœuf musical / jam session

Piano et guitare à disposition. Tous les vendredis soir.

+ Bar L'Elektron Libre • 50, rue du Royau - Trévou-Tréguignec  
19h • tout public • Gratuit

### VENDREDI 7 > DIMANCHE 9 JUIN



#### Trégor Wake Party

3 jours d'animations autour du wake sur le bassin du Linkin.

+ Port de plaisance, Perros-Guirec • tout public • Gratuit

### SAMEDI 8 JUIN



#### Braderie de la Croix Rouge Française

Grand choix d'articles neufs et d'occasion.

+ 7, rue de Beauchamp, Lannion • 06 52 53 31 05  
10h > 16h • tout public • Gratuit

#### Journée mondiale des océans

Projection des films des nominés au Festival des Mondes Sous-Marins.

+ Aquarium marin de Trégastel, Bd du Coz-Pors • 02 96 23 48 58  
10h > 12h • tout public • payant

#### Journée du bien-être

Activités physiques (soins du corps, stretching, ...) et mentales (sophrologie, yoga, ...) pour un public multigénérationnel.

+ Plusieurs sites de Perros-Guirec • Gratuit

#### Découverte de la permaculture

Création d'une tour à fraisières.

+ Objèterie - Z.A. Buhulien • 02 96 05 55 55 • 14h > 17h • 5 €

# LES ESCALES DE NUIT

AOÛT | 6-7-8  
21:30 | 13-14-15  
20-21-22

PARCOURS ARTISTIQUE  
VISUEL & MUSICAL  
Compagnie Herborescence

Paimpol

INFO/RÉSA 02 96 55 18 58  
abbayebeauport.com

Abbaye de Beauport  
Rue de Beauport 22500 Paimpol

SITE DU CONSERVATOIRE DU LITTORAL  
PAIMPOL

Guingamp Paimpol  
Conservatoire du littoral  
Côtes d'Armor le Département

GraphicDesign Carbonnier - Licences - 1-0788624 / 2-1106007 / 3-1073825

## SAMEDI 8 JUIN



### Coast Ar Jazz

Energie, joie, humour du jazz et du rythm and blues festif.

- + Chez Constance - 6 Rue Landreger, Plougrescant  
06 76 48 34 88 • Repas 19h - concert 21h • tout public  
8 € concert - 25 € concert + repas (hors boisson)



### Fest-noz et repas "Gouel An Hañv" (fête de l'été)

Repas puis fest-noz avec Carré Manchot, David Pasquet trio, L'Haridon/Bodros, Moal/Chaplain, Morvan/Paugam, Pennou Devet, TiTOM.

- + Jardin du Presbytère - 14 rue du Général de Gaulle, Trégastel  
19h • tout public • 7 €

## SAMEDI 8 & DIMANCHE 9 JUIN



### Pardon

Samedi soir : concert ; dimanche : jeux de force et jeux pour enfants.

- + Ploubezre • tout public • NC



### Triathlon Côte de Granit Rose

Samedi 17h départ de l'animathlon Duathlon jeune

Dimanche 11h30 départ du Triathlon M • 16h15 départ du triathlon XS

- + Trégastel • tout public

## SAMEDI 8 > LUNDI 10 JUIN



### Trégor Léon - Route des casinos

6<sup>e</sup> édition. 3 jours 3 escales, départ de Roscoff.

- + 9 juin Port de Trébeurden • 10 juin port de Perros-Guirec

### Salon de la Nutrition et du Bien-Être

- + Espace Rouzic, Perros-Guirec • 10h > 18h • Gratuit

## DIMANCHE 9 JUIN

### Marché des bouquinistes

- + Plage de Trestraou, Perros-Guirec • 8h > 18h • Gratuit



### Tro Ker Roc'h

Course nature sur parcours mi-sentier/mi-route : marche 13 km, course 13 km, course 8 km.

- + École Sainte Catherine - La Roche-Jaudy • 02 96 91 35 30



### En Toute Liberté

Nombreuses activités sportives, culturelles et ludiques

- + Salle de sports et salle des fêtes - Kermaria-Sulard  
07 86 79 96 13 • tout public • Gratuit



### La route d'Eldorado

Film De Don Paul, Eric Bergeron - 1h30 - 2000. 1519, les Espagnols ne rêvent que d'une chose : atteindre l'Eldorado.

