

## CAP ARMOR CIAS Lannion Trégor Communauté Programme du Lundi 14 Août au Samedi 19 Août 2017

1EURO = 1Ticket

Léo, Kevin et Florian vous accueillent cet été, et vous proposent le programme suivant

| Lundi 14 Août        | Mardi 15 Août          | Mercredi 16 Août        | Jeudi 17 Août        | Vendredi 18 Août                      | Samedi 19 Août                       |
|----------------------|------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Cap Armor            | <u>10h00 à 11h00</u>   |                         |                      |                                       |                                      |
| Presqu'ile de        | Tir à l'arc            | <u>10h30 à 12h00</u>    | <u>10h30 à 12h00</u> | <u>10h00 à 11h00</u>                  |                                      |
|                      | Terrain Pleubian       | Cirque *                | Basket               | Tir à l'arc                           |                                      |
| <u>Lézardrieux</u>   | 4T                     | SDS Pleubian            | City Pleubian        | Terrain Pleubian                      |                                      |
|                      | 11h00 à 12h00          | 4T                      | 1T                   | 4T                                    |                                      |
| 40500 2 40500        | Tir à l'arc            | 10h00 à 11h00 & 11h00 à |                      | <u>11h00 à 12h00</u>                  | BONNES                               |
| 10h30 à 12h00        | Terrain Pleubian       | 12h00                   | <u>10h00 à 12h00</u> | Tir à l'arc                           | VACANCES                             |
| Basket               | 47                     | Tennis débutant &       | Macramé*             | Terrain Pleubian                      | VACANCES                             |
| City Pleubian        | 10h30 à 12h00          | confirmé                | SDF Pleudaniel       | 4T                                    |                                      |
| 1T                   | Basket                 | SDS Lézardrieux         | <i>4T</i>            |                                       |                                      |
| 404.00 \ 404.00      | City Pleubian          | 2T                      |                      |                                       |                                      |
| <u>10h30 à 12h00</u> | 1T                     |                         | <u>10h30 à 12h00</u> | 10h30 à 12h00                         | Inscription Office                   |
| Handball             |                        | 10h30 à 12h00           | Badminton            | Boxe française                        | Tourisme                             |
| SDS Pleubian         | 10h30 à 12h00          | Football                | SDS Pleubian         | Salle Sillon Fitness                  | Ou par téléphone                     |
| 1 <i>T</i>           | Badminton              | Terrain Pleubian        | 1 <i>T</i>           | 1T                                    |                                      |
|                      | SDS Pleubian           | 2T                      |                      |                                       | 06 73 13 87 54                       |
|                      | 1T                     |                         |                      |                                       | 00 73 73 07 34                       |
| 14h00 à 15h30        |                        | 14h00 à 15h30           | 14h00 à 16h00        |                                       | Office de tourisme                   |
| Futsal               | 14h00 à 15h30          | Tennis de table         | KAYAK                |                                       | Kerantour:                           |
| SDS Pleubian         | Handball               | SDS Pleubian            | Camping Lézardrieux  |                                       |                                      |
| 2T                   | SDS Pleubian           | 1T                      | 4T                   | 13h30 à 17h30                         | Lundi au samedi :9h30-12h30          |
| 14h00 à 15h30        | 1T                     | 14h00 à 15h30           |                      |                                       | & 14h-18h30<br>Dimanche :10h-12h30   |
| Boxe française       | 14h00 à 15h30          | Boxe anglaise           | 14h00 à 15h30        | JEUX ARMORICAINS                      | Dimanche . 10n-12n30                 |
| Salle sillon Fitness | Pomme de touline*      | Salle Sillon Fitness    | Futsal               |                                       | Offices de Pleubian                  |
| 1T                   | SDF Pleudaniel         | 1 <i>T</i>              | SDS Pleubian         | SDS pleubian                          | Lézardrieux :                        |
| 15h30 à 17h00        | 4T                     | 14h00 à 15h30           | 2 <i>T</i>           | , , , , , , , , , , , , , , , , , , , |                                      |
| Tchoukball           |                        | Golf                    |                      | 6T                                    | Lundi au samedi :10h-12h30           |
| SDS Pleubian         | 14h00 à 15h30          | Terrain Pleubian        | 14h00 à 15h30        |                                       | &15h-18h30                           |
| 1T                   | Dodgeball « balles aux | 1T                      | Thèque « Baseball »  |                                       | Dimanche :10h-12h30                  |
| 15h30 à 17h00        | prisonniers »          | 15h30 à 17h00           | Terrain Pleubian     |                                       |                                      |
| Golf                 | City Pleubian          | Futsal                  | 1T                   |                                       | Programme consultable sur internet : |
| Terrain Pleubian     | 1T                     | SDS Pleubian            |                      |                                       | www.presquile-de-                    |
| 1T                   |                        | 2T                      |                      |                                       | lezardrieux.com                      |
| 17h00 à 18h00        | 19h00 à 21h00          | 20h00 à 22h00           | 20h00 à 22h00        |                                       | SDS= salle des sports                |
| Badminton            | DESCENTE EN RAPPEL     | TOURNOI Futsal          | TOURNOI Bad double   |                                       | SDF = salle des fêtes                |
| SDS Pleubian 1T      | Clocher Trédarzec 4T   | SDS Pleubian 3T         | SDS Pleubian 2T      |                                       |                                      |