

# QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ DU 4 AU 18 MARS 2023

UNE HISTOIRE DE FAMILLE, DU VIRTUEL AU RÉEL

UN APER FAMILIARIS, BUS AN MINEREL D'AR READED  
PLAS AN NIVEREL EN HON BOHEZ FAMILH

LA PLACE DU NUMÉRIQUE DANS NOTRE VIE DE FAMILLE

SUR TOUT LE TERRITOIRE DE LANNION-TREGOR  
FORUM SAMEDI 4 MARS AUX URSULINES À LANNION



Programme complet sur [www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com)

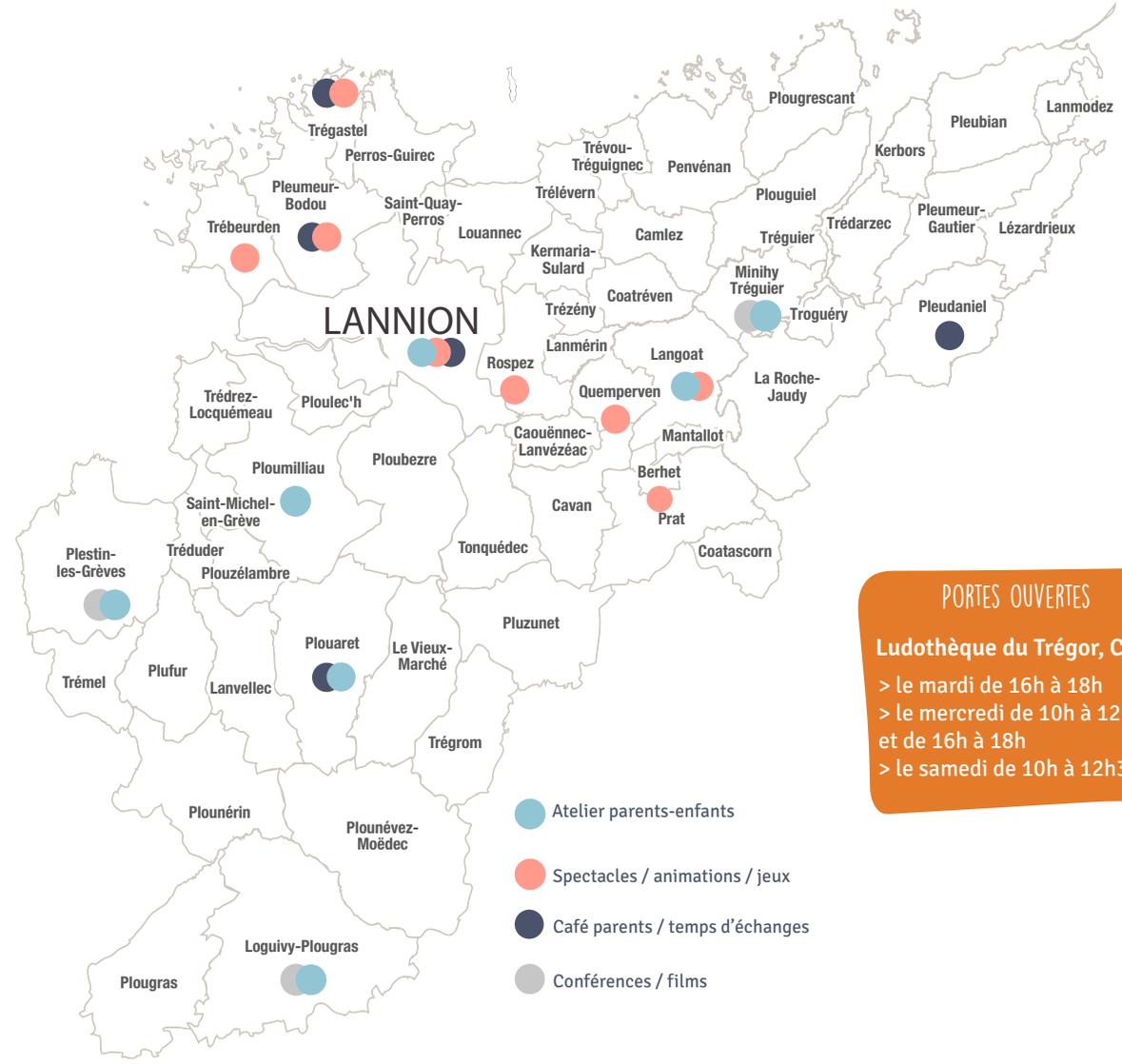
## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Pendant deux semaines, émaillées de rendez-vous, ateliers, conférences, expositions... les familles auront l'opportunité de trouver les informations dont elles ont besoin pour les accompagner dans leur rôle éducatif, rencontrer des professionnels, trouver des adresses et prendre contact avec les structures du territoire. Pour les professionnels, ce sera l'occasion de se mettre en réseau à l'échelle du Trégor. L'édition de cette année est orientée autour d'un thème actuel et fédérateur : le numérique. L'occasion d'accepter la place qu'il occupe dans les familles d'aujourd'hui, et de lui trouver un usage positif sans le diaboliser.