- + Le Truc Café - 42 rue de Tréguier, Lannion • 09 50 23 42 43  
18h • tout public • Gratuit



### Chan Chan

Plongé dans une obscurité totale, vous n'apercevrez que le maquillage lumineux des artistes.

- + Chez Constance - 6 Rue Landreger, Plougrescant  
06 76 48 34 88 • Repas 19h - concert 21h • tout public  
8 € concert - 25 € concert + repas (hors boisson)

## LUNDI 10 JUIN



### Pardon de Saint-Goueno

Office religieux et bénédiction de la croix, jeux pour les enfants.

- + La Roche-Jaune • 02 96 92 01 17 • 10h • tout public • Gratuit

## MERCREDI 12 JUIN



### Soirée Cinéclub - Surprise !

Pour clôturer la saison.

- + Théâtre de l'Arche, Tréguier • 02 96 92 19 42 • 20h30  
5,50 € + adhésion 3 €

## VENDREDI 14 JUIN



### Tantad

Soirée festive et conviviale.

- + Maison des talus • 06 81 12 24 97 • Gratuit  
Place de la Mairie, Pouldouran/La Roche-Jaudy

## SAMEDI 15 JUIN

### Atelier d'écriture

Animé par Catherine Choron-Baix. Une consommation offerte, possibilité de déjeuner sur place.

- + Chez Constance - 6 Rue Landreger, Plougrescant  
06 76 48 34 88 • 10h > 12h / 14h > 19h • 40 €/pers.



### Divagus - Ciné-théâtre

Divagus dégote une caméra-miracle : le rarissime modèle "CARTONITE 567" !

- + Le Truc Café - 42 rue de Tréguier, Lannion • 09 50 23 42 43  
19h • tout public • Gratuit



### Fête de la Musique

Scène ouverte à tous, repas sous chapiteau

- + Place du Martray, La Roche-Jaudy • 06 76 95 86 31  
19h • tout public • Gratuit



### Fête de la Musique

Concerts. Petite restauration et buvette sur place.

- + Placenn Ker Nevez, Trélévern • 06 83 00 07 74 • 14h30 • Gratuit



### Maurice Guéguen chante Boby La Pointe

Concert. Dîner (sur réservation)

- + Chez Constance - 6 Rue Landreger, Plougrescant  
06 76 48 34 88 • Repas 19h - concert 21h • tout public  
Concert : participation libre - repas (sur réservation) : 17 €

## DIMANCHE 16 JUIN

### Brocante du quai

Déballage professionnel d'une vingtaine de marchands.

- + Quai d'Aiguillon, Lannion • 8h30 > 18h • tout public • Gratuit



### Musique irlandaise

Yvon Riou à la guitare, Anne Girard à la flûte traversière, Gwenaelle Pineau à l'accordéon.

- + Chez Constance - 6 Rue Landreger, Plougrescant  
06 76 48 34 88 • Repas 19h - concert 21h • tout public  
8 € concert - 25 € concert + repas (hors boisson)

## LUNDI 17 JUIN

### Chantier nature de la Maison du Littoral

Venez participer dans la convivialité à une action utile pour préserver notre environnement. Prévoir une tenue de jardinage et des gants. Collation offerte. Inscription obligatoire

- + Ploumanac'h, Perros-Guirec • 02 96 91 62 77  
14h • à partir de 14 ans • Gratuit

## JEUDI 20 > SAMEDI 22 JUIN

### Création de meubles en carton

Stage sur une journée et demi.

