

les tarifs 2018

« la mensualisation »

	PISCINE	PISCINE + DÉTENTE	PISCINE + DÉTENTE + CARDIO
--	---------	-------------------	----------------------------

Mensualisation (abonnements illimités *)

TARIF PLEIN	26 €	42 €	46 €
TARIF RÉDUIT***	21 €	33 €	37 €
ENFANT (4 à 15 ans)	14 €		

* Avec droit d'entrée, voir conditions à l'accueil.

Abonnements annuels sauf juillet & août **

TARIF PLEIN	240 €	392 €	432 €
TARIF RÉDUIT***	192 €	313 €	346 €
ENFANT (4 à 15 ans)	132 €		

Couple / famille - 30 % à partir de la 2nde personne

TARIF PLEIN	168 €	274 €	302 €
TARIF RÉDUIT***	135 €	219 €	242 €
ENFANT (4 à 15 ans)	93 €		

Abonnements annuels **

TARIF PLEIN	282 €	459 €	507 €
TARIF RÉDUIT***	226 €	367 €	406 €
ENFANT (4 à 15 ans)	155 €		

Couple / famille - 30 % à partir de la 2nde personne

TARIF PLEIN	197 €	322 €	355 €
TARIF RÉDUIT***	158 €	257 €	284 €
ENFANT (4 à 15 ans)	109 €		

** Abonnements annuels de date à date.
Possibilité de paiement en 4 fois (abonnements annuels).
Voir conditions à l'accueil.

*** Etudiants de 16 à 25 ans, demandeur d'emploi, Adultes handicapés (AAH), ASS (Allocation de solidarité spécifique), ASPA (allocation de solidarité aux personnes âgées - ancien Minimum Vieillesse), bénéficiaires du RSA, Allocation parentale d'éducation (APE) sur présentation d'un justificatif à jour.



Circuit Aqua Training

Un concept d'Aqua-Fitness sous forme d'un circuit structuré, complet, efficace, permettant un renforcement musculaire et cardio-vasculaire en profitant des bienfaits de l'eau de mer à 30°.



Accès à partir de 16 ans

Cardi'eau Bike



Cardi'eau Jump



Cardi'eau Bodyleg



Barre et poignées de traction



Cardi'eau Run



Cardi'eau Poolski



Cardi'eau Twister



Planche abdominale



Accoudoirs



SÉANCES NON COACHÉES *

Le circuit Aqua-Training peut être utilisé tous les jours par séance d'1h.

SÉANCES COACHÉES *

Cours de 30 min selon planning et sur réservation.

* Tarifs et planning à l'accueil.

la boutique

Découvrez notre collection de maillots de bain homme, femme et enfant, bonnets, accessoires de piscine, cartes postales, produits cosmétiques aux algues...

les horaires

	PISCINE EAU DE MER	DÉTENTE CARDIO-FITNESS
Hors vacances		
LUNDI	14h-19h30	14h-20h
MARDI	10h-13h / 15h-21h	9h30-13h / 14h-21h
MERCREDI	10h-13h / 15h-19h30	9h30-13h / 14h-20h
JEUDI	10h-13h / 15h-21h	9h30-13h / 14h-21h
VENDREDI	10h-13h / 15h-21h	9h30-13h / 14h-21h
SAMEDI	10h-13h / 15h-18h30	9h30-18h30
DIMANCHE (et fériés)	10h-18h30	9h30-18h30

	Vacances scolaires (zones B et C)	
LUNDI	10h-19h30	9h30-20h
MARDI	10h-21h	9h30-21h
MERCREDI	10h-19h30	9h30-20h
JEUDI	10h-21h	9h30-21h
VENDREDI	10h-21h	9h30-21h
SAMEDI	10h-18h30	9h30-18h30
DIMANCHE (et fériés)	10h-18h30	9h30-18h30

MODES DE RÈGLEMENT ACCEPTÉS À L'ACCUEIL

Espèces, CB, Chèques, prélèvements automatiques (abonnements uniquement), ANCV, Chèques Sport ANCV, Bons Cadeaux Armorice, Chèques Vitrites du Trégor...



TARIF RÉDUIT

Sur présentation du pass "Route des Loisirs", du ticket d'Armorikpark et de la carte Cezam

CONDITIONS GÉNÉRALES

- Respect du règlement intérieur (affiché à l'accueil)
- Short de bain interdit
- Bonnet de bain obligatoire (en vente à l'accueil 2,50€)
- Prévoir 1€ ou jeton pour le casier
- Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte (+18 ans)
- Détente et cardio-fitness interdit aux moins de 16 ans
- Une fermeture bi-annuelle pour vidange des bassins selon publication
- Les cartes non nominatives ne sont ni remboursables, ni reportables
- Tarifs, photos, horaires et plannings aquagym non contractuels
- Tarifs groupe, hébergeurs, clubs, scolaires et Comité d'Entreprise, nous consulter

