MUTUALITÉ FRANÇAISE
BRETAGNE

RENCONTRE SANTÉ

MA MAISON

CHANGE D'AIR !

Atelier pour tous

JEUDI 9 SEPTEMBRE - 19h

Atelier Nesting*

spécial bébés/enfants

JEUDI 16 SEPTEMBRE - 19h

Atelier de fabrication

JEUDI 30 SEPTEMBRE - 19h

CENTRE DE LOISIRS

Impasse Garanner Toull ar Hoat

PLOUARET

REPÉRER LES POLLUANTS DE LA MAISON ET LIMITER LEUR IMPACT SUR LA SANTÉ

Atelier interactif de 2h,
lieu d'échange et d'information sur tout ce qui touche aux sources possibles de pollution intérieure.

GRATUIT

Sur inscription

06 83 96 26 16

ljeglot@bretagne.mutualite.fr

#Rencontresanté

* Nesting, programme de l'ONG WECF, signifie "Faire son nid" en anglais.

Vous vous intéressez à votre environnement pour préserver la santé de votre famille ?

L'atelier **pour tous** permet d'aborder différentes thématiques comme les plastiques, les cosmétiques, les produits d'entretien, de décoration, les ondes…

L'atelier **Nesting*** aborde les mêmes thématiques, mais s'intéresse tout particulièrement à l'environnement du nouveau-né et du jeune enfant. Il s'adresse donc aux futurs parents, parents de jeunes enfants, grands-parents, professionnels de la petite enfance…

Enfin, l'atelier **Fabrication** est proposé aux participants qui souhaitent prolonger les échanges et aller plus loin, en réalisant quelques produits « maison » (cosmétique et produit d'entretien) à rapporter à la maison.

Une chargée de prévention de la Mutualité Française Bretagne, formée en santé-environnement, anime les séances dans une approche respectueuse des choix de chacun. A travers différents jeux et exercices, vous apprendrez à repérer les polluants, leurs impacts sur votre santé et, surtout, à chercher des alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre.
Ces ateliers sont gratuits, mais l'inscription est obligatoire (contact au dos).

Le groupe est limité à une dizaine de participants !

MFB - organisme régi par le code de la Mutualité - siren : 443 873 930 - Création graphique : Frédéric Bay - Illustration Violette Suquet / studio Atypik - Edition Juin 2021

Les partenaires :

Agence Régionale de Santé Bretagne

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Direction régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement

action reconnue 3 Plan régional Santé Environnement 2017-2021 Bretagne

wecf France

NESTING

Lannion-Trégor COMMUNAUTÉ Lannuon-Treger Kumunlezh