

QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

DU 4 AU 18 MARS 2023



QU'EST-CE QUE C'EST ?

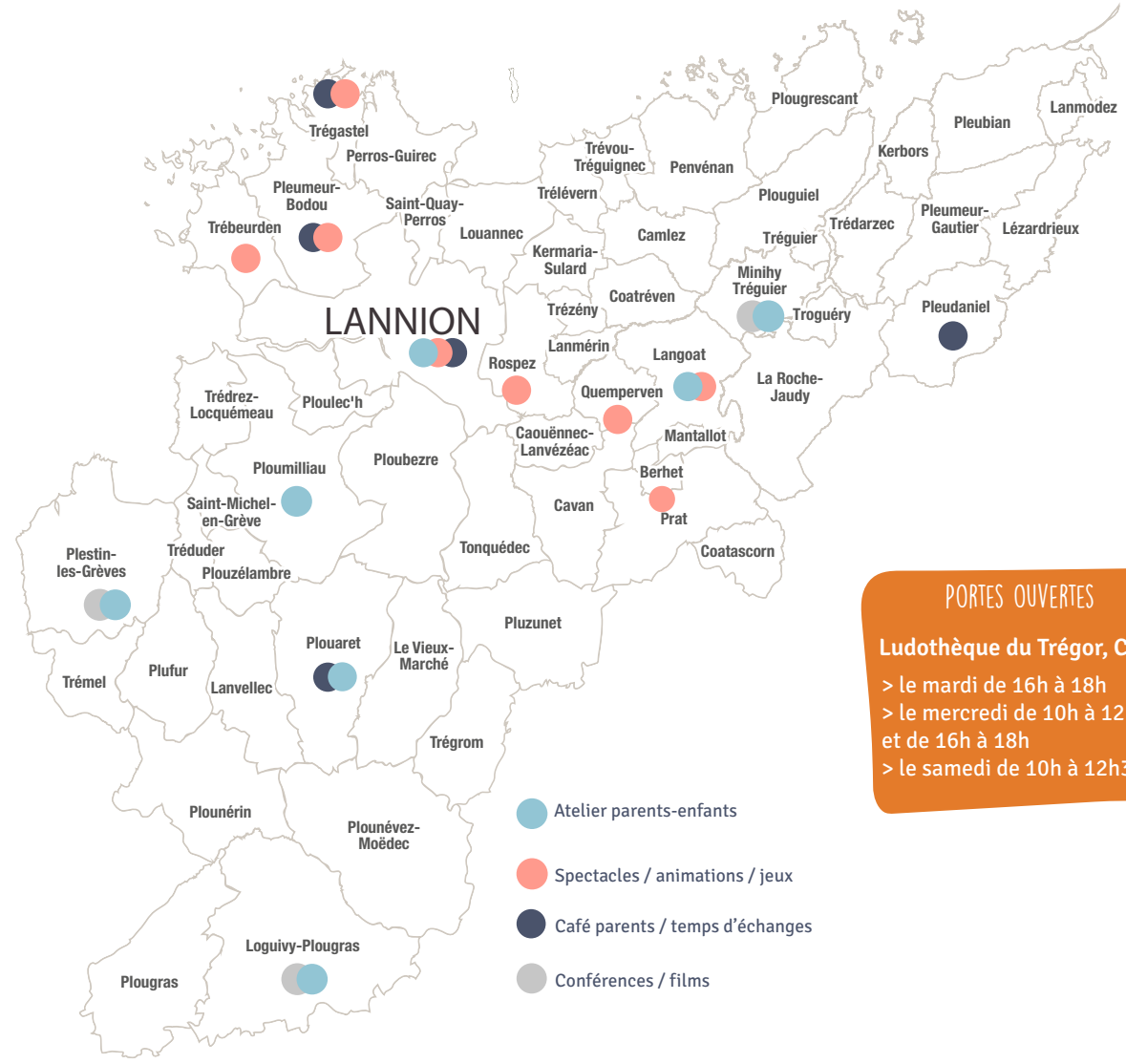


Pendant deux semaines, émaillées de rendez-vous, ateliers, conférences, expositions... les familles auront l'opportunité de trouver les informations dont elles ont besoin pour les accompagner dans leur rôle éducatif, rencontrer des professionnels, trouver des adresses et prendre contact avec les structures du territoire. Pour les professionnels, ce sera l'occasion de se mettre en réseau à l'échelle du Trégor. L'édition de cette année est orientée autour d'un thème actuel et fédérateur : le numérique. L'occasion d'accepter la place qu'il occupe dans les familles d'aujourd'hui, et de lui trouver un usage positif sans le diaboliser.

POUR QUI ?

Un événement qui s'adresse à toute la famille : parents, enfants, adolescents, grands-parents, futurs parents ainsi qu'aux professionnels de la petite enfance et de l'enfance-jeunesse.

