

N° 46  
MARS  
2017

COMITÉ DES BASSINS VERSANTS  
DE LA LIEUE DE GRÈVE ET  
BASSIN VERSANT VALLÉE DU LÉGUER

# J'agis pour l'environnement

Reiñ a ran bec'h evit an endro



## LE ZÉRO PHYTO POUR TOUS!

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier dernier, en application de la loi « Labbé », les collectivités territoriales et leurs groupements ne peuvent plus utiliser de produits phytosanitaires de synthèse pour l'entretien des espaces verts, des forêts, des voiries ou des promenades accessibles ou ouverts au public. Un grand pas dans la lutte contre la pollution par les pesticides !

Mais beaucoup de communes du secteur n'ont pas attendu cette loi pour prendre des mesures en faveur de la qualité de l'eau et de la santé des habitants. Accompagnées depuis des années par les bassins versants, certaines vont même déjà au-delà de la réglementation et sont passées en « zéro phyto » total sur tous les espaces gérés par la commune, y compris cimetière, terrains de sport, etc.

Cette année encore, deux collectivités des bassins versants du Léguer et de la Lieue de Grève viennent de recevoir le prix « zéro phyto » décerné par la Région Bretagne, à l'occasion du Carrefour des gestions locales de l'eau à Rennes.

Ainsi, le 26 février dernier, la Ville de Lannion et Lannion-Trégor Communauté recevaient leur prix « zéro phyto », récompensant leur engagement pour une gestion de leurs espaces sans aucun pesticide.

Mais pour que l'effort des collectivités ait un réel impact sur notre environnement, il est indispensable que tous les habitants aillent dans le même sens et se préparent eux aussi, dès maintenant, à ne plus utiliser de pesticides de synthèse, dont la vente sera interdite aux particuliers au 1<sup>er</sup> janvier 2019.

La semaine pour les alternatives aux pesticides, qui aura lieu du 18 mars au 1<sup>er</sup> avril dans le Trégor et dans bien d'autres sites en France, sera l'occasion de découvrir des initiatives intéressantes qui prouvent que se passer de pesticides est possible par tous !

du 20 au 30 mars 2017

NUMÉRO SPÉCIAL  
SEMAINE POUR  
LES ALTERNATIVES  
AUX PESTICIDES

## agenda

PROCHAINS RENDEZ-VOUS...

→ SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 AVRIL 2017  
21<sup>e</sup> exposition/vente « Plantes et Jardins du Trégor », au Château de Kergrist à PLOUBEZRE

→ DIMANCHE 14 MAI 2017  
14<sup>e</sup> fête du jardinage et de l'agriculture à BELLE-ISLE-EN-TERRE

→ SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 JUIN  
« Bienvenue dans mon jardin »  
Portes ouvertes dans des jardins au naturel dans toute la Bretagne.

+ d'infos sur :  
[www.bienvenuedansmonjardinbretagne.org](http://www.bienvenuedansmonjardinbretagne.org)

# SEMAINE POUR LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES

OPÉRATION NATIONALE ET INTERNATIONALE VISANT À PROMOUVOIR  
LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES ET À MIEUX INFORMER SUR LES ENJEUX SANITAIRES  
ET ENVIRONNEMENTAUX DES PESTICIDES

SEMAINE  
pour les  
alternatives  
aux  
pesticides

20 au 30 mars



## ☑ SAMEDI 18 MARS

### Visites et ateliers

**10h : Visite guidée** du jardin de l'Écocentre, par Blandine Legeard, créatrice et jardinière du jardin écologique et pédagogique, présentant de nombreuses techniques s'inspirant de l'agroécologie et de la permaculture.

**11h : Intervention** sur la conduite d'un verger sans pesticides. Présentation par Paul Saliou des vergers de Kernivinen, producteur de pommes bio et de jus de pomme.

**14h : Atelier le paillage** au jardin. Venez découvrir des techniques de paillage. Pourquoi pailler? Quelles plantes et quelles techniques utiliser? Atelier animé par Frédéric Meynard, paysagiste et animateur à l'Écocentre Trégor.

→ Écocentre Trégor, PLEUMEUR-BODOU - Gratuit

## ☑ MARDI 21 MARS

### Atelier fabrication de nichoirs à auxiliaires

Accueillons les auxiliaires au jardin, en y installant des nichoirs et abris!

→ Jardin solidaire de Pot'Coz, route de St-Laurent, après le camping du Donant - BÉCARD. De 14h à 16h.

Sur réservation auprès de War Dro an Natur au : 06 15 18 16 83, ou au Pot'coz : 06 87 85 23 57



## ☑ MER. 22 ET 29 MARS

### Visites

**14h : Visite guidée** d'une zone humide, par Sylvain Paligot : comprendre son rôle, son fonctionnement, son écosystème fragile ainsi que la faune et la flore qui s'y développe.