## POUR QUI ?

Un événement qui s'adresse à toute la famille : parents, enfants, adolescents, grands-parents, futurs parents ainsi qu'aux professionnels de la petite enfance et de l'enfance-jeunesse.



PORTES OUVERTES  
Ludothèque du Trégor, CAVAN  
> le mardi de 16h à 18h  
> le mercredi de 10h à 12h30 et de 16h à 18h  
> le samedi de 10h à 12h30

# QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ DU 4 AU 18 MARS 2023



CONTACT ORGANISATEUR  
CIAS de Lannion-Trégor Communauté  
[cias.contact@lannion-tregor.com](mailto:cias.contact@lannion-tregor.com)

## PARTENAIRES



Conception : service communication LTC - Février 2023 - Crédit photo : Adobe Stock

# PROGRAMME DU SAMEDI 4 MARS

GRATUIT

## FORUM — DE 10H À 17H SALLE DES URSULINES, LANNION

La journée du samedi est consacrée à des temps de rencontre avec les partenaires et les professionnels de la petite enfance du Trégor. Ils vous permettront d'échanger autour de vos expériences de parents ou de professionnels.

**Des expositions** > Atelier photos  
> «Les écrans sont partout...mais sont-ils utiles à vos enfants?»  
> Atelier du centre de loisirs de Pleudaniel

**Des ateliers** > Parents-enfants : jardinage, manipulation, cuisine  
> Configurer les réseaux sociaux pour protéger mes enfants et adolescents

**Des activités** > Tables de jeux  
> L'univers des explorateurs  
> Création collective d'une fresque en photos-collages  
> Mur d'escalade (à partir de 6 ans)  
> Parcours de motricité  
> Espace détente et sensoriel

**Des rendez-vous**

**De 10h à 12h** : balade vélo parents enfants  
**De 10h30 à 15h30** : lectures à voix haute  
**Dès 14h** : présentation de l'appli Geocaching  
**À 16h** : séance musicale

**Des découvertes** > Présentation de la frise du développement de l'enfant de 0 à 12 mois

**En +**  
**Escape Game**  
«Panique à la bibliothèque»  
Bibliothèque - Trégastel  
De 14h à 15h15  
et de 15h30 - 16h45

**Les stands des partenaires**

Direction éducation et vie sportive de la Ville de Lannion, Service Petite enfance de Lannion-Trégor Communauté, Service Petite enfance de Trébeurden, SEJS Trégastel, Trébeurden, Plestin-les-Grèves, Perros-Guirec et Pleumeur-Bodou, Ludothèque d'Entrée de jeu, Ludothèque du Trégor, Centre social St Elivet, Centre social l'Horizon, Programme réussite éducative, structures information jeunesse, Fondation Orange, Promeneurs du Net, Convergence des Loutres, micro-crèche Ti Choutig, Idéographik, CPTS, PMI, CAMSP, Préparons demain, Liratouva

# TEMPS FORTS DE LA QUINZAIN

GRATUIT

Retrouvez le programme complet sur [www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com) > Agenda

## MARDI 7 MARS

- Lannion** - LAEP multi-accueil Ti Babigou  
De 9h à 12h  
**Atelier** «L'extraordinaire du quotidien»  
Ouvert à tous
- Berhet** salle Nini Sébille  
De 9h30 et 10h30  
**Espace Jeu et réflexion** «Mon usage des écrans»  
Sur inscription au 07 85 65 41 90 [Sur inscription](#)
- Plouaret** Pôle Enfance Jeunesse  
De 20h à 22h  
**Café parents** «La place du numérique dans nos vies de famille»  
Ouvert à tous

## MERCREDI 8 MARS

- Langoat** - Ludothèque d'Entrée de jeu  
De 10h à 12h et de 16h à 18h  
**Atelier «ToutOuïe»** Espace sonore  
Entrée libre
- Langoat** - Ludothèque d'Entrée de jeu  
De 15h à 18h  
**Espace Jeu** «Utilisation du numérique dans la pratique des jeux de société». Entrée libre
- Trébeurden** Centre de loisirs  
De 14h à 16h  
**Animation «Jouons ensemble»** Jeux de société et jeux vidéos, animation suivie d'un goûter offert par le centre de loisirs
- Trégastel** Bibliothèque municipale  
De 17h30 à 19h30  
**Café parents** «Que connaissez-vous des réseaux sociaux?»  
Sur inscription au 02 96 15 91 51 ou 06 43 58 15 13 [Sur inscription](#)

## JEUDI 9 MARS

- Lannion** Collège Charles le Goffic  
À 18h  
**Soirée thématique «web ado»** Elèves de 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup>  
Ouvert à tous
- Quemperven** Crèche Ti Choutig  
De 16h à 18h  
**Carloutre : lectures autour de l'art** Parents-enfants. La Convergence des loutres  
Ouvert à tous
- Plouaret** Maison de l'Enfance jeunesse  
De 16h30 à 18h  
**Portes ouvertes : crèche, centre de loisirs et relais petite enfance** Ateliers lecture et patouille. Ouvert à tous