- + Objèterie - Z.A. Buhulien • 02 96 05 55 55 • tout public  
20 mai 14h > 17h - 21 mai 9h > 12h & 14h > 17h • 10 €

# Festival voce humana

27 JUILLET > 11 AOÛT 2019

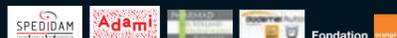
LA  
VOIX  
DANS  
TOUS  
SES  
ÉCLATS

27 JUILLET PLOUARET CHŒUR  
DE CHAMBRE MÉLISME(S)  
28 JUILLET PLESTIN-LES-  
GRÈVES QUATUOR A'DAM  
31 JUILLET RADÔME  
PLEUMEUR-BODOU EXOSPHERE  
1<sup>ER</sup> AOÛT LANNION LES FRÈRES  
SCOPITONE, PLOUNÉVEZ-  
MOËDEC LA SPORTELE / 3 AOÛT  
PLOULEC'H LES VESTALES  
5 AOÛT LANNION STÉPHANE  
DEGOUT & ALAIN PLANÈS  
6 AOÛT PLOUMILLIAU JUDITH  
FA & LAURENT DELEUIL-  
MILLETTE / 8 ET 9 AOÛT  
LANNION SWING & BLUSH  
10 AOÛT LANNION CHANSON  
PLUS BIFLUORÉE / 11 AOÛT  
TRÉGUIER LE BANQUET CÉLESTE

Informations et réservations :  
Office de tourisme communautaire  
2 quai d'aiguillon 22300 Lannion

02 96 05 60 70

WWW.VOCEHUMANA.FR



# APOLLO

50 ans  
NEXT GIANT LEAP



Un petit pas pour l'HOMME  
un grand pas pour l'HUMANITÉ !



BRETAGNE®



## Planétarium de Bretagne

Parc du Radôme

## L'Univers à portée de main

Retrouvez nos spectacles  
et nos événements sur :

[www.planetarium-bretagne.bzh](http://www.planetarium-bretagne.bzh)

### Contacts

Parc du Radôme / 22560 Pleumeur-Bodou  
Répondeur 24h/24 au 02 96 15 80 32  
E-mail : [contact@planetarium-bretagne.bzh](mailto:contact@planetarium-bretagne.bzh)

## VENDREDI 21 & SAMEDI 22 JUIN



### Régate de Yealm

Arrivées à Trébeurden fin de matinée ou début d'après-midi si les vents sont bons !

+ Port de Trébeurden • tout public • gratuit

## VENDREDI 21 JUIN



### Fête de la musique

Auberge espagnole du goûter au dîner.

+ Bar L'Elektron Libre • 50, rue du Royau - Trévou-Tréguignec  
15h • tout public • Gratuit



### Fête de la Musique

Concerts. Restauration et buvette sur place.

+ Place des Chardons, Pleumeur-Bodou • 18h • Gratuit



### Fête de la Musique

Concerts. Restauration et buvette sur place.

+ Salle des Fêtes - Rue de Gogues, Trédarzac • 14h • Gratuit



### Fête de la Musique

Concerts. Restauration et buvette sur place.

+ Centre ville, Lannion • 15h • Gratuit



### Les Poissons voyageurs

Concert de musique des Balkans.

+ Le Truc Café - 42 rue de Tréguier, Lannion • 09 50 23 42 43  
21h • tout public • Gratuit

## SAMEDI 22 JUIN



### Feu de la Saint-Jean

Brocante, fête de la musique, animations, tantad à 23h.

+ Chapelle Saint Antoine, La Roche-Jaudy • 07 86 26 82 58  
14h • tout public • Gratuit



### L'effet Paganini

Spectacle musical déjanté autour de Paganini. Awami Kollo à l'alto et Ronan Rouxel au violon.

+ Chez Constance - 6 Rue Landreger, Plougrescant  
06 76 48 34 88 • Repas 19h - concert 21h • tout public  
8 € concert - 25 € concert + repas (hors boisson)



### Léguer en fête ... Soirée d'inauguration

Projection du film "Rivières sauvages et pêche sportive en France : la Vis et le Léguer" en présence du réalisateur, Alain Morizot.

+ Salle des fêtes - Le Vieux-Marché • 20h30 • tout public • Gratuit

## SAMEDI 22 & DIMANCHE 23 JUIN

### Championnat national de pétanque

+ Esplanade de La Douane, Perros-Guirec • 06 49 22 41 64  
8h > 21h • Gratuit

## DIMANCHE 23 JUIN



### Les saisons : équinoxe et solstice

Séances à 15h "Les astres et les marées"  
16h "Le phénomène des saisons".

+ Planétarium de Bretagne - Pleumeur-Bodou • 02 96 15 80 30  
tout public • 4 €



### Jazz'Am Quartet

Répertoire de standards de jazz revisités et arrangés de façon parfois inattendue.

