

PORTES OUVERTES

Du 11 au 16 mars

La Ludothèque du Trégor vous accueille :

- mardi : 16h - 18h
- mercredi : 10h-12h30 et 16h-18h
- samedi 10h-12h30

TOUT AU LONG DE LA QUINZAINE

Photos :

«un bon moment en famille» à Plouaret, au collège et dans les écoles élémentaires

SAMEDI 2 MARS

PLOUMILLIAU
Centre de loisirs

🕒 De 14h à 17h

PLOUMILLIAU
Boulodrome

🕒 De 14h à 17h

Atelier cuisine !

Toque sur la tête, c'est parti !
Pour les 6-12 ans et leurs parents

Tournoi de boules bretonnes

Un RDV à ne pas manquer pour les parents et les 6-17 ans et leurs parents

MARDI 5 MARS

PLOUARET
Espace Jeunesse

🕒 De 13h à 17h

PLOUARET
Salle des sports

🕒 De 18h30 à 22h

PLESTIN-LES-GRÈVES
Cinéma Le Douron

🕒 À 20h

Atelier goûter et discussion : moment d'échange entre les ados et les parents

Inscription auprès de la SIJ : 06 30 80 25 12

Tournoi de futsal : la compétition est ouverte !

Pour les 11-17 ans et les parents
Inscription auprès de la SIJ : 06 30 80 25 12

Projection du documentaire «Tous dehors»

Un film qui donne envie de nous (re)connecter à la nature ! Pour toute la famille. Gratuit.

MERCREDI 6 MARS

PLUZUNET
Centre culturel

🕒 De 10h à 11h30

CAVAN
Bibliothèque

🕒 De 15h à 16h

PLOUARET

🕒 De 17h à 19h

Bien-être : espace sensoriel et initiation au massage bébé.

Pour les petits de 0-1 ans
Inscription auprès du RPE : 07 85 65 41 90

Lecture en famille : un temps de partage autour du livre et des histoires

Pour les enfants et les parents

Bourse aux vêtements - choco troc

Pour les ados !

LE PROGRAMME DE LA QUINZAINE ! SUR LES PÔLES DE PLESTIN—LES—GRÈVES, CAVAN ET PLOUARET

JEUDI 7 MARS

PLUZUNET
Médiathèque

🕒 À 9h45 ou 10h45

PLOUARET
Espace Jeunesse

🕒 DE 16H À 21H30

CAVAN
Salle des fêtes

🕒 À 20h

PLESTIN-LES-GRÈVES
Espace Jeunesse

🕒 De 19h à 23h

Histoires, comptines et jeu

Pour les enfants de -3 ans et les parents
Inscription auprès du RPE : 07 85 65 41 90

Atelier cuisine

Pour les parents et les ados
Inscription auprès de la SIJ : 06 30 80 25 12

Spectacle-conférence

«Le Grand Appétit ou le pouvoir de la littérature enfantine». Pour les parents et professionnels de l'enfance et du livre

Soirée Laser Game binôme parents/ados

Pour les 11-17 ans.
Inscription auprès de la SIJ : 06 08 70 70 59

VENDREDI 8 MARS

PLOUMILLIAU
Espace Jeunesse

🕒 De 19h à 22h

Soirée Laser Game binôme parents/ados

Pour les 11-17 ans.
Inscription auprès de la SIJ : 06 74 56 64 19

SAMEDI 9 MARS

PLESTIN-LES-GRÈVES
Service Jeunesse

🕒 Toute la journée

Journée «pause en famille» : prendre son temps et profiter d'être ensemble

Pour les enfants et les parents

LUNDI 11 MARS

PLOUMILLIAU
Centre de loisirs

🕒 De 9h30 à 10h30

Atelier initiation au massage bébé

Pour les petits de - 1 ans
Inscription auprès du RPE : 06 30 10 04 57

MARDI 12 MARS

PLOUMILLIAU
Centre de loisirs

🕒 À 9h30 ou 10h30

CAVAN
Ludothèque du Trégor

🕒 De 16h à 18h

PLOUARET
Pôle enfance

🕒 De 16h à 21h

LOGUIVY-PLOUGRAS
La Convergence des loutres

🕒 De 18h à 19h30

Éveil à la nature, avec l'école de la forêt

Pour les petits de 0-3 ans
Inscription auprès du RPE : 06 30 10 04 57

Jouons avec les chiffres, à l'occasion de la semaine des mathématiques

Pour les enfants et les parents.
Autres dates : 13/03 et 16/03

Soirée jeux en famille

Pour les enfants et les parents
Sur inscription auprès du RPE : 07 85 65 41 90

Danse africaine, ça va bouger !

Venez danser en famille
Sur inscription : 06 11 81 88 05

MERCREDI 13 MARS

QUEMPERVEN
Crèche Ti Choutig

🕒 De 9h30 à 11h

PLESTIN-LES-GRÈVES
Espace An Dour Meur

🕒 De 10h à 11h

CAVAN
Centre de loisirs

🕒 De 17h à 19h

Être une petite souris à Ti Choutig !

Inscription : 02 96 35 34 26

Rando poussette et lecture au jardin

Pour les petits de 0-6 ans, parents et assistants maternels.
Inscription auprès du RPE : 06 30 10 04 57

Choco troc

Pour les parents, ados et enfants. Viens avec de quoi troquer, ou pas, et repars avec ce dont tu as besoin ou envie !

JEUDI 14 ET VENDREDI 15 MARS

CAVAN
Centre de loisirs

🕒 De 16h45 à 17h45

Bien-être : séance de partage autour de l'hypersensibilité

Pour les parents et enfants de 6 à 9 ans
Inscription : 06 31 60 25 14

JEUDI 14 MARS

PLOUARET
Salle des sports

🕒 De 17h à 18h

PLOUARET
Pôle enfance

🕒 De 15h30 à 18h

Gym Môme : un atelier qui bouge !

Pour petits de 0-3 ans

Atelier motricité : manipuler en s'amusant !

Pour les parents et enfants de -3 ans
Inscription auprès du RPE : 07 85 65 41 90
Autre date : vendredi 15/03 de 9h à 12h

VENDREDI 15 MARS

PLESTIN-LES-GRÈVES
Médiathèque

🕒 De 10h à 11h

CAVAN
Ludothèque

🕒 De 10h à 11h30

PLOUMILLIAU
Centre de loisirs

🕒 De 19h à 22h

Bébé lecteur : écouter et imaginer des histoires

Pour les petits de 0-3 ans

Ludobébé : jouer et découvrir en s'amusant

Pour les petits de 0-3 ans

Cuisine : atelier plats signatures

Pour les 6-17 ans. Inscription auprès de la SIJ : 06 74 56 64 19