CONTACT ORGANISATEUR
CIAS de Lannion-Trégor Communauté
cias.contact@lannion-tregor.com



PORTES OUVERTES
Ludothèque du Trégor, CAVAN
> le mardi de 16h à 18h
> le mercredi de 10h à 12h30 et de 16h à 18h
> le samedi de 10h à 12h30

QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

DU 4 AU 18 MARS 2023



UNE HISTOIRE DE FAMILLE, DU VIRTUEL AU RÉEL

UN APER FAMILIARIS... EUS AN NIVEREL D'AR REALED
PLAS AN NIVEREL EN HON BOHEZ FAMILH

LA PLACE DU NUMÉRIQUE DANS NOTRE VIE DE FAMILLE

SUR TOUT LE TERRITOIRE DE LANNION-TREGOR
FORUM SAMEDI 4 MARS
AUX URSULINES À LANNION

PARTENAIRES



Programme complet
sur www.lannion-tregor.com

Conception : service communication LTC - Février 2023 - Crédit photo : Adobe Stock

PROGRAMME DU SAMEDI 4 MARS

GRATUIT

FORUM — DE 10H À 17H SALLE DES URSULINES, LANNION

La journée du samedi est consacrée à des temps de rencontre avec les partenaires et les professionnels de la petite enfance du Trégor. Ils vous permettront d'échanger autour de vos expériences de parents ou de professionnels.

Des expositions > Atelier photos
> «Les écrans sont partout...mais sont-ils utiles à vos enfants?»
> Atelier du centre de loisirs de Pleudaniel

Des ateliers > Parents-enfants : jardinage, manipulation, cuisine
> Configurer les réseaux sociaux pour protéger mes enfants et adolescents

Des activités > Tables de jeux
> L'univers des explorateurs
> Création collective d'une fresque en photos-collages
> Mur d'escalade (à partir de 6 ans)
> Parcours de motricité
> Espace détente et sensoriel

Des rendez-vous

De 10h à 12h : balade vélo parents enfants
De 10h30 à 15h30 : lectures à voix haute
Dès 14h : présentation de l'appli Geocaching
À 16h : séance musicale

Des découvertes > Présentation de la frise du développement de l'enfant de 0 à 12 mois

En +
Escape Game
«Panique à la bibliothèque»
Bibliothèque - Trégastel
De 14h à 15h15
et de 15h30 - 16h45

Les stands des partenaires

Direction éducation et vie sportive de la Ville de Lannion, Service Petite enfance de Lannion-Trégor Communauté, Service Petite enfance de Trébeurden, SEJS Trégastel, Trébeurden, Plestin-les-Grèves, Perros-Guirec et Pleumeur-Bodou, Ludothèque d'Entrée de jeu, Ludothèque du Trégor, Centre social St Elivet, Centre social l'Horizon, Programme réussite éducative, structures information jeunesse, Fondation Orange, Promeneurs du Net, Convergence des Loutres, micro-crèche Ti Choutig, Idéographik, CPTS, PMI, CAMSP, Préparons demain, Liratouva

TEMPS FORTS DE LA QUINZAIN

GRATUIT

Retrouvez le programme complet sur www.lannion-tregor.com > Agenda

MARDI 7 MARS

- Lannion** - LAEP multi-accueil Ti Babigou
De 9h à 12h
Atelier «L'extraordinaire du quotidien»
Ouvert à tous
- Berhet** salle Nini Sébille
De 9h30 et 10h30
Espace Jeu et réflexion «Mon usage des écrans»
Sur inscription au 07 85 65 41 90 [Sur inscription](#)
- Plouaret** Pôle Enfance Jeunesse
De 20h à 22h
Café parents «La place du numérique dans nos vies de famille»
Ouvert à tous

MERCREDI 8 MARS

- Langoat** - Ludothèque d'Entrée de jeu
De 10h à 12h et de 16h à 18h
Atelier «ToutOuïe» Espace sonore
Entrée libre
- Langoat** - Ludothèque d'Entrée de jeu
De 15h à 18h
Espace Jeu «Utilisation du numérique dans la pratique des jeux de société». Entrée libre
- Trébeurden** Centre de loisirs
De 14h à 16h
Animation «Jouons ensemble» Jeux de société et jeux vidéos, animation suivie d'un goûter offert par le centre de loisirs
- Trégastel** Bibliothèque municipale
De 17h30 à 19h30
Café parents «Que connaissez-vous des réseaux sociaux?»
Sur inscription au 02 96 15 91 51 ou 06 43 58 15 13 [Sur inscription](#)

