

# LE PROGRAMME DE LA QUINZAINE SUR LES PÔLES DE LANNION ET PERROS-GUIREC !

## MARDI 5 MARS

📍 LOUANNEC  
Centre de loisirs

🕒 De 9h30 à 10h30

📍 PLOUBEZRE  
Kerguignou

🕒 À 10h

📍 TRÉBEURDEN  
Centre de loisirs

🕒 De 10h à 11h30

📍 LANNION  
Ker Uhel

🕒 De 17h à 17h45

📍 LOUANNEC  
Bibliothèque

🕒 De 18h à 19h30

## MERCREDI 6 MARS

📍 LANNION  
Halte garderie Ti  
Loutig

🕒 De 9h30 à 11h30

📍 TRÉBEURDEN  
Centre de loisirs

🕒 De 10h à 10h45

📍 TRÉGASTEL  
Bibliothèque

🕒 De 10h à 11h30

📍 LOUANNEC  
Centre de loisirs

🕒 De 14h30 à 16h30

## JEUDI 7 MARS

📍 LOUANNEC  
Centre de loisirs

🕒 De 14h30 à 16h30

📍 LOUANNEC  
Espace jeunes

🕒 De 18h à 19h30

📍 TRÉGASTEL  
Bibliothèque

🕒 De 10h à 11h

### Bricolage parents-enfants

Pour construire et s'amuser tous ensemble !  
Pour les enfants de 3 à 5 ans  
Inscription : animations-louannec@orange.fr

### Balade en famille !

Départ du pont de Kerguignou, rive gauche  
Pour les petits de 0-3 ans

### Atelier philo yoga «De quoi ai-je besoin pour aller bien ?»

Pour les enfants de 7 à 11 ans

### Atelier sensoriel

RDV à la halte garderie. Pour les petits de 0-3 ans.  
Sur inscription.

### Séance d'improvisation et d'échanges

«C'est quoi être un enfant, c'est quoi être un parent ?» Pour les enfants de 6 à 11 ans

### Cuisiner avec les enfants

On revêt sa toque et c'est parti !  
Inscription : 06 77 38 49 67

### Initiation au yoga

On déroule les tapis et on se met en chien tête en bas ! Pour les enfants de 3 à 6 ans

### Atelier : gravure sur brique alimentaire

On laisse aller son esprit créatif !  
Pour les parents et les enfants de 6 à 10 ans  
Inscription jusqu'au 5 mars : 02 96 15 91 51

### Atelier cuisine parents/enfants

Pour les 8-11 ans.  
Inscriptions : animations-louannec@orange.fr

### Olympiades parents-enfants

On s'échauffe, 3, 2, 1...go go go !!!  
Pour les enfants de 6 à 11 ans

### Impro et dialogue autour de : «mes parents, ils comprennent rien !»

Pour les 12-17 ans. Entrée libre

### Une histoire, des histoires

Lecture animée du conte de Grimm  
Pour les 3-6 ans. Sur inscription jusqu'au 6 mars : 02 96 15 91 51

## VENDREDI 8 MARS

📍 LOUANNEC  
Centre de loisirs

🕒 De 16h à 18h

📍 LANNION  
Crèche «Les Petits Malins»

🕒 De 16h à 18h

📍 LOUANNEC  
Espace jeunes

🕒 De 19h à 21h

📍 LANNION  
Ker Uhel

🕒 De 17h à 17h30

## SAMEDI 9 MARS

📍 TRÉBEURDEN  
Salle d'activités

🕒 De 10h à 11h

📍 PERROS-GUIREC  
Ludothèque

🕒 De 14h à 17h

📍 ROSPEZ  
l'Hôpital Kérinou

🕒 À 10h

📍 TRÉGASTEL  
Bibliothèque

🕒 De 14h à 15h15  
et de 15h30 à 16h45

## LUNDI 11 MARS

📍 LANNION  
Halte garderie Ti  
Loutig

🕒 De 9h30 à 11h30

📍 LANNION  
Espace Sainte Anne

🕒 À 20h

📍 PERROS-GUIREC  
Espace Rouzic

🕒 De 9h30 à 11h30

### Viens tisser du lien !

On apprend à se connaître pour faire de belles rencontres ! Pour les 3 à 11 ans

### Découverte de l'espace jeu des Petits Malins

Pour les parents et les petits de 0-3 ans.  
Sur inscription.

### Soirée loup garou

Terreur et suspense au rendez-vous  
Pour les parents et ados de 12 à 17 ans

### Comptines du monde

RDV à la halte garderie.  
Accès libre

### Atelier philo yoga «Comment continue t-on à grandir tout au long de notre vie ?»

Un atelier pour toute la famille  
Pour les enfants à partir de 7 ans

### Jeux d'ambiance et d'humour

Pour rire en famille !

### La balade du goûter perdu

Pour les enfants de 0-6 ans et les parents.  
Lieu de RDV : l'Hôpital de Kérinou (D786)  
Inscription : 07 85 65 41 90

### Escape Game

Pour les parents et les ados  
Inscription jusqu'au 7 mars : 02 96 15 91 51

### Atelier d'inspiration Snoezelen

Pour stimuler les sens en douceur et en lumières. Pour les petits de 0-3 ans.  
Contact : 06 77 38 49 67

### Conférence : le parent parfait n'existe pas

Prendre soin de soi et renforcer son estime de parent.