**15h30 : Visite d'une phytoépuration** (filtres plantés) par Aurélien Epstein, membre du réseau Aquatiris : comprendre son fonctionnement domestique, ses avantages, inconvénients, etc.

→ Écocentre Trégor, PLEUMEUR-BODOU - Gratuit

### Ateliers participatifs de fleurissement de pieds de murs

Semez des graines de fleurs sur l'espace communal et repartez avec un sachet de graines à semer devant chez vous.

→ Abords de l'église, LANGOAT - Merc. 22 Rdv à 14h (goûter offert)

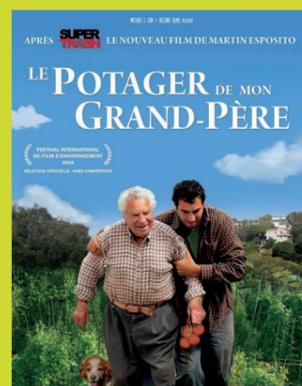
→ Abords du cimetière, PLEUMEUR-GAUTIER - Merc. 29 - Rdv à 14h (goûter offert)

## ☑ JEUDI 23 MARS

### Ciné-débat

### « Le potager de mon grand-père »

Film documentaire de Martin Esposito



Chez son grand-père, Martin est venu se ressourcer, aider et partager des moments de vie. L'aïeul lui transmettra son savoir, un peu de ses racines et les secrets de ce potager cultivé par amour pour sa femme disparue.

La projection sera suivie d'un débat sur le jardinage au naturel animé par Philippe Munier.

→ Cinéma Les Baladins, LANNION, à 20h30. Prix d'une séance de cinéma.

## ☑ SAMEDI 25 MARS

### Atelier création de mare

War-dro an natur vous propose de participer à la création d'une mare. Faites-en une chez vous, même petite, vous serez surpris du foisonnement de la vie autour ! Venez avec vos outils. Prévoyez des bottes et des vêtements qui ne craignent pas.

→ Rdv sur le parking du Palacret, Saint-Laurent - De 14h à 17h.  
Sur réservation auprès de War dro an natur au 06 15 18 16 83

### Chantier de réaménagement du jardin

Le Service Enfance Jeunesse a besoin de forces vives ainsi que d'outils pour faciliter l'accès du jardin aux enfants et aux habitants. Pour cela, un décaissement partiel de la parcelle sera effectué pour niveler le terrain.

Le midi, les bénévoles se retrouveront autour d'un déjeuner dont une soupe préparée par les enfants de l'accueil périscolaire. N'hésitez pas à venir prêter main-forte !

→ Jardin situé derrière Ti An Holl, à PLESTIN. À partir de 9h.  
Inscription auprès du Service Enfance Jeunesse de Plestin - 07 86 95 40 68

## ☑ DIMANCHE 26 MARS

### Troc de plantes et astuces

Venez échanger vos graines, plants, conseils et astuces au cours du traditionnel troc de plantes organisé par l'association Jardin Passion Lannion.

→ Allée des soupirs, à LANNION, de 10h30 à 12h. Entrée libre, ouvert à tous.



## ☑ DIMANCHE 26 MARS

### Porte ouverte SARL du foin dans les sabots

« Du foin dans les sabots » vous propose de venir visiter la ferme de Kerdennet. 3 élevages en Agriculture Biologique sur un même site (vaches laitières, porcs sur paille et poulets), le choix de l'autonomie alimentaire et des circuits courts !

→ À GUERLESQUIN, Kerdennet. 14h > 17h. Entrée libre, ouvert à tous.

## ☑ MERCREDI 29 MARS

### Porte ouverte

Porte ouverte dans un jardin au naturel chez Charles Le Laouénan.

→ 1 route de Kermaria Sulard à LANNION, de 14h à 16h30.

## ☑ SAMEDI 1ER AVRIL

### Balade et ateliers

**10h : Balade cueillette** de plantes sauvages en bord de mer, animée par Dimytri, le long du littoral pour découvrir et récolter des plantes sauvages. Suite à la balade, les plantes sont préparées et cuisinées pour être dégustées.

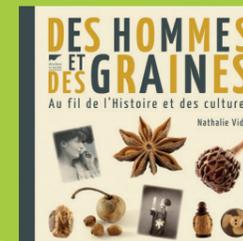
→ Écocentre Trégor, PLEUMEUR-BODOU. 7€/pers. Inscription recommandée au : 06 13 59 76 94

**14h : Chantier participatif** de jardinage et échanges de graines et de plantes. Un atelier de fabrication artisanal de papier à base de lin et de coton sera également présenté par Marie Josèphe Lemieux de l'atelier du papetier, à partir de 15h.