+ Auberge de Crec'h Bec, Pleumeur-Bodou • 07 81 21 73 61  
17h • tout public • Libre participation



### Léguer en fête ... Balade patrimoine

Chaussures de marche recommandées

+ 17h - Plouaret • 02 96 38 33 84 • 17h > 19h30 • Gratuit

## MERCREDI 26 JUIN

### Ateliers récupéra'sons

Triez et recyclez pour faire des sons et de la musique !

+ Objèterie - Z.A. Buhulien • 02 96 05 55 55 • 9h30 > 11h30  
tout public • 10 €

## JEUDI 27 JUIN



### Bal en chantier

Initiation aux danses folk, auberge espagnole puis bal avec scène ouverte. Le dernier jeudi de chaque mois.

+ Salle des fêtes, Pleudaniel • 20h • Libre participation

## VENDREDI 28 JUIN



### Mystikal Man and Brozearth Sound

Concert dans un style varié du roots reggae au ska des années 70, en passant par le new roots actuel et le dub.

+ Poséidon Bar - 2 rue de Traou Meur, Trébeurden  
02 90 27 03 27 • 21h • tout public • Gratuit

## SAMEDI 29 JUIN

### La petite fabrique à niochis

Fabrication d'un niochi à chauve-souris.

+ Objèterie - Z.A. Buhulien • 02 96 05 55 55 • 11h30 • 10 €

### Ateliers cosmétiques naturels

Création de dentifrice avec des ingrédients naturels, certifiés bio et non dangereux ni pour la santé, ni pour la planète !

+ Objèterie - Z.A. Buhulien • 02 96 05 55 55 • 14h > 15h30 • 10 €



### Yuna Léon & Jane Rothfield

Un voyage au violon.

+ Café Toutcouleur - 118 rte de Poul-Palud, Trégastel  
02 96 23 46 26 • 18h30 • 6 € hors consommation

## DIMANCHE 30 JUIN



### 20<sup>e</sup> Rando Nature

Circuits entre terre et mer et courses à pied. Animations repas.

+ Trestel-Trévou-Tréguignec • Payant



### Ile-Grande en méditation

Marche & méditation sur un circuit de 7 km. Au profit de l'association Terre d'Espoir Armor.

+ Ile-Grande, Pleumeur-Bodou  
10 > 16h • tout public • Adulte 20 € - Enfant 12 €



### Session irlandaise

Ambiance conviviale dans une atmosphère de pub irlandais.

+ Chez Constance • 6 Rue Landreger - Plougrescant  
06 76 48 34 88 • 17h > 20h • tout public • Gratuit

## MERCREDI 3 JUILLET



### Perroz running tour

Découvrez Perros-Guirec à travers un parcours trail de 9 km commenté par Rémi, coach sportif. Inscriptions à l'Office de Tourisme.

+ Parking du Sémaphore, Perros-Guirec • 02 96 23 21 15  
9h30 • à partir de 15 ans (mineur accompagné) • 5 €



### Concert du chœur de Over my Head

+ Église Saint-Jacques, Perros-Guirec • 20h30

## JEUDI 4 & VENDREDI 5 JUILLET

### Foire aux livres d'Amnesty International

+ Chapelle des Ursulines, Lannion • gratuit  
10h > 20h le 4/07 - 10h > 20h le 4/07

## VENDREDI 5 JUILLET

### Léguer en fête... Soirée d'inauguration

Conférence débat animée par Hervé le Bihan sur l'hydro-toponymie

+ Maison du Patrimoine - Plouaret • 20h30 • tout public • Gratuit



### La Pétaquita

Musiques festives d'Amérique Latine.

+ Auberge de Crec'h Bec, Pleumeur-Bodou • 07 81 21 73 61  
21h30 • tout public • Libre participation



### Observations nocturnes

Toute personne ayant une lunette ou télescope est conviée à venir participer à cette observation. Lunettes à disposition possible.

+ Planétarium de Bretagne, Pleumeur-Bodou •  
02 96 15 80 30 • 21h30 • tout public • Gratuit

## FESTIVITÉS D'AUTOMNE



### Festival d'art de l'Estran

Samedi 21 & dimanche 22 septembre

Sculptures, installations, performances, art sonore, découvrez le paysage de la Côte de Granit Rose comme vous ne l'avez jamais vu ! Une belle idée pour terminer l'été !