JEUDI 9 MARS

- Lannion** Collège Charles le Goffic
À 18h
Soirée thématique «web ado» Elèves de 6^e et 5^e
Ouvert à tous
- Quemperven** Crèche Ti Choutig
De 16h à 18h
Carloutre : lectures autour de l'art Parents-enfants. La Convergence des loutres
Ouvert à tous
- Plouaret** Maison de l'Enfance jeunesse
De 16h30 à 18h
Portes ouvertes : crèche, centre de loisirs et relais petite enfance Ateliers lecture et patouille. Ouvert à tous

VENDREDI 10 MARS

- Lannion** Médiathèque Ste Anne
À 10h
Raconte tapis «Petit poisson blanc» Pour les enfants de -3 ans. Durée 15 à 20 min
Sur inscription au 02 96 37 99 10 [Sur inscription](#)
- Loguivy-Plougras** La Convergence des Loutres
De 17h30 à 19h
Atelier d'écriture parents-enfants Sur le thème «l'Ailleurs»
Sur inscription au 06 15 21 73 38 [Sur inscription](#)
- Pleumeur-Bodou** Café Kéréroc
De 20h à 21h30
Soirée échanges parents-ados Pour les ados 12 à 16 ans
Sur inscription au 06 13 66 41 83 [Sur inscription](#)
- Loguivy-Plougras** La Convergence des Loutres
De 20h30 à 22h30
Conférence «Nos enfants, nos ados et les écrans»
Sur inscription au 06 15 21 73 38 [Sur inscription](#)
- Minihy-Tréguier** Maison de l'enfance jeunesse
De 20h à 22h
Projection de film «Génération connectée», comment les accompagner. Présence de la réalisatrice. Ouvert à tous.

SAMEDI 11 MARS

- Langoat** - Ludothèque d'Entrée de jeu
À 10h30 et 11h30
Spectacle «Lili la fourmi» Pour les enfants de 0 à 5 ans. Séance de 35 min
Sur inscription au 06 63 03 85 61 [Sur inscription](#) ou ludopole.dentreedejeu@gmail.com

DIMANCHE 12 MARS

- Pleumeur-Bodou** Centre de loisirs
De 10h à 17h
Journée «Jeux en famille» Ouvert à tous

LUNDI 13 MARS

- Lannion** - halte-garderie Ti Loutig
De 9h30 à 11h30
Espace Jeu «L'utilisation du téléphone portable, on en parle»
Sur inscription au 06 77 38 49 67 [Sur inscription](#)
- Ploumilliau** Centre de loisirs
De 16h30 à 18h
Atelier arts plastiques Parents-enfants 3-5 ans

MARDI 14 MARS

- Plouaret** - Pôle enfance-jeunesse
À 9h30 et 10h30
Séance d'éveil musical Sur inscription au 07 85 65 41 90
Ouvert aux parents et assistants maternels

- Rospez** Bibliothèque municipale
De 9h30 à 11h30
Bébés lecteurs Pour les enfants de 0-3 ans.
Entrée libre

- Lannion** - LAEP multi-accueil Ti Babigou
De 10h à 11h
Temps d'échange «Quizz sur les écrans»
Ouvert à tous

- Lannion** - halte-garderie Ti Loutig
À 16h30
Café parents «Quizz sur les écrans»
Ouvert à tous

- Trégastel** L'Îlot Jeux
À 9h30 et 10h30
Espace Jeu «La place des écrans»
Sur inscription au 06 77 13 55 05 [Sur inscription](#)

- Pleudaniel** - Maison communautaire
À 10h
Échanges sur le développement de bébé Avec les professionnels de santé de la CPTS
Sur inscription au 06 71 75 53 61 [Sur inscription](#)

- Plestin-les-Grèves** Cinéma Le Douron
À 20h30
Projection de film «Génération connectée», comment les accompagner. Présence de la réalisatrice. Ouvert à tous.

JEUDI 16 MARS

- Lannion** - LAEP multi-accueil Ti Babigou
De 9h à 12h
Atelier «L'extraordinaire du quotidien»
Ouvert à tous
- Pleudaniel** - Maison communautaire
De 20h à 21h30
Soirée échanges «Les écrans et le tout petit» (0-6 ans)
Entrée libre

VENDREDI 17 MARS

- Minihy-Tréguier** Maison de l'enfance jeunesse
De 10h à 12h
Atelier parents-enfants Renseignements : 06 71 75 53 61
- Loguivy-Plougras** La Convergence des Loutres
De 17h30 à 19h
Atelier d'écriture parents-enfants Sur le thème «l'Ailleurs»
Sur inscription au 06 15 21 73 38 [Sur inscription](#)

SAMEDI 18 MARS

- Plestin-les-Grèves** Médiathèque
De 9h à 12h et 14h à 17h
Atelier numérique parents-enfants Renseignements : 06 30 10 04 57
- Perros-Guirec** Ludothèque
De 14h à 18h
Découverte des jeux coopératifs Les alliés de la famille - de 14h à 17h
Loup Garou - parents-enfants de 14h à 18h - inscriptions sur place [Sur inscription](#)