## VENDREDI 10 MARS

- Lannion** Médiathèque Ste Anne  
À 10h  
**Raconte tapis «Petit poisson blanc»** Pour les enfants de -3 ans. Durée 15 à 20 min  
Sur inscription au 02 96 37 99 10 [Sur inscription](#)
- Loguivy-Plougras** La Convergence des Loutres  
De 17h30 à 19h  
**Atelier d'écriture parents-enfants** Sur le thème «l'Ailleurs»  
Sur inscription au 06 15 21 73 38 [Sur inscription](#)
- Pleumeur-Bodou** Café Kérénoc  
De 20h à 21h30  
**Soirée échanges parents-ados** Pour les ados 12 à 16 ans  
Sur inscription au 06 13 66 41 83 [Sur inscription](#)
- Loguivy-Plougras** La Convergence des Loutres  
De 20h30 à 22h30  
**Conférence** «Nos enfants, nos ados et les écrans»  
Sur inscription au 06 15 21 73 38 [Sur inscription](#)
- Minihy-Tréguier** Maison de l'enfance jeunesse  
De 20h à 22h  
**Projection de film** «Génération connectée», comment les accompagner. Présence de la réalisatrice. Ouvert à tous.

## SAMEDI 11 MARS

- Langoat** - Ludothèque d'Entrée de jeu  
À 10h30 et 11h30  
**Spectacle «Lili la fourmi»** Pour les enfants de 0 à 5 ans. Séance de 35 min  
Sur inscription au 06 63 03 85 61 [Sur inscription](#)  
ou [ludopole.dentreedejeu@gmail.com](mailto:ludopole.dentreedejeu@gmail.com)

## DIMANCHE 12 MARS

- Pleumeur-Bodou** Centre de loisirs  
De 10h à 17h  
**Journée «Jeux en famille»** Ouvert à tous

## LUNDI 13 MARS

- Lannion** - halte-garderie Ti Loutig  
De 9h30 à 11h30  
**Espace Jeu** «L'utilisation du téléphone portable, on en parle»  
Sur inscription au 06 77 38 49 67 [Sur inscription](#)
- Ploumilliau** Centre de loisirs  
De 16h30 à 18h  
**Atelier arts plastiques** Parents-enfants 3-5 ans

## MARDI 14 MARS

- Plouaret** - Pôle enfance-jeunesse  
À 9h30 et 10h30  
**Séance d'éveil musical** Sur inscription au 07 85 65 41 90  
Ouvert aux parents et assistants maternels

- Rospez** Bibliothèque municipale  
De 9h30 à 11h30  
**Bébés lecteurs** Pour les enfants de 0-3 ans.  
Entrée libre

- Lannion** - LAEP multi-accueil Ti Babigou  
De 10h à 11h  
**Temps d'échange** «Quizz sur les écrans»  
Ouvert à tous

- Lannion** - halte-garderie Ti Loutig  
À 16h30  
**Café parents** «Quizz sur les écrans»  
Ouvert à tous

- Trégastel** L'Îlot Jeux  
À 9h30 et 10h30  
**Espace Jeu** «La place des écrans»  
Sur inscription au 06 77 13 55 05 [Sur inscription](#)

- Pleudaniel** - Maison communautaire  
À 10h  
**Échanges sur le développement de bébé** Avec les professionnels de santé de la CPTS  
Sur inscription au 06 71 75 53 61 [Sur inscription](#)

- Plestin-les-Grèves** Cinéma Le Douron  
À 20h30  
**Projection de film** «Génération connectée», comment les accompagner. Présence de la réalisatrice. Ouvert à tous.

## JEUDI 16 MARS

- Lannion** - LAEP multi-accueil Ti Babigou  
De 9h à 12h  
**Atelier** «L'extraordinaire du quotidien»  
Ouvert à tous
- Pleudaniel** - Maison communautaire  
De 20h à 21h30  
**Soirée échanges** «Les écrans et le tout petit» (0-6 ans)  
Entrée libre

## VENDREDI 17 MARS

- Minihy-Tréguier** Maison de l'enfance jeunesse  
De 10h à 12h  
**Atelier parents-enfants** Renseignements : 06 71 75 53 61
- Loguivy-Plougras** La Convergence des Loutres  
De 17h30 à 19h  
**Atelier d'écriture parents-enfants** Sur le thème «l'Ailleurs»  
Sur inscription au 06 15 21 73 38 [Sur inscription](#)

## SAMEDI 18 MARS

- Plestin-les-Grèves** Médiathèque  
De 9h à 12h et 14h à 17h  
**Atelier numérique parents-enfants** Renseignements : 06 30 10 04 57
- Perros-Guirec** Ludothèque  
De 14h à 18h  
**Découverte des jeux coopératifs** Les alliés de la famille - de 14h à 17h  
**Loup Garou - parents-enfants** de 14h à 18h - inscriptions sur place [Sur inscription](#)