+ www.festivaldelestran.com



### Jardins secrets

Dimanche 6 octobre

Venez faire votre marché de plantations automnales et laissez-vous séduire par nos animations d'ateliers, balades thématiques, jeux pour petits et grands et dégustations au jardin.

+ B.I.T de Tréguier : 02 96 92 22 33



### Festival Vent de Grève

Samedi 12 & dimanche 13 octobre

Venez faire planer vos cerfs-volants, participer aux ateliers de fabrication d'instruments à vent, vous initier à la voile et prendre part au grand spectacle du vent !

+ B.I.T de Plestin-les-Grèves : 02 96 35 61 93



### Festival Môm'Art

Lundi 28 > mercredi 30 octobre

En 2019, Môm'art revient nous faire chanter, danser, rire et rêver, avec un cocktail de spectacles haut en poésie, en mélodie et en couleur ! Réinventez vos vacances d'automne en famille !

+ Billets et forfaits en vente les bureaux de l'Office de Tourisme  
bretagne-cotedegranitrose.com

# Le sport grandeur nature



Base  
sports  
nature  
de lannion

© communication Ville de Lannion

Initiation, location, randonnée  
Rafting et kayak en eau-vive, stand up paddle,  
kayak de mer, escalade, accrobranche, VTT,  
course d'orientation, tir à l'arc  
06 08 74 96 76 - 02 96 37 43 90

www.lannionsportsnature.bzh

VILLE DE LANNION  
KÉR LANNUON

# Le Quai des #2 possibles Kae An Ijin

Quai d'Aiguillon  
Lannion, été 2019  
Animations, jeux, sport,  
concerts, espace  
détente, resto' guinguette  
Plus d'infos sur lannion.bzh

© communication Ville de Lannion

Lannion-Trégon  
Lannion 2030  
Cité de la Ville  
VILLE DE LANNION  
KÉR LANNUON

# VISITES GUIDÉES

## LA ROCHE-JAUDY



### La flore médicinale du bocage en breton

+ Maison des talus et des routoirs à lin, place du bourg - Pouldouran  
10/06 : 15h - 17h30 - 3€

## LANNION

### Les oiseaux du parc Sainte-Anne

+ Parking de Nod Uhel, route de Morlaix  
16/06 : 10h - 11h30 - Adulte 6,50 € - réduit : 4 €

## LE VIEUX-MARCHÉ

### Manoir de Goaz Froment

+ Lieu-dit Goaz Froment - Adulte : 5 € - de 18 ans : 2 €  
Du 17/06 au 13/09, les lundis et vendredis : 11h

## PERROS-GUIREC

### Découverte de l'estran

+ Anse des Arcades, Bd de la Mer - 5 € - de 6 ans : gratuit  
17/05 : 11h - 20/05 : 13h - 07/06 : 15h - 17/06 : 12h

### Détente Origin'algues

+ Chemin du phare - Ploumanac'h - 19/05 et 03/07 : 12h30  
10 € la sortie - 30 € sortie + atelier - 1/2 tarif jusqu'à 11 ans

### Cap de pêcher du plancton ? (Fête de la Nature)

+ Sentier des douaniers, Ploumanac'h - Gratuit  
26/05 : 10h30, 11h30, 14h, 15h ou 16h

### Un éclat dans la nuit

+ Plage de St-Guirec, Ploumanac'h  
les 31/05 et 08/06 : 21h30 - 6 € - Gratuit - de 6 ans

### Balade contée dans la Vallée des Traouïero

+ Route de Randreus - 6 € - 4 € de 6 à 12 ans  
21h > 23h les mercredis 5, 12, 19 et 26 juin - lundi 1<sup>er</sup> juillet

### Cidrerie du verger de Kernivinen

+ Lieu-dit de Kerambellec - Gratuit  
En juin le mercredi à 10h - en juillet les 2, 3 et 4 à 10 h

### Carrières de granit rose

+ Parc des sculptures, rue de Saint-Guirec - 5,50 €  
Les 20/06 et 04/07 à 11h - à partir de 6 ans

### Découverte du site naturel de Ploumanac'h

+ Inscription à la Maison du Littoral Ploumanac'h - Gratuit  
les lundis à 14h00 en juillet et août

### On vous raconte...Ploumanac'h

+ Sentier des Douniers, Ploumanac'h - Gratuit  
Tous les jours du 1/07 au 31/08 11h - 12h30 et 14h30 - 16h.