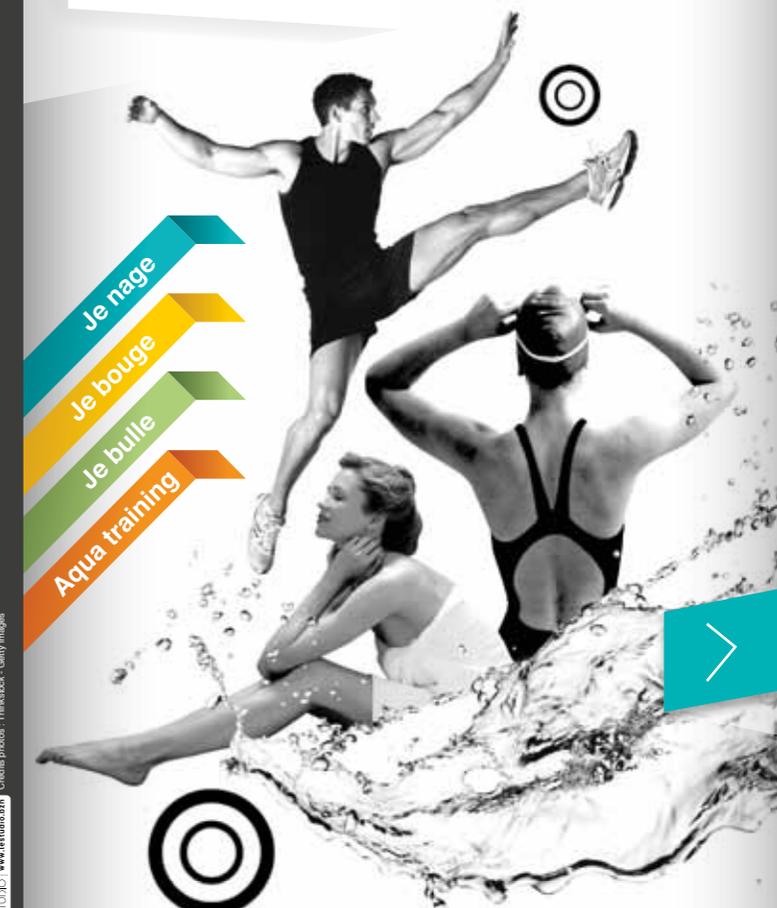


Accès handicapé



+ d'infos

forumtregastel@wanadoo.fr



Je nage

Je bouge

Je bulle

Aqua training



FORUM DE TRÉGASTEL

- AU CŒUR DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE -

la mer à 30°
n'a jamais fait autant
pour vous.



Plage du Coz-Pors
22730 Trégastel
T. 02 96 15 30 44

www.forumdetregastel.fr



Je nage

COMPLEXE AQUATIQUE D'EAU DE MER À 30°C

Rivière à contre-courant, banquette massante, geysers, jacuzzi, jets massants...

Bonnet de bain obligatoire (en vente à l'accueil à 2,50 €)
Short de bain interdit

NOS ACTIVITÉS

Accès à partir de 16 ans

* Planning à l'accueil ou sur notre site internet

Aquagym

Tous les jours
Séances de 30 min
Sans réservation

Forfait aquagym soir

Tous les lundis et mercredis
9 mois - 280 €

Cours individuels de natation

À partir de 6 ans
Renseignements et réservations à l'accueil



FORFAIT "BIEN-ÊTRE"

45 € /pers.

Complexe aquatique d'eau de mer à 30° + accès à l'Espace Détente.

3 jours consécutifs à volonté !

À partir de 16 ans

Je bulle

ESPACE DÉTENTE*

Accès à partir de 16 ans

* Ouvert en continu le samedi et le dimanche

Hammam

Saunas traditionnels finlandais

Sauna infra-rouge

Jacuzzi à 32°

Tépidarium

Salle de repos avec tisanderie



Je bouge

CARDIO-FITNESS*

Accès à partir de 16 ans

* Ouvert en continu le samedi et le dimanche

Salle de cardio-fitness

Tapis de marche, rameurs, vélos, wave, vario...

Programme personnalisé

Tenue de sport correcte et chaussures de sport propres exigées



les tarifs 2018

PISCINE	PISCINE + DÉTENTE	PISCINE + DÉTENTE + CARDIO	Suppl. AQUAGYM ou CIRCUIT TRAINING
---------	-------------------	----------------------------	------------------------------------

Entrées individuelles

(Tarif Partenaire les lundis avant 12h pendant les vacances scolaires)

TARIF PLEIN	9 €	14,80 €	16,50 €	6 €
TARIF RÉDUIT***	7,20 €	11,80 €	13,20 €	6 €
ENFANT (4 à 15 ans)	4,50 €	Gratuit pour les enfants de - 4 ans		
FAMILLE (2 adultes + 2 enfants)	24,30 €			

Cartes non nominatives

(Valables 1 an de date à date, non reportables, non remboursables)

5 entrées	41 €	67 €	74 €	27 €
10 entrées	72 €	118 €	132 €	48 €
50 entrées	270 €	445 €	495 €	180 €
100 entrées	450 €	730 €	800 €	250 €

Abonnements Semaine

(Abonnement nominatif 7 jours consécutifs avec entrées illimitées)

TARIF PLEIN	56 €	91 €	101 €
TARIF RÉDUIT***	45 €	73 €	81 €
ENFANT (4 à 15 ans)	31 €		

Abonnements mensuels

(Abonnement nominatif avec entrées illimitées)

TARIF PLEIN	107 €	174 €	192 €
TARIF RÉDUIT***	85 €	139 €	154 €
ENFANT (4 à 15 ans)	59 €		

NOUVEAU AQUA PASS'

150 €

3 mois d'accès illimité* aux 3 espaces aquatiques** de Lannion-Trégor Communauté

Espace aqualudique Ti Dour, Forum de Trégastel, piscine Ô Trégor de Tréguier.

* Renseignements et réservations à l'accueil.

** hors espace forme Ti Dour, espaces détente/cardio-fitness Forum et hammam piscine Ô Trégor