### Atelier : viens jouer avec nous !

Des jeux, des rencontres...un beau programme !

## MARDI 12 MARS

📍 ROSPEZ

🕒 À 9h30 et 10h30

📍 PLEUMEUR-BODOU  
Centre de loisirs

🕒 À 9h15 et 10h30

📍 LANNION  
Ker Uhel

🕒 De 9h30 à 11h

📍 LOUANNEC  
Garderie maternelle

🕒 De 16h30 à 18h30

📍 LOUANNEC  
Garderie primaire

🕒 De 16h30 à 18h30

📍 LANNION  
Ker Uhel

🕒 De 17h à 17h45

**Médiation animale : se familiariser avec les animaux.** Pour les petits de 0-3 ans  
Inscription : 06 77 38 49 67

**Atelier : « Je crie, je pleure, je tape »**  
Proposé par la PMI de Lannion  
Inscription : 06 77 13 55 05

**Sortie Ludothèque et balade dans le quartier**  
RDV à la halte garderie. Pour les petits de 0-3 ans.  
Accès libre

**Fais ton oiseau rigolo avec papa et maman**  
Pour les enfants de 3 à 5 ans.  
Autre date : le 14 mars

**Atelier «émotions»**  
Pour les enfants de 6 à 11 ans.  
Entrée libre

**Atelier sensoriel**  
RDV à la halte garderie. Pour les petits de 0-3 ans.  
Sur inscription.

## MERCREDI 13 MARS

📍 LANNION  
Moulin du Duc

🕒 De 9h30 à 11h

📍 LOUANNEC  
Le Carpont

🕒 De 13h45 à 16h

📍 LOUANNEC  
Cantine

🕒 De 15h à 17h

📍 LOUANNEC  
Centre de loisirs

🕒 De 16h à 17h

📍 TRÉBEURDEN  
Crèche

🕒 À partir de 16h

**Balade chantée**  
Pour les petits de 0-3 ans.  
Accès libre

**Du sport en famille !**  
Challenge, découverte, collectif...Pour les enfants de 6 à 10 ans.  
Sur inscription : animations-louannec@orange.fr

**Atelier cuisine**  
Pour les enfants de 5 à 8 ans  
Sur inscription : animations-louannec@orange.fr

**Collage parents/enfants**  
Pour les enfants de 3 à 7 ans  
Entrée libre

**Atelier cuisine**  
Pour les enfants et parents de la crèche

## JEUDI 14 MARS

📍 TRÉGASTEL  
Bibliothèque

🕒 De 10h à 11h

**Séance de bébés lecteurs**  
Ecouter et s'éveiller tout en douceur  
Pour les petits de 0-3 ans.  
Inscription jusqu'au 13 mars : 02 96 15 91 51

📍 LANNION  
Crèche «Les Petits Malins»  
🕒 De 16h à 18h

📍 LANNION  
Crèche Les Fontaines  
🕒 De 16h30 à 18h30

📍 LOUANNEC  
Garderie maternelle  
🕒 De 17h à 18h

**Découverte de l'espace jeu des Petits Malins**  
Pour les parents et les petits de 0-3 ans.  
Sur inscription.

**Café parents**  
Rencontrer, échanger et découvrir.  
Accès libre

**Fais ton oiseau rigolo avec papa et maman**  
Pour les enfants de 3 à 5 ans.  
Autre date : le 12 mars

## VENDREDI 15 MARS

📍 LANNION  
Maison du Département  
🕒 À 9h30 et 10h30

📍 SAINT-QUAY PERROS  
🕒 À 9h30 et 10h30

📍 LANNION  
Crèche familiale Ker Uhel  
🕒 De 9h30 à 11h30

**Atelier massage**  
Profitez d'un instant bien-être et détente !  
Pour les petits de 0-3 ans

**Atelier toucher adapté**  
Sur inscription : 06 77 13 55 05

**Balade chantée**  
Pour les petits de 0-3 ans

## SAMEDI 16 MARS

📍 TRÉGASTEL  
Espace jeunes  
🕒 De 14h à 17h

**Atelier Jeux de société**  
Pour les parents et ados.  
Entrée libre

## DIMANCHE 17 MARS

📍 LOUANNEC  
Multi-sites  
🕒 De 10h à 17h

📍 PLEUMEUR-BODOU  
Centre de loisirs  
🕒 De 10h à 17h

**Journée sports et jeux en famille**  
Escalade, gym, hand, volley, jeux de société, théâtre d'impro, Kamishibai...  
Renseignements : SEJS Louannec

**Un dimanche en famille autour du jeu**  
Entrée libre.  
Renseignements : SEJS Pleumeur-Bodou

## DIMANCHE 24 MARS

📍 Ploubezre  
🕒 De 10h à 12h

**Tournoi de badminton parents/ados**  
Sur inscription (avant le 22/03) : 06 84 78 41 20