### Sur la plage abandonnée ... coquillages et ...

+ Inscription à la Maison du Littoral Ploumanac'h  
10h30 les mardis du 2/07 au 27/08  
5,50 € de 5 à 12 ans, Gratuit pour un accompagnateur.

## PLESTIN-LES-GRÈVES



### Chauves-souris, la magie de la nuit

+ Parking du Grand Rocher - 5 € - 5/06 : 20h30 - 22h30

## PLEUBIAN



### Sur les traces de Faudacq

+ 48, rue du Sillon - 2 € - Gratuit - de 4 ans - 14/05 : 14h - 16h30

### Parcours botanique

+ 48, rue du Sillon - 2 € - Gratuit - de 4 ans - 28/05 : 10h - 12h

## PLEUMEUR-BODOU

### Les oiseaux du bois de Lann ar Waremm

+ Parking derrière le collège - 6,50 € - - 4 € réduit  
12/05 : 10h - 11h30

### Les visages changeants du bord de mer

+ LPO, Ile-Grande - Gratuit - 26/05 : 10h - 11h30

### Bien-être Origin' Algues

+ Landrellec - 05/06 : 13h30 - 17h - 10 € - 5 € de 6 à 10 ans



### Sur les traces des tailleurs de pierre ...

+ Bringuiller - 08/06 : 10h - 12h - 8 € - Gratuit - de 6 ans



### Observons des oiseaux

+ LPO, Ile-Grande - 03/07 : 9h - 10h30 - 6,50 € - 4 € réduit

## PLOUARET

### Léguer en fête ... Notre Dame de Bonne Nouvelle

+ Église Notre Dame de Bonne Nouvelle - Gratuit  
10h - 12h les 18/06, 25/06 et 02/07

## PLougrescant

### Balade cueillette du goût

+ Parking cale de Porz Hir - 15 € - 22/06 : 15h - 17h30

### À la découverte du site du Gouffre

+ Site du Gouffre - 3 € - 1 € de 13 à 18 ans  
Les mercredis du 26/06 au 31/06 : 10h

## PLOULEC'H

### Moulin de Crec'h Olen

+ Route du Yaudet - Gratuit  
Les lundis et mardis du 9/04 au 17/09 : 10h30 - 12h - 15h - 18h

## PLOUNÉRIN

### Léguer en fête... À la découverte de la flore

+ Étang du Moulin Neuf, parking de Kerliziri - Gratuit  
23/06 : 17h - 19h30

## PLOUNÉVEZ-MOËDEC



### Balade sonore à l'écoute des oiseaux

+ Papeteries vallée, parking - 5 € - Gratuit - de 12 ans  
03/07 : 10h - 12h

## PRAT

### La flore médicinale du bocage

+ Parking site de Poullouguer - 5 € - Gratuit - de 6 ans  
19/05 : 15h - 17h30



### Sons buissonniers en breton

+ Parking site de Poullouguer - 5 € - 12/06 : 10h - 12h

## TRÉBEURDEN

### Ile Milliau, il y a 6 000 ans déjà

+ Port de Trébeurden - 8 € - Gratuit - de 6 ans  
18/05 : 13h - 16h - 04/07 : 13h15 - 16h15

### Les oiseaux du marais du Quellen

+ Parking du marais - 6,50 € - 4 € réduit - 19/05 : 10h - 11h30

### Chapelle de Penvern

+ Libre participation - 01/06

### J'ai vu une drôle de plante ! au Marais du Quellen

+ Parking du marais - 10 € - 6 € réduit  
02/05 : 17h - 19h - 16/06 : 15h - 17h

### Visite historique du quartier de Bonne Nouvelle

+ 9h - 12h le 3/07 - Gratuit

### Décryptage du Geosolmar

+ Plage de Tresmeur, devant la Cabane Bambou's  
10h le jeudi du 4/07 au 29/08 - libre participation

## TRÉGASTEL



### Ile Renote, île de toutes les exaltations

+ Ile Renote - 8 € - Gratuit - de 6 ans  
18/05 et 22/06 : 10h - 12h

### Auf den Spuren von Kommissar Dupin - Geführte Tour

+ Office de Tourisme, Place Ste-Anne - Gratuit  
15h les mardis du 18/06 à septembre

### La vallée des Traouïero

+ Moulin à marée - 5 € - 10h le mercredi de mi-juin à mi-septembre

### Fantastique Vallée des Traouïero

+ Les Traouïero - 8 € - Gratuit - de 6 ans  
10h le lundi de 1/07 au 26/08



### Aquarium Marin de Trégastel

+ Bd du Coz-Pors - 1,80 € (+ entrée) - Gratuit - de 4 ans  
03/07 : 10h30 - 12h

## TRÉGUIER

### Brasserie artisanale Touken

+ Parc Sainte-Anne - 5 € - réduit 3 €  
17/05 - 05/07 : les vendredis 14h30

### Atelier culinaire autour des algues bretonnes

+ 6 Rue du Guindy - 30 € - 15/06 : 9h30 - 12h

## TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

### Découverte et cuisine aux algues

+ Le Royau - Sortie : 10 € - Sortie + atelier cuisine : 30 €  
demi tarif de 6 à 10 ans  
17/05 : 11h30 - 15h - 03/06 : 12h - 15h30 - 04/07 : 13h15 - 16h45

+ d'infos sur [www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com) et sur [www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)

**LES TARDIVES AN NOZVEZHIOU 2019**

**QUAI D'AIGUILLON**  
LES VENDREDIS  
19 / 26 | 9 / 23  
JUILLET | AOÛT

**GRATUIT**

JIVE ME / RAQOONS / APES D'CLOCK / MATA HARI  
LE BOUR BODROS QUINTET / SKOLVAN / E-LEIZ / BOZ / DIGABESTR  
DRÔLE D'IMPRESSION / LES MOLDAVES / SWING & BLUSH / LES CATAPULTÉS

CONCERTS / FEST-NOZ / THÉÂTRE DE RUE  
DANSES BRETONNES / ANIMATIONS FAMILIALES

www.lannion.bzh

VILLE DE LANNION  
KÉR LANNUON

© communication Ville de Lannion

**LA VOIX**

L'EXPO QUI VOUS PARLE

BRETAGNE

Une exposition conçue et réalisée par : **cité sciences et industrie**

En partenariat avec : **ina**, **ircam**, **Centre Pompidou**

**Cité des télécoms**

Parc du Radôme / 22560 Pleumeur-Bodou

## EXPOSITIONS

### CAVAN

#### Florilège par Declic'Armor

Photos réalisées sur dix ans, le long de la vallée du Léguer.  
 + Centre de découverte du son • Gratuit • 1<sup>er</sup> avril • 31 octobre

### LA ROCHE-JAUDY

#### La tradition du mariage

Coutumes ... Témoignages, photos.  
 + Salle des Fêtes • Gratuit • 8 • 9 juin

#### Festival "Vent de création"

35 exposants, créateurs et artisans de disciplines variées.  
 + Manoir du Cosquer, Korigwen • Gratuit • 8 • 10 juin

### LANNION

#### Peintures de Marine Falk-Leplat

+ La Galerie du Flambard, Venelle des 3 Avocats • Gratuit  
 1<sup>er</sup> avril • 26 mai

#### Ce que murmurent les fantômes

15 années de création de Sophie Zénon.  
 + L'imagerie, 19 rue Jean Savidan • Gratuit • 13 avril • 8 juin  
 du mardi au samedi : 15h - 18h30, jeudi : 10h30 - 12h30 et 15h - 18h30

#### Paradoxes

Peintures et photographies : 2 artistes en dialogue.  
 + Chapelle des Ursulines • Gratuit • 13 avril • 15 juin

#### I sea you

Illustrations inspirées de la culture bretonne.  
 + Le Truc Café, 42 rue de Tréguier • Gratuit • 16 mai • 30 juin

#### Léguer Sauvage

Photos du club Declic'Armor exposées en extérieur.  
 + Quai d'Aiguillon • Gratuit • 1<sup>er</sup> juin • 31 août

