

Retrouvez toutes les informations et animations sur :  
[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)  
[www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com)

CONTACT

**Morgane MARTY**

Chargée de Mission Santé

CIAS de Lannion-Trégor Communauté

02 96 05 01 49 - [morgane.marty@lannion-tregor.com](mailto:morgane.marty@lannion-tregor.com)

COVID-19

Accès aux événements selon les  
règles sanitaires en vigueur.

LES PARTENAIRES



Avec le soutien financier  
de l'ARS Bretagne



DU 4 AU 21 OCTOBRE 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE  
**RESPECTONS  
MES DROITS !**



Formations  
Ateliers  
Conférences  
Tables de lecture  
Portes ouvertes



# PROGRAMME

## ATELIER

### Modeler ses émotions en Terre'Happy

Atelier de médiation artistique sur argile.  
Animé par Anne-Gaëlle Chauvey, médiatrice artistique.

 **Lundis 4 et 11 octobre 2021**  
**De 14h à 15h ou de 15h30 à 16h30**  
**Sur inscription par sms auprès du**  
**Centre social l'Horizon : 07 71 36 52 54.**  
**Gratuit.**

 Tout public. Groupes de 10 personnes.

 Centre Social l'Horizon, Lannion

## SOIRÉE-DÉBAT

Passe sanitaire

### Savoir mieux communiquer dans ses relations essentielles

Apprendre à communiquer en réciprocité pour des relations plus saines et plus authentiques. Découvrez une approche simple, ludique, concrète, visuelle et pratique.  
Animée par Séverine Louat, formatrice en communication relationnelle.

 **Mardi 5 octobre 2021, de 18h30 à 20h**  
**Sur inscription par mail : severine.louat@wanadoo.fr**  
**Gratuit.**

 Tout public

 Salle des fêtes, Cavan

## FORMATIONS

### Premiers secours en santé mentale (PSSM)

Passe sanitaire

Former des secouristes pour reconnaître les premières manifestations ou l'aggravation de troubles mentaux, savoir se comporter de façon adaptée pour entrer en contact avec la personne et connaître les ressources pour l'aider à s'orienter vers les soins adaptés.  
Animée par Nathalie Guillou, formatrice accréditée.

 **Durée : 2 jours - de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h**  
**Sur inscription : 06 24 40 30 39**  
**Tarif : 10 € / participant. Déjeuner libre.**

 Tout public, groupes de 12 personnes

 - **Jeudi 7 et vendredi 8 octobre 2021**  
Maison communautaire, Pleudaniel  
 - **Lundi 11 et mardi 12 octobre 2021**  
Salle Tronkolaine, Ploumilliau

### Accueil des personnes en situation de handicap psychique

Améliorer les capacités d'adaptation face aux personnes en situation de handicap psychique, et faciliter le dialogue avec ces personnes dans une perspective d'amélioration de la qualité de l'accueil.  
Animée par Graziella Guercio, psychologue clinicienne.

 **Durée : 3 jours**  
**Sur inscription : cias.contact@lannion-tregor.com**  
**Déjeuner libre.**

 Professionnels et bénévoles exerçant des missions d'accueil et d'orientation

 **20, 21 octobre 2021 et 15 décembre 2021**  
Pôle Phoenix, Pleumeur-Bodou

## CONFÉRENCES-DÉBATS

Passe sanitaire

### Santé mentale et respect des droits

Animés par la Compagnie La Belle Histoire.

De 9h à 12h30

- **Introduction par Aurélie Le Quément**

Référente santé mentale à la délégation ARS des Côtes d'Armor

- **Quels sont mes droits en tant qu'utilisateur du système de santé ?**

Maud Le Ridant, chargée de mission formation, France Assos Santé

De 14h à 17h

- **Santé mentale et accès aux droits - situation des jeunes enfants et adolescents.**

Julie Béranger, Cheffe de pôle, Défenseur des droits

- **Commission des usagers : regards croisés soignants/soignés.**

Sylviane Guyomard, UNAFAM et Lénaïck Le Guesclou-Dubourg, Infirmière et formatrice en droits des patients à la Fondation Bon Sauveur

 **Jeudi 14 octobre 2021, de 9h30-12h et de 14h à 17h**  
**Sur inscription au 07 71 36 52 54. Gratuit.**

 Tout public

 Espace Sainte Anne, Lannion

## PORTES OUVERTES



**Les 10 ans du PAEJ Pass'age**

 **Jeudi 21 octobre, de 9h à 16h**

 17, rue Joseph Morand, Lannion

Pour les professionnels

### GEM Le Bon Cap

 Sainte Anne, Lannion

Tout public

## À DÉCOUVRIR TOUT AU LONG DE LA QUINZAINE

## TABLES DE LECTURE

Des ouvrages spécialisés sur la thématique sont disponibles en consultation dans les bibliothèques et médiathèques participantes.  
Renseignez-vous près de chez vous.