→ Écocentre Trégor, PLEUMEUR-BODOU - Gratuit.

# Trucs & astuces

2 BEAUX LIVRES SORTIS EN  
SEPTEMBRE 2016, POUR  
FAIRE LE PLEIN DE TRUCS ET  
ASTUCES POUR SON JARDIN !



## DES HOMMES ET DES GRAINES

### AU FIL DE L'HISTOIRE ET DES CULTURES

Nathalie Vidal  
Éd. Delachaux et Niestlé - Sept. 2016

**30 000 ans d'histoire commune**  
Richement illustré, ce livre présente l'univers passionnant des graines et s'intéresse à leurs multiples usages au fil de l'Histoire et des cultures. Il décrit avec précision les espèces de plantes, leurs graines, noyaux ou pépins, et leur utilisation dans les traditions humaines.



## JARDINS D'HIVER

### UNE SAISON RÉINVENTÉE

Cédric Pollet  
Éd. Ulmer - Septembre 2016

**Un livre qui va révolutionner le jardin dans son approche hivernale !**  
Dans ce livre vous découvrirez 20 jardins d'exception, des centaines de compositions et plus de 300 plantes et variétés à utiliser pour son jardin d'hiver; autant d'idées séduisantes qui inciteront les jardiniers à réinventer cette saison hivernale si souvent délaissée.

# CALENDRIER DES FRUITS DE SAISON EN FRANCE

## EN FONCTION DE LA SAISON, NOTRE CORPS A DES BESOINS DIFFÉRENTS



En hiver, il aura besoin de plus de nutriments et de vitamines alors qu'en été, notre organisme dépense moins de calories mais plus d'eau.

En consommant des fruits et des légumes de saison, vous trouverez en hiver des légumes riches en minéraux et des agrumes riches en vitamines C et l'été, des légumes et des fruits de saisons gorgés d'eau. Les fruits et légumes de saison ont plus de goût, ont moins voyagé, sont moins consommateurs d'énergie et donc coûtent moins cher (moins de transports et pas de taxe d'importation), que ceux qui ont poussé loin et sous serre. Consommer des légumes de saison encourage également les producteurs locaux.



JAN./FÉV. MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL./AOÛT	SEPT.	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Poire	Noisette	Fraise	Fraise	Cassis	Fraise	Châtaigne	Châtaigne	Noisette
Pomme	Noix	Rhubarbe	Groseille	Cerise	Framboise	Fraise	Noisette	Noix
Kiwi	Rhubarbe	Cerise	Rhubarbe	Fraise	Mûre	Framboise	Noix	Poire
Citron	Kiwi	Pomelos	Framboise	Framboise	Noisette	Mûre	Poire	Pomme
Clémentine	Citron		Cerise	Groseille	Noix fraîche	Noisette	Pomme	Kiwi
Orange	Pomelos		Abricot	Prune/ Quetsche	Poire	Noix fraîche	Poire	Kaki
Pomelos			Melon	Rhubarbe	Pomme	Poire	Pomme	Clémentine
			Pêche	Abricot	Prune/ Quetsche	Pêche	Raisin	Mandarine
			Pomelos	Melon	Rhubarbe	(de vigne)	Pêche	Raisin
				Figue	Coing	Figue		
				Myrtille	Figue	Coing		
				Nectarine	Raisin	Myrtille		
				Pêche	Pêche			
				Pastèque	Mirabelle			
				Poire	Pastèque			
					Melon			



La recette

### MOELLEUX À LA RHUBARBE

≈ POUR 6 PERSONNES ≈

#### INGRÉDIENTS

- 200 g de rhubarbe
- 2 œufs
- 50 g de beurre
- 2 cuil. à soupe de crème fraîche
- 120 g de sucre
- 80 g de farine
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 demi sachet de levure

#### PRÉPARATION

- Épluchez la rhubarbe et coupez-la en petits dés.
- Préchauffez le four à 180°C.
- Battez les œufs avec le sucre, ajoutez la crème fraîche, la farine, la levure puis le beurre fondu.
- Versez la pâte dans les moules à muffins et répartissez la rhubarbe par dessus.
- Enfourez 20 min.
- Saupoudrez les moelleux de sucre vanillé à la sortie du four.

#### Idée de présentation :

Vous pouvez accompagner ces moelleux d'un peu de crème fouettée ou d'une boule de glace à la vanille

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?  
VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR  
LE BULLETIN PAR COURRIER  
ÉLECTRONIQUE ?**

Contactez-nous au 02 96 05 09 24  
ou par email :  
nadege.gicquel@lannion-tregor.com