#### Peintures de Marie-Jacques Massol

+ Chapelle des Ursulines • Gratuit • 29 juin • 12 octobre

### LÉZARDRIEUX

#### Peinture de Madame Bourgeois

+ Salle d'exposition de Kermouster • Gratuit • 24 • 30 juin

#### Peintures de Sophie Le Merdy

+ Salle d'exposition de Kermouster • Gratuit • 1<sup>er</sup> • 7 juillet

### PERROS-GUIREC

#### "Patagonie le grand sud"

Photos de Cécile Domens.  
 + Parvis de l'église Saint-Jacques • Gratuit • 6 avril • 11 novembre  
 Maison du Littoral • Gratuit • 5 mai • 28 juin

#### Sculptures monumentales

Sculptures de 5 à 15 m de hauteur réalisées par Francis Guerrier  
 + Trestraou - Parc des sculptures - Palais des congrès • Gratuit  
 27 avril • 1<sup>er</sup> juillet

#### Expositions de Printemps de Art Trégor

+ Maison des Traouïéro • Gratuit • 24 mai • 3 juin

#### Place des arts

Des œuvres originales et uniques et des échanges avec les artistes.  
 + Square du Maréchal Delattre de Tassigny • Gratuit  
 26 juin : 10h - 19h

#### "Infinies lumières de Bretagne"

Grande exposition de l'été.  
 + Maison des Traouïéro • Gratuit • 30 juin • 1<sup>er</sup> septembre

#### "Ploumanac'h de fil à fil"

Anne Guibert-Lassalle croque Ploumanac'h.  
 + Maison du littoral, Chemin du Phare • Gratuit  
 02 juillet • 31 août : 10h - 13h - 14h - 18h

### PLOUARET

#### Léguer Sauvage

Photos exposées en intérieur du club Declic'Armor.  
 + Maison communautaire, rue Louis Prigent • Gratuit • 1<sup>er</sup> • 31 juillet

### TRÉGASTEL

#### Les coulisses de l'Aquarium Marin de Trégastel

Photos des métiers et espaces non ouverts au public.  
 + Aquarium marin, Boulevard du Coz-Pors  
 de 6 à 8,20 € - Gratuit - 4 ans • 1<sup>er</sup> avril • 5 janvier 2020

+ d'infos sur [www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)  
 et sur [www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)

1<sup>re</sup> ÉCOLE DE LOCQUIREC

OUVERT 7J/7

BREIZH SPIRIT

# SURFING LOCQUIREC

BORN FROM THE SEA

BRETAGNE<sup>®</sup>





NEW PADDLE GÉANT

+ LOCATION DE MATÉRIEL




# ÉCOLE DE SURF

STAND UP PADDLE & BODYBOARD

PLAGE DU MOULIN DE  
LA RIVE 29241 LOCQUIREC

06.27.06.48.87

SURFING LOCQUIREC  
[SURFING-LOCQUIREC.COM](http://SURFING-LOCQUIREC.COM)

# FREEDÔME

## REGGAE FEST

SAMEDI 27 JUILLET 2019

édition #02

TURBULENCE

FEAT. IRIE ITES SOUND

TOMAWOK

FEAT. TURBULENT SOUND

KEEFAZ

FEAT. IRIE ITES LIVE MIX

MYSTIKAL MAN

FEAT. BROZEARTH SOUND

THE FANATIKS

LIVE BAND

SOUS CHAPITEAU

BAR & RESTAURATION

18H À 02H

20€ SUR PLACE

15€ EN PREVENTE

francebillet ticketmaster

L'AUBERGE DE CREC'H BEC

25 ROUTE DU RADOME, 22560 PLEUMEUR-BODOU



# le Passeur du **TRIEUX**

**BALADES COMMENTÉES**  
sur la rivière du Trieux et son estuaire

du 30 mars au 31 octobre



**DÉPART** de  
**LÉZARDRIEUX**  
et de **PONTRIEUX**

Entre Paimpol et Tréguier,  
Le Trieux, un site de navigation  
classé NATURA 2000

**Réservation : 06 21 07 30 72**  
**lepasseurdutrieux.com**

Possibilité de réserver **EN